

- 大正琴教室 13:30~
- 手芸教室 13:00~
- 給食サービス
- 館報編集委員会 9:30~
- レインボークラブ 13:30~
- スポーツ教室 19:30~
- うたとともクラブ 13:30~
- 舞踊教室 19:30~
- なごもう会 10:00~
- 老人クラブ役員会 13:30~
- 住民スポーツの日
- 今夜の夕食の会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	秋の全国交通安全運動 9月21日(土)~30日(月)				

「お礼」
8月3日(土) 早朝より公民館大掃除にご協力いただき、ありがとうございました。
また、日頃より植木や花壇を綺麗にして下さったり、四季折々の花を届けてくださる皆さま、いつもありがとうございます。 灘手公民館管理委員長 美田 恭子

灘手公民館 だより

令和元年9月発行No.402 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話から見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>



Twitter アカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。
Facebook はじめました。こちらもよろしく。

事業報告！ 自分だけのうさぎさん

主催：灘手公民館

8月7日(水)講師に福田美徳さんをお迎えし、トールペイントでうさぎのルームプレートを作りました。
好きな色を何色か合わせながら、木製のプレートに色を付けることは、単純なようで細かい作業が必要でしたが、みんな集中して色を塗っていました。
「色を付けるのが難しかったけど、楽しかった」
「字を書くのが難しかった。自分だけのうさぎさんになってうれしかった」など、似たような色でも同じ色のものはない世界でただひとつのルームプレートが完成しました。
2学期になったら学校に持って行くのかな？



まっすぐってムズカシイな・・・

人権問題講演会 子どものSOSに気づいていますか？

主催：灘手地区人権教育研究会・やまびこ人権文化センター・灘手公民館

7月29日(月) 繁原美保さん《子どもと女性のエンパワメント e・らぼ》を講師に人権問題講演会を開催しました。
よく報道される児童虐待や女性への暴力について、相談活動のご経験をもとに、その実態や要因、背景や解消への提案などをお聞きしました。
子どもの力を信じて言葉で諭し、話をしっかり聴き、自分で決めさせることが大切。
また、大人の「安心・自信・自由」を守ることが子どもたちを守ることに繋がるとのことでした。
これからも私たち大人が人権を正しく理解し、互いの人権を守る地域をめざし、今後も取り組んでいきたいと思ひます。 灘手地区人権教育研究会 会長 武田 基資



主催：灘手地区青少年育成協議会・子どもいきいきプラン・灘手公民館・倉吉市教育委員会



進め！わんぱく探検隊

7月28日(日) 大山青年の家指導員の方にお世話になり、ピザ作りと沢登りを行いました。
具材を切ったり、薪を割ったり、火をおこしたりして、いろいろな所から子ども達の笑顔や笑い声が聞こえてきました。
沢登りは今回で2回目でしたが、大自然の中で思いっきり水遊びを楽しみ、友達と助け合いながら沢登りを行うことができ、夏休みのいい思い出作りが出来たのではないのでしょうか？
大人の方にも楽しめる沢登りですので、たくさんの方が参加してみてください。 青少協 瀬尾 智之

私の一押しレシピ 時短♪簡単♪メニューをご提案します！

夏野菜の代表！？とも言われるきゅうりには、カリウムが含まれ、その利尿作用の高さからわかるように、体にこもった熱を排出し体を冷やす効果があります。
夏バテにも効果があるので、きゅうりを食べて夏を乗り切りましょう(^^) /

☆きゅうりのからし漬け☆

- <材料> ・きゅうり 3kg ・塩 80g ・砂糖 300g
・酒 180cc ・からし粉 1袋(50g)



※きゅうりの量により、材料を調整して下さい

<作り方> 全ての材料をフリーザーパック等の密封容器に入れ、冷蔵庫で保存。
きゅうりの水分が出ますので全体を混ぜ合わせて下さい。2~3日で食べられます。

超！簡単～ やみつきになる美味しさです！ ぜひお試しあれ～～♪

イベント・講座のお知らせ



お知らせ

主催：鳥取看護大学・灘手公民館

まちの保健室

日時 9月24日(火) 10:00~

場所 灘手公民館

内容 血圧・身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定、健康相談、健康ミニ講話

【ミニ講話テーマ】

ピンコロを目指して、元気に明るく年をとろう

参加費 無料 予約不要

どなたでもご参加ください

◆手帳をお持ちの方はご持参ください

看護学生が待っています



運動会

主催：灘手体育振興会・灘手小学校

灘手小学校・灘手地区大運動会

日時 9月15日(日) 8:30~(雨天:16日(月・祝))

