

### 3月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	日		
2	月	19:00	体育部会
3	火		
4	水	10:00	なごもう会
5	木		
6	金	18:30 17:00	自治公民館長会 パトロールチーム河北(栗尾・上余戸・虹ヶ丘町)
7	土		
8	日	8:30	河北中学校区第6回ソフトバレーボール交流会
9	月		
10	火	9:00 10:00 13:30	ふれあい給食サービス 河北中学校卒業証書授与式 ふれあい給食サービス役員会
11	水	13:30 19:00	福祉推進員・協力員懇談会 第1回地区敬老会運営委員会
12	木		
13	金	19:00	学校開放企画運営委員会
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水	10:00	なごもう会
19	木	9:30	西郷小学校卒業証書授与式
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	9:00 13:00	ふれあい給食サービス ふれあい給食サービス総会
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
4/1	水		
2	木		



### 各教室の活動予定

- 太極拳  
3月4日(水)  
20:00~
- ストレッチ教室  
3月23日(月)  
13:30~
- ラージボール卓球  
毎週日曜日  
13:00~
- バウンスボール  
毎月第2・4日曜日  
13:30~
- お茶を楽しむ会  
3月13日(金)  
13:30~
- ラウンド倉吉  
3月16日・23日(月)  
10:00~
- 西郷シニア元気塾  
3月11日(水)・26日(木)  
10:00~
- 西郷バレーボールクラブ  
3月29日(日)  
20:00~
- 草の実俳壇  
3月18日(水)  
10:00~
- 川柳教室  
3月23日(月)  
13:30~
- 囲碁教室  
第2・4水曜日  
13:30~
- 楽しいガーデニング  
お休み
- 絵手紙  
3月19日(木)  
13:30~

### 第4回は一とぴあアビリティー

主催：特定非営利活動法人創造  
地域で学び、明るく楽しく暮らす  
は一とぴあ創造にご支援ご協力を頂  
いている皆様へ、感謝の心を込めた  
交流発表会です。皆様、気軽にお越  
しください。一緒に楽しみましょう!!  
〈日 時〉3月11日(水)  
13:00~15:30  
〈場 所〉倉吉未来中心 小ホール  
〈入場料〉無料  
〈内 容〉ステージ発表(八屋和太  
鼓保存会が出演)・展示・バザー  
〈お問合せ〉は一とぴあ創造  
TEL/FAX26-6730(担当:青山)

### 博物館講座⑨倉吉の古代寺院

今から約1300年前、古代寺院の堂塔  
の軒先は蓮の花をモチーフにした軒丸  
瓦で飾られ、金堂内は金箔をはった仏  
像のタイルできらびやかに飾られてい  
ました。大御堂廃寺(駄経寺町)と大  
原廃寺(大原)では軒丸瓦と博仏がよ  
く似ており、近年の調査成果もふま  
えて両寺を中心に倉吉の古代寺院につ  
いて紹介します。  
〈日 時〉3月8日(日)  
13:30~15:00  
〈場 所〉西郷公民館2階大会議室  
〈講 師〉倉吉博物館 主任学芸員  
小田芳弘  
※申込み・参加費ともに不要

# さいごう

世帯数 2,210戸  
人口 4,872人  
男 2,305人  
女 2,567人  
(令和2年1月末現在)

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00～22:00)

### <PTA活動支援> さいごうっ子クラブ

開催日：2月13日(木)  
低学年児童を中心に「光の箱」作りをしました。  
低学年であっても自分で作業を進めることができ  
るよう材料が準備してあったので、辛抱強く作業  
に取り組んでいました。そしてできあがった作品  
を窓にかざして光の色の美しさを楽しんでいま  
した。また、最後までしっかりと後始末をす  
ることもできました。その姿を見て、とても感心  
しました。



### 住民主体の「持続可能な」地域づくり

開催日：2月16日(日)  
西郷自治公民館協議会も新年度を迎え、とつと  
り県民活動活性化センター 椿 善裕さんを講師  
に、新役員研修会を開催。西郷地区の現状とこれ  
からの地域づくりについて学んだ。  
まずは地域を知り、地域の変化にしなやかに対  
応できる力を身に付けるよう、役員一人ひとりが  
進化を続けることが大切である。  
そして、今こそ地域の棚卸を実施してみても  
どうか。



### 第5回館長杯パットゲームスター大会

開催日：2月18日(火)  
前日夜からの雪が心配されたが、当日は、西郷  
地区を代表する元気なみなさん23名の参加があ  
り、盛大に開催することができた。  
今年で5回目となり、年々みなさんの腕が上  
がり、ホールインワンも3本出た楽しい大会とな  
った。中でも女性の活躍が目立ったようだ。  
成績は次のとおりです。  
優勝 稲田 文枝さん(八屋)  
準優勝 松浦 昭人さん(虹ヶ丘町)  
3位 平岡 義人さん(下余戸)



