



2月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	10:00	なごもう会
6	木	13:30	県公連研修会
7	金	18:30	自治公民館長会(各部長含む)
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木	14:45	さいごうっ子クラブ
14	金		学校開放企画運営委員会
15	土		
16	日	13:30 14:40	自治公民館役員研修会 自治公民館協議会総会
17	月	17:00	パトロールチーム河北(大原・山根・山根茶屋)
18	火	9:00 10:00	ふれあい給食サービス 第4回館長杯パットゲーム大会(受付9:30~)
19	水	10:00	なごもう会
20	木	9:30	公民館主事研修会(上北条公民館)
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	9:00 14:00	ふれあい給食サービス プチ薬膳講座
26	水		
27	木		
28	金	9:30	長生会単位クラブ会長会
29	土		
3/1	日		
2	月	19:00	自治公体育部会
3	火		



各教室の活動予定

太極拳
2月5・19日(水)
20:00~

ストレッチ教室
2月17日(月)
13:30~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

バウンスボール
毎月第2・4日曜日
13:30~

お茶を楽しむ会
2月14日(金)
13:30~

ラウンドダンス
2月10・17日(月)
10:00~

西郷シニア元気塾
2月12・26日(水)
10:00~

西郷バレーボールクラブ
2月23日(日)
20:00~

草の実俳壇
2月20日(木)
10:00~

川柳
2月10日(月)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
2月4日(火)
9:30~

絵手紙
2月20日(木)
13:30~

世帯数 2,210戸
人口 4,874人
男 2,307人
女 2,567人
(令和元年12月末現在)



西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00～22:00)

元気で明るく 安心・安全な地域づくり

西郷自治公民館協議会 会長 涌嶋 博文

西郷地区の皆さんには、元号が改まり、令和2年の新しい年を迎えられ益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。私は、この度1月の西郷自治公民館協議会館長会で、公民館協議会長に再任されました。誠に、その任の重さに身の引き締まる思いであります。

今年の干支は、「子」年で十二支の始まりの年でもあり、新しい芽が出る年と言われ、縁起がよい年でもあります。昨年は、全国的に台風や大雨による「災害」に見舞われた年でありましたが、今年こそ災いのない、元気で明るく、安全で安心して暮らせる年でありたいものです。

さて、今年は56年ぶりに日本で開催される、東京五輪・パラリンピックの年でもあります。当時、私は河北中の1年でありましたが、上井駅前まで聖火リレーの応援をした思い出があります。この度の聖火リレーは、5月22日(金)に倉吉シティホテル(セレモニー会場)を出発して、県道を走って倉吉ラグビー場までの区間で行われます。地元西郷地区の住民の一人として、応援したいと思ひますし、皆さんもぜひ出かけて応援してください。

令和2年度 西郷自治公民館長紹介



岩崎 大原 幸雄



増田 栗尾 篤規



涌嶋 上余戸 博文



高塚 虹ヶ丘 優



中井 下余戸 義寛



深田 八屋 佳洋



河田 伊木 雅志



小谷 山根 喜寛



河本 山根茶屋 良二

<お知らせ>

「イノシシの畏」について

1月6日に、有害鳥獣駆除を目的に、若桐山に設置されました。主に猪を対象として2箇所、公民館の近くに設置されていますので、ご注意ください。

畏の近くには、目印がついていますが、見えにくいこともあると思います。

また、なにか異変に気付かれた方は、公民館にお知らせください。よろしく願います。



住民スポーツの日

主催：西郷小・河北中学校
体育施設開放企画運営委員会

【卓球】

<日 時>2月25日(火)

20:00~22:00

<場 所>西郷小学校体育館

※西郷卓球クラブのみなさんと

一緒に体を動かし
ましょう!

