

# UWANADA★

## 倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9-1番地  
【TEL】22-0640 【FAX】23-6012  
【メールアドレス】[kouwana@ncn-k.net](mailto:kouwana@ncn-k.net)  
【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



## お手伝い! 年末の大掃除

溜まった汚れを取り除き 気持ちの良い新年を迎えたいと思いますので、ご都合のつく方は、上灘公民館にお越しください。よろしくお願ひ致します。

◆日時…**12月17日(火)**  
**9:30~**



◆持ってくる物…掃除道具はこちらで用意しますが、汚れてもいい服装でお越しください。

※掃除終了後、避難訓練、スモークマシーンによる煙体験、消火訓練を行いますのでご協力下さい。

上灘公民館 館長より

## 正月に向けて 寄せ植え講習会

毎年 大好評の「寄せ植え」。今年も正月に向け 長く楽しめる寄せ植えを作ります♪

◆日時…**12月14日(土)**  
**10:00~**

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…山根 圭吾 さん
- ◆参加費…1,000円
- ◆定員…15名
- ◆申込〆切…12月9日
- ◆持ってくる物…軍手、移植ごて(あれば)



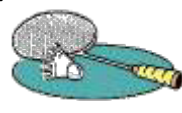
主催 上灘公民館

## 第1回 交流大会 バドミントン交流大会

バドミントンの紅白戦により交流を図ります。試合はダブルスで、組み合わせは事務局で行いますので1人での参加もOKです。奮ってご参加ください。  
※紅白戦の合間に豪華景品付きのゲーム大会も予定。

- ◆期日…**12月22日(日) 開会式9時30分**
- ◆会場…上灘小学校・体育館
- ◆競技種目…混成戦(男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス) シャトルは用意します。
- ◆参加対象…18歳以上。上灘地区在住又は勤務している者及び上灘バドミントンクラブ会員。
- ◆参加料…1,500円。但し、クラブ会員は1,000円
- ◆申込み…12月13日までに上灘公民館へ

主管 上灘バドミントンクラブ  
主催 上灘小学校体育施設開放企画運営委員会・上灘公民館



## 添加物のない 美味しいみそを作ってみよう!

昔から日本人にこよなく愛され、毎日のように食されている日本の発酵食品“みそ”を 自分の手で作ってみませんか♪

◆日時…**1月25日(土) 9:30~**

- ◆場所…上灘公民館(調理実習室)
- ◆参加費…実費
- ◆参加人数…18名
- ◆持ってくる物…大きいタッパー(5kg程度の量) エプロン、三角巾
- ◆参加〆切…1月10日(金)までに 上灘公民館へ



主催 上灘公民館

## 第1回倉吉市公民館活動展

今年から、『公民館祭り』が『活動展』として再スタートします。

- 場所 倉吉未来中心・アトリウム 作品展示
- 日時：12月6日(金) 13:00~18:00  
12月7日(土) 9:00~16:00

### 体験コーナー

- 日時：12月7日(土)  
午前の部…筆文字(10時、11時)  
午後の部…顔ヨガ(13時、14時)  
※各回先着10名。参加費無料。



倉吉13地区の公民館活動を紹介します。是非、ご覧ください。お待ちしております。

主催：倉吉市公民館連絡協議会

### << 団体活動日 >>

- ・エアロビ教室…12月2・9・16・23日
- ・のびのびクラブ…12月3・10・17・24日
- ・倉吉ダンスクラブ…12月4・6・11・13・18・20・25・27日
- ・朗読花みずき…12月2・5・9・12・16・23・26日
- ・ボディリセット…12月2・9・16・23日
- ・リラックスヨガ…12月1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日
- ・上灘めだか会…12月3・17日

### 【上灘地区人口集計】

	【9月末】	→	【10月末】
世帯数	2,530世帯		世帯数 2,538 世帯
人口	5,480人		人口 5,484人
男性	2,549人		男性 2,553人
女性	2,931人		女性 2,931人

年齢別人口	人数
0~14歳	777人
15~64歳	3,107人
65歳以上	1,600人

## 12月のおもな行事予定・使用団体

1日	日	にじいろ音楽塾「西洋音楽の歴史を知ろう」	14:00
3日	火	上灘皿まわし会	9:00
5日	木	上灘老人クラブ協議会	13:30
6日	金	倉吉市公民館活動展(未来中心)	13:00
		地区青少年健全育成協議会	19:30
7日	土	倉吉市公民館活動展(未来中心)	9:00
		ピラティス教室	10:00
8日	日	他地区交流事業 「みんなで作る県立美術館」	15:30
9日	月	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:30
10日	火	折り紙倶楽部四季折々	13:30
		定例館長会	18:30
11日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会	10:00
12日	木	なごもう会	13:30
14日	土	ピラティス教室	10:00
		寄せ植え講習会	10:00
		打吹川柳会	12:30
17日	火	上灘公民館 大掃除	9:30
		〃 避難訓練	10:30
18日	水	給食サービス事業	9:00
21日	土	ピラティス教室	10:00
23日	月	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:30
26日	木	なごもう会	13:30
28日	土	ピラティス教室	10:00

◆13日の午後は倉吉市公民館研究大会に参加する為、又、12/30~1/3は年末年始の為、事務室を閉室させて頂きます。(※貸し館は通常通りです)



