

# 「地区球技大会」

日にち：7月28日(日)

場所：久米中 体育館・グラウンド、久米農村広場

種目 ※詳しくは、体育部長さんへおたずね下さい。

- ① ソフトボール
- ② ソフトバレー (男・女)



練習に  
いかがでしょうか？

## ★住民スポーツの日★

【ソフトバレー】

日時：7月20日(土) 19時30分～21時30分

場所：北谷小学校 体育館

指導者：沢谷青年部

※詳しくは、黄色のチラシをご覧ください。



## 地区卓球大会を開催

～ 6月9日(日) 北谷小学校体育館 ～

今年も100名以上のご参加と多くの声援をいただき、熱戦が繰り広げられました。初めて卓球をする方からベテランさんまで、それぞれが優勝を目指して頑張りました。皆さん、お疲れ様でした！各部門ごとの成績については、自治公民館協議会事務局(北谷公民館内)へお問合せ下さい。

— 北谷地区自治公民館協議会 —

### 団体戦成績発表！！

優勝	福本
準優勝	三江
3位	福富
	倅谷



## こんにちは 更生保護女性会です

私たち北谷更生保護女性会は、小学校・保育園の行事サポートや地域安全活動の立ち番、ふれあい給食調理ボランティアなどの活動を行っている団体です。

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。月間中に更生保護女性会の会員が募金のお願いをして回ります。寄付していただいたお金は、犯罪予防の援助、更生保護施設への援助等に使われます。

つきましては、本運動の趣旨をご理解いただきまして、ぜひご協力していただきますようお願い申し上げます。

ぜひ、みなさまの  
温かいご支援をお願いします。



## ◇地域安全活動推進協議会◇

6月6日の総会にて、新役員並びに事業計画・予算が承認されました。

会長 福井 勝生  
副会長 笠見 猛・加藤 晃  
会計幹事 稲木 博幸

### 事業内容

- ★街頭補導立ち番活動・パトロール活動
- ★地域安全ポスターの作成
- ★研修会(講演会) 他

目が見えない、見えにくさでお困りの方、  
そのご家族様ご相談ください。

## 【鳥取県視覚障がい者中部支援センター】

TEL：0858-27-1654

FAX：0858-27-1885

倉吉市山根 540-1 パープルビル 4階

☆おしゃべりサロンも月に1回開催中！



## 各種事業ご案内・参加者募集

第30回

# ぬのこまつり

日時：7月13日(土) 17時より

場所：久米農村広場

※雨天の場合、北谷小学校体育館

燃えよう！元気でハッピー！ぬのこまつり開催です★ふれあいバザーやお楽しみコーナーなど多数出店いたします。また、今年も「ぬのこ宝くじ」では豪華商品を準備しております。詳しくは、チラシをご覧ください。

### ステージイベントプログラム

PM	
5:00	▶ 入場開始
5:15	▶ 打吹童子ばやし
5:40	▶ 北谷保育園
6:00	▶ 北谷小学校
6:35	▶ 開会行事
6:55	▶ 久米中学校吹奏楽部
7:15	▶ ぬのこ宝くじ(くじ引き抽選)
7:40	▶ 石見神楽(有福神楽保持者会)
8:40	▶ 花火打上
9:00	▶ 閉会

※都合により時間等変更する場合があります。



わくわく！ドキドキ！アウトドア！

## 「第56回 錬成キャンプ」

日時：7月20日(土)～21日(日)

集合：8時45分 北谷公民館

場所：大山青年の家

内容：沢のぼり、テント設営、野外炊飯

キャンプファイヤー、オリエンテーリング等

主催：錬成キャンプ実行委員会(青少協・子どもいきいきプラン)



今年は  
新しい発見と驚きに満ちた  
沢のぼりに挑戦します！



12ヶ月  
連続企画  
コラム  
SEASON3

## 北谷のあれこれ！

### 「北谷の五輪塔4」

さて、こうした五輪塔は、北谷地区にも数多く存在しており、最初に述べたとおりです。その多くが死者の冥福を祈るための墓として建てられたものですが、中には大日如来を祀る供養塔の物も存在します。そうした五輪塔を紹介しながら、北谷の五輪塔の変遷をたどります。最初に福富高岡家五輪塔です。福富集落に入って直ぐの高岡家横の小道を進むと小高い丘陵中腹に大型の五輪塔が3基祀られています。北谷にもこんな大型の五輪塔が存在するとは驚きです。この五輪塔、きちんと五輪がそろっているものはなく、平成2年に復元されました。東から1号塔高さ約200cm、2号塔高さ約200cm、3号塔高さ123cmです。特に1号塔・2号塔の地輪・水輪の大きさは異彩を放ちます。屋根の火輪の傾きや水輪・地輪の形から鎌倉時代中頃の作とみられます。



北谷公民館長 森下哲哉



北谷公民館  
第421号  
令和元年7月



## 北谷地区住民記録

平成31年4月末現在

単位:世帯、人

世帯数	539
総数	1,315
	男性 644
	女性 671
0～14歳	133
15～64歳	605
65歳以上	577

倉吉市ホームページ  
自治公民館別・住民記録より

## 「第25回参議院議員通常選挙」

投票日：7月21日(日)

