

世帯数 2,211戸  
人口 4,878人  
男 2,312人  
女 2,566人  
(令和元年11月末現在)

# さいごう

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9：00～17：00（除祝祭日） 公民館の利用（年間 9：00～22：00）

## 1月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	水		
2	木		
3	金		年始休暇
4	土		
5	日		
6	月	9：30	仕事初め 書初めの会
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	18：30	自治公民館長会
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	9：00 19：00	ふれあい給食サービス 自治公民館初部長会 学校開放企画運営委員会
15	水	10：00	なごもう会
16	木	9：30	主事研修会（成徳公民館）
17	金		
18	土	10：00	西郷小学校開庭式
19	日		
20	月	17：00	パトロールチーム河北（伊木、下余戸、八屋）
21	火		
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	14：00	河北中学校区人権社会部会講演会（上井公民館）
26	日		
27	月		
28	火	9：00	ふれあい給食サービス
29	水		
30	木		
31	金		
2/1	土		
2	日		
3	月		

### 各教室の活動予定

太極拳  
第3水曜日  
20：00～

ストレッチ教室  
1月27日（火）  
13：30～

ラージボール卓球  
毎週 日曜日  
13：00～

バウンスボール  
第2・4日曜日  
13：30～

男子バレーボールクラブ  
1月26日（日）  
20：00～

お茶を楽しむ会  
1月10日（金）  
12：00～

西郷シニア元気塾  
1月8・22日（水）  
10：00～

草の実俳壇  
1月15日（水）  
10：00～

川柳  
1月20日（月）  
13：30～

囲碁教室  
第2・4水曜日  
13：30～

楽しいガーデニング  
お休み

絵手紙  
1月16日（木）  
13：30～



### 新民生児童委員・主任児童委員の紹介

～よろしくお願いたします～

#### 【民生児童委員】

- 大原・広栄町
- 上余戸・栗尾
- 虹ヶ丘町・上余戸住宅
- 下余戸
- 八屋
- 伊木（県道から東）
- 伊木（県道から西）
- 山根
- 山根茶屋

#### 【主任児童員】

- 山崎 幸代
- 野口 貴子
- 丸岡 明美
- 吉川 裕
- 浦富 美知枝
- 河嶋 豊司
- 田中 英也
- 山根 京子
- 武田 美登里

お困りのことがありましたら、まずは身近な委員へお気軽にご相談ください。

<任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日>

## 謹賀新年

皆様におかれましては、よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年は生涯学習の場として、多くの皆様のご利用と公民館事業へのご理解・ご協力をいただき有難うございました。

今年も、皆様のご指導、ご支援をいただきながら、活力のある住みよい地域づくりに皆様と共に頑張りたいと思います。

地域の皆様にとりまして、最良の年となりますようご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年1月1日

倉吉市西郷公民館長 山根 弘二  
主事 津村 靖子  
主事 白土 妙子



### 若桐山

明けましておめでとうございませう。今年（令和二年）が地域の皆様にとりまして、良い年でありませう。昨年（令和元年）は、準備のため、西郷公民館が西郷公民館であった。西郷地区の多くの皆様から寄せられたお祝い状が、心配や不安をのりこえて、新年の準備を改め、感じたところから、今年（令和二年）は、オリンピックの開催など明るい話題もあり、お一人が、より良い生活や未来に向けて、夢や希望など新たな思いを胸に新しい年を迎えられたことと思います。

昨年引き続き、地域の皆様の協力をいただきながら、皆様の文化活動や交流活動の場を提供し、皆様の活動の輪が広がるよう応援してまいりたいと思っております。



# 12月の報告

## 第1回倉吉市公民館活動展

令和元年の記念すべき年に、リニューアルされた『活動展』が12月6日(金)7日(土)の2日間、倉吉未来中心アトリウムで開催された。市内13地区公民館の活動の様子を展示、そして「筆文字、顔ヨガ」の体験が行われ、大いに盛り上がった。

西郷地区の展示ブースは、子どもから大人まで幅広い方々の力作が華やかに飾られ、見ごたえのあるものとなった。

多くの方のご来場、又、展示へのご協力をいただきありがとうございました。



## 干支づくり

開催日：12月3日(火)

ふれあい給食サービス受給者の方にプレゼントするかわいい『子』の置物を、河本香さんに教わり製作した。粘土をくるくると丸めるが、シワが……。コツは、力を入れて丸めること！すると、ツルとしたかわいい『子』ができた。

ふれあい給食受給者の方に、良い年になるようにプレゼントし、喜んでいただいた。



## ＜地域で子育てサロン＞ あっぷっぷう～

開催日：12月18日(水)

今回は、スタンプインアップでかわいい写真立てづくりに挑戦。子どもたちと一緒にペタペタとスタンプしたり、器用に糊で張り付けし、とてもかわいい作品ができた。そして、家庭内の事故について、チャイルドビジョンを用いて話を聞き、事故防止についても学んだ。

終始和やかな雰囲気の中、いろいろと話も弾み、楽しいサロンとなった。



## み～んな集まれ！楽しいクリスマス

開催日：12月21日(土)

