

高城公民館だより 3月



第379号 2020年(令和2年)3月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

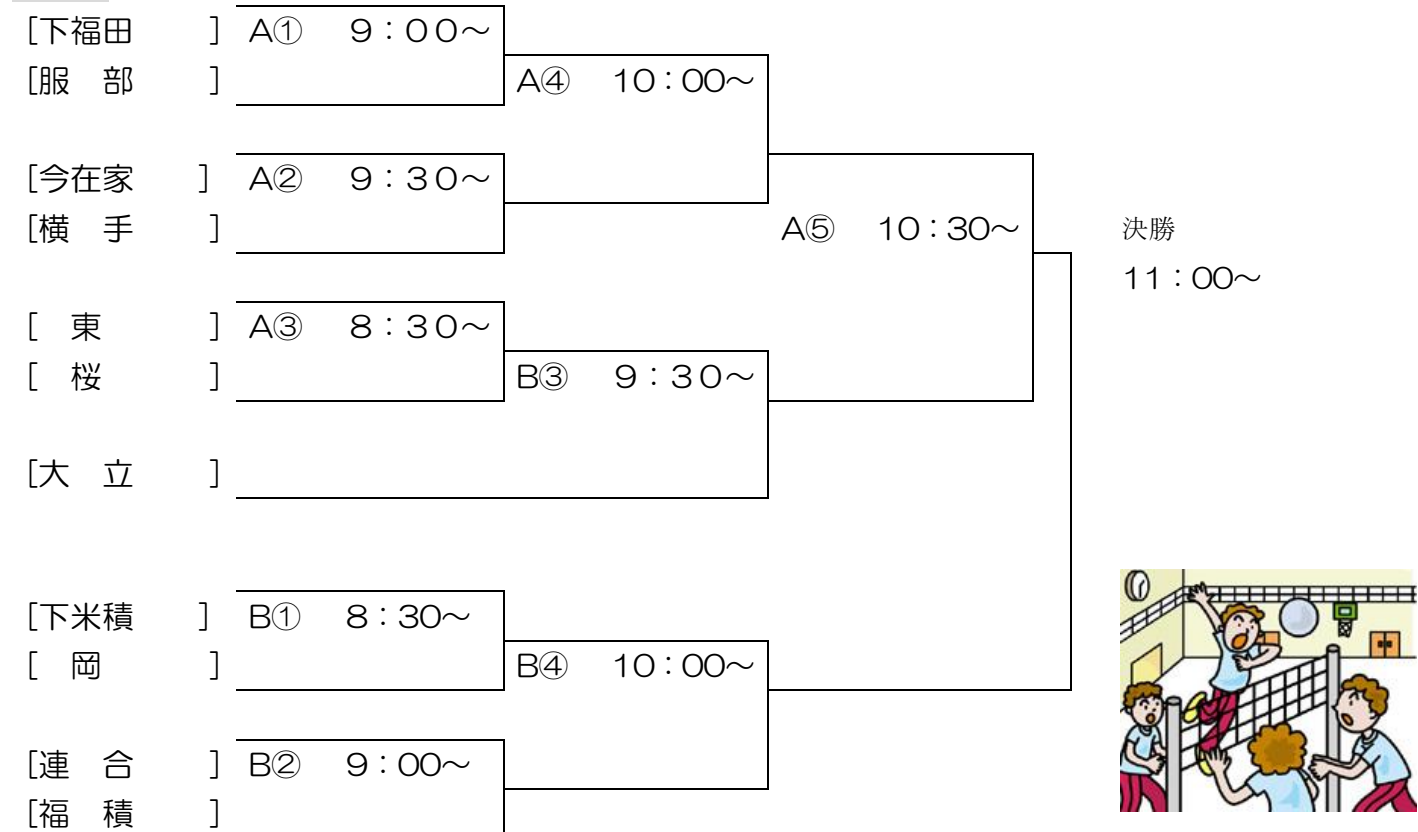
☆1月末現在 高城地区世帯数...753世帯 高城地区人口...男949人・女980人・計1,929人

高城地区ソフトバレーボール大会

期日 3月1日(日)

場所 久米中学校 体育館

主催 高城地区自治公民館協議会 体育部



自治公協議会の主な年間行事予定

- 3月1日(日) ソフトバレー大会
- 3月18日(水) 環境学習会
- 4月12日(日) ソフトボール大会
- 5月30日(土) 敬老会
- 7月11日(土) 夏季火災訓練
- 9月27日(日) 運動会
- 10月25日(日) マラソン&ウォーキング

高城地区集落支援員 募集中!

