

- 大正琴教室 13:30～
- ✂ 手芸教室 13:00～
- ◎ 給食サービス
- 🏠 館報編集委員会 9:30～
- 🌸 レインボークラブ 13:30～
- ★ スポーツ教室 19:30～
- 🎵 うたともクラブ 13:30～
- 🌸 舞踊教室 19:30～
- 😊 なごもう会 10:00～
- 👴 老人クラブ役員会 13:30～
- ☀ 住民スポーツの日
- 🍷 今夜の夕食の会 13:30～

日	月	火	水	木	金	土
★お知らせ★ 8月3日(土)朝7時より、公民館掃除を行います。 各団体の皆様には、早朝よりお世話になりますが、ご協力 よろしくお願いします。 灘手公民館管理委員長 美田 恭子				1 ☀	2	3 ・大掃除 7:00
4 🎆 打吹まつり	5 ・民協定例会 19:00～	6 ◎ □	7 ・トールペイント 9:00～	8 ☆★ ・児童クラブ 10:30～	9	10 ←
11 山の日	12 振替休日	13	14	15 ☀ ・北面夏祭 18:00～	16	17
8月13日～15日の間、事務室を閉室します。 貸し館などの諸手続きはお早めに・・・						
18 ・小学校奉仕 作業 7:00～	19 🎵	20 ◎ □ ・文化祭総務班 会 19:30～	21 ・同推委員会 19:30～	22 ★ 🍷	23 🏠 ・策定委員会、 社協理事会 19:30～	24 ・親子の料理教 室 9:00～
25 ・リトル大会 8:00～ ・谷 そうめん 流し 12:00	26	27 ・定例館長会 19:30～	28 😊 ・NSB 運営委員 会 19:30～ ・文化祭屋外班 19:30～	29	30	31

私の一押しレシピ

時短♪簡単♪メニューをご提案します!

最近話題のサバの水煮缶・・・話題になりすぎてサバ缶が品不足
なんてことも話題になりましたが、生臭さありませんのでお試しあれ!

◎簡単サバ缶で炊き込みご飯

<材 料> ・米・・・2合 ・サバの水煮缶・・・1缶 ・生姜・・・ひとかけ
<調味料> ・酒・・・大さじ 2.5 ・醤油・・・大さじ 2.5 ・みりん・・・大さじ 2.5

<作り方> 1. お米を研いで2合分の水を入れます。
2. 水煮缶を汁ごと全て入れます。
3. 調味料を入れ、かき混ぜて最後に生姜の千切りを上に散らして炊きます。

★召し上がるときのトッピングとして大葉の千切り・青ネギ・切りごまなどお勧めです。
★お米の量や具材、調味料などは調節してお試しください。



灘手公民館 だより

令和元年8月発行No.401 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます
公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>



Twitter ツイッターアカウント
「konadate」フォローよろしくお願いします。

事業報告！「アウトドア&生活の中で役立つロープワーク」に参加して

主催：灘手公民館指定研究事業（成人(男性)講座）NSB

登山歴40年、山のスペシャリストである福田さんからロープワークを学んだ。登山では、常に危険に直面するため、それを回避するための科学的な知見が蓄積されており、用途に応じた様々なロープの結び方があることがわかった。

「8の字」、「ダブルフィッシャーマン」、「マスト結び」などの説明があったが、初めて習った結び方だったので、理解するのに時間がかかった。

最後に習った軽トラのフックにロープを引っ掛ける方法は、参加者の食いつきが一番よかった。時間の経過とともに、覚えた技を忘れてしまいそうなので、福田さんからもらったロープで習得できるまで、何度でも練習しようと考えている。

穴田 吉田 要



こっちをひねって・・・



第1回 なだてこ～まい夏まつり開催

主催：灘手こ～まい夏まつり実行委員会・なだて明るいノースン

灘手振興協議会は、「まつり」を通して地域の更なる活性化に取り組んでいるところです。

数十年前、校庭で盆踊りをしていたことを思い出しますが、時代が進む中、地区単位の「スモールな夏まつり」を実施して行く運びとなりました。

7月27日(土)「なだて明るいノースン」駐車場を中心に、コンサートと市販の花火を盛大に打ち上げる内容をメインに、超格安生ビールや手作り料理を振る舞うなど、予想をはるかに上回る参加者で賑わい、「楽しい夏の思い出を来年も」を期待して終了しました。

別所 三好 義則



M&N



灘手初！?ピヤガーデンOPEN!



行ってみなったかいなあ～

主催：灘手振興協議会

灘手住民が集落の祭りを巡ることで村祭りが華やで賑やかに、地域が元気になることを願う「村祭り巡りスタンプラリー」です。

今年は6/22の「津原しろみて」を皮切りに、7/20の「別所あたごさん」、8/15の「北面夏祭」、8/25の「谷そうめん流し」と4集落の祭りが対象です。

この企画では、祭りを巡って集めたスタンプの数により「こ～まい秋祭」の抽選会で賞品を当てよう!というものです。早速、「しろみて」と「あたごさん」には、大勢の子どもたちが訪れ、賑やかな祭りとなりました。

8月は「北面夏祭」「谷そうめん流し」で皆さんをお待ちしています。どうぞお誘い合わせのうえ、お出かけください。



「村祭り巡りスタンプラリー」に参加して賞品をゲットしよう!



