



北谷公民館 講座紹介

倉吉市公民館活動展でもご紹介した北谷公民館の人気講座です。年間をとおして様々な講座を開催しております。仲間づくりや自分のスキルアップ、楽しいお喋りが目的でも大歓迎♪気軽にご参加下さい。

『開運神社めぐり』

神社をめぐり始めて3年が経ちますがとても人気の高い講座です。主にその年の「干支」にちなんだ神社へ参拝に行きますが、その地域との関わりや周辺にある文化財についても学ぶ機会としています。ランチも楽しみの1つです♪



『ノルディックウォーキング教室』

健康意識向上を目指してはじめました。講座で区内を歩く時は、なるべく普段歩かないようなコースを選び、新鮮な気分で挑んでもらう様に心掛けています。おすすめのコースがあればぜひ教えて下さい！



『お寺で座禅体験』

公民館とご近所の「正明寺」さんに協力して頂き開催をしています。普段お喋りに花が咲きがちですが、この日ばかりは心静かに坐禅に取り組みます。椅子を使っての体験なのでどなたでも参加しやすい内容となっています★



12ヶ月
連続企画
コラム
SEASON2

北谷のあれこれ！

「金毘羅灯籠2」

金毘羅燈籠とは何でしょうか？その字のごとく、讃岐の金毘羅さんの金毘羅信仰と大きく関わっています。もともと金毘羅信仰は、水運の神・水の神としてあがめられ、讃岐の金毘羅宮として祀られています。その起源は古代インドのワニの化身クンピーラ神にはじまり、海難救助の神がいつしか水・大地・農耕の神に変化し多くの崇拝を受けるようになりました。瀬戸内海の水運の発達に合わせ、讃岐琴平詣が盛んになり、その出発点が丸亀港で、金毘羅宮までの道が金毘羅街道と言われるようになりました。その金毘羅街道の道案内や灯りとして設けられたのが常夜灯の燈籠で、これが金毘羅燈籠の始まりです。



北谷公民館長 森下 哲哉

▲丸亀市の金毘羅街道に立つ金毘羅燈籠

総卒業

北谷保育園 3月25日(水)
北谷小学校 3月19日(木)
久米中学校 3月10日(火)

おめでとうございます！

みんなで徹底しよう

「三ない運動」

政治家は有権者に寄付を
贈らない！
有権者は政治家に寄付を
求めない！
政治家から有権者への寄付は
受け取らない！



各種事業ご案内・参加者募集



「発達障害とは？」 ～みんなで見守る地域へ～

近年よく耳にするようになりました『発達障害』について正しい知識と対応の仕方を一緒に学びましょう。

日時：3月4日(水)
19時～

場所：北谷公民館

講師：鳥取少年鑑別所・鳥取法務少年支援センター
法務教官 下村健明さん

主催：北谷地区青少年育成協議会
北谷地区地域安全活動推進協議会



令和2年度

「自治公民館協議会役員研修会」

日時：3月15日(日)
9時～受付/9時30分開会

場所：北谷公民館 大会議室

対象：全自治公役員

講演

「地域のあり方に関する方針(案)について」
～活力ある地域づくりのために～

講師

倉吉市企画産業部長 美船 誠氏

主催：北谷地区自治公民館協議会
(担当：総務部長会)

令和元年度

「スポーツ教室 閉講式」

1年間スポーツをとおして元気な身体づくり、仲間づくりをしてきました。閉講式では、年間活動の様子や次年度への抱負などを語り合い共有します。

日時：3月16日(月) 19時～

場所：北谷公民館

対象：少年野球教室
卓球教室

主催：北谷公民館



「ふれあい給食班長会」

北谷のふれあい給食は地域全体で支え合う素晴らしい体制で行っています。「お互い様だけ～」をモットーに次年度の事業について話し合います。

日時：3月18日(水) 19時30分～

場所：北谷公民館 大会議室

対象：各自治公・団体の
給食ボランティア班長

内容：R2年度事業運営について 他

主催：北谷地区社会福祉協議会

「めのご谷ふれあいサロン」

日時：3月13日(金) 10時～14時

場所：北谷公民館

対象：地区の65歳以上の方 他

内容：①ふれあいタイム(北谷保育園)
②住み慣れた地域で自分らしく『訪問看護って？健康寿命について』
③楽しいワークショップ『もこもこ靴下で人形作り』

主催：北谷地区社会福祉協議会

問合せ：地区社協事務局 (☎28-0969)



※昨年の様子



食生活改善推進員さんが作る
美味しい昼食付!!

