

- 大正琴教室 13:30~
- ✂ 手芸教室 13:00~
- ◎ 給食サービス
- 館 館報編集委員会 9:30~
- ☆ レイン・クラブ 13:30~
- ★ スポーツ教室 19:30~
- ♪ うたともクラブ 13:30~
- ✿ 舞踊教室 19:30~
- ☺ なごもう会 10:00~
- ☺ 老人クラブ役員会 13:30~
- ☺ 住民スポーツの日
- ☺ 今夜の夕食の会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土
1 ・NSBイルミネーション 10:00~ ・なだてっくらんど 13:30~	2 ・ふれあい給食 打合せ 9:30~	3 ◎ □	4 ・学校開放 19:30~	5 ★ ☺	6 事務室閉室	7 倉吉市公民館活動展 12/6~12/7(未来中心) ・教育を考える会 14:25~ ・民協定例会 19:00~
8 ・他地区交流事業(上灘) 15:30~	9 ・防犯・交安講習会 19:00~	10 ・軽音部 19:30~	11 ☺ ・ごろくと会 19:30~	12 ★ ・子育てネット 10:00~	13 ・公民館研究大会(未来中心) 13:30~ 午後閉室	14 ・大掃除 8:00~ ・除雪機講習会 ・折り紙教室 13:30~
15 🌺	16	17 ◎ □ ・小学生独居老人訪問活動事業 9:00~ ・館長会(決算会) 19:30~	18 ・寄せ植え教室 13:30~	19 ★	20 ♪	21
22 ・おとなのXmas会 18:00~	23 館 🎅	24 🎅	25 ☺ ・社協理事会 19:30~	26	27 仕事納め	28
29	30	31	★12月14日(土) 朝8時より年末の公民館大掃除を行います。 ★12月6日(金) ★12月13日(金) 午後 ★12月28日~1月3日 } 事務室を閉室させていただきます。 灘手公民館管理委員長 美田 恭子			

12/28~1/3 事務室閉室

年末の交通安全県民運動 12月12日~21日

## 灘手公民館 だより

令和元年 12月発行No.405 発行元：倉吉市灘手公民館  
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401  
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索  
公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ  
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

携帯電話からも見られます



Twitter Facebook ツイッターアカウント「konadate」フォローよろしくお願いします。はじめました。こちらもよろしく。

### 事業報告！

主催：灘手こ〜まい秋祭実行委員会

### 大賑わいの「こ〜まい秋祭」でした！！

11月3日(日) 天候に恵まれ秋空の下、第48回なだてこ〜まい秋祭が開催されました。今年はおオープニングに餅まきがあり、開会時から大勢の方に集まっていただき、とても賑やかな祭りとなりました。

会場内には、じげの美味しい屋台が並び、ステージでは県内外で活躍中のバンドをゲストに迎え、歌あり踊りありで、最後まで楽しむことが出来ました。

また、豪華！？景品が当たる大抽選会では、合計38本の景品が用意され、抽選のたびに歓喜の声が上っていました。

実行委員の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。

こ〜まい秋祭実行委員長 馬壁 誠児



♪熱唱中〜！！



うめの餅まき♪



主催：灘手公民館

### 現金なくても買い物ができる！

いよいよ消費税の軽減税率制度が導入され、キャッシュレスでの5%還元制度もスタートした。そこで10月19日(土)に開催された「Paypayって何だい？講座」に参加した。

私は今年72歳になり、操作ができるか心配したが、何とか操作・入力できホッとしたが、「明るいノーソン」で買い物して、後ろのお客さんが待っていると焦ってしまい、また困った。

