

3月 行事・利用予定



1 上北条地区 自治公民館対抗 囲碁・将棋大会 開会式9:30 (中止)	2	3 なごもう会 (中止) バットゲームスター教室 (ゆずりはの会) 9:30 民謡教室 13:30 ジャズ体操同好会 14:00	4 いきいき健康クラブ 9:30 寺子屋川柳教室 13:30	5 書道教室 13:30 定例館長会 19:00	6	7
8	9 くらぶ悠遊友定例会 9:30	10 シルエットアート教室 10:00 ジャズ体操同好会 14:00	11 ふれあい給食の日	12 水墨画教室 13:30 主事研修会	13	14 民生児童委員定例会 9:30
<div style="border: 2px solid black; background-color: yellow; padding: 5px;"> 新型コロナウイルス感染防止に係る「イベント開催の自粛」をうけ、大会の中止を決定させて頂きました。 </div>		17 なごもう会 バットゲームスター教室 (ゆずりはの会) 9:30 手芸教室 13:30 ジャズ体操同好会 14:00 敬老会運営委員会 19:30	18 いきいき健康クラブ 13:30	19 書道教室 13:30 上北条小学校卒業式	20 春分の日	21
		22	23	24 シルエットアート教室 10:00 ジャズ体操同好会 14:00	25 ふれあい給食の日 助六会 18:00	26 水墨画教室 13:30
29 更生保護女性会総会 13:00	30	31 ジャズ体操同好会 14:00	4/1	4/2 3B体操教室 10:00	4/3	4/4



寺子屋川柳

句会 令和2年2月5日

宿題 「枝」・「落ちる」・自由吟

- ・サルスベリ登ってすぐに落ちる猿 山本旅人
- ・枯れかけた枝 叱咤して樹液取る 山崎夢太郎
- ・焼芋は落葉燃やして風流に 居酒屋てつ
- ・教育ママ切っては曲げて盆栽に 紫陽花
- ・花を立て母と語る場 整える 牧田一笑
- ・陽が落ちて笑顔に戻る赤ちょうちん くにあき
- ・チョコよりもマスクが欲しいバレンタイン 小夜
- ・激痛の夜思い出し酒を断つ 生田土竜
- ・蓑を着て枝打ちをする実父がいた 吉田日南子
- ・好きという言葉に負けて落ちていく 木天麦青
- ・抜け落ちた頭寂しい冬が来た ひる行灯
- ・一万歩 歩いて酒の旨み出す 奨
- ・盆栽の枝より鉢を褒められる 真亜子

今月の開催日

▶ 3月4日(水) 13:30~

「輝く」・「基本」・自由吟



*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>

【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前
歩きながら「春」を探してみませんか?心も身体もあたたかくなります。この春から挑戦してみようと思われる方も大歓迎です。ボールの貸出もありますので、一緒にウキウキしましょう♪

上北条寺子屋川柳会より

第64回倉吉文芸受賞作品の紹介

おめでとうございます

推薦部門【奨励賞】 真亜子

豊かさに繕い物が消えていく
野良猫に監視されてる老いの家

応募部門【倉吉文芸賞】 吉田日南子

オシャレして老いにブレーキかけている

応募部門【佳作賞】 奨

正直者本音を顔に書いている

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
Mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00~22:00

令和2年3月1日 第384号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
上北条の人口 2,431人(2,427人)
男 1,139人/女 1,292人
14歳未満 338人/65歳以上 765人
世帯数 999 (998)
<令和2年1月末現在>

上北条

<公民館だより>

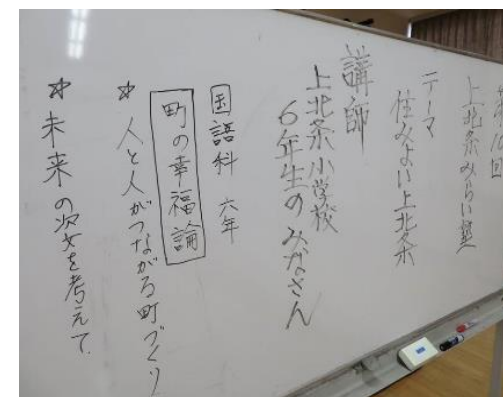
主催/上北条みらい塾<上北条公民館研究指定事業>

テーマ『住みよい上北条』

開催日/2月12日(水)
会場/上北条公民館

上北条小学校6年生が国語の授業で「上北条のまちづくり」について学習し、班に分かれ”住みよい上北条”について考えた内容をプレゼンテーションしてくれました。

- 【1班】もっと人と人とのつながりが増える町づくり
- 【2班】古くて新しい町づくり
- 【3班】だれにでもやさしい町づくり
- 【4班】健康で明るい町づくり
- 【5班】わたしたちのえがいた町の未来
- 【6班】人と人がつながり合う町作りを目指して



たくさんの住民の方が参加してくださり、小学生が上北条の将来をしっかりと考えていることに感心されていました。



私たち大人もしっかり「住みよい上北条」について考えていかねば!と、良い機会になりました。
上北条小学校6年生のみなさん、ありがとうございました。



NCN日本海ケーブルネットワークの取材中!