公民館だより

北谷公民館
第429号
令和2年3月



北谷地区住民記録

令和2年1月末現在

単位:世帯、人

世帯数	544
総数	1,302
男性	635
女性	667
0～14歳	131
15～64歳	591
65歳以上	580

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なごもう会 13:30	3 かもがわ相談会13:30	4 青少協・地域安全講習会 19:00	5	6 土地改良区理事会 19:00	7
8 ふれあい給食(更女) 9:00	9	10 久米中学校卒業式	11 市公民館長研修会(関金公)10:00	12 市主事研修会(市役所) 9:30 民協定例会 13:30 学校開放運営委員会 北谷小学校 19:00 久米中学校 19:30	13 ぬのこ谷ふれあいサロン 10:00	14 水墨画・書道教室 13:30
15 自治公役員研修会 9:30	16 なごもう会 13:30 スポーツ教室閉講式 19:00	17 手芸教室 13:30	18 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30 ふれあい給食班長会 19:30	19 春分の日	20	21
22 ふれあい給食(杉野) 9:00	23	24 土地改良区総代会 19:30	25 北谷保育園卒園式	26	27	28 水墨画・書道教室 13:30
29	30	31	1	2	3	4

お願い

公民館利用後は、会場の片付けやモップ掛け等をお願いいたします。モップは、階段横の倉庫にあります。台拭きは、実習室のものをご利用ください。

【サークル】

和い輪い 3月・4月予定

日時：3月25日(水) 13時30分～
会場：倉吉シティホテル ※現地集合
内容：茶話会

日時：4月3日(金) 13時 鳥取短期大学周辺 現地集合
内容：大平山散策

北谷公民館

(事務所) 9時～17時

TEL : (0858) 28-0969

FAX : (0858) 28-6032

mail : kokitada@ncn-k.net

4月予定

〈ふれあい給食〉
3月18日に開催します
班長会で決定します。
年間の日程は4月号で
お知らせします。

〈なごもう会〉
★ 4月6日(月)
★ 4月20日(月)
お待ちしております。

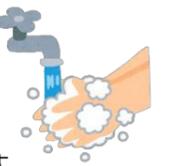


新型コロナウイルス感染症について

中国湖北省武漢市で昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されて以来、世界各地で患者発生報告が続いています。日本国内でも患者が確認されています。

日頃から、**咳エチケット** (※) や**手洗い**など、一般的な感染症対策を行うことが重要です。また、十分な休養、バランスの良い食事を心がけることも大切です。

※咳エチケットとは・・・感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。



【相談窓口】

○発熱・帰国者・接触者相談センター (24時間対応)

「感染したかな」と思ったら、医療機関受診前に、ご相談ください。ご不安な場合の相談も可能です。

倉吉保健所
電話：0858-23-3145
0858-23-3146

○一般的な相談窓口

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課
感染症・新型インフルエンザ対策室

電話：0857-26-7153

※受付時間：午前8時30分から午後5時15分
(土日、祝日を除く)

2/9日「新春親子お楽しみ会～倉吉いか(凧)づくり～」

今年は『スキー・スノー教室』に代わり『倉吉いか(凧)づくり』を北谷公民館にて行いました。赤瓦にあります黒川先生にご指導いただきながら、14名の子どもたちが思い思いに凧に絵を描き、少し難易度の高かった竹ひごと糸をお友達や大人と協力して付け、完成させました。最後には、久米農村広場で寒さに負けず凧あげを楽しみました。糸が絡むハプニングもありましたが、皆上手に高く上げており、地域の伝統文化にふれる良い機会となりました。



— 子どもいきいきプラン実行委員会 —



2/19日「ゴキブリ団子作り」

食生活改善推進員の皆さんに協力していただきながら、ゴキブリ団子作りをしました。定番となりつつある教室ですが、ここで作る団子の効果は凄いというお声をいただきました！機会がありましたら是非ご参加下さい。



— 北谷公民館 —

2月(全3回)「きみがら人形教室」

今年度最後のきみがら人形教室を開催しました。農業大学や地域の皆さんに材料の準備を手伝って頂いたおかげで年間をとおして人形作りに励むことができました。『自分にできる事で伝統を受継ごう』を目標に今後も頑張りたいと思います。



— 北谷公民館 —



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願い致します。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】