

# 10月 行事・利用予定



| 日                       | 月                                 | 火  | 水   | 木  | 金   | 土                                    |
|-------------------------|-----------------------------------|--|---|--|---|--------------------------------------|
|                         |                                   | 1<br>なごもう会<br>バットゲ-ムスタ-教室<br>(ゆずりはの会) 9:30                             | 2<br>民謡教室9:30<br>いきいき健康クラブ13:30                             | 3<br>書道教室13:30                                 | 4   | 5<br>新田町内学習会                         |
| 6                       | 7                                 | 8<br>シルエットアート教室10:00<br>民謡教室13:30<br>ジャズ体操14:00<br>地区公館長会(社公)          | 9<br>ふれあい給食の日<br>寺子屋川柳教室13:30                               | 10<br>上北条みらい塾10:00<br>水墨画教室13:30<br>定例館長会19:00 | 11<br>パッチワーク教室13:30                       | 12<br>民生児童委員定例会9:30                  |
| 13                      | 14 体育の日                           | 15<br>なごもう会<br>バットゲ-ムスタ-教室<br>(ゆずりはの会) 9:30<br>くらぶ悠遊友9:30<br>手芸教室13:30 | 16<br>民謡教室9:30<br>いきいき健康クラブ13:30<br>助六会18:00<br>公民館計画訪問(午前) | 17<br>書道教室13:30<br>上北条地区<br>福祉懇談会19:00         | 18<br>倉吉市社会福祉大会(未来中心)                     | 19<br>上北条小学校開校30周年<br>記念事業(会場/北条小学校) |
| 20<br>更生保護女性会上北条支部13:30 | 21<br>上北条KGL研究会13:30<br>民謡教室13:30 | 22 即位礼正殿の儀   | 23<br>ふれあい給食の日  | 24<br>水墨画教室13:30                               | 25<br>くらそうサロン<br>百八会9:30<br>パッチワーク教室13:30 | 26                                   |
| 27                      | 28                                | 29<br>シルエットアート教室10:00  | 30  | 31   | 11/1                                      | 11/2<br>上北条まつり準備                     |

## 寺子屋川柳会

句会 令和元年9月11日  
宿題 「唯一」・「妖怪」・自由吟

- ・ 夢で会う妖怪はみな美しい
- ・ 便利さが危険を誘うキャッシュレス
- ・ ピンときた背筋を走るラブコール
- ・ 顔を出さずボラ妖怪チラホラと
- ・ 妖怪の出番嬉しい夏休み
- ・ 夕涼み鬼太郎気取り下駄鳴らす
- ・ 「五十肩」病名だけが若返る
- ・ 妖怪の力借りたいこのピンチ
- ・ 妖怪と一緒に暮らし五十年
- ・ 温暖化の海にサンマが消えていく
- ・ 一張羅ゴムを緩めて街に出る
- ・ ビフテキの味を忘れぬ肥満体
- ・ 妖怪が霞が関で出番待つ

山崎夢太郎  
山本旅人  
居酒屋でつ  
紫陽花  
ひーる行灯  
奨  
真亜子  
田中牛歩  
くにあき  
木天麦青  
小夜  
吉田日南子  
生田土竜

今月の開催日  
▶ 10月9日(水) 13:30~  
「ラスト」・「陸」・自由吟



\*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>  
【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前  
暑かったり、寒かったりと、体調管理が難しい毎日ですね。  
そんな一日の始まりにウォーキングはいかがですか？  
木曜日の参加できる日にお越しください。  
申し込み、欠席連絡はいたしません。お気軽にどうぞ。(貸ボール有り)

### 『センターまつり』のお知らせ

毎年、開催されている”建設技術センター”と”産業人材センター”のお祭りです。  
屋台村、体験コーナー、ステージイベントなど、  
たくさんの楽しい催しがあります。  
今年も、上北条地区で活動されているサークルの  
皆さんの作品を展示するコーナーがあります。  
お誘い合わせの上、ご来場ください。