### プチ 薬膳講座

～アンチエイジング、美肌を目指して～  
開催日：2月25日(火)  
クコの実とはちみつの薬膳茶をいただきながら、  
国際薬膳調理師の中塚莉捺さんに、薬膳について  
お話を聞いた。  
食習慣の大切さを改めて感じ、普段食べている  
ものも、体調や体質に合わせて食事をとること  
で、健康維持につながることを学んだ。季節に  
合わせた材料を使って薬膳に挑戦しよう!



### 若桐山

「お！ツツジの花が咲いている！」  
登校する子どもたちと歩いていたある  
朝、見つけました。植物にとっては、  
すでに春が来ています。私もそ  
ろそろ春の準備をしなくてはいい  
なと思いをいたしました。  
二月には、各自治公民館の新しい役員さん  
方のもとで、令和2年度の計画も確認され、  
四月からの活動に向け歩みを始められました。  
地区公民館も、令和2年度の計画を概ね立  
たてたところです。皆さんに喜んで公民館を使  
ていただいたり、集まっていたりでき  
るよう準備をしようと思っています。  
さて、先月小学校に頼まれて西郷地区の話  
をする事になったため、「西郷史」をお借  
りし、読ませていただきました。政治、村の  
様子、文化財や産業、童歌や方言など多  
岐にわたる内容が記載されていました。読  
まない漢字や読みにくい部分等もありましたが、  
古い記録や統計など、とても興味深く読ませ  
ていただきました。私は以前、天神川の治水  
が約五百年前から行われていたことを聞いて  
いたので、古くからの集落の戸数の資料等を  
見て、聞いていた話とぴったりと合うよう  
うれしくなりました。  
古くからこの地で生活し、村をつくら  
た先人たちのおかげで、今私たちはこの地  
暮らしができています。五百年といわ  
ないまでも、百年、二百年後にここ西郷の  
に住み続ける人たちがいることを願って今  
きることは何か、いろいろと意見を伺いな  
ら、取り組みを進めることができたらいいな  
と思っております。

令和2年度 西郷自治公民館協議会  
館長会および各部会 事業計画

住みよいまち西郷地区を目指し、役員を中心に事業を進めていきます。西郷地区のみなさま、ご協力を宜しくお願いします！

【館長会】

会長 涌嶋 博文 (上余戸)  
副会長 河本 良二 (山根茶屋)



- 1 各自治公民館の連絡、調整に関する事
- 2 地区内の共通的事業に関する事
- 3 地区の振興整備に関する事
- 4 地区の福祉向上に関する事
- 5 自治公民館に関する調査、研究
- 6 研修会等自治公民館育成上必要な事
- 7 対外機関との折衝・連絡に関する事
- 8 その他目的を達成するための事業

【総務部】

部会長 山本 真一 (上余戸)  
副副会長 山本 聡 (大原)  
涌嶋 賢一 (伊木)

- 1 部会の開催
- 2 自治公民館役員研修会・総会の開催  
2月16日(日)
- 3 館長会・総務部会合同研修会 9月頃
- 4 サラバンダin西郷'20への協力  
11月1日(日)
- 5 反省会 12月頃

【衛生部】

部会長 宮本 裕二 (下余戸)  
副副会長 浦富 雅宏 (八屋)

- 1 ゴミの回収  
※分別収集の出し方についてPRする  
(特に、スプレー缶の穴あけ)
- 2 健康管理のため各種検診を勧める
- 3 健康づくり推進委員として、地域住民の健康の為、その啓蒙及び普及に努める
- 4 市一斉清掃ゴミゼロ運動への協力と西郷地区の美化
- 5 サラバンダin西郷'20(健康相談コーナー)への協力



【社会部】

部会長 荒瀧 すま子 (栗尾)  
副副会長 長谷川 芳則 (八屋)

- 1 西郷地区敬老会の実施 5月10日(日)  
会場：倉吉シティホテル  
第1回敬老会運営委員会 3月11日(水)  
第2回 " 4月
- 2 同和教育町内学習会の開催  
各自治公にて開催 7月～11月  
反省会 11月下旬
- 3 サラバンダin西郷'20の開催 11月1日(日)

【体育部】

部会長 中嶋 純 (山根茶屋)  
副副会長 早川 孝弘 (上余戸)

