

公民館だより UWANADA ☆

令和元年11月号

倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



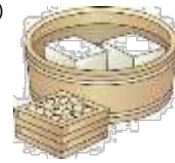
美味しい! 手作り豆腐に挑戦!

無添加で安心安全!そして美味しい豆腐を、大豆から手作りします♪

◆日時… **11月13日(水)**
13:00~16:00

◆場所…JA鳥取中央大豆加工場(※現地集合)
 (秋喜350-1、☎28-2825)

- ◆内容…豆腐作り(2丁)
- ◆参加費…無料
- ◆定員…20名
- ◆申込…11月6日(水)までに上灘公民館へ



主催 上灘公民館、自治公女性部

ステキにハンドメイド 病院の必需品! お薬手帳入れ作り

お薬手帳は、今や病院での必需品! 素敵なお薬手帳入れを手作りしてみませんか♪

◆日時… **11月20日(水)**
13:30~15:30

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…森田玲子さん
- ◆参加費…500円
- ◆持ち物…針、糸、30cmの定規
- ◆申込…11月13日(水)までに上灘公民館へ



主催 上灘公民館

みんなて遊ぼう♪ 魔法の板 「カプラ®ブロック」で遊ぼう!

「カプラ®ブロック」(ワンサイズの板)を積み重ねるだけで、建物・乗り物・動物など作れちゃいます!いろいろな遊び方で、みんなで楽しく遊みましょう♪

◆日時… **11月23日(土)**
10:00~12:00

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…カプラインストラクター 日野定幸さん
- ◆参加費…無料
- ◆定員…30名
- ◆申込…11月13日(水)までに上灘公民館へ

主催 上灘公民館

上灘の歴史 上灘地区の移り変わり ~明治・大正・昭和~

倉吉の要衝として発展を続け、さらに未来に向けて進化し続ける上灘地区のこれまでの歴史を振り返り、土地利用の変遷などについて、明治から大正・昭和にかけてのまちの移り変わりを学んでみましょう♪

◆日時… **11月24日(日)**
13:30~15:00

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…根鈴輝雄さん
- ◆参加費…無料
- ◆問合せ…上灘公民館まで



主催 上灘公民館、自治公教養文化部

他地区交流事業

みんなでつくる 県立美術館

県立美術館の整備スケジュールによると、そろそろPFI事業者の選定が始まる時期になってきました。そこで、県立美術館ができれば倉吉はどう変わるかわかっていくのか。みんなで考えてみませんか。

◆日時… **12月8日(日) 15:30~**

- ◆会場…上灘公民館
- ◆講師…倉吉博物館 館長 根鈴輝雄さん
- ◆参加費…1,500円
 (講演会終了後の交流会費用として)
- ◆申込み先…11月28日までに上灘公民館へ

主催 上灘公民館・灘手公民館

<< 団体活動日 >>

- ・エアロビ教室…11月11・18・25日
- ・のびのびクラブ…11月3・12・17・26日
- ・倉吉ダンスクラブ…11月6・8・13・15・20・22・27・29日
- ・ボディリセット…11月4・11・18・25日
- ・朗読花みずき…11月7・11・14・18・21・25・28日
- ・上灘めだか会…11月5・19・26日
- ・リラックスヨガ…11月10・11・18・24・25日

【上灘地区人口集計】

【8月末】		【9月末】	
世帯数	2,520 世帯	世帯数	2,530 世帯
人口	5,478 人	人口	5,480 人
男性	2,546 人	男性	2,549 人
女性	2,932 人	女性	2,931 人

年齢別人口	人数
0~14歳	778 人
15~64歳	3,100 人
65歳以上	1,602 人

秋冬婦人服展示会
 2019.11/14(土) 15(日) 16(月)

