

河北小学生の「なつやすみ社会科見学！」

7月31日(水)、「夏休み親子で社会科見学」が開催されました。

“水道の水はどこへ行くの？調べに行ってみよう！”と、19名の参加がありました。

最初にバスで向かったのは、上井地区にある「倉吉市上井雨水排水ポンプ場」。

建物は見たことがあるけど、その中に入るのは初めて。市の下水道課の方から説明を受け見学しました。そして、大雨の時しか稼働しないポンプを特別に動かしていただきました。参加者は、ディーゼルエンジンの大きな音にビックリしていました。

「水道の水はどこへ行くの？」

次は天神浄化センター。

水道で流した水を海に戻すまでの過程を見学。濁った水が透明になるのを実際に目にして、「汚い水を微生物によって、きれいな水にしていると聞いてビックリしました。」と感想がありました。

他にも「きれいにして自然に戻すのは大変だな」「水道からの水が海に流れるまでが勉強できて良かったです。」など身近な施設について学ぶことができました。



写真…倉吉市上井雨水排水ポンプ場

秋たけなわの夜空を楽しみませんか。上井公民館～大平山～田後～清谷～福庭→上井公民館10\*。コース 帰着後に豚汁のおもてなしがあります。

ナイトハイク

9月28日(土) 17時受付 18時出発



写真II JR線路沿いの道・金比羅院前を歩く。

給食ボランティア体験

河北小の児童22名がいきいきとなごやかに活動

8月8日(木)連日の猛暑の中、河北小学校5・6年生22名(男子7名・女子14名)が「給食配送ボランティア体験」をしました。



“どんなメッセージがいいかなあ”とみんなでお話

お弁当配り終え、公民館に帰って来た時の子供たちの笑顔は最高!

給食ボランティア 会長 山田美砂子さん

▽「核家族で、昔のように何世代も一緒に生活することが無理な今、お年寄りの方の『ありがとう。暑かっただろう…。ご苦労様』等のねぎらいの言葉にうれしかった様子でした」  
▽「カレー・唐揚げ・サラダ・パスタと例年と同じような献立

おげんきですか？

河北小学校の児童たちの「ふれあい給食」のボランティア活動は平成5年(1993)年から始まりました(資料:市社福協)。今年で27年目です。

上井地区の児童たちは、グループに分かれ「メッセージカード」を作成。それは手作り感満載の心温まるカードばかりでした。その後、小学生2名と配送ボランティアの方と一緒に「手作りカード付お弁当」を届けました。新たな出会いは、笑顔と「ありがとう」に、溢れていました。(杉本 記)



美味しいカレーライス 食べながら体験の発表

- ◇おじいちゃん、おばあちゃんと色々なかわりをもてたので良かった。
- ◇一人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんにお弁当を渡したら「ありがとう」と言ってくださり嬉しかったです。
- ◇同じ町内に住んでいますが、あまり話したことがない方と話せて良かったです。お弁当も喜んで受け取ってくれて嬉しかったです。
- ◇色々な人と関わって喜んでもらえて良かったです。
- ◇知らない人だったけど、工夫した言葉が言えて良かったです。
- ◇嬉しそうな顔で受け取ってもらえて嬉しかったです。

小学生参加者感想

でした。配食するのに暑かったのでしょうか。初めはなかなか箸をつけられるような状態ではなかったが、それでも皆「美味しい」と言ってくれ、完食しました(※子どもたちが配食して帰ってからの様子を記しました)



三嶋信子さん(写真=中央:海田西河北町)に届けました。左=田中優衣さん・右=入江優衣さん 右後=配送担当:奥田伸秋さん

引率の先生のコメント

子どもたちは日々地域とつながりをもって暮らしています。今日の体験を通して地域の人から大切にされていることを感じたと思います。



主催:河北小学校教育を考える会・上井公民館

第2回 歩こう「あげい再発見！」

上井地区の伝統文化や文化財など、地域の「宝」があることを知っていますか？なかなか近くにあつて知らないことが、まだまだたくさんあります。参加者のみなさんと楽しく歩いて、「あげいを再発見！」してみませんか？

日時 令和元年10月5日(土) 15:00~16:30

コース:上井公民館(集合・開会) →上井神社(毘沙門天)→海田神社(防空ごう) →二代目米風保之塚→上井公民館(閉会)

