

上井公民館の 教室・講座 紹介します!

一緒にはじめてみませんか?

3 B 体操教室

毎週 月曜日 午前の部
時間：10：15～11：45
講師：井上 裕子さん

3つのBのつく道具（ベル・ペルター・ボール）を使い音楽に合わせて身体に優しい体操をしています。いつも笑いの絶えない、楽しい雰囲気ですよ!



3 B 体操教室

毎週 月曜日 午後の部
時間：18：30～19：45
講師：前田 泰子さん

「あげい祭」にも参加して
ます。心も身体もリフレッシュ!

書道教室

第1・3 水曜日
午前：10：00～12：00
午後：13：30～15：30
講師：徳岡 由美子さん



水墨画教室

第2・4 水曜日
時間：13：30～15：30
講師：山崎 雲外さん



女性のつどい

第1・3 火曜日
時間：9：30～11：00
講師：尾坂 俊恵さん

尾坂先生の指導を受けてのコーラスを中心に、手芸、料理教室、ボランティアで施設交流もしています。あげい祭ではステージで歌っています。一緒にやってみませんか。

子ども 硬筆・毛筆教室

毎週 土曜日
時間：13：30～15：30
講師：山田 美鈴さん

硬筆と毛筆両方の学習が出来る教室です。



「気軽に見学・体験に来て下さい」

リラックスヨガ教室

第3 金曜日
時間：10：00～11：15
講師：小谷 真理子さん

ヨガの呼吸に合わせて体を動かし、心を緩め、リラックスしていきましょう♪こんな方に…腰痛、肩こり、ダイエット、リラックス等♪



板画教室

第2 日曜日
時間：9：30～11：30
代表：河口 忠義さん

モグモグタイムあり。年賀状作り会も募集します。昨年は、県展賞・市展特賞等がありました。



民謡同好会

第1・3 月曜日
時間：19：00～21：00
代表：角 紘一さん

尺八の演奏にあわせて、様々な民謡をうたっています。

昨年は敬老会で披露しました仲間を募集しています。



太極拳同好会

毎週 月曜日の部
時間：20：00～21：30
毎週 金曜日の部
時間：10：00～12：00
講師：太田 えり子さん

ゆっくりの動作で、足腰に筋力をつける下半身重視の体力作りです。太極拳に少しでも興味のある方、体験だけでもお気軽においで下さい。

なごもう会

第1・3 火曜日
時間：13：30～15：00

倉吉市在住の、おおむね65歳以上の方で、介護保険の要介護認定を受けていない方他、対象があります。健康体操、レクリエーション、ゲーム、健康チェック等を行っています。詳細は、市長寿社会課22-7851

申込み お問合せ

各教室の開催時に、お気軽に見学に来られてもOK



3月のイベント・行事のお知らせ



◆◆終活についての講演会◆◆

日時：3月19日(木) 13:30～
場所：上井公民館 多目的ホール
講演：「終活～これからの人生をより実りあるものに」
講師：田中 功さん(ファイナンシャル・プランナー)
話題の終活って何をやるの?役立つお話です。

国際交流「お菓子作り」教室



日時：3月24日(火) 14:00～16:00
場所：上井公民館 多目的ホール・調理室
メニュー：フランスのお菓子
講師：アラン・マリーさん(三朝町国際交流員)
★一緒にフランスについて食と文化を学んでみませんか?子どもさんも大歓迎!
詳しくは回覧板をご覧ください。

お年寄りの料理教室

「わっ、このハート形の卵焼き、ええなあ。どかにいして作るだけかいな?」。楽しい笑い声響く



57名の、楽しい交流 NCN(ケーブルtv)が取材

飛び交う調理室。2月19日(水)、「料理教室」の一コマです。落花生おこわ・魚のだんご煮付けなど5品が、谷口さん(柳町)“労作”の箸置きが置かれているテーブルに配膳され会食しました。



取材のncnTVの森さん(写真=右)は、「毎年開催なんですね。皆さんとても手際良いですね!」とのコメントでした。(戸)

取材中です。

第6回上井地区 駅伝・マラソン大会

3月14日(土) 小雨決行
10時スタート
河北小学校前 天神川河川敷コース
受付9：15～9：45
河北小学校 体育館
□ マラソン大会(小学生)
1～3年：1000名
4～6年：1500名
□ 駅伝大会
(公民館単位：1チーム3名)
出場予定
清谷・本町・1丁目東
※2月27日現在

■上井地区住民福祉大会■

日時：3月8日(日) 13時30分～15時
場所：上井公民館 多目的ホール
講演：「自分らしく暮らし続けるために」
講師：井手添 陽子さん
(鳥取短期大学准教授:福庭在住)



2月の、料理教室の集い

出前講座 「そば打ち体験」

2月29日(土) 9時30分から上井公民館で「福祉協力員・福祉推進員と小学生の交流会」が開かれました。その様子は次号に掲載予定です。

上井公民館だより

NO177
(06年10月からの通算)
編集：上井公民館 編集委員会
令和2年3月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net