【受付期間】2月12日(水)~3月10日(火)

【募集人員】1人

【勤務場所】高城公民館

【業務内容】

地域の課題(自主防災組織の強化、地区防災体制の整備、地域活動の維持等)の解決に向けた取り組みを支援する。

【申込先】倉吉市地域づくり支援課

※「募集要項」と「応募申込書」は高城公民館にも置いてあります。詳しくは、地域づくり支援課(22-8159)へ



3月 予定

日	曜日	内容(時間・場所)
1	日	体育部 ソフトバレーボール大会(久米中)
4	水	地区社協 視察研修(津山市)
6	金	ふれあい給食
10	火	民児協定例会(19:00~) なごもう会(13:30~)
13	金	ふれあい給食 乳幼児クラブ(10:00~上米積児童センター)
18	水	生活文化部 環境学習会(19:00~)
24	火	なごもう会(13:30~)
31	火	自治公館長会(19:00~)

乳幼児クラブのご案内

日時: 3月13日(金) 10:00~12:00

場所: 上米積児童センター

内容: バルーンアートショー(バルーンアートのプレゼントあり)、ティータイム(9月に植えたプロッコリを使ってピザを作ります)

対象: 0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物: 子どもさんに必要な物

参加費: 無料

申込: 3月11日(水)までに上米積児童センターへ

※アレルギーのある方は問い合わせ下さい。

問合せ: 上米積児童センター(☎28-3370)

主催: 上米積児童センター・高城公民館

*児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用できます。

利用時間 9:00~17:30

菜の花 Yellow プロジェクト

公民館研究指定事業 菜の花 Yellow プロジェクトでは、春の視察研修として、他地区を散策し、地域づくりの学習を行います。参加者を募集しています!ぜひ、ご参加ください。

内容 「春のいちご狩りと鹿野城跡・城跡公園の桜観賞」

日時 4月4日(土) 午後1時40分集合

*帰宅は、20時頃の予定(夜桜も見て帰ります)

*参加費: 2,500円(いちごの食べ放題と車代です)

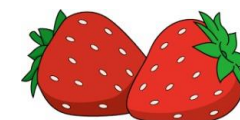
集合 高城ふれあいセンター前の駐車場

対象者 高城地区住民

定員 15名程度

締切日 3月19日(木) 午後5時まで

*詳しくは、高城公民館・田中までお問い合わせ下さい。



高城保育園 わんぱくクラブ 3月予定

- * 3日(火) ひなまつり会
- * 6日(金) 室内遊び
- * 10日(火) 室外遊び
- * 13日(金) 休み
- * 17日(火) 製作
- * 20日(金) (春分の日)
- * 24日(火) 休み
- * 27日(火) 休み
- * 31日(金) 休み

<時間>午前9時30分~11時

・保育士による育児相談を行っています。

・お問い合わせ...高城保育園(☎28-2202)

サークル活動予定

- すぎなの会 ☆毎週水曜日
<ふれあいセンター>
 - はなれ舞 ☆毎週火・木曜日
<ふれあいセンター>
 - ちぎり絵 ☆第1月曜日・毎週金曜日
<ふれあいセンター>
 - ひまわり会(おたけ)☆毎月2回
<ふれあいセンター>
 - 水彩画教室 ☆第2、4金曜日
<高城公民館>
 - 尺八教室 ☆毎月第2と第4月曜日
<高城公民館>
 - 走ろうサークル☆3月11日(水)、25日(水)
20時~21時 <高城小学校校庭等>
- ※サークル活動に興味のある方は、高城公民館へお問い合わせ下さい。

菜の花 Yellow プロジェクト

今年は、菜の花畑から「菜の花カフェ」開催!

日時 4月19日(日)
午前10時00分~13時00分まで

場所 旭原 菜の花畑
(道沿いの看板を見て来てね!)

問合せ 高城公民館 田中まで

※ 菜の花畑でコーヒー、お茶、クッキーなどはいかがですか。又、キレイな菜の花畑をバックに記念撮影!小学生以下の子どもさんには、菜の花畑でお宝さがしに挑戦!みんなで楽しい思い出つくりませんか?1日だけの限定の菜の花畑カフェでご来店をお待ちしています。

2月 報告

節分まつり (2月2日 (日))

高城地区青少年健全育成協議会と高城公民館の主催事業として「節分まつり」を開催しました。

当日は、51名の参加があり、親子で節分の縁起物の恵方巻づくりに挑戦し、海苔を繋ぎ合わせて3メートルのロング恵方巻を完成させました。

一人分にカットした18センチもの長い恵方巻にかぶりつき、一生懸命最後まで食べていました。

鬼の姿をした大人が現れると、子どもたちは奇声をあげながら鬼に向かって豆をまき、走り回る姿が見られました。



青少協 大山スキー体験合宿 (2月8日 (金) ~9日 (土))

