

## 公民館研究指定事業「防災」【伊勢湾台風について】

講演会

「天神川の防災対策について知ろう！」

天神川流域で起こった、伊勢湾台風の災害から60年が経ち、節目の年に天神川周辺の洪水の被害についてや災害時の警報・注意報情報の大切さなどについてお話をします。

日時 **7月6日(土) 13:30~15:00**

場所 上小鴨公民館

講師 国土交通省 中国地方整備局  
倉吉河川国道事務所 調査設計第一課課長 小島 亨さん

パネル展示

「あれから60年  
天神川流域 伊勢湾台風の爪痕」

過去の災害に学び、未来の命と財産を守るために…  
昭和34年に起こり、若土や耳地区にて堤防の決壊により、多くの家が浸水、流失といった被害がありました。その災害を風化させないようパネル展示をします。多くの方のご来館をお待ちしています。

\*ポスターの表示期間と日程に誤りがありました。正しくは下記の通りとなります。

展示期間 **7月2日(火)~7月6日(土)**

時間 平日 (9:00~17:00)

最終日 (11:00~15:00)

場所 上小鴨公民館 第一会議室

主催：上小鴨地区自治公民館協議会・上小鴨公民館  
共催：天神川流域会議

## 【野菜づくり講座】

昨年も開催しました

野菜づくり講座を今年度も開催します！

講師として天野種苗店の天野博之さんに、秋冬野菜の育て方や珍しい野菜についてのお話をさせていただきます。家庭菜園作りや珍しい野菜の栽培に興味のある方など沢山の方の参加をお待ちしています！

日時 **7月23日(火) 13:30~15:00**

場所 上小鴨公民館

講師 天野種苗店 天野博之さん

参加費 無料

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (7/16×切)

共催：上小鴨地域づくり協議会  
上小鴨公民館

## 【魚のつかみどり大会】

日時 **7月28日(日) 10:00~13:00**

※雨天の場合は中村公民館。

場所 上小鴨水辺の楽校(現地集合)

※駐車場は上小鴨小学校へお願いします。

参加費 1人 200円(4歳未満は無料) ※当日集金

持ち物 おにぎり、飲み物、コップ、皿、割り箸  
着替え、サンダル、軍手

対象 保育園児および小学生と各保護者

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (7/16×切)

※保育園、小学校でチラシを配ります。

主催：上小鴨地区青少年育成協議会

共催：倉吉市教育委員会



## 【夏休みものづくり教室】

防災グッズとしても役立つ「ラジオ」を2日間かけて作ります。

詳しくは、小学校(関金小学校・上小鴨小学校)を通して募集チラシを配布しますのでご覧ください

日時 **1日目 7月29日(月) 13:30~15:30**

**2日目 7月31日(水) 13:30~15:30**

場所 関金総合文化センター

※上小鴨公民館からバスが出ます。

対象 小学生

内容 ラジオ作り ※キットを組み立てます。

(1日目 組み立て・2日目 カバー作り)

参加費 材料代

募集人数 20名 主催：関金公民館

(20名限定) 共催：上小鴨地区青少年育成協議会



## 7月のちょこっとギャラリー

住民の皆さんが撮影された**写真作品**を展示しています。  
ベテランから初心者まで皆さんの素敵な作品が集まっています。  
ぜひ、お誘いあわせの上お立ち寄りください！

## 第17回上小鴨地区親睦ゴルフ大会のご案内

**日時 7月27日(土) 7:30 現地集合 7:57 スタート**

場所 奥津ゴルフ倶楽部 TEL0868-52-7799 (懇親会は終了後、上小鴨公民館にて行います。)

費用 プレー費 6,880円(食事付) 競技方法 18ホール ダブルペリア方式

参加費 1,500円

申込 事務局毛利 TEL48-2188

懇親会費 1,500円

又は 上小鴨公民館 TEL28-0953 (7/17〆切)