みんな仲良く、クリスマスツリーの飾りつけ・ダーツ・ご当地すごろく・パズル・ビンゴを楽しんだ。ほのぼのとした異世代交流会となった。



## 公民館研究指定事業のお礼

ふるさとを愛し誇れる子ども「育てよう！アイラブ西郷っ子」をテーマに3年間取り組んできました。西郷地区への愛着の詰まった『ご当地すごろく』が完成し、サラバンダin西郷でお披露目、体験していただくことができました。

今後各自治公や施設へお配りしますので、皆さんで楽しんでいただければ幸いです。

3年間、地域の皆様にたくさんご協力をいただき、誠にありがとうございました。



## 地区スポーツ教室(ファミリーバドミントン)

開催日：12月8日(日)

11月に引き続き2回目を開催。残念なことに参加者は少な目であったが、初めてファミリーバドミントンを体験するという参加者も数名おり、軽い打ち合いから実践まで、楽しく進めていくことが出来た。経験がなくても、わずかな時間でゲームができるほどになり、思ったよりもラリーが続くので、運動不足の体にはちょうどいい感じの運動量であった。

1月には、倉吉市教育委員会主催の交流会も開催予定である。ぜひチームをつくって参加してみてください。

## 公民館年末大掃除のお礼

西郷公民館管理委員会

12月23日(月)、各種団体・サークル等の地域の皆様のご協力により、公民館年末大掃除を行いました。お陰様で大変綺麗になりました。ありがとうございました。

2020年も、多くの方のご来館を心よりお待ちしております。

# 1月のご案内

## ＜令和元年度ニュースポーツ交流会＞

### ファミリーバドミントン

主催：倉吉市教育委員会

主管：倉吉市スポーツ推進委員協議会

＜日 時＞令和2年1月26日(日)

受付 8:30～ 開会 9:00～

＜場 所＞倉吉市立東中学校体育館

＜対 象＞倉吉市民、市内に在勤・在学の方であればどなたでも参加可(3～6人のグループ)

＜参加費＞無料

＜申込み＞令和2年1月15日(水)までに倉吉市教育委員会生涯学習課(TEL:22-8167)へ

※不明な点は、西郷公民館にお問い合わせください。

## 人権教育講演会

主催：河北中学校区人権教育研究会  
社会教育部会

人権学習を継続していくことの大切さについて学びませんか？

＜日 時＞令和2年1月25日(土)

14:00～

＜場 所＞倉吉市上井公民館(多目的ホール)

＜演 題＞「人権学習の継続の大切さ」

～人権教育サークル『トラの穴』30年の活動から～

＜講 師＞福原 潤一さん

＜対 象＞どなたでも

参加できます



## 一言広場 看護大学令和元年度フィールドワーク体験学習発表会に参加して

西郷公民館長 山根 弘二

12月20日に看護大学で、体験学習の発表会が開催されました。市内13地区の公民館ごとに学生さんが分かれて、9月頃から地域の方からの聞き取りや実際に地域を歩くなどして研修が行われてきました。目的は、「人々が自らの健康を左右する要因をどのようにコントロールしていくのか、また、それらを支えるためにどのような仕組みがあるのかを調査し、そのような仕組みをどうより良いものにしていくのか、学生さんたちの今後の学習や研究に活かす。」というものでした。(あくまでも私の印象ですので、間違っていたらすみません)。西郷地区には、5名の学生さんが来られました。これまで、サラバンダに参加されたり、上余戸の公民館長さんや高齢者の方への聞き取り、現地の視察や家庭訪問等を行ったりしてこられたそうです。

当日は、西郷地区で実際に行われている健康づくりの様子を専門的な立場からまとめ、地域の方々が幸せに生きるための自助、公助、共助等がうまく機能している様子などについて、具体的にまとめて発表していただきました。

今後の健康づくりを進めるうえで後押しをしていただいたように感じるとともに、また、13地区それぞれに地域にあった取り組みがなされている様子もうかがうことができ、とてもうれしい気持ちになりました。今後も引き続きこのような研修の場として西郷地区に来ていただき、応援していただけるといいなと感じました。

## 草の実俳壇



静寂の時を重ねて銀杏散る  
田中 ひでや  
小腹空く胃の失き夫の夜食かな  
増井 ゆり枝  
障子貼り糊の匂ひに母徳ぶ  
中井 えつ子  
※次回一月十五日(水) 図書室十時

## 西郷川柳教室

お題「腕」  
腕相撲付度される年になる  
淑子  
細い腕よくぞその手で六人も  
勝己  
腕伸ばし必死で掴む恋の綱  
あけみ  
腕力がかかってみたが口で負け  
悦子  
選者吟 腕のよい医者は無口で無愛想  
お題「和」  
ひざ掛けに和と和織り込み冬を待つ  
あけみ  
異議なしの続く平和な村会議  
淑子  
気短かと気長の夫婦調和とれ  
悦子  
平和です昭和と令和の時代  
勝己  
選者吟 平和だと不満次々湧いてくる  
※次回一月二十日(月)  
場所 図書室 十三時三十分  
お題「安」「気」