(直接、体育館に
お越しください)



若桐山

昨年四月に退職し、自由に時間が使えるようになりました。体調管理のため、運動をしようと思ってもなかなかうまくいきません。いつか、そのうち、今は特に困っていないから、他にはいくらかでも出てきます。

と、ところが、夏に、腰を痛めたこともあり、しばらくの間、ほんのわずかな時間から始めて、運動(散歩)をしてみました。始めようとする、初めは周りの目が気になりました。しかし、続けることで、だんだんと距離も時間も延びていきました。この時、何かきつかけさえあれば事は始められるものだなと思ひました。

暮れの十二月に交通安全運動期間があり、アイラブ西郷の活動に参加してみました。子どもたちのペースにやっと思ひついて歩きました。一人で歩くのは異なり、懐かしい方にお目にかかったり、それまで気の付かなかったことが見えたりと、それほど苦しさを感じることなく、小学校まで(校長先生の立っておられるところまで)たどり着くことが出来ました。

あいさつや声かけをしてくださる方、登校班の子も達と一緒に歩いてくださる方などアイラブ西郷の活動に賛同いただき活動してくださる方々や保護者の方々がそれぞれに子どもたちの先生方と多くの方々がそれぞれに子どもたちの見守りをしてくださっていることなど改めて感謝申し上げたいと思ひます。多くの地域で、これからの地域づくりをどう進めていけばよいか、課題としてあげられていくところですが、いろいろな方がそれぞれ関わって、安心・安全で住みよい地域づくりに関係してくださっていることが、その解決の糸口につながるのかなと感じています。

12・1月の報告

第2回河北中学校区6年生交流会

開催日：12月26日（木）

中学校への期待や不安を胸に、3地区6年生60人の児童が河北中学校体育館で交流会を開催。当日は、河北中学校2年生（西郷小出身）3人が進行などボランティアで活躍してくれた。

はじめは緊張していたが、ドッチビーで和んだ後、デコレーションケーキづくりで一気に打ち解けることができた。一足先に、新しい友達もでき、中学校生活への期待が更に膨らんだ。



書初めの会

開催日：1月6日（月）

新しい年を迎え、心新たに『書初めの会』に20人の児童と地域の方が参加した。

不慣れな正座でピンと背筋を伸ばし、少し緊張した面持ちで、新聞紙に何度も練習書きをしていた。いざ清書になると、一気に筆を走らせ、力強く書き上げることができた。

その後の片付けも、率先して取り組み、最後の最後まで真剣だった。

子どもたちの姿をみて、今年1年間の成長が楽しみだ。



令和2年度 西郷自治公民館役員名簿

◇会長 涌嶋 博文 副会長 河本 良二 ◇監事 高塚 優、河田 雅志 ◎部会長 △副部会長

	館長	副館長	総務部	社会部	体育部	衛生部	交通・安全部	女性部
大原	岩崎 幸雄	牧野 芳光	△山本 聡	倉本 廉	中村 隆吉	倉繁 寿史	山口 雅生	山口 雅巳
栗尾	増田 篤規	竹信 典昭	谷本 光伸	◎荒瀧 すま子	涌嶋 昭	涌嶋 多美子	◎竹信 典昭	
上余戸	涌嶋 博文	涌嶋 祥雄 廣谷 信雄	◎山本 真一	澤 仁己	△早川 孝弘	酒井 美佐子	△中島 公平	山口 浩子
虹ヶ丘町	高塚 優	岡田 正巳	岡田 正巳	山田 俊	熊谷 英行	山本 寛夫	石亀 健司	竹森 三智子
下余戸	中井 義寛	廣戸 将共	伊藤 純一	西田 英生	原 威彦	◎宮本 裕二	藤原 浩樹	牧田 信子
八屋	深田 佳洋	安長 章	福井 昌一	△長谷川 芳則	岩本 雄二	△浦富 雅宏	小谷 広和	◎前野 千代子
伊木	河田 雅志	米廣 伸生 鳥飼 真輔 亀嶋 誠朗 名子平 隆	△涌嶋 賢一	谷川 清一	涌嶋 祐介	西村 由博	谷本 博正	福嶋 寛子
山根	小谷 喜寛	村尾 和広	立花 圭二	阿部 竜三	松田 英司	牧田 潤一	米田 健二	△牧本 千枝美
山根茶屋	河本 良二	河金 寛治	前田 大輔	涌島 吏司	◎中嶋 純	涌嶋 雅彦	中本 雅也	