講師:藤本 守さん(柳町) 田栗 静男さん(海田東) 対象:小学生・保護者・先生・地域の方どなたでも参加OK 持ち物:筆記用具・水分補給できるもの 参加費無料

申込み:9月27日(金)まで上井公民館まで

上井 こんな所 あんな所 (133)

JA河北支所は全面駐車場

駅前にあったJA河北支所、建物はすべて取り壊され、広い敷地一面がすべて駐車場に変わっている。



昔を想わせる物は何も残っていない。新しく出

来た駐車場と並び、土井スポーツ裏に駐車場がある。

二つの駐車場の間には幅1.5ほどの小道があり、その小道に沿って狭い水路が流れている。水路側溝の石組は古く、明治36年駅開設当時の石組だろうか、一部崩れ草むして

上井公民館だより

NO170

(06年10月からの通算)

編集:上井公民館 編集委員会

令和元年9月1日発行 〒682-0042 倉吉市大平町360-1 TEL26-1736 FAX26-3621 (メール) koagei@ncn-k.net (HP) http://www.ncn-k.net

週末イベント開催中!

お客様の安全で快適なカーライフをお手伝い!!



丸紅エネルギー特約店 真木自動車 河北給油所 倉吉市河北町160番地 TEL:0858-26-6411



歴史の残る水路の石組

水路の流れはJRの線路下をくぐり沢井手水路に流れ込んでいる。(大嶋)

# 9月の行事予定

1日(日)	上井地区球技大会	8:30
3日(火)	上井地区健康づくり推進委員会	19:30
5日(木)	あげい祭展示部会(社会教養部)	19:00
12日(木)	上井地区自治公民館長会	13:30
	あげい祭 第1回専門部長会	14:30
13日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
15日(日)	部落解放倉吉市集会(未来中心)	10:00
16日(月)	子どもいきいきプラン(陶芸教室)	9:30
18~19日	まちづくり研修(愛媛県宇和島市)	
24日(火)	あげい健康パッチリ教室(上井公民館10時集合)	
	まちの保健室	13:30
25~27日	河北中学校 2年生 職場体験中	
26日(木)	あげい祭食品部会(女性部)	19:00
28日(土)	あげいナイトハイク	17:00

## 今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

### 【教室・講座】

3日体操	(月曜)	2・9・30日	10:15
	(月曜)	2・9・16・30日	18:30
書道教室	(水曜)	4・18日	10:00
	(水曜)	4・18日	13:30
水墨画教室	(水曜)	11・25日	13:30
板画教室	(日曜)	8日	9:30
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	7・14・21・28日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	20日	10:00

### 【同好会】

女性のつどい		3・10日	9:30
民謡同好会		2・30日	19:00
太極拳同好会	(月曜)	2・9・30日	20:00
	(金曜)	6・13・20・27日	10:00

### 【その他】

なごもう会		3・17日	13:00
-------	--	-------	-------

【職員不在のお知らせ】9月19日(木)9時~13時貸館は通常通りです。(まちづくり研修、主事研修のため)

### 秋のビッグイベント

のお知らせ

### 第33回 あげいまつり

10月27日(日)  
作品展示は  
26・27日

多くの出店・芸能発表者・展示出品等  
お待ちしております!



芝生広場で芸能発表聞く人たち(昨年の様子)

私の古里は、山あり海ありの恵まれた所で、そんな所で育ちました。そして、幼なじみ同級生の顔が良く思い浮かびます。

春は母の手作り弁当を持って、弟妹と一緒に「馬の山」の畑に上りました。大きな声で、「スワスワ」と言っておちそうを食べます。あの頃は何も無かった時代です。それが唯一の楽しみでした。

夏は海水浴で泳ぎに行き、大きな岩場の「兜島」で足から飛び込みをした青春の思い出。

秋はお祭り行事で賑わいました。

町のひとは、行列が

リレー  
エッセイ  
(93)

### 『懐かしい故郷の思い出』

涌嶋明美さん(旭西)

町内を練り歩き「よいとまかせ!」と通りました。そして、御神輿が海に入られ、「ちようさい!ちようさい!」というかけ声とともに沈められ、担いでいる人も濡れてビックリ。今でも祭りの賑わいが思い出されます。