## ~ちょっと 思う事~

上灘公民館 館長 徳井 幸弘

気がつけば、一雨ごとに冬の気配。暦の上では立冬も過ぎて当たり前かと思いつつ、屋は温かいのに朝晩はちょっと肌寒いなど言っていたのに何時の間にか。さて、災害と言えば地震を思い浮かべていましたが、水の怖さを、テレビを通してですが目の当たりにして、天神川水系は立派な堤防に守られて水害なんてと思っていましたが、今更ながら自然の怖さを認識した今日この頃です。また、来年の事を言えば鬼が笑うと言いつつ、つつい新年へと気持ちが走る12月を迎え、健康で災害もなく新年を迎えることができますように。それにしても、何故か時間のたつのが早いこと早いこと。

## ～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

**11/2** 体力づくりの一環で、歴史と一緒に学ぼうと、上灘公民館を出発しウォーキングで打吹公園内の飛龍閣と大江神社に参り、次に長谷寺へ行き、歴史の解析を倉吉博物館の根鈴館長より受け、長谷寺の絵馬も拝観させて頂き少々疲れましたが良い学習となりました。



**11/2・11/3** 地区文化祭を開催しました。各町で趣向を凝らして飾り付け、にぎやかな作品展となりました。また、簡単な小物づくりコーナーも盛況で、出来上がりに大満足。サクスのミニライブもあり、連日大賑わいでした。



**11/10** 地区卓球大会を開催しました。午前中は少年少女の卓球大会で、4年生以上の児童が熱戦を繰り広げ、団体戦では男子女子共に米田町が優勝しました。午後からは一般の部の大会があり、一球ごとに歓声があがり、にぎやかにスポーツの秋を満喫した1日でした♥



**11/13** 安心安全！地元の大豆を使って、豆腐づくりを体験しました。水に浸した大豆をミキサーにかけ、それを煮込んで豆乳とおからに分け、豆乳ににがりを加えて作る工程を初めて体験し、手作り豆腐の美味しさを堪能することができました♪



**11/20** 老人クラブ女性部で、講演会と料理講習会がありました。講演会では「消費者被害防止」について包括支援センターの方のお話を聞き、詐欺に合わないための対策があり、引き続き、食推の方の指導により料理講習会がありました。学習もし試食もし、腹いっぱいになりました。



**11/20** 病院での必需品であるお薬手帳入れを作りました。裁断してある横広の布に、アイロンで位置決めをし、縫い合わせポケットを作り、ひっくり返しての作業でやっとできました。これからは、自慢のお薬手帳入れで、病院へ出かけます。ちょっと楽しみが増えました。



上灘小学校より

力の限りがんばりました。

# 全校マラソン大会



11月15日(金)にマラソン大会を行いました。1周500メートルの大御堂廃寺跡のマラソンコースを、低学年は2週、中学年は3周、高学年は4周走りました。

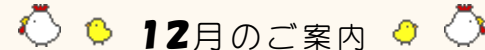
今年は例年になく晴天に恵まれ、絶好のコンディションとなりました。昨年度に引き続き、本年度も一日で、低学年、中学年、高学年が連続して実施しました。前年の記録や試走の記録を目標にして、黙々と走る姿が随所に見られました。歯を食いしばって今の自分の力を出し切ろうとする姿は素晴らしかったです。ふだんの業間マラソンで、「余分に〇周走っています！」と自らのめあてを持って走る子、朝登校したら自主的に校庭を走る子など、日々の練習にも自主的に取り組んでいた子が多かったです。走り切って自分の目標を達成した子、目標のタイムや順位に届かず悔しい思いをした子、様々でしたが、上灘っ子の精一杯挑戦した姿は、みんなすばらしかったです。たくさんの保護者の皆さま、地域の皆さまに応援していただきました。ありがとうございました。



## 子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう



- ☆ 4日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- ☆ 10日(火) 『身体測定』が 10:00～11:00、15:00～15:30 にあります。
- ☆ 11日(水) 『身体測定』が 15:00～15:30 にあります。  
(身体測定の日におひるねアートもしています)

☆ 12日(木) Meary'sクリスマスコンサート  
時間: 10:30～11:30  
対象: 未就学の子どもと保護者(30組程度)  
人数把握のため、予約をお願いします。

☆ 19日(水) 『おひさまクリスマス会』10:30～11:30  
何がとびだすか、お楽しみこ!

- ☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。  
(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆ 『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

○ 10月16日(水)に倉吉市役所防災安全課の増田有吾さんを講師にお招きして、『乳児・幼児のための救急法を知ろう』を開催しました。緊急時の子どもの事故等の対応の仕方など実践を交えた救急法を学びました。



※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています

**皆さんの参加をお待ちしています!**

## おめでとうございます!

### 優勝

上灘地区ソフトボール大会で優勝の米田町が10月14日開催の倉吉市民体育大会に出場し見事優勝の栄誉を獲得しました。

### 準優勝



第37回倉吉市公民館対抗囲碁将棋大会が11月23日に開催され、囲碁の部で上灘が準優勝となりました

※選手は次の皆様です。  
徳安博之さん、宮脇隆夫さん、山田 平さん、向井純吾さん、布 清文さん。

## 傘の忘れ物していませんか?



上灘公民館の傘立てに忘れたままの傘が 沢山あります。

12月17日の大掃除の時に処分したいと思ますので、心当たりのある方は、それまでに引き取りをお願いします。

## 誰でも出来て楽しい

# パットゲームスター

道具とお茶は用意しています!

上灘地区にお住いの、おおむね60歳以上の方。ご家族、ご近所お誘いの上是非遊びに来て下さい。



- ◆日 時 12月9日(月)・12月23日(月)午後1時30分～3時まで
- ◆場 所 上灘公民館・会議室①

～上灘老人クラブ協議会より～