昭和田 1-107
 ☎ 23-1611

~ちょっと 思う事~

三明寺東自治公民館 館長 高田 政年

9月末出発時は雨が降りそうな空だったが、次第に好天の中、バスは淡路島・四国方面へと向かった。姫路城には数回来たがガイド付きだったので暑い日差しの中でも苦にならず知らなかった事が色々分かった。次に神戸市の人と防災未来センター(阪神淡路大震災記念)に行き震災が起きた瞬間の生々しい映像が大音響とともに次々と写し出されたのには迫力を感じると同時に恐ろしさを知らされた。淡路島の野島断層保存館にはその時のずれた断層が実物として見えたり同じ起震体験が出来た。四国に渡り宿をとり、翌日は研修のメインとなる吉野川市へ、平成の大合併(H15)でできた市で庁舎も比較的新しい建物で水災害や地震の説明の後、自主防災組織の活動を発表された。倉吉市とは災害時の相互応援協定(H17)の交流があり中部地震後には来倉されていた。阿波の土柱・高松の法然寺を観て倉吉に無事に帰る。昨年は台風で中止となったが、先輩館長から口々に「今年の研修は実になった」との声が。

11月



11月のおもな行事予定・使用団体

2日	土	地区文化祭	13:00
		健康ウォーキング【長谷寺ほか】	13:30
3日	日	地区文化祭	9:00
4日	月	にじいろ音楽塾「童謡/唱歌を歌おう」	14:00
7日	木	上灘血まわし会	9:00
		地区卓球大会実行委員会	19:30
9・16・23・30日	土	ピラティス教室	10:00
9日	土	打吹川柳会	12:30
10日	日	地区卓球大会(小学校・体育館)	8:30
12日	火	定例館長会	19:30
13日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
14日	木	なごもう会	13:30
17日	日	とっとり2019 防災フェスタ	10:00
18日	月	地区体力づくり振興会・役員会	19:00
20日	水	老人クラブ女性部(講演会と料理講習)	9:00
		手芸教室「お薬手帳入れ作り」	13:30
23日	土	カプラ・ブロック遊び	10:00
24日	日	教養講座「上灘地区の移り変わり」	13:30
27日	水	給食サービス事業	9:00
28日	木	人権視察研修「広島平和記念資料館」 (灘手公7:00→上灘公→広島平和記念資料館) ◆定員…10名程度 ◆参加申込・問合せ…11月13日迄に上灘公民館	
28日	木	ガラスアート同好会	13:30
		なごもう会	13:30
12月14日	土	正月に向けて「寄せ植え講習会」 ◆時間…10:00~ ◆講師…山根圭吾さん ◆参加費…1,000円 ◆定員…15名程度 ◆申込切…12月9日	



～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

9/24 看護大学生の実習で、まず始めに、公民館の歴史について、倉吉市の市政施行からの講義に真剣に学んでいただき、その後に『パットゲームスター』を老人クラブの方に教わりながら、初挑戦しました。さすがに筋がよく、見事に決めていました。



9/25 ヨガで心身ともにリラックスをと、3回の教室を開催しました。ゆったりとした呼吸と動きのなかで、体と心が癒され、身体と心が少しづつほぐれていく心地よさを感じ、幸せを感じるひと時となりました。これは病み付きになります。



9/28 地域探検で、小学校6年生が上灘を探検しようと、地域をめぐりました。当日は小雨がぱらつく中、チェックポイントとして厚生病院内や上灘駅跡地などでの説明を受け、うわなだご当地クイズもあり班毎に分かれての探検でした。終りは公民館での焼きそばを食べ地域を知り満足のいく学習活動となりました。



10/5 スポーツ教室で土曜日に、「ファミリーバドミントン」の教室を10月に3回開催しました。小学生から大人の方まで参加していただき、スポンジ玉にナイロンの羽根が付いていて、羽根つきの要領で打ち合う競技で、気軽に楽しめ、笑い声が響き、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しいひとときを過ごしました♡



10/16 上灘老人クラブの女性部で、今流行の「ハーバリウム」の講習会をしました。ウイスキーの小瓶や、縦長の瓶に花を入れて、オイルを満たし出来上がりです。何処に置こうか迷ってしまうほどかわいらしい作品に大満足でした。



10/26 今年の自然を楽しむ会は、浦富海岸遊歩道を歩きました。アップダウンばかりの階段で、足は棒のようになっていましたが、海岸に浮かぶ多くの島々は海の青さと相まって美しく、景観を満喫してきました。砂浜で弁当を食べ、集合写真を撮りました。