大山にてスキー宿泊体験が実施されました。

雪の降らない1月に不安を感じましたが、日程直前に降った雪に参加者もホッと！現地に着くと真っ白な雪に恵まれ、子どもたちは、うれしそうな表情を見せていました。

参加した子どもたちは、グレンデー面の雪に恐れることなく、スキーを体験しました。初めて参加した小学生は、1日目より2日目は、かなり上達していました。

大山青年の家では、決まり良く生活することもでき、良い学習の場になりました。

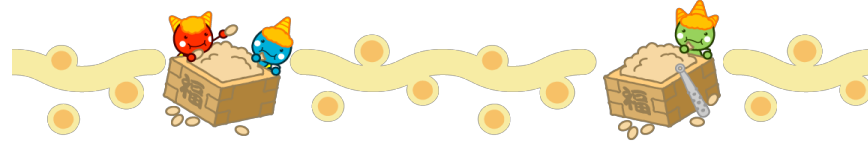
(来年も楽しみだね！)



大山リゾートスキー場

レイキと足ツボ教室 (2月16日 (日))

足にはたくさんのツボがあり、身体のあらゆる機能にもつながっていることを学びました。むくみの原因を知るために、塩分を上手に摂取することを聞いた後、実際に足の裏とふくらはぎのマッサージ方法を学び、日頃の足ケアも大切な癒やしである事を実感した時間でした。



地区社協 会食交流会 (2月21日 (金))

本年度2回目の会食交流会が開催され、11名の参加がありました。長寿社会課木山さんを講師に迎え、「転倒骨折から見たこと」について話を聞き、日頃の転倒予防法を教わりました。その後、地域ボランティアの方も交え七福神ゲームを行い、みんなで一緒に楽しみました。皆さん、童心にかえり、得点を競い合いました。心と体がしっかりリフレッシュできた後、会食で懇親を深めました。給食ボランティアの方達に作っていただいた昼食(黒豆ご飯、鶏とひじきのつくね焼き、菜の花のじゃこ乗せ和え、根菜の吹き寄せ炒め煮、紅大根と林檍のサラダ、かき玉スープ、苺ゼリー)を召し上がりながら、会話がはずみました。普段と違って、大勢で食事する事が一番のごちそうになったようです。高齢者の方が地域で孤立しないよう見守ると共に、高齢者同士や高齢者と地区住民との交流を行うことで、住民参加による支え合う地域づくりの推進を図ることができました。参加者、ボランティアの皆様、ありがとうございました。



メニューについて、池田さんから説明。旬の野菜が入りバランスのとれた素敵な献立でした。

乳幼児クラブ (2月21日 (金))

今月は、チトのゆび野見円さんを講師に迎え、ハーバリウム作りにも6組の親子が参加しました。野見さんは高城の方で、気心も知れ、和気あいあいと話が出来、花材の色の組み合わせ等参加者からの質問にも丁寧に答えておられました。参加者から「200円でハーバリウムも作れ、子どももみてもらえて、癒しの時間でした」との意見があり、喜んでいただけました。



市役所からのお知らせ

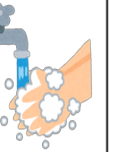
新型コロナウイルス感染症について

中国湖北省武漢市で昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されて以来、世界各地で患者発生報告が続いています。

日本国内でも患者が確認されています。

日頃から、咳エチケット(※)や手洗いなど、一般的な感染症対策を行うことが重要です。

また、十分な休養、バランスの良い食事を心がけることも大切です。咳エチケットとは・・・感染症を他人に感染させないために、個人が咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。



相談窓口

○発熱・帰国者・接触者相談センター (24時間対応)

「感染したかな。」を思ったら、医療機関受診前に、ご相談ください。

また、ご不安な場合の相談も可能です。

倉吉保健所 電話：0858-23-3145

0858-23-3146

○一般的な相談窓口

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課

感染症・新型インフルエンザ対策室 電話：0857-26-7153

※受付時間：午前8時30分から午後5時15分(土日、祝日を除く)

たかしろの歴史を訪ねてコーナー

春の今昔物語

「春、今も昔も心はずむ季節。されど雪が溶ければ農作業が始まる季節でもある。長い冬ごもり・・・とは言っても子供は遊びの達人。そりすべり・かまくら作り・雪合戦と冬季の汗を流していた。

雪溶けと共に、草木が芽を吹くこの季節は嬉しかった。食べ物の少なかった時代の事、道・田のアゼを歩いても、山の林の中に入っても、当時の子供は自然の中で食べられる物をよく知っていた。植物の芽・葉・花・実・・・。椿の花が咲くと、笹でストローを作って、小鳥の真似をして花の蜜をすすっていた。人は、困ってこそ知恵は広がる。(小谷 政美)

