

6月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	土			17	月		
2	日			18	火	8:00 12:45	ふれあい給食 学校へ行こう！(成徳小)
3	月			19	水		
4	火	8:00 12:45	ふれあい給食 学校へ行こう！(成徳小)	20	木		
5	水	14:30	第1回こどもキッチンスタジオ	21	金		
6	木			22	土		
7	金			23	日		
8	土			24	月		
9	日	9:00	防災講座	25	火	12:45	学校へ行こう！(成徳小)
10	月	10:00	ミノアカ・フラサークル	26	水	19:00	第2回せいとく祭実行委員会
11	火	12:45	学校へ行こう！(成徳小)	27	木	10:00	なごもう会
12	水	19:00	成徳地区体育振興会三役会	28	金		
13	木	10:00	なごもう会	29	土	10:00	第2回いきいきシニア・成徳教室
14	金			30	日		
15	土						
16	日	6:50	第3回玉川一斉清掃(雨天中止)				

成徳地区自治公民館協議会 6月おもな予定 (5/29 現在)
 ◆自治公ソフトボール大会 6月9日(日)9:00~(東中グラウンド)
 ◆自治公役員研修会 6月15日(土)15:00~(成徳公民館)
 ◆自治公三役会 6月21日(金)10:00~(成徳公民館)

リサイクル ヘルマーク ご協力ありがとうございます。
 ★使用済み小型電子機器(成徳公民館自転車置き場ヨコ)
 ★天ぷら油の食用廃油(成徳公民館自転車置き場ヨコ)
 ★ヘルマーク(成徳公民館玄関内)

◆館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

成徳公民館・図書コーナー ちょこっとギャラリー
 「堺町1ミニサロン」の皆様の作品を展示中



展示をして下さる方・団体を募集中。

第66回 成徳地区敬老会 賑やかに開催！
 被敬老者708人のうち135人が御出席
 5月12日(日) グリーンスコーレせきがね



今年のゲストは柳井沙羅さんの歌謡ショー♪
 トークも歌も出席者の方に大変好評でした。

皆様、これからもどうぞお元気で！

seitoku 成徳 館報

QRコード

OE-mail: koseitok@ncn-k.net OHP: http://www.ncn-k.net/koseitok/

第437号 令和元年6月1日
 倉吉市成徳公民館(鳥取県倉吉市住吉町77-1)
 OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
 O開館: 月~金 9:00~17:00(祝祭日を除く)
 公民館の利用: (9:00~22:00)



成徳地区の人口 2,892人(男1,348人 女1,544人) 世帯数: 1,446世帯
 0歳~14歳: 297人 15歳~64歳: 1,433人 65歳以上: 1,162人(平成31年4月末現在)

野生の植物の生きていく力 玉川のショウブ

梅雨も近づいてきました。玉川が溢れないことを願っています。皆さんに清掃していただいているところですが、ヨシなど流れを妨げる植物の勢いはすごいものです。大岳院、裏あたりの除草で苦労されているのはショウブではないでしょうか。

端午の節句で魔除けなどに用い、また薬草としても知られていますが、北海道から九州まで水辺に生える植物です。長く伸ばす地下茎の節々から大水でも流されることのないように泥の中に丈夫な根を張り、葉を地上に伸ばします。花を愛でるハナショウブとは全く違う植物で、サトイモに近く、花はミズバショウの白い部分を取り除いたものと同じようなものです。ソーセージにたくさんのプツプツ(個々が1個の花)がついたようなもので、目立ちません。

キショウブも植えられていますが、こちらはアヤメの仲間です。ヨーロッパ原産の外来植物です。繁殖力が強いので、環境省は「要注意外来生物」に指定し、「栽培にあたっては、逸出を起ささない」「既に野生化している湖沼等があり、在来種との競合・駆逐等のおそれがある場所については、積極的な防除または分布拡大の抑制策の検討が望まれる」としています。

ハナショウブは、岡山との県境周辺の湿地などにみられるノハナショウブを園芸品種として改良したもので、野外ではショウブやキショウブには負けてしまいます。玉川清掃に参加されると、野生の植物の生きていく力と戦うことがいかに大変なことか実感されると思います。