しかし時代の波には乗っていかないと、ますます年寄り扱いされてしまう。

使っているうちに、何とかできるようになって、うれしかった〜！

皆様も 買い物は “なだて 明るい ノーソン” で！

Paypay 使えますよ〜

尾原 筏津 純一



どがにいまするだいな

主催：灘手公民館

### 終活はこれさえすれば大丈夫！？

10月24日(木)倉吉公証役場より、公証人：中本昌彦さんを講師にお招きし、終活講座を開催しました。

よく耳にする「終活」とは、身辺整理等やっておかなければならないことで、中でも相続と遺言について例題をもとに一緒に考えました。

相続において、遺言(相続人の意思)が優先され、遺言がない場合は法定相続となり、相続人がいない場合は国に帰属するとのことで、遺言書の重要性について学ぶことができました。

「うちには財産がないけ〜」などと言わずに、ぜひ！この機会に話し合ってください。

尊厳死宣言の作成もご相談ください。



### 私の一押しレシピ

時短♪簡単♪メニューをご提案します！

今年のクリスマス一品に生春巻はいかがですか？ 食卓が華やかになりますよ〜  
ライスペーパーにレタスやハムなどお好みの具材を包んで召し上がれ〜♪

具材の一例です...

<材料> ・野菜：レタス・サンチュ・細切りニンジン・きゅうり・パプリカ・アボカド等  
※水分が残らないように水切りをしっかりと！

・肉類：生ハム・ハム・生サーモン・鶏ささみ・サラダチキン・エビ・ツナ・カニカマ等  
・チーズや茹で春雨なども良い ・ライスペーパー(スーパーで販売しています)

<作り方>

1. 具材は長さをそろえておく
2. 大きめのボールに水を張り、ライスペーパーを1枚ずつ戻す(全体に水が付けばOK)
3. ライスペーパーの手前に具材を乗せ、手前から1回巻き上げ、左右を折りたたみ、クルクルと巻き上げる(硬いものを芯にして巻くとよい)
4. 食べやすく2等分に切ったり、切らずにそのまま盛り付けても お好みでスイートチリソースやポン酢でどうぞ〜♪



イベント・講座のお知らせ

お知らせ

主催：倉吉市公民館連絡協議会

第1回 倉吉市公民館活動展

日時 12月6日(金) 13:30~18:00  
12月7日(土) 9:00~16:00



会場 倉吉未来中心 1階アトリウム  
◆倉吉市内13地区の公民館活動を紹介  
事業での作品やサークル団体の作品など力作  
揃いです。ぜひご覧ください。

募集

主催：灘手公民館・灘手地区社会福祉協議会

干支(ねずみ)の正月飾り  
折り紙教室

日時 12月14日(土) 13:30~  
場所 灘手公民館 大会議室  
講師 貞谷 隆子さん  
(日本折り紙協会認定  
・因幡和紙折り紙教室講師)  
材料費 400円  
申込み 12月6日(金)までに  
灘手公民館(☎22-5401)まで  
※詳しくはチラシをご覧ください



募集

主催：ごろくと会

大人のXmas会

日時 12月22日(日) 18:00~  
場所 灘手公民館 大会議室  
会費 1,000円  
持参品 飲み物・プレゼント(500円相当)  
申込み 12月10日(火)締め切り  
問合せ先：灘手公民館(☎22-5401)まで

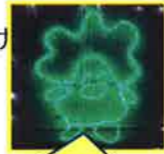
指定事業

主催：倉吉市研究指定事業

NSB ~ナダテ ソウル フラザース~

輝け！ナダテ 2019  
イルミネーションでナダテの夜を彩ろう！

日時 12月1日(日) 10:00~  
集合 灘手公民館 手袋持参  
内容 イルミネーションの飾りつけ  
※一緒に作業しませんか？  
当日参加OKですよ~  
問合せ先 灘手公民館(☎22-5401)



1/4(土)まで点灯します

募集

主催：のの花会灘手公民館

クリスマス&お正月、お花を飾りましょう！  
寄せ植え教室

日時：12月18日(水) 13:30~  
会場：灘手公民館  
講師：上種むらおか農園 村岡良彦さん  
参加費：1,500円程度  
定員：15名(先着順)  
申込み：12月9日(月)までに  
灘手公民館(22-5401)まで