主催/上北条公民館<健康づくり講座>

みんなで楽しく健康づくり 3B体操教室

*日にち 4月2日(木) 4月16日(木)

▷基本的に毎月第1・第3木曜日

*時間 午前10時~11時30分

*場所 上北条公民館

*講師 井上裕子先生(日本3B体操協会公認指導者)

*参加費 200円/1回

*準備する物 動きやすい服装、室内用シューズ、床に敷く物(バスタオルやマット)、水分

☆用具の準備がありますので、参加希望の方は3月25日までに上北条公民館(26-1763)へお申し込みください。



4月スタート!

3つの用具を使って、音楽に合わせて行う体操です。

楽しく続けることを目標に、上北条では超初心者向けでスタートをしたいと思いますので、気軽にご参加ください(^_^)

主催/上北条公民館<青少年事業:上北条KGL研究会> 共催/上北条地区青少年育成協議会

上北条ゲームリーダー反省会

2月22日(土)

今年度も、上北条KGL(上北条ゲームリーダー)の活動が終わりました。もりもり!もりあげ隊☆として、活動した上北条地区青少年育成協議会主催「上北条小学校開校30周年記念特別企画~上北条ペットボトルイルミネーション2019~」点灯の様子は記憶に新しいことと思います。

反省会では「準備ができていないのにゲームを始めてしまった。」などのマイナスな反省から、「充実感を感じた。」「小さい子にわかるように、ゆっくり大きな声で説明ができた。」など、成長がうかがえる反省もあり、これからも一緒にガンバっていきましょう!と思いを一つにしました。

今年度、中学生KGLが小学生KGLをフォローしたり、アドバイスをしたりと、同じKGLでも違う立場で活動してもらいました。リーダーシップを発揮し、とても頼もしい姿を小学生KGLに見せてくれたことは、大人のスタッフにはできない大切な「関わり」だと、実感しました。



R1.8.19 それいけ!リーダーさん!!の様子



R1.11.3 ゲームやろうぜ!in上北条まつりの様子

倉吉総合産業高等学校<図書委員>

『読み聞かせ』 2月10日(月)

放課後年に2回、倉吉総合産業高等学校の図書委員の有志が、上北条児童クラブの子ども達に「絵本の読み聞かせ」に来てくれ、楽しい時間を作ってくれています。



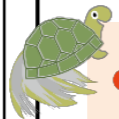
主催/倉吉市:上北条地区自治公民館協議会

第67回倉吉市敬老会(令和2年度)

上北条地区開催

[日時] 4月19日(日)11:00~12:30

[会場] 上北条公民館



今年もご来場のみな様に楽しいひとときを過ごして頂こうと、役員一同とりくんでいきます。

※対象の方には、後日、各町内の役員さんより案内ハガキが配布されます。



主催/上北条地区自治公民館協議会

令和2年度 役員研修会

2月16日(日)

倉吉市防災安全課の鳥飼さんを講師に迎え、「倉吉市水害ハザードマップについて~上北条エリア~」について研修しました。4月から「倉吉市水害ハザードマップ」が新しくなります。鳥飼さんからは、マップだけではなく、より活用しやすいようにと考えられた「マイタイムライン」など、活用方法を詳しくお話してくださいました。

この水害ハザードマップを基に、「いざという時」のための準備や話し合いなどを今後していくことが大切だと、考えさせられるとても勉強になる研修会でした。



倉吉市健康福祉部健康推進課より(☎27-0030)

新型コロナウイルス感染症について

中国湖北省武漢市で昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されて以来、世界各地で患者発生報告が続いています。本国内でも患者が確認されています。

日頃から、**咳エチケット**(※)や**手洗い**など、一般的な感染症対策を行うことが重要です。また、十分な休養、バランスの良い食事を心がけることも大切です。

咳エチケットとは・・・感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。

相談窓口

■発熱・帰国者・接触者相談センター(24時間対応)

「感染したかな。」を思ったら、医療機関受診前に、ご相談ください。また、ご不安な場合の相談も可能です。

【倉吉保健所】電話:23-3145 / 23-3146

■全般的な相談窓口

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課

【感染症・新型インフルエンザ対策室】

電話:0857-26-7153

※受付時間▶午前8時30分から午後5時15分(土日、祝日を除く)

※保健センターは令和2年1月6日から、第2庁舎2階に移転し、名称を「保健センター」から「健康推進課」に変更して業務をされています。名称だけでなく、住所と電話・FAX番号の変わっていますので、ご注意ください。

【住所】〒682-8633 鳥取県倉吉市堺町2丁目253番地1

【電話】0858-27-0030

【FAX】0858-27-0032

ふれあい給食の日

3月11日(水)・3月25日(水)

第2、第4水曜日

2月19日(水)上北条地区ふれあい給食ボランティアの研修会が水明荘で行われました。日頃の疲れを温泉で癒やし、美味しいお料理を食べ、情報交換など楽しく交流を深められました。

-上北条地区社会福祉協議会- ふれあい給食サービス事業

今月の☆床の間☆

毎月、水墨画教室(東雲会)のみなさんの作品を展示しています。ぜひご覧ください。

「八景」
奥村 恭子さん



ちなみに!
上北条公民館では、玄関に消毒液を置いてますので、来館の際はお使いください。

感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために
くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスをきんでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を完全に覆う 2 顔の周りをしっかりと密着させる 3 顔の周りをしっかりと密着させる

4 顔の周りをしっかりと密着させる

5 顔の周りをしっかりと密着させる

6 顔の周りをしっかりと密着させる

7 顔の周りをしっかりと密着させる

8 顔の周りをしっかりと密着させる

9 顔の周りをしっかりと密着させる

10 顔の周りをしっかりと密着させる