場所 灘手小学校グラウンド ※詳しくは各体育部長さんへ

文化祭

主催：灘手振興協議会

第48回 なだてこ~まい秋祭

~つなぐ 広がる 灘手のわ~

日時:11月3日(日) 8:45 開会

会場 灘手公民館大会議室・駐車場

ステキなゲストや楽しい催し、作品展示や新鮮野菜、じげの味♪など盛り沢山!!お楽しみに~♪

お知らせ

主催：灘手公民館・灘手小学校

防災教室

日時 9月28日(土) 9:30~11:30

場所 灘手小学校グラウンド・灘手公民館

内容 灘手地区合同避難訓練 引渡し訓練・避難所開設など

対象 小学校・地区住民



募集

主催：灘手公民館研究指定事業成人(男性)講座 NSB企画・主催(外)第3弾

人生中盤からのマネープラン

~百年を生き抜くために~

日時:9月30日(月) 19:00~

2千万円

場所：灘手公民館 大会議室
講師：田中 功さん(日本FP協会 鳥取支部長)
参加費：無料
〈問合せ先〉灘手公民館(☎22-5401) まで

村祭り

主催：灘手振興協議会

スタンプラリー終了

灘手振興協議会初めての試み「村祭り巡りスタンプラリー」にご参加いただき、ありがとうございました。

多くの方の参加で村祭りが賑わったこと、うれしく思います。次はこ~まい祭での抽選会でお待ちしています(^_^) 豪華景品ゲットできるかな?

保健センター・保育園より

《集団健診のお知らせ》

- 日時：9月9日(月)
- 場所：灘手公民館
- 受付時間：午前8時30分~午前10時まで
- 健康診査：特定健診(40~74歳)・後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)・一般健診
- がん検診：胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
- 物忘れ健診：午前9時から健診終了時間まで(無料)
- 持ち物：保険証・各種健診・がん検診受診券・自己負担金(転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です)
- 保健センターに予約が必要です ※詳しくは、「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。
- 【申し込み・問い合わせ先】 倉吉市保健センター ☎26-5670

こんにちは!灘手保育園です!

毎月19日ごろ、食育の育と19(イク)をかけて「食育集会」をしています。

給食の先生が主になって、食べ物への興味がわくこと、口腔機能を高める遊び、食器や食具の持ち方、マナー等、月ごとに色々な活動をしています。

写真は、魚の3枚おろしを見せてもらった時のものです。切り身で買うことも多いですが、目の前で見ることで、「魚がかわいそう。」「でも食べるの美味しい。」

「魚食べると元気になるっていつとったよ。」等の子ども達からつぶやきが聞こえてきます。命をもらって食べているんだなあと感じたひと時でした。



あんばい ~じげの塩梅な話~

“稲はで”や“田船”を見たことがありますか?

灘手平野の水田は、島の池と言われ県下でも有名な湿田で何度か干拓によって現在の姿となっていますが、過去には秋の収穫には腰まで泥田にはまり田船で高い岸や畦に稲束をあげたそうですが想像がつかますでしょうか。

現代のように機械化が進んでいない頃は、家族総出で田んぼに出掛け、農繁期には子どもにも稲刈り休みがあり、暗くなるまで手伝ったそうです。

ハデのこしらえから稲掛けまで、働ける者は子供から犬まで、まさしく猫の手も借りたい秋であったようです。

昭和40年代初頭、バインダーなる機械が来てから随分と楽になったようですが、バインダーの全盛期も昭和時代で終焉を迎えます。各地でコンバインが活躍し現代に至っています。

灘手では一家総出で秋の収穫作業をされる姿が見られます。

令和元年9月 歴史講座運営委員会

マンガ・三ツツン 農業用語



松井館長のつぶやき。

倉吉打吹まつりが今年も盛大に開催され、その中で「2019 打吹天女コンテスト」に灘手集落支援員の松林安美さんが出場することになり、灘手明るいノーソンを中心とした有志の皆さんが、急遽応援隊を結成し、応援に駆けつけました。

農作業のいでたちで駆けつけた皆さんは、審査員に灘手の野菜を配り「村度」する、と言う前代未聞の応援を繰り広げ、会場を大いに盛り上げ、灘手をアピールしました。

「この元気はどこからくるの〜」と、会場からの声援を受け、応援隊の皆さんも一層元気になった一日でした。

早速、これをご覧になった皆さんの中には、灘手に住んでみたいとおっしゃる方も・・・?

「松林さん・応援隊の皆さん」ありがとうございました。



募集中! 出張公民館

あなたの集落に お伺いします!!

灘手公民館では、地域のみなさまに公民館活動をより身近に感じていただきたく、出張して灘手公民館講座を開催します。

内容は代表者さん等と相談し決定します。講師料等は灘手公民館が負担します。どうぞお気軽にご相談ください。

- 今までの講座・・・
- ・安心・安全教室・こんにやく作り教室
- ・寄せ植え教室・介護予防教室 などなど...