6月15日に予定していましたが、悪天候のため中止となりました。  
再度、大会を計画しましたので6月では参加できなかった方も是非ご参加ください！

主催：上小鴨ゴルフ同好会

## 上小鴨更生保護女性会よりお願い

第69回社会を明るくする運動が7月1日から始まります。犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。  
今年もまた上小鴨地区の皆さんに募金のお願いにまわらせていただきます。御協力よろしくお願い申し上げます。

【主な活動】

上小鴨支部長 森本志津江

- 募金活動・フリーマーケット・薬物乱用防止への協力
- 上小鴨小学校登校児童にあいさつ(毎月第2月曜日)
- 会員研修・施設訪問 など

【会員名】太田玲子・海地桂子・谷本八千恵  
市川多加子・安梅和恵・小原満智子  
森本志津江 (敬称略)

### 【お知らせ】

フリーマーケットを開催します。ご利用ください。

**日時 7月20日(土) 10時～**

場所 倉吉未来中心アトリウム

## 倉吉市明るい選挙推進協議会からのお知らせ

第25回参議院議員通常選挙

投票日 **7月21日(日)**

投票時間 **7:00～20:00**

投票場所 上小鴨公民館

・この選挙は、私たちの声を直接国政に反映させる  
代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、  
明るい選挙を実現しましょう。

## 住民スポーツの日

種目 ソフトバレー

日時 **7月12日(金) 20:00～22:00**

場所 上小鴨小学校体育館  
(直接体育館にお越しください)

持ち物 ・体育館シューズ  
・汗拭きタオル  
・飲み物



\*どなたでも参加できます。ぜひラブ&ピース  
のメンバーと体を動かし、楽しみましょう！

## 上小鴨地区ソフトボール大会のお知らせ

日時 **7月7日(日) 開会式 6:30 試合開始 7:00**

場所 上小鴨小学校 \*雨天中止

<参加チーム>

- ・若土 ・上古川 ・福山
- ・中田 ・生竹 ・蔵内 の6チームです。

**皆さんの応援よろしくお願いします！**

**新着！**

**図書コーナー**

市立図書館から団体貸出サービスを利用して

7月は健康、病気、医療に関する図書を置きますので  
この機会に是非ご利用ください。

※館内のみ閲覧となります。ご了承ください。

上小鴨公民館

**夏の交通安全県民運動** 7月11日(木)～7月20日(土) つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県

## 《主な事業報告》

### 【上小鴨地区ファミリーバドミントン大会】(6/2)

上小鴨小学校体育館にて、ファミリーバドミントン大会が開催されました。一般の部16チーム、ファミリーの部12チーム参加があり、応援を合わせ100人以上の地域の方が参加し、熱戦を繰り広げました！

優勝は、一般の部・ファミリーの部共に中田Aチームでした。

	一般の部 (16チーム)	ファミリーの部 (12チーム)
優勝	中田A	中田A
2位	上古川C	上古川C
3位	福山	若土A
3位	中田C	蔵内A

頑張れ～！



### 【公民館研究指定事業 支え愛マップ研修会】 (6/16)

講師に鳥取県自主防災活動アドバイザーの森本智喜さんをお招きし、支え愛マップ作りの研修会を行いました。災害とは何か、支え愛マップ作りを地域住民で集まって作る大切さなどのお話を聞き、実際にマップ作りを説明を聞きながら作成していきました。講師の森本さんが制止するほど熱中して作業する地区もあり、とても充実した研修になりました。(参加者37人)



＜マップ作成作業＞

上：防災マップの位置をクリアシートに印付け

左下：空家や声かけをする家など気付いたところにシールの貼り付け作業



地域の方が公民館を利用して  
こんな活動をしていますよ～

### 【石塚スマイルサロン&子ども会 ちまき作り】(6/15)

初めて上小鴨公民館にて、石塚スマイルサロンと子ども会が合同でちまき作りを行いました。スマイルサロンの石賀さんたちに作り方を教わりながら、お母さんと子どもたちが一生懸命にだんごをこねるところからちまきを作っていました。