スタッフ募集中!
いのよし ラーメン
いのよし
倉吉市海田西町2-27
☎24-5549

「館報編集から、「引退」です」小川

編集に加わって、10年です。人との出会いがさらに広がりがり、地域のこともより深く知ることが出来ました。文章力のなさ、語彙の少なさを痛感しながらも続けられたのは、周りの方の支えがあつてのことだと思います。そして、取材に快く応じて下さった方に感謝!本当にありがとうございました。

しゃるなら今すぐにでも都へ帰って来ますよ」と言っているのが、少し残念な気もするが、因幡に愛着を持つのはこれからだろう。何はともあれ、鳥取の地名が百人一首に詠まれているという事が私にとっては嬉しい発見だった。折しも転勤、就職の季節。春の日差しが、暖かく見守ってくれている。(かずこ)

たまたま 百人一首

編集委員Sさんとおしゃべりしていたら、百人一首にまつわる思い出が浮かんで来て、「かると仲間が出来るかも」と思い、投稿しました。

今年のはかるた取りができなかったため、たまには和歌の内容を味わってみようと思いついていたところ、在原行平の札(ふだ)が目にとまった。たち列れいなばの山の峰に生ふまつとし聞かば今帰り来むこれは転勤の時の歌だが、なんと行平の赴任先が鳥取の因幡だったのだ!ただ、彼は「待つとお

3月の行事予定

4日(水)	体育部長会	19:00
5~6日	業者による館内清掃のため貸し館不可	
8日(日)	ソフトバレーボール交流会(河北小体育館)	9:00
	上井地区住民福祉大会	13:30
10日(火)	河北中学校 卒業式	10:00
11日(水)	上井地区自治公民館長会	13:30
	福祉推進員連絡会	18:30
14日(土)	マラソン・駅伝大会(河北小河川敷) 9:15~受付	
19日(木)	河北小学校 卒業式	10:00
	終活講演会	13:30
24日(火)	アランさんのお菓子作りと国際交流	14:00
24日(火)	河北小学校 修了式	
	河北中学校 修了式	

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

【教室・講座】

3日体操	(月曜) 2・9・16・23・30日	10:15
	(月曜) 2・9・16・23・30日	18:30
書道教室	(水曜) 4・18日	10:00
	(水曜) 4・18日	13:30
水墨画教室	(水曜) 11・25日	13:30
板画教室	(日曜) 15日	9:30
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 7・14・21・28日	13:30
リラックスヨガ	(金曜) 13日	10:00

【同好会】

女性のつどい	3・10日	9:30
民謡同好会	2・16日	19:00
太極拳同好会	(月曜) 2・9・16・23・30日	20:00
	(金曜) 13・27日	10:00

【その他】

なごもう会	3・17日	13:00
-------	-------	-------

友人に八朔をたくさんいただいたので、簡単に保存がきくシロップ漬けを作ってみました。

作り方は簡単です。しかし、

下ごしらえの皮むきが面倒くさいと思われがちですが、やりだせば要領もよくなってきますよ!

下ごしらえ
①保存容器を熱湯消毒して乾かしておく。



八朔のシロップ漬け (102)

②八朔の外皮と薄皮をむいて身を全部①の保存容器に入れておきます。
作り方
①鍋に、八朔のむき身の半分量の砂糖と水を入れ沸騰させてシロ

ップを作る。
②シロップが熱いうちに保存容器の八朔に回しかけ、粗熱が取れたら蓋をして冷蔵庫で保存します。
(智子)

我が家のペット



母猫のユウ

5匹のにゃんこ
と伊藤京子さん(福庭)
2家族、5匹の猫との楽しい暮らし。
一番上が18歳(人間では64才)のユウ。イチとニース。5匹の可愛い猫一家で〜す。

17歳。そして、捨て猫だったミミ、娘ビビといつも一緒です。
甘えん坊の「ユウ家族」は、飼い主京子さんのお布団に潜り込みス〜ス〜。5匹の可愛い猫一家で〜す。

標準語を使う事を心掛けていた時、日常良く使用する助詞の使い方に鳥取独特なものがある事を知りました。それが「カラ方言」です。
倉吉〜豊岡辺りまで「カラ」は場所を表す格助詞、標準語では「デ」が使われます。
例①遠足に行きました山

くらよし言葉 14 とつとりの「カラ方言」

から弁当を食べました。
→山で弁当を食べました。
例②ここから、A案について話し合いました。
→ここで、A案について話し合いました。こんな使い方の時、ここからどこ行くのと良くからかわれたものです。無意識に使ってしまう方言です。転居される方、参考してくださいね。(てるよ)