投票時間：7時～20時

投票場所：北谷公民館



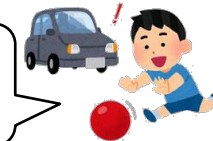
この選挙は、私たちの声を直接国政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールを良く守り、明るい選挙を実現しましょう。

— 倉吉市明るい選挙推進協議会 —

## 夏の交通安全県民運動

7月11日(木)～20日(土)

つくろうよ 事故なし  
笑顔の鳥取県



## 「スイーツ教室 ①」

夏にピッタリ！さっぱりヘルシーな  
スイーツ作りにぜひご参加下さい♪

日時：7月31日(水) 13時30分

場所：北谷公民館

講師：大窪逸子さん

内容：ヨーグルトを使った  
ヘルシーなティラミス



材料費：実費

申込み：材料の準備の都合上、

7月24日(水)までに

北谷公民館へ

主催：北谷公民館 ☎28-0969

第2回：令和2年1月22日開催予定



日	月	火	水	木	金	土
30	1 なごもう会 13:30	2 かがわ相談会 13:30 更生保護女性会 13:30 文化部・防災部合同 部長会 19:30	3	4 体育部長会 19:30	5 坐禅体験(正明寺) 13:30	6 ぬのこまつり草刈 18:00
7 ふれあい給食(長谷) 9:00	8	9 手芸教室 13:30 民生児童協議会 19:30	10	11	12	13 水墨画・書道教室 13:30 第30回ぬのこまつり 17:00
14 まつり片付け 8:00	15 海の日	16	17 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	18 市公民館主事研修会 (上井公) 9:30	19	20 第56回夏季錬成 キャンプ(大山青年の家) 1日目 住民スポーツの日 (北谷小)19:30
21 第56回夏季錬成 キャンプ(大山青年の家) 2日目 参議院議員通常選挙 7:00	22	23	24	25 ふれあい給食(食改) 9:00	26	27 水墨画・書道教室 13:30
28 球技大会(久米中・農 村広場)8:15	29 なごもう会 13:30	30	31 スイーツ教室①13:30	1	2	3

お願い

公民館利用後は、  
会場の片付けや  
モップ掛け等をお願い  
します。モップは、  
階段横の倉庫にあり  
ます。台拭きは、  
実習室のものをご利  
用ください。

(サークル)

和い輪い

日時：7月5日(金)  
13時30分～14時30分  
集合：13時20分北谷公民館  
場所：正明寺(福富)  
内容：椅子を使った坐禅、講話

かがわ地域包括支援センター  
「北谷・出張介護相談会」開催

日時：8月6日(火)  
13時30分～15時  
内容：介護に関する相談  
介護保険の申請手続きなど  
場所：北谷公民館  
申請に必要なもの：介護保険証、印鑑  
★秘密厳守・相談料無料です  
問合せ：かがわ地域包括支援センター  
(☎45-3888)



北谷公民館

(事務所) 9時～17時

TEL : (0858) 28-0969

FAX : (0858) 28-6032

mail : kokitada@ncn-k.net

〈ふれあい給食〉

- ✪ 8月10日(土) 三 江
  - ✪ 8月25日(日) 藤井谷
- お世話になります。

〈なごもう会〉

- ✪ 8月 5日(月)
  - ✪ 8月 19日(月)
- お待ちしております。

8月予定



農作業中の熱中症を予防しよう！！

暑さから体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。  
熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

～夏の農作業で気をつけること～

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう  
✪ 特に70歳以上の方は、高温時の作業は極力避けましょう
2. こまめな休憩、水分補給を行いましょう  
✪ のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯をめやすに水分補給しましょう  
✪ 休憩時は作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう
3. 熱中症予防グッズを活用しましょう  
✪ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服やファン付きの作業着、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう  
✪ 作業は2人以上で行うか、時間を決めてお茶を運び合うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう  
✪ 作業場所には、日よけを設ける等、できるだけ日陰で作業をするようにしましょう  
✪ ハウス等の施設内では、断熱材を使用したり、風通しを良くするなどして気温や湿度が高くなりすぎないようにしましょう



倉吉市保健センター

6/2日「交流グラウンドゴルフ大会」

小学生とぬのこクラブ(旧、老人クラブ協議会)との交流会が開かれ、総勢62名の方に参加して頂きました。子ども達は打ち方やルールを教えてもらいながら元気いっぱいグラウンドゴルフを楽しみ、みんなが上手に打てるようになりました。— 子どもいきいきプラン・ぬのこクラブ —



6/14日「ぬのこクラブ奉仕作業」

ぬのこクラブの皆さんによる公民館周辺の奉仕作業が行われました。天気も良く暑い中、生垣の剪定や除草作業をしてくださいました。きれいに整えてくださりありがとうございました。— ぬのこクラブ・北谷公民館 —



6/26日「トールペイント教室」

このたびはタヌキをモチーフに壁掛けタイプを制作しました。完成までもう少し！文化祭でお披露目します。— 北谷公民館 —



日誌

公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願ひいたします。  
また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願ひします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております！【原稿締切:毎月25日】