イベント・講座のお知らせ

お知らせ

第48回 なだてこ〜まい秋祭

日時：11月3日(日) 8:45 開会

会場 灘手公民館大会議室・駐車場

今年は灘手公民館を会場に1日限りの開催！ステキなゲストや楽しい催し、作品展示や新鮮野菜、うまい！じげの味♪など盛り沢山！！どうぞお楽しみに～！！



昨年大好評だったバルーンアート

お知らせ

トールペイント de うさぎのルームフレイト作り

日時：8月7日(水) 9:00～

場所：灘手公民館 大会議室

講師：福田 美徳さん

材料費：500円/1人

対象：小学生

準備品：飲料水・エプロン・牛乳パック2個

問合せ：灘手公民館(22-5401)まで

スポーツ

地区ソフトボール大会

日時 8月25日(日) 8:00～

場所 灘手小学校 グラウンド

※詳細は体育部長さんまで

文化祭

屋台・展示・演芸出演者 募集！

- ◆みなさんのご協力をいただき、楽しめる文化祭を開催したいと思っています。
- ◆展示作品や屋台の出店者、演芸出演者を募集しますので、下記まで申込をお願いします。

記

申込期限 令和元年8月23日(金)
 申込・問合せ なたてこ〜まい秋祭実行委員会
 (灘手公民館内)

ダンサー募集！

- ★お祭り当日出れる方
- ★男女問わず
- ★踊りが好きでお祭りを盛り上げてくれる方
- ★協調性のある方
- ★泣かずにやりきる方

皆さん一緒にダイエットを兼ねて
 楽しくお祭りを盛り上げましょ♪

※詳しくは灘手公民館(22-5401)まで

こんにちは！灘手保育園です！

プール開きをしたものの、天候・気温等の条件がそろわず入水できない日が続いていましたが、入水できる日が増え、大喜びで遊んでいます。水鉄砲を空に打ち上げ、「雨みたい！」「水がくっつく！」「キラキラしとる！」と大感動の子ども達！かわいいです！

夏は、色水・シャボン玉・泥んこ遊び・スライム、様々な水遊び・感覚遊び等で、沢山の不思議を感じたり、試したり、プールで目標を持ってチャレンジしたり…心も体もぐ〜んと成長する時期です♪



ふらばーるボールバレー・ペタンク大会結果

7月7日(日)に行われた大会結果です。多数のご参加、応援ありがとうございました。

★ペタンク
 優勝・・・別所3 準優勝・・・谷2

★ふらばーるボールバレー
 優勝・・・尾原B 準優勝・・・津原B



尾原Bチーム

あんばい ~じげの塩梅な話~

ふみぐるま 踏車とバーチカルポンプ知っていますか

水田の稲も、花が咲く時期となりました。灘手では10日頃でしょうか。この時期は、稲に一番水のいる時期ですがこればかりは天のご機嫌次第です。

米農家の仕事に水田の水管理があります。昔の人はどうやって水の管理をしたのでしょうか。谷の下がり水、堤の水、里の方は踏車という農具で水を水田に入れたようですが、朝から一日回して夏の日照には、焼石に水だったようです。回して回して一日踏めば、大山参りするほどに足を代えたそうです。家に帰れば、こむらがえりと腰痛、夏の間ヤイトのお世話になったと昔話でしたが。

文政5年(1822)に刊行された大蔵永常の「農具便利論」によると、踏車は寛文年間(1661~73)に大阪農人橋の京屋七兵衛、清兵衛が作り、宝暦、安永(1751~81)の頃に各地に広まったと記されています。

200年位の間、主役であったようです。そのうち昭和40年頃から、石油発動機で回すバーチカルポンプが普及し、灘手の川にはいくつも回っていましたが、今は全く見かけません。踏車を回した人は、どのような感想を持たれたのか聞いてみたいと思いますが、ときますでに遅しです。

現在はバルブを開ければ水が出てきますが、最新では水量をコンピューター管理するそうです。戦後70余年あまりの間の変わりようです。

令和元年8月 歴史講座運営委員



松井館長のつぶやき。

車上ねらいが、連続して発生しています。

ほんのちょっとしたの間でも油断は禁物、車から離れる時は必ず鍵をかけてください。

車内にカバンなどが見ればガラスを割って盗みますので、車内に手荷物などは置かないようにしましょう。

私達の灘手を安心安全なところにするためには、まず私たち自身が「自らの地域は自らが守る」いう防犯意識を持ちましょう。

- 【発生状況】
- 大型店舗駐車場において買い物中
 - 夜間、自宅駐車場において駐車中
 - 一般商店、飲食店においてちょっとした買い物、飲食中



主催：灘手公民館研究指定事業成人(男性)講座
 NSB企画・主催(1)外第3弾

人生中盤からのマネープラン

~百年を生き抜くために~
 日時：9月30日(月)
 19:00~

場所：灘手公民館 大会議室
 講師：田中 功さん

(日本FP協会 鳥取支部長)

参加費：無料
 <問合せ先> 灘手公民館(☎22-5401) まで



みんなでつくるイルミネーション あなたのアイデア大募集！

ナダテの夜を明るく照らしませんか？
 只今参加者募集中〜♪
 詳細はチラシ、または灘手公民館までお問合せ下さい。