

- 大正琴教室 13:30~
- ✂ 手芸教室 13:00~
- ◎ 給食サービス
- 🏠 館報編集委員会 9:30~
- 🌸 レインボークラブ 13:30~
- ★ スポーツ教室 19:30~
- 🎵 うたともクラブ 13:30~
- 🌸 舞踊教室 19:30~
- 😊 なごもう会 10:00~
- 👤 老人クラブ役員会 13:30~
- ☀ 住民スポーツの日
- 🍷 今夜の夕食の会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土
◆町内学習会 (会場:各自治公民館 19:30~) 11/15(金) 錦 11/19(火) 穴沢・尾原 11/16(土) 半坂・津原 11/20(水) 別所 11/18(月) 穴田・谷・北面					1	2 こ〜まい秋祭 準備 13:30~
3 文化の日 こ〜まい秋祭 8:45 開会	4 振替休日 民協定例会 19:00~	5 ◎	6 事前学習会 19:30~	7 ☀	8	9 東中文化祭
10 Jリーグ秋季大会 10:00(光好)	11	12	13 ☺	14 ★ NSB運営委員 会 19:30~	15 ◆ お出かけ旅行 舎(但馬大仏)	16 ◆
17 小地域ネットワーク 研修会 9:30~	18 ◆	19 ◎	20 ◆	21 ☀	22 🏠 勤労感謝の日	23
24 🍷	25 文化祭決算会 19:30~	26 🏠 社協理事会 19:30~	27 ☺ 事後学習会 19:00~	28 ★ 地区人研視察 (広島) 事務室閉室	29	30

灘手 公民館 だより

令和元年 11月発行No.404 発行元:倉吉市灘手公民館
住所:倉吉市尾原 500 電話:0858-22-5401
FAX: 0858-23-6021 メール: konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話から
も見られます
公民館・地域の情報満載! 灘手公民館ブログ
http://konadate.blog13.fc2.com/



Twitter ツイッターアカウント
Facebook 「konadate」フォローよろしくお願いします。
はじめました。こちらもよろしく。

事業報告!

灘手小学校・灘手公民館合同防災訓練に参加して

令和元年 9月 28日に合同防災訓練が行われました。
地震発生から小学校への避難、公設消防団による操法の見学、水消火器による消火、小学校では児童の引き渡し、灘手公民館では避難所開設を行いました。

避難所生活を想定し、日本赤十字社の方に、身近なものを使った応急手当、ホットタオルや段ボールベットの作り方などを教わりました。

普段から防災・避難訓練に参加をしていただき、いざという時に慌てることなく行動が出来るようにしましょう。

また、各地区自主防災会をもとに、自分達の地区が安心、安全に暮らせるためにも避難訓練、所在確認など日頃から行いましょう。

灘手地区防災リーダー 瀬尾 泰彦



段ボールヘッド
組立中♪



火元をねらうだ〜て〜

主催:灘手公民館研究指定事業 NSB~ナダテ ソウル ブラザーズ~

人生100年時代!

本年度NSB企画第三弾は、「人生100年時代を生き抜くためのマネープラン」と銘打って、ファイナンシャルプランナーの田中功さんを講師にお招きしました。

主に40代50代からどのくらいの資産を形成し引退後に備えればよいのか、年金財政の現状から主要な金融商品の紹介等絡めて、丁寧に解説していただきました。

お陰様でみなさんが抱えている将来への漠然とした不安が(かなり)解消されたのでは、と思います。

NSB運営委員長 三船 浩司



人生まだまだ中盤!いつ頃・何にお金が必要?

主催:灘手体育振興会

令和元年度 倉吉市民体育大会

10月14日(月・祝)市民体育大会ソフトボールの部に灘手代表として参加してきました。

堀巧実投手の熱投と津原自慢の天狗打線が爆発し、次々強豪チームを撃破し決勝戦まで登り詰めましたが、最後は相手投手に天狗の鼻を折られ、惜しくも準優勝に終わりました。

最高のチームワークで最高に楽しい時間でした。応援に来ていただいた方ありがとうございました。

キャプテン 美田 一輝



私の一押しレシピ 時短♪簡単♪メニューをご提案します!

納豆あれこれ

納豆オムレツ

納豆3パック
たまご5個
刻みネギ いっぱい



納豆天ぷら

納豆
天ぷら粉
刻みネギ

かき揚げに
おだり



※ コーヒースポーンで すぐ揚げる。
小さい方が 焦げずに フックラッ
※ 天ぷら衣は いっしょに 固めに。

イベント・講座のお知らせ

まつり 主催：灘手振興協議会
第48回 灘手こ〜まい秋祭!
 日時 **11月3日(日) 開会式 8:45~**
 会場 **灘手公民館・明るいノースン**

11月3日(日)第48回灘手こ〜まい秋祭りが灘手公民館前広場を会場にして開催されます。屋台ではじげの美味しい食べ物、ステージイベントでは素敵なゲストや楽しい出し物など盛り沢山です。大抽選会では、自転車ほか豪華景品! ? をご用意して皆さんをお待ちしています。また、開会式ではうめの餅まきを行いますので、みなさまお誘い合わせの上、ご来場ください。