倉吉博物館専門委員 國本洗紀



ハナショウブ



キショウブ

6月 contents ・ ・ ★野生の植物の生きていく力 玉川のショウブ★「いきいきシニア・成徳教室」参加者募集 ★ミノアカ・フラサークル参加者募集 ★3B体操教室 参加者募集 ★学校へ行こう！参加者募集 ★住民スポーツの日参加者募集 ★保健だより★防災講座 参加者募集 ★親子で楽しいピンポン教室 参加者募集 ★ラージボール卓球 参加者募集 ★各団体 役員改選、補選 ★成徳地区自治公民館協議会 第30回全国「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞 ★初夏の伝統行事 成徳地区で開催される天神さん一夜宮 ★6月おもな予定 ★成徳地区自治公民館協議会6月予定 ★リサイクル・ヘルマーク ★「ちょこっとギャラリー」堺町1丁目 ★第66回成徳地区敬老会開催

平成31年度公民館研究指定事業

主催：倉吉市成徳公民館

第2回「いきいきシニア成徳教室」参加者募集！

鳥取看護大学「まちの保健室」を兼ねます。
テーマ：健康維持のつくりかた「血圧のしくみを知ろう！」「男女とも見られる尿のお悩み改善法」

◆日時：令和元年**6月29日(土)** 10:00~11:30

◆場所：倉吉市成徳公民館 ◆参加対象：60歳以上の方 ◆参加費：無料

◆内容：ミニ講話、測定（血圧ほか） ◆講師：鳥取看護大学教授

◆申込：6/24までに成徳公民館へ 鳥取看護大学3年生



笑顔で楽しく！ ..参加者募集.. 申込み不要

フラ(ダンス) ミノアカ・フラサークル6/10(月)

■時間：10:00~11:30 ■場所：倉吉市成徳公民館
■講師：河本高枝さん ■持参：タオル、飲み物
■参加費：一人1回 500円
■服装：自由 下はスカートが良いです。



一人、二人と新しい参加者が増えて、賑やかさも増し！増し！

3B体操教室へお気軽にどうぞ

体を動かしたい方に、ちょうどいい運動量！
体力維持、筋力アップにもちょうどいい！

見学、体験いつでも大歓迎。**6月4日/11日/18日/25日**

■時間：14:00~15:30 ■場所：倉吉市成徳公民館
■講師：福井留実さん ■持参：シューズ、飲み物
■服装：自由

学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者が小学校で小学生と一緒に囲碁や将棋、コマ回し、オセロなどの遊びをして一緒に楽しめます。お気軽にご参加ください。申込不要

▲6月4日、11日、18日、25日(火曜日)

▲時間 12:45~13:20

▲場所 成徳小学校1階多目的教室



寄贈のお礼

地域にお住まいの方から、囲碁セットをいただきました。ご厚意に感謝申し上げます。学校へ行こう！の活動等に活用させていただきます。

住民スポーツの日

主催：東中学校体育施設開放企画運営委員会

6月もバスケットボールを楽しもう



地域住民のスポーツ活動の場として、住民スポーツの日を設け、地域のスポーツ振興を図っています。どなたでもご参加いただけます。参加費不要 会場へお越しください！

■日時：令和元年**6月17日(月)** 20時~22時
■場所：倉吉市立東中学校 体育館
■指導：睦月クラブの皆さん
■持参：運動のできる服装、運動シューズ、飲み物

お問合せ等は倉吉市成徳公民館まで

保健だより 心も体も元気になる講演会(第1回)を開催しました。

健康づくりの3つの柱(健康管理の促進、運動習慣の定着、望ましい食習慣の確立・定着・実践)のうちの一つ「運動」に焦点をあてた講演会「よぼう!きざもう!くらし元気体操!」を、5月16日(木)に倉吉未来センターセミナールーム3で開催しました。成徳地区からは、健康づくり推進員、食生活改善推進員の方々にもご参加をいただきました。講師の介護予防運動指導者・運動学修士 加藤朋子氏からは、フレイル(虚