ちまきを蒸している間は和室で子ども達が輪になって遊んだりお手玉を使った遊びをして交流しました。



美味しいな♪



## 7月 行事予定

2日(火)	9:00	上公	給食サービス事業
	19:30	上公	自治公 館長会
5日(金)	13:00	上公	天神野土地改良区理事会
7日(日)	6:30	小学校校庭	地区ソフトボール大会
8日(月)	19:30	上公	教育を考える会実行委員会
9日(火)	9:00	湖山西公	倉吉市館長研修
	19:30	上公	民児協定例会
	19:30	上公	学校体育施設開放運営委員会
10日(水)	11:00	小鴨公	西中鴨中校区主事会
	19:30	上公	ふれあい運動会企画委員会
12日(金)	10:00	上公	なごもう会
	18:00	上公	天神野改良区総代会
16日(火)	19:30	上公	青少協運営委員会
18日(木)	9:30	上井公	主事研修会
21日(日)	9:00	上公	給食サービス
	7:00	上公	第25回参議院議員通常選挙
26日(金)	10:00	上公	なごもう会
28日(日)	6:00	水辺の楽校	草刈り作業(老ク・自治公)
	10:00	水辺の楽校	青少協 魚のつかみどり大会
29日(月)	13:30	関金公	青少協 夏休みものづくり教室(1日目)
31日(水)	13:30	関金公	青少協 夏休みものづくり教室(2日目)

## 認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

4日、11日、18日、25日(木)  
10:00~11:30

## 気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週 火曜日と水曜日 9:30~11:30

## 公民館教室

伊勢湾台風講演会	6日(土) 13:30~
ヨガ教室	18日(木) 13:30~
野菜づくり講座	23日(火) 13:30~
生け花講座	25日(木) 13:30~

## 同好会

うごいてみよう会	毎週木曜日	20:00~
切り絵	6日(土)	13:30~
筆もじ	9日(火)	10:00~
カラオケ	10日、17日、24日(水)	19:45~
絵手紙	22日(月)	13:30~
グラウンドゴルフ		
上小鴨公民館芝広場	毎週月曜日	9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日	9:00~

## 同好会のご紹介

### [カラオケ同好会]

こんにちは、カラオケ同好会です♪  
毎月、第2・3・4 水曜日 19:45 から  
公民館でカラオケ練習をやっています。  
人前で、声を出して唄うことは、健康にはプラスになり、沢山の輪がひろがっています。  
あたご文化祭ではステージ発表もあり、日ごろの活動が表現できるチャンスです。  
お友達、誘い合わせで見学だけでも大歓迎です！  
<お問い合わせ>  
上小鴨公民館または 山上 090-4652-1879

## 保健だより

### 熱中症の予防と対処法

熱中症は気温などの環境条件だけではなく人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

### 【こんな日は熱中症に注意】

気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった時

### 【こんな人は特に注意】

肥満の人・体調の悪い人・持病のある人・高齢者や幼児・暑さに慣れていない人

### 【熱中症の症状】

軽症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない  
中等症：頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感  
重症：意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐ歩けない

### 【熱中症の予防】

日傘や帽子を使う。涼しい服装にする。  
水分をこまめに取り塩分の補給も忘れずに。  
日陰を利用するなどこまめに休憩する。  
暑いときには農作業や運動などで無理をしない。

### 【意識がない、反応がおかしい場合】

救急車を呼び、医療機関に搬送する。

## 上小鴨小学校 7月行事予定

22日(月)	1学期終業式
	夏休み 7/23(火)~8/26(月)
23日(火)、24日(水)	個人懇談
25日(木)	中部小学校水泳大会

## 上小鴨保育園 7月のオープンデー

1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

天気の良い日は水遊びをしますので着替えをお願いします。暑くなりますので、帽子やお茶を持って来て下さい。

※5日(金) 18:30 から七夕まつりをします。見に来て下さい。お待ちしております。