上井

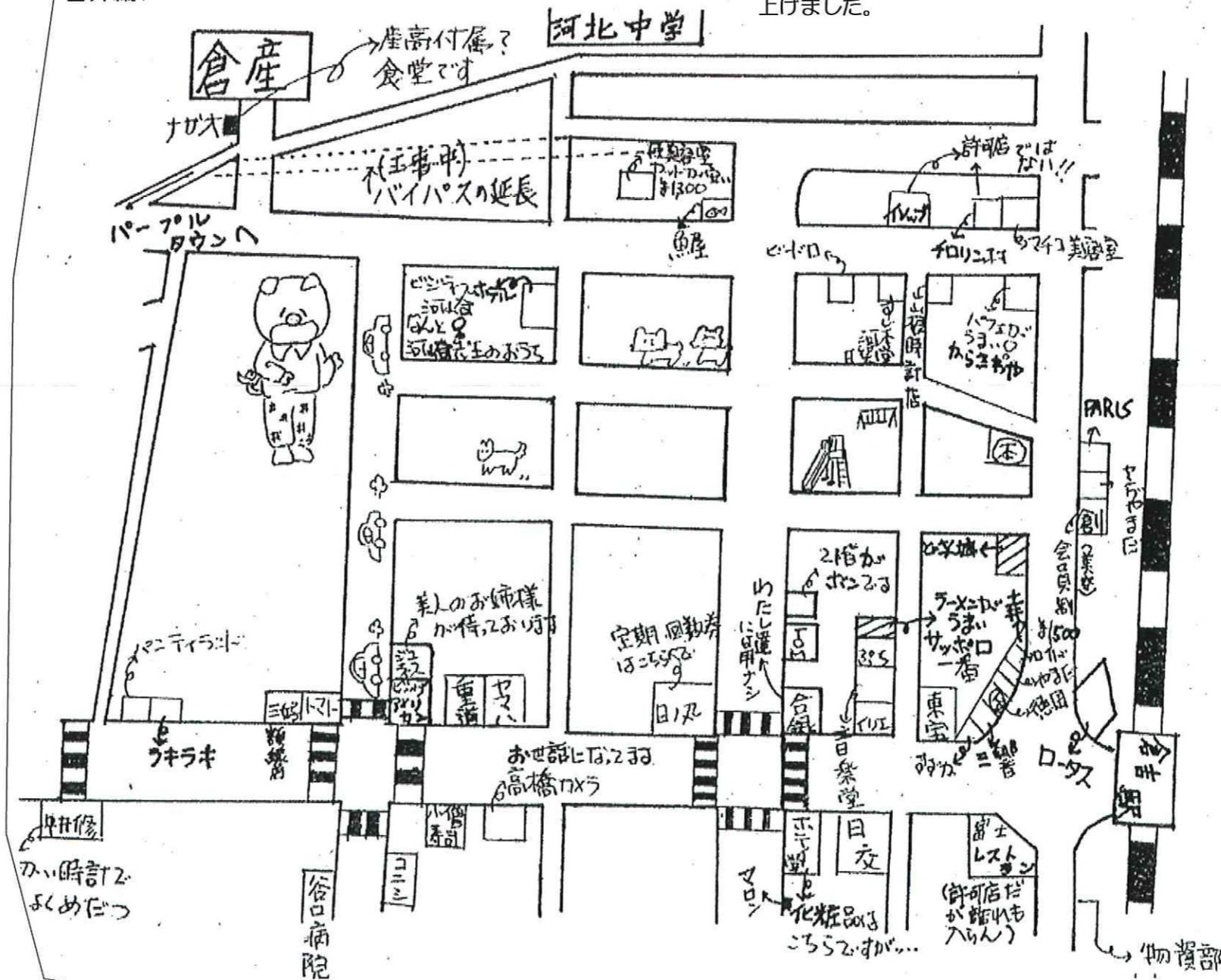
こんな所 あんな所

番外編

駅前マップ

昭和57年(今から38年前)頃の町並み

町並みは少しずつ、その顔を変えているようです。どう変化しているのでしょうか。今回は、手書きイラストマップで、上井の「今昔」を取り上げました。



注: マップは、「倉吉産高新聞」(S57年4月8日発行「新入生歓迎号」)より転載。高校生が利用する所のみをガイドしています。

私にとっては、とても懐かし上井のマップです。

上井で生まれ、学生時代はこの辺りを高校に通学し、社会人もここで出発しました。

色んなお店も多く、お昼や会社帰りに、喫茶店等に寄って先輩・同僚と買物したり、おしゃべりした事を思い出します。(佐々木)

今も残る私の思い...

駅周辺に「銀座通り」という街道があって、小さなスーパーマーケットや飲食店などがあり仕事帰りによく通いました。

軒並み、商店街には美容室やレコードshop、喫茶店、写真屋さんなどがありJR時間待ちの人達も立ち寄っていました。とても懐かしい。(三木)

上井街角風景 (番外編)

タバコ自動販売機

「ぼつんと一軒屋」的に置かれているタバコ自販機に出会った。タバコ離れが加速している昨今、街角からは「退役」してしまったのではと思いきや、まだ「現役」だった。

「hailite」に、「PEACE」。510円もしていた。「高っ!」...



ところで、公衆電話の姿は消えてしまった今、「タバコ自販機の運命は!」と想ってしまったのです。(隼)