- 1 部会開催  
・第2回 3月2日(月) (以後、各事業後に開催)
- 2 球技大会  
◆地区ソフトボール大会 4月12日(日)  
西郷小校庭、東高第2グラウンド  
※予備日：4月19日(日)  
◆地区ソフトバレーボール大会 6月7日(日)  
西郷小体育館  
◆地区卓球大会 11月8日(日)  
西郷小体育館
- 3 地区大運動会(少雨決行) 9月27日(日)  
西郷小校庭
- 4 市民体育大会 未定
- 5 サラバンダin西郷'20への協力

交通・安全部

部会長 竹信 典昭 (栗尾)  
副副会長 中島 公平 (上余戸)

- 1 交通災害共済保険の加入取り纏め
- 2 春・夏・秋・冬全国交通安全運動に協力
- 3 サラバンダin西郷'20への協力(交通整理)
- 4 交通安全講習会の開催

【女性部】

部会長 前野 千代子 (八屋)  
副副会長 牧本 千枝美 (山根)

- 1 料理教室 4月5日(日)
- 2 健康教室 6月
- 3 寄せ植え教室 12月
- 4 サラバンダin西郷'20への協力
- 5 反省会 12月6日(日)

3、4月のご案内

福祉推進員・協力員懇談会  
～暮らしやすい西郷地区を目指して～

主催：西郷自治公民館協議会  
共催：西郷地区社会福祉協議会  
年齢を重ねていっても、暮らしやすい西郷地区になるように、生活を支える制度と資源について一緒に話をしましょう。  
<日時> 3月11日(水)  
13:30～15:00  
<場所> 西郷公民館2階大会議室  
<対象> 自治公民館長、地区公民館長、福祉推進員、民生児童委員、福祉協力員、長生会代表、ふれあい給食代表、地区社協



西郷女性部 料理教室  
～プロに学ぶ魚のさばき方・料理～

主催：西郷自治公民館女性部  
西郷女性部では、調理師の竹森英治さんにプロの技を伝授していただきます。ご家庭での料理の腕を磨くチャンスです。みなさんのご参加お待ちしております！  
<日時> 4月5日(日) 10:00～12:30  
<場所> 西郷公民館調理室  
<内容> 刺身、お汁、揚げ物 <参加費> 500円  
<持ち物> エプロン、三角巾、筆記用具、愛用の出刃包丁があれば持参ください  
<定員> 先着15名まで(定員になり次第締め切り)  
<申込み> 受付：3月9日(月)～13日(金)までに西郷公民館へ

一言広場

敬老会アンケート集計から思う

山根自治公民館長 小谷 喜寛

寿命の延びとともに敬老会対象者は増加傾向にある反面、体や健康に不安がある対象者が増加しており、参加者は年々減少傾向にある。行政や議会は費用対効果を重んずる傾向にあるから、敬老会の今後を考えれば、参加者の増加、参加率を高めるための努力は避けることはできない。

以前、倉吉市事業仕分けというのがあって、敬老会においては「演芸を見て、食事とお酒で敬老するという発想はどうなのか」などの意見が出され、改善を求められたこともあった。飲んだり食べたりすることで、その後お喋りも弾むであろうし、次も参加をしたいとの思いになるのではないかと。引きこもりからいかに外に出てこさせるか、特に女性はそのために化粧をしたりする。病気や介護予防などの効果を考えれば敬老会の意義は大きい。

今の参加傾向が続けば、敬老会そのものが再び事業仕分けのようなことを受ける可能性は大きい。地域で参加者を増やすための知恵を絞らなければならない。限られた経費の中での運営であるから、内容を充実してというよりも元気な高齢者を増やすための努力、そして形式的な案内だけでなくしつこい位のお誘いも効果があるのではないかと。私も三年後には対象者となるが、何回もお誘いがあれば是非とも参加してみたいと思うのではなかろうか。

※次回は、河田伊木自治公民館長へバトンタッチします。

草の実俳壇

清雅なるままに辞世の寒椿

ふっかふっかオルガンを踏む冬ぬくし

春節の街閑散と人何処

※次回 三月十八日(水) 午前十時

田中 ひでや  
増井 ゆり枝  
中井 えつ子

西郷川柳教室

お題「福」

福は内鬼のかわりに山の神

七福神私も列に紛れ込む

ほのぼのとした福顔に心寄せ

今日だけは莓大福別腹に

選者吟 足元に静かに坐る福の神

お題「転ぶ」

老介護介護する身が転びそう

逆回転いつも二人はかみ合わせ

回転寿司みんなの顔が踊ってる

不注意で階段とばし松葉杖

選者吟 よく転ぶようにできてる二本足

次回 三月二十三日(月) 午後一時三十分

場所 西郷公民館図書室

お題「根」「伸びる」

勝己 あけみ  
悦子 淑子