## 10月20日(日) 10:00~15:00

作品展示コーナー  
＜会場＞  
鳥取県建設技術センター 1階図書室

\*日本海新聞と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858) 26-1763  
FAX (0858) 26-3515  
Mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

令和元年10月1日 第379号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,459人(2,458人)  
男 1,145人/女 1,314人  
14歳未満 345人/65歳以上 772人  
世帯数 1,008 (1,006)  
<令和元年8月末現在>

# 上北条

<公民館だより>

主催/上北条公民館・上北条地区社会福祉協議会・倉吉総合産業高等学校ビジネス科

## 上北条地区サロン交流パットゲームスター大会inくらそうサロン

開催日 9月6日(金) /会場 上北条公民館

今年度で3回目となる交流大会です。

倉吉総合産業高等学校ビジネス科3年の課題研究「くらそうサロン」と上北条公民館、上北条地区社会福祉協議会の共催事業です。

くらそうサロンに参加されている住民の皆さんのほか、上北条地区で自治公単位で活動されているサロンの皆さん、高校生が一同に会し簡単なスポーツで交流を深めます。

講師は、上北条地区内で精力的に活動されているゆずりはの会の皆さんです。

久しぶりに会う方も多く、和気あいあいとした雰囲気年代の差を超えて交流を深めました。

高校生たちもしっかり運営にも携わってくれ、細やかな気配りなど「くらそうサロン」での勉強の成果を発揮してくれました。



たくさんの皆さんのご参加、お待ちしております♪

倉吉総合産業高等学校

## くらそうサロン

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

10月の開催 ⑤25日(金)

主催/上北条みらい塾<上北条公民館研究指定事業>

## 10月のテーマ 「暮らしやすい高齢化社会」 ～身近なユニバーサルデザイン～

日時 10月10日(木) 10:00～11:30

会場 上北条公民館

講師 UD推進専門員  
山根 恒(やまね ひさし)さん

ユニバーサルデザイン(Universal Design)とは?

年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず、すべての人ができるかぎり快適に利用できるように製品や環境を設計(デザイン)することです。

身近な事から勉強  
してみましょう!

参加は自由です。  
当日公民館にお越  
しくください。



主催/河北中学校<河北中学校第2学年職場体験学習>in上北条公民館

9月25日(水)、26日(木)、27日(金)

河北中学校職場体験の受け入れを初めてから今年で7回目となりました。公民館業務の中で実際に体験を提供できるのはほんの一部しかありませんが、今年、全県社会教育関係者研修会で実践発表をする日と重なったので「公民館のお仕事」ということで、一緒に研修会に参加し発表の様子を見てもらいました。他にも、ふれあい給食について取材し記事を書いてくれました。ひとりでも、立派なお仕事をしてくれました。



### ～笑顔の大切さ～

記事/河北中学校2年 野嶋りお

今年は、上北条公民館で、職場体験という貴重な体験をさせて頂きました。初めて経験する様々なお仕事をし改めて大変さが分かりました。緊張していたけど、働いている皆さんがとても優しく対応してくださったおかげで安心して取り組むことが出来ました!

まず、お弁当と一緒に献立表をパソコンで作りました。分からないことが多々あって、質問をしたら分かりやすく説明をして頂きました。とても助かりました。

次に、ふれあい給食に同行させて頂きました。配布される皆さんは、お弁当を渡すとき、こちらもつい笑顔になってしまうような素晴らしい笑顔で、隣に歩いているだけでもとても暖かい気持ちになりました。

公民館に戻ってきて民生児童委員の皆さんや調理して下さった皆さんと会食をさせて頂きました。とても印象が明るくて会話を聞いているだけでも笑顔になりました。

また、このような機会がありましたらよろしくお願いします。

少しずつ肌寒い季節  
となってきましたが  
お変わりありませんか?