上灘小学校より 楽しかったです！ 1・2年生 昔あそび交流会

9月28日の土曜授業で1・2年生は、地域の高齢者の方との昔遊び交流会を行いました。当日は40人ほどの方が参加してくださいました。「こま、カルタ、おてだま、あやとり、折り紙、紙飛行機、はねつき、けん玉、めんこ」のコーナーを3つ選んで回っていき、高齢者の方に教わっていました。子どもたちにとってはふだんあまりしなくなった遊びですが、高齢者の方にやさしく教わって何とかできるようになった子もあり、子どもたちと高齢者の方の笑顔あふれる、にぎやかな楽しい交流会となりました。この交流が地域でのつながりになっていくことを願っています。参加していただいた高齢者の皆さま、ありがとうございました。



上灘って素敵！ 6年生 上灘探検 土曜授業で6年生は、「うわなだ未来塾」にお世話になり、上灘の地域探検に出かけました。上灘小学校をスタートして、大御堂廃寺跡、県立美術館建設予定地、厚生病院、上灘駅跡、あずま園、勝宿神社(上灘小学校発祥の地)、上灘小学校跡地を次々と巡り、クイズに答えながら上灘公民館にゴールしました。厚生病院では、ヘリポートやおべ室、放射線室などふだんは入ることができないような場所でいろいろと説明を聞かさせていただきました。コースを歩きながら川柳も作りました。できた川柳は上灘地区の文化祭で展示させていただく予定です。ゴール後は、手作りの鉄板焼きそばをごちそうになりました。自分で挑戦し大きなヘラを上手にを使って焼き上げている子もありました。来年春の「うわなだ桜まつり」の屋台で活躍する子がいるのではないかと楽しみになりました。準備から当日の運営まで本当にたくさんの方にお世話になりました。「ふるさと上灘」を大切に思うたくさんの方々とのおふれ合いが、ふるさと上灘に対する誇りと愛着を育てることにつながるのではないかと思います。ご協力していただいた皆さま、ありがとうございました。

子育て総合支援センターだより (TEL 22-3914)



子育て支援センター “おひさま”に来て一緒に遊びましょう

11月のご案内

- ☆ 6日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
 - ☆ 12日(火) 『身体測定』が10:00～11:00、15:00～15:30にあります。
 - ☆ 13日(水) 『身体測定』が15:00～15:30にあります。(身体測定の日に“おひるねアート”もしています)
 - ☆ 20日(水) 『おはなしたんぽぽ』のおはなし会
時間:10:30～11:10
対象:未就学の子どもと保護者(30組程度)
人数把握のため、予約を お願いします。
楽しいお話がいっぱいです。皆さんの参加をお待ちしています。
- ☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。
※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。

皆さんの参加をお待ちしています。

○9月19日(木)に水谷由美子さんを講師にお招きして『アロマ de スッキリリラックス』を開催しました。アロマの香りに癒されながら温湿布とハンドマッサージで、心も体もスッキリされ、終わった後は、みなさんがいい表情をしておられました。



「越す」
打吹川柳

執念で越えた坂です花ざかり
限度額越えても欲は修まらず
子育てを一山越してわかる恩

「カード」

増税でチンパンカンのカード買い
カードより大判好きと原発屋
カードでき大人に一歩近づいた

「食べる」

午前二時大事な夢を猿が喰う
フルコースなんとか終えて肩がこり

「美味しい」

パック餅チンすりやそりやー美味しいよ
稲手刈りあぜでこぼしま美味かった
腹すかし胃カメラの後 味のよさ

- | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| 湯本 貴恵 | 石湯久芽代本 | 田中紀美恵 | 青島 泰山 | 鈴木たけ代 | 田中 紀子 | 西田 滋 | 酒井芙美子 | 岡崎美知江 | 福井 清 | 野口 節子 |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|



参加してみませんか

～10分間のラジオ体操～



やっぱり人にとって健康が一番大切。今、毎朝6時30分より、上灘公民館駐車場で、約20名が「ラジオ体操」を行っています。(雨でもやっていますよ！)
ラジオ体操はお手軽でとっても健康にいいので、ぜひ多くの方々に参加していただきたく お待ちしております。



上灘ラジオ体操会