

謹賀新年

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、たくさんの方々の暖かいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。新たな年の令和元年度は、ぬのこまつりの会場変更や北谷大運動会の中止など、天候に左右されたものもありましたが、皆様方のご理解とご協力により地域の交流を深め、北谷公民館を盛り上げていただきました。感謝申し上げます。

今年も、「住民が集い・学び・きずなを繋ぐ」を目標に、「元気なぬのこ谷」を合言葉とし、公民館活動に取り組む所存です。

地域の皆様にとりまして、最良の年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年1月1日



北谷公民館 館長 森下哲哉
主事 山根悠加
主事 平野由紀

12ヶ月
連続企画
コラム
SEASON2

北谷のあれこれ!

「北谷の五輪塔 10」

さて、北谷の代表的な五輪塔を紹介してきました。福富の高岡家五輪塔のように大型の五輪塔もあり、北谷の五輪塔は、伯耆地方の五輪塔圏に組み込まれていることが理解できます。そもそも五輪塔は、大日如来を祀るシンボルとして生まれ、やがて死者の冥福を祈る墓標となってきました。このため、北谷を含め、山や里のいたるところに見られます。三江の子持壺が出土した上野遺跡は、子持壺が有名ですが、そばに中世の積石塚が存在していました。積石塚は中世のお墓で、中心には五輪塔が据えられています。こういう形で五輪塔がいたる所に存在するようになったと思われます。今でもこうした積石塚は三江の番田山に沢山あり、この中には新たな五輪塔があるかもしれません。(北谷の五輪塔終了)

北谷公民館長 森下哲哉



← 中世に描かれた積石塚と五輪塔

鳥取県パットゲームスター大会優勝

12月1日(日)第8回鳥取県パットゲームスター大会(北栄町 B&G 体育館)において、北谷グランドゴルフ同好会の福井勉さん(福富)が2度目の優勝をされました。

北谷公民館にもパットゲームスターの道具があります。住民の皆さんにもご利用いただき、大会参加を目指していただきたいと思っています。



11/20・27、12/4(水)「スポーツ教室」

3回にわたりファミリーバドミントン教室を開催しました。まだ知名度が低くルールも難しかったようですが、またやりたいという声が多く聞かれました。市の交流大会にもぜひご参加いただきたいと思っています。

— 北谷地区スポーツ推進委員 —



11/23(土)「交流カローリング大会」

昨年に続き、第2回目の大会を開催しました。各チームで作戦を立てたり応援し合ったり、にぎやかに異世代間交流を楽しみました。モグモグタイムも大好評でした。

— 青少年育成協議会 —



各種事業ご案内・参加者募集

料理教室「食と健康⑤」

「ぬのこ谷伝統食!こも豆腐を作ろう」

今年度最後の料理教室は、伝統食であります「こも豆腐」に挑戦します。普段なかなかお家で作ることが出来ないと思います。この機会にぜひ体験してみませんか★



日時: 1月30日(木) 10時~

場所: 北谷公民館

講師: 食生活改善推進員さん

準備: エプロン、三角巾

申込み: 準備の都合上、1月20日(月)までに北谷公民館へ(☎28-0969)



「スイーツ教室②」

みかんには、疲労回復・風邪防止・お肌の美容など様々な健康に役立つ成分があるといわれています。スイーツにしてさらに美味しく楽しみましょう♪



日時: 1月22日(水) 13時30分~

場所: 北谷公民館

講師: 大窪逸子さん

内容: みかんを使ったスイーツ

参加費: 実費

申込み: 準備の都合上、1月15日(水)までに北谷公民館へ(☎28-0969)

「北谷地区自治公民館協議会」

日程

初館長会 1月9日(木) 19:00~
総合部長会 1月16日(木) 19:00~
総会 1月31日(金) 19:00~
定例館長会 1月31日(金) 総会後~

事業内容・役員等を決めます。必ずご出席頂きますようお願いいたします。



1月



北谷地区住民記録

令和元年11月末現在

単位:世帯、人	
世帯数	542
総数	1,304
男性	635
女性	669
0~14歳	130
15~64歳	594
65歳以上	580

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より



新春親子お楽しみ会 「スキー・スノーボード教室」



日にち: 2月2日(日) または、2月9日(日)
※注) どちらか1日。積雪状態により決定・連絡します。

時間: 8時~16時45分頃(集合は、北谷公民館)