ふるさとの風景と人情は、「帰って来なかったかえ」と言って迎えて下さる人達の、温かい懐かしい言葉です。



### 料理 ヨナー (101)

5月から夏に出回る物はハウス栽培で、露地物は一般的に9月頃から出荷されます。収穫してすぐに出荷するものを新生姜と言ひ、2~3ヶ月程寝かせ、色づかせ辛みが増したものを根生姜と言ひます。

生姜の保存方法には様々あって、調べてみると

- ①密封して室内に放置するとか、
  - ②7月~9月は冷蔵庫の野菜室で保存する。
- 等でしたが、長期になると干からびてしわしわになったり、表面にカビが生えてしまったりして何度も失敗しました。

そこで、私のおすすめ

- ①皮を剥かずに、

### 新生姜 の保存

②1回に使う分に切り分け  
③ジッパーのついた袋にコロコロと入れて冷凍庫で保存する方法です。

使う時に出して、夏場だと常温にしばらく出しておくで表面がすぐ解凍され皮がむきやすくなります。

そのまますり下ろしたり、スライスでも、千切りも、みじん切りにでも簡単にできる状態になります。

冬場は、レンジの600Wで20秒ほど温めると同じように扱えます。

ぜひお試しを!(智子)



皮は剥かずに  
使う分に切り分けて冷凍

### 倉吉市保健センターから

COPDって、  
なに?

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで、「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていたもののほとんどが含まれます。

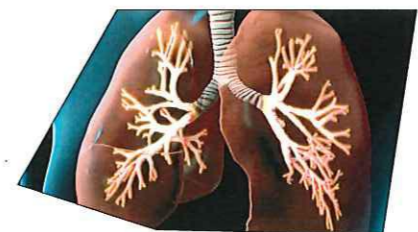
COPDの最大の原因は

「たばこ」です!

たばこの煙を誘因とする有害物質を長期に吸入する→

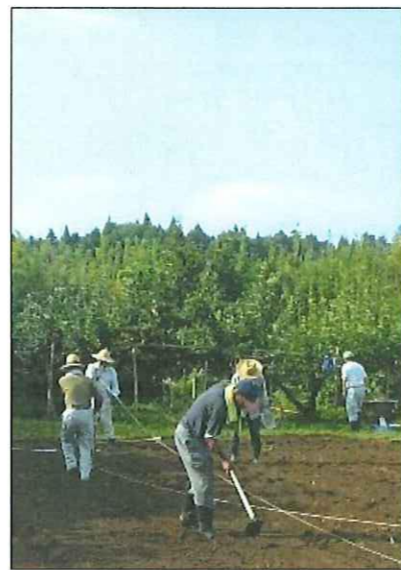
肺胞が壊れ、肺がスカスカになるような変化が生じ、肺の機能が低下する病気です。

その結果、咳、痰、息切れなどの症状を自覚するようになります。



侵された肺のイメージ(注:インターネット検索・転載・責編集委員会)

集まった16名は、わいわいガヤガヤと、和やかに畑仕事。紐をはる人、鋤で種まきの畝をならすひと、種を蒔く人。2手に分かれて炎天下のなか手際よく作業を進めました。(写真=右)



### 「ふれあいそば作り」スタート

8月17日(土)朝の8時から、そばの種まきが清谷地区内の畑で行われました。この日は、台風10号が過ぎた翌日のせいで、畑はしっかり雨を含み種まきには絶好の日。約40分ほ

### 朝の種まき、 心地よい汗

どで作業は終わり記念の写真を撮りました。

次回は「土寄せ」です。参加はいつでも大歓迎とのこと。会費500円。(連絡先:上井公民館)

### 「社会を明るくする運動」へ ご協力有難うございました

7月実施の運動に際し、県保護観察協会や「愛の灯」への多くのご寄付頂き有難うございました。更正事業のために有効に活用させていただきます。

更正保護女性会上井支部

倉吉市民体育大会バレー  
ボール出場は男子:清谷  
女子:海田西河北町

### 編集後記

前号の「我が家のペット」の石塚敏弘さんは→石塚敏之さんでした。訂正しお詫びします。▽毎日、「暑い暑い」と言っていた猛暑も幾分治まり、お盆には大型台風でしたが、上井は被害も少なくひと安心。学生の皆さんは、思い出一杯の夏休みが終わり、「進学期スタート」。保護者の方は「ほっ」とされたころ!(私の経験ですが...:S記)