◇役員の皆様、1年間大変お世話になりますが、宜しくお願いたします。

令和2年度 西郷自治公民館役員研修会・総会

〈日にち〉2月16日（日） 〈場所〉西郷公民館2階大会議室

【役員研修会】

西郷地区の現状を知り、地域課題の見つけ方、住民主体の地域づくりについて一緒に学びましょう！

〈時間〉13:30～14:30

〈テーマ〉住民主体の「持続可能な」地域づくり

〈講師〉とっとり県民活動活性化センター 企画員 椿 善裕 氏

※役員のみならずもちろん、どなたでも参加できますので、ぜひおいでください。

【総会】

〈時間〉14:40～

※総会終了後、引き続き懇親会を開催します。



2・3月のご案内

<PTA活動支援> さいごうっ子クラブ

主催：西郷公民館

西郷小学校参観日後の学級懇談会の間に、子どもたちを対象に「ものづくり教室」を開催します。透明なスクリーンに、光を写し出すとてもきれいな『光の箱』をつくります。

〈日 時〉2月13日（木）
14:45～16:10

〈場 所〉西郷公民館大会議室

〈内 容〉『光の箱』づくり

※詳細は、西郷小学校配布のチラシをご覧ください。



第4回 館長杯パットゲームスター大会

主催：西郷公民館

今年は暖冬続きで、皆さんいっくらか過ごしやすいい冬を迎えておられると思います。恒例になりました「館長杯パットゲームスター大会」も今年で4回目になりました。初めての方も大歓迎！どうぞ遊びに来てください。

〈日 時〉2月18日（火）

受付 9:30～ 開始 10:00～

〈場 所〉西郷公民館2階大会議室

〈参加費〉無料（賞品あり）

〈持ち物〉スティック、ボール

（お持ちでない方は、お貸しします）

〈申込み〉2月10日（月）までに西郷公民館へ



プチ 薬膳講座 ～アンチエイジング、美肌を目指して～

主催：西郷公民館

「健康」「美容」「アンチエイジング」に効果があるとして話題を集めている「薬膳」。薬膳の元となる中医学の初歩から、簡単な薬膳料理等について分かりやすく楽しく学んでいただきます。

体内のバランスを整える「薬膳茶」をいただきながら、一緒に健康的な心と体をつくりましょう！

〈日 時〉2月25日（火）

14:00～15:30

〈場 所〉西郷公民館1階和室

〈講 師〉国際薬膳調理師 中塚 莉捺さん

〈定 員〉先着10名

〈参加費〉無料

〈申込み〉2月17日（月）

までに西郷公民館へ



第6回 ソフトバレーボール交流会

主催：河北中学校区公民館（上北条・西郷）

スポーツをとおして、河北中学校区の交流を図ります。みんなでいい汗をかきましょう！

〈日 時〉3月8日（日）

開会式 8:30～ 試合開始 9:00～

〈場 所〉河北小学校体育館

〈内 容〉レディースの部、ミックスの部（男2名、女2名または、男1名、女3名でも可）で予選リーグ、順位決定戦を行います

〈対 象〉河北中学校区在住者（中学生以上）及び勤務者

※1チーム2名まで他地区の方の参加も可

〈持ち物〉体育館シューズ、タオル、飲み物

〈参加費〉無料

〈申込み〉1チーム4名以上でエントリー

2月20日（木）までに西郷公民館へ



草の実俳壇

子の年の令和新年迎へけり

防着息子下りの真つ赤かな

当て所なく日溜り求め冬の蝶

※次回 二月二十日（木）十時

場所 西郷公民館図書室

お題「安」

安住と帰る故郷山招く

格安の旅気分は地図の旅

早く貯め安心したい二千万

天仰ぎ気安め事と口ごもる

選者吟 安全な地は見つからぬ地震国

お題「氣」

氣苦勞をそつと肩なで埃とり

すつぴんのしわしみ目立ち鏡拒否

五つ星なれぬマナーに氣をつかう

後悔はさせぬと君へ氣持ち告げ

選者吟 靴下の穴が氣になる結跣踏巫

※次回 二月十日（月）午後一時三十分

場所 西郷公民館図書室

お題「福」「転ぶ」



田中 ひでや

増井 ゆり枝

中井 えつ子

あけみ

勝巳 悦子

勝巳 悦子

あけみ

淑子

淑子

あけみ

淑子

悦子

悦子

あけみ

淑子

悦子

悦子