場所: 蒜山ベアバレースキー場
対象: 北谷地区の小学生・中学生・保護者 先着25名
※小学校3年生以下の方は保護者同伴で参加可能です。

参加費: 小・中学生 1,000円(交通費・保険・昼食・リフト代込)
大人 1,000円(交通費・保険・昼食代込)
※現地までの送迎はマイクロバスを準備します。

締切: 1月10日(金)

問合せ・申込み先: 北谷公民館(☎28-0969)
主催: 子どもいきいきプラン実行委員会

中止の場合
公民館で
倉吉イカ風
づくり

2020年

1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元旦	2	3	4
← 12/30~1/3まで事務室休室 →						
5 ふれあい給食 (オケ崎)9:00	6 なごもう会 13:30	7 市公民館長研修会 (小幡公)10:00	8	9 初定例館長会 19:00	10	11 水墨画・書道教室 13:30
12	13 成人の日	14 民協定例会 13:30 かもがわ相談会13:30	15 北谷囲碁クラブ 13:00	16 市主事研修会 9:30 梨女性会 11:00 総合部長会 19:00	17 手芸教室 13:30	18
19 ふれあい給食(汗干) 9:00	20 なごもう会 13:30	21	22 スイーツ教室②13:30	23	24	25 水墨画・書道教室 13:30
26	27	28	29 和い輪い 13:00	30 食と健康⑥ 10:00	31 自治公協議会総会 19:00 定例館長会19:30 (総会終了後)	1

お願い

公民館利用後は、会場の片付けやモップ掛け等をお願いします。モップは、階段横の倉庫にあります。台拭きは、実習室のものをご利用ください。

(物作りサークル)
和い輪い

日時：1月29日(水)13時～
内容：どんぐりを使って工作
持参：裁縫道具・ポンド・布

かもがわ地域包括支援センター
「北谷・出張介護相談会」開催

日時：1月14日(火)
13時30分～15時
場所：北谷公民館
内容：介護に関する相談
介護保険の申請手続き
申請に必要なもの：介護保険証、印鑑
★秘密厳守・相談料無料です
問合せ：かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

北谷公民館

(事務所) 9時～17時

TEL : (0858) 28-0969

FAX : (0858) 28-6032

mail : kokitada@ncn-k.net

2月予定

〈ふれあい給食〉

- ☆ 2月 6日(木) 食改
 - ☆ 2月 16日(日) 福富
- お世話になります。

〈なごもう会〉

- ☆ 2月 3日(月)
 - ☆ 2月 17日(月)
- お待ちしております。

保健だより

ヒートショックにご用心!

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。特に気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。特に高齢者は注意してください。冬のお風呂は危険がいっぱいです。安全に入浴するために注意しましょう。

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう
- ② お風呂の温度は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- ③ 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- ④ アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう
- ⑤ 入浴前に同居者に一声かけて見回ってもらいましょう



倉吉市保健センター 保健師

12/6(金)・7(土)「第1回 倉吉市公民館活動展」

公民館まつりが今年からリニューアル。公民館事業の様子やサークル団体等の作品が多数展示されました。各地区ごとの工夫をこらした展示に、多くの方がゆっくり鑑賞しておられました。ご来場ありがとうございました。 — 北谷公民館 —



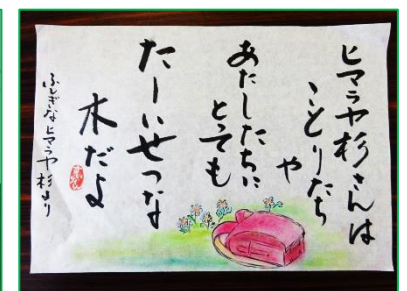
12/10(水)「ぬのこクラブ奉仕作業」

ぬのこクラブの皆さんに北谷公民館の大掃除をして頂き、とても綺麗になりました。いつもありがとうございます。



12/11(水)「絵てがみ風景描き教室②」

「北谷の唄」と児童書「ふしぎなヒマラヤスギ」をモチーフに絵手紙を作りました。



▲ 佐々木智子さん 著「ふしぎなヒマラヤスギ」

日誌

公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】