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 今日の献立 | 9月25日(水)                    |
| おはぎ   | 小豆 きなこ 黒ごま                  |
| 煮物    | 大根 ごぼう 人参 レンコン<br>こんにゃく 天ぷら |
| 卵焼き   | たまご かにかま 野菜                 |
| 煮魚    | 鯉魚 生姜                       |
| すまし汁  | エノキ豆 ぶ ねぎ                   |
| 酢梅    |                             |
| デザート  | オレンジ                        |

次回は、10月9日(水)です。

上北条地区社会福祉協議会  
ふれあい給食サービス事業

作った献立表↑

主催/上北条公民館<いきいき講座>

## 書道教室



体験教室

[日にち] 10月3日(木)

10月17日(木)

[時間] 13:30～15:30 [受講料] 無料

[持ち物] 書道道具一式 [講師] 山崎雲外さん

主催/河北中学校区女性連絡会(女性のつどい)  
研修交流会

## 大人女子のお出かけ 社会見学

11月25日(月) 9:30～13:40

[行き先] センコースクールファーム鳥取  
森の楽園 カフェみなる

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください

上北条地区民生児童委員協議会より

あなたの優しい気持ち(募金)が地域を良くします!

今年73回を迎える「赤い羽根共同募金」が10月1日より全国一斉に始まります。皆様からお寄せいただく募金は、私たち地域の身近な福祉活動に役立てられます。そして、災害時にはボランティアセンターの設置や運営のため災害準備金として備えられています。みんなが一緒に安心して暮らせる町づくりのため、ご協力のお願いに伺いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

主催/上北条地区社会福祉協議会

## 上北条地区福祉懇談会

10月17日(木) 19:00～20:30

\*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

## ふれあい給食の日

10月9日(水)・10月23日(水)

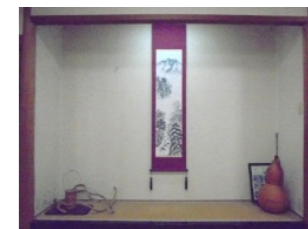
第2、第4水曜日

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業

今月の☆床の間☆

毎月、水墨画教室(東雲会)のみなさんの作品を展示しています。ぜひご覧ください。

「清流」  
川本千賀子さん



上北条まつり実行委員会(上北条地区振興協議会)

## 上北条まつり「フリーマーケット」出店者 募集!

上北条まつりフリーマーケットコーナーでの出店者を募集します。

【日時】11月3日(日) 10:00～13:00 【出店料】無料

【会場】上北条公民館 【申込締切】10/21(月)まで

## 上北条まつり「うでずもう大会」出場者 募集!

11月3日(日)開催の上北条まつりメインステージにて開催します。上北条地区住民なら誰でもOK☆年齢制限も無し!優勝者には豪華景品(?)があります♪我こそは!という。。そこのアナタ!!!お申し込み、お待ちしてま——す(∩∩∩)!

[男性の部] [女性の部] 各6名。締切10/21(月)もしくは定員になり次第(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】上北条地区振興協議会事務局(上北条公民館内)  
tel 26-1763 fax 26-3515 mailアドレス kokamiho@ncn-k.net

主催/上北条まつり実行委員会  
共催/上北条公民館

## 上北条文化作品展

11月22日(金)～24日(日)

地域で活動しておられる教室やサークル、サロンなどでの活動作品、個人での創作活動の作品などを展示します。年に一度の上北条作品展!たくさんの方のご協力をお願いします。

※全戸配布のチラシで出展作品を募集しています。

更生保護女性会上北条支部より

ハガキを上北条小学校へ贈呈しました。

7月社会を明るくする運動月間に地域の皆様から頂いた書き損じハガキを郵便局で(手数料1枚5円)新しいものに交換して、9月8日6年生の代表2人に100枚を渡しました。音楽会の案内や地域交流に毎年使ってもらっています。

皆さまのご協力ありがとうございました。年間を通じて上北条公民館に回収用の箱を設置したり、会員が集めていますので、よろしく願いいたします。

支部長 生田百合子