お知らせ

主催：灘手地区スポーツ推進委員・灘手公民館

スポーツ教室  
ファミリーバドミントン教室

開催日：毎週木曜日いずれも19:30~  
(12月5日・12日・19日)

集合：灘手小学校体育館  
準備品：体育館シューズ・飲料水  
※動きやすい服装でご参加ください  
※用具は準備いたします  
問合せ先：灘手公民館(22-5401)まで



大掃除

年末公民館大掃除

日時 12月14日(土) 8:00~  
場所：灘手公民館  
※各団体・サークルのみなさまには  
大変お世話になります。  
※雑巾の持参にご協力ください<(\_)>



\*中央公園の水道管理について\*

冬期の水道管凍結による破損を防ぐため、  
12月1日~3月末まで、中央公園の水道を止  
めさせていただきます。(トイレは使用できま  
せんので、ご注意ください。)  
みなさまのご理解とご協力をお願いします！

こんにちは！灘手保育園です♪

民生児童委員さんにお世話になって、3歳以上  
児が、春と秋に灘手の名所を訪ね歩く  
「地域めぐり」。  
先日は、穴沢の「灘手神社」へ出かけました。  
はじめてあの長〜い階段を上った子がほとん  
どで、広い境内、沢山のしいの実、冒険の小道  
に大満足で帰  
てきました。  
持ち帰ったしい  
の実は、フライパ  
ンで煎って味わい  
ました。  
懐かしい  
秋の味でした♪



あんばい  
〜じげの塩梅な話〜

師走となりました。  
人が慌ただしくすると我が身も忙しい様な  
今日この頃です。

大嘗祭も終わり、神仏への供えも済みまし  
たので、これで新米を戴いても罰はあたら  
ないでしょう。  
さて、現在は各家庭ではどの様に米を精  
米されていますか。  
各地に在るコイン精米利用が多いのでは  
ないでしょうか。  
また、家庭用の機械では一合からの物も  
あるようですが、便利な世の中になりました。

昔はどの様にして精米をしたのでしょ  
うか？家の内庭か軒先に唐臼を常設して  
あり、シーソーのごとく人が重しになり  
、杵を上、下に動かす動作をして精米  
しました。

観光地等の水車で見かけることがあります  
。水を使う変わりが人の力で大変だっ  
たようです。水の便利の良い所は水車  
が早くに普及したようですが、水車  
でも一昼夜で二斗あまりだったよう  
です。

人の力ではどれ程の精米が出来たの  
か、唐臼も戦後に精米機が普及する  
まで長く活躍したようです。

皆さん、一年間ご愛読いただきありが  
うございました。どうぞ良い年をお迎  
えください。

令和元年師走 歴史講座運営委員会

どんな方法でもご飯は必要



松井館長のつぶやき

10月ラグビーワールドカップが日本で開催  
された。  
野球以外のスポーツ番組はあまり見ない私  
でも、ロシア・アイルランドなどの戦いをテレビに  
くぎ付けになって応援していた、にわかラグビー  
ファンである。  
何故、これまでに人をひきつけるのだろうか。  
それはたぶん、選手の「闘争心」むき出しで戦  
う姿と「ルールを重んじる」紳士的なスポーツ  
であること。そして何よりも、  
「ノーサイド」の試合終了となれば敵味方なく  
称えあう精神があるから。  
私達もこの精神を、忘れてはならない。



主催：灘手ゴルフクラブ

灘手ゴルフクラブ秋季大会

11月10日(日)光好カントリー倶楽部  
において第27回秋季大会を行いました。  
参加者は14名でしたが、好天の中、秋の紅葉  
を楽しみながら、ゴルフを満喫しました。  
結果は以下の通りでした。  
優勝：杉本 和男 準優勝：西原 浩樹  
3位：宮川 省一