スポーツ 主催：灘手ゴルフクラブ
灘手ゴルフクラブ秋季大会!
 日時: **11月10日(日)**
10:00スタート
 場所: 光好ゴルフ倶楽部
 集合: 9:30 までにフロントへ
 申込み・問合せ先: 11月5日(火)までに(穴田)石田博章・(谷)西原浩樹
 成績発表&懇親会 灘手公民館にて 17:00~

交流 主催：灘手公民館(上灘地区交流事業)
みんなでつくる県立美術館
 日時: **12月8日(日) 15:30~**
 会場: 上灘公民館
 ※15:00 灘手公民館集合
 内容: 講演「みんなでつくる県立美術館の実現に向けて」
 懇親会
 申込み: 11月25日(月)までに灘手公民館(22-5401)まで

主催：灘手公民館研究指定事業
 成人(男性)講座 **NSB(ハ)外第4弾**
輝け! ナダテ 2019 参加者募集!
 ナダテの夜空を、イルミネーションで明るく輝かせませんか?
 今年度は、みなさんからデザインを募集! 応募いただいた中から選考し飾ります。
 ★デザインの選考をしてみたい!
 ★飾り付けをやってみたい!
 そ〜んな方を募集します♪
 11月14日(木) 締切
 申込み・問合せ先:
 灘手公民館(22-5401)まで

活動展 主催：倉吉市公民館連絡協議会 倉吉市教育委員会
第1回 倉吉市公民館活動展
 日時: **12月6日(金) 13:00~18:00**
12月7日(土) 9:00~16:00
 会場: **未来中心1階アトリウム**
 倉吉市内13地区の公民館活動を紹介事業での作品やサークル団体の作品など力作揃いです。ぜひご覧ください。
 ※詳しくはチラシをご覧ください

研修会 主催：灘手地区社会福祉協議会
令和元年度小地域ネットワーク事業「花子ばあさん、元気かえ?」
~住み慣れた灘手でいつまでも暮らしたい~
 日時: **11月17日(日) 9:30~**
 会場: 灘手公民館 対象: 地区住民
 内容: ①灘手一座による寸劇
 ②小学5年生のグループホーム交流学習発表
 ③ディスカッション
 申込み: 11月11日(月)までに灘手公民館(22-5401)まで
 ※詳しくはチラシをご覧ください

人権 主催：灘手地区人権教育研究会
館外視察研修
 日時: **11月28日(木)**
 場所: 広島方面
 集合: 灘手公民館
 問合せ先: 灘手公民館
 ☎22-5401 まで ※事務室を閉室します。

こんにちは! 灘手保育園です♪
 今回は、未満児組のお散歩の様子を紹介します。先日の散歩道では、栗と出会い、「これ、なに?」と、イガを不思議そうに覗き込んでそっとさわって、「ちくっ!」としてびっくり! 自分の手とイガをじ〜っと見比べていましたよ。
 その後、みんなで栗をたくさん拾って帰り、栗ご飯にしてみました♪ 見て触って味わって秋を満喫しています。



あんばい
〜じげの塩梅な話〜
 ちみず 粳摺りって知っていますか?
 日々寒さが増してきました。今年は天候が悪く作業が遅れている様子です。
 この時期、稲こきの済んだ粳を玄米にする作業の粳摺りがあります。機械を持った専門の農家が各家々の納屋近辺に発動機、粳摺り機を据え付けてやっておりましたが、皆さん記憶にありますでしょうか? この当時としては最速の仕事が出来て一日で作業が終わり、楽になったようです。
 その昔は土臼(トウス)で作業していました。この地区でも昔、家の片隅で見かけた事がありますが、そのときは何の道具か、子供の時分でしたので不思議に眺めた記憶があります。
 土臼の作業は大変な作業であった様です。昼間は他の農作業がありますので、白ひきは夜なべ仕事が多く、ひと夜に五俵から七俵半位だったようです。本当に大変な作業です。百年も満たない昔に皆さんのご先祖さんがされていた仕事です。
 新米をいただきながら、昔の苦勞に感謝したいものです。
 ※土臼は寛永年間(1624-28)位に中国から伝わり、関西を中心に普及したといわれています。
 令和元年十一月 歴史講座運営委員会



松井館長のつぶやき。
 9月28日(土)に防災訓練を行いました。地震とそれに伴う火災が発生したという想定で、小学校・保育園・地域の皆さんとの合同訓練でした。
 まずは「お・は・し・も」(押さない・走らない・しゃべらない・戻らない)を基本にグラウンドへ避難です。
 そして、倉吉市消防団灘手分団の操法の見学、水消火器での消火訓練。その後、小学校では子供引渡し訓練、公民館では避難所開設訓練を行いました。
 現代の災害では、「想定外」という言葉をよく耳にします。過去の経験に頼らず、自分の「命」を守るため、早目の避難をしましょう。
 訓練に参加、ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。



町内学習会
誰もが暮らしやすい灘手をめざして
~虐待から考える 子どもの人権、大人の人権~
 いろいろな人の「立場」について考えてみよう
【日程】
 11月15日(金) ... 勤
 11月16日(土) ... 半坂・津原
 11月18日(月) ... 北面・穴田・谷
 11月19日(火) ... 穴沢・尾原
 11月20日(水) ... 別所
 いずれも 各自治公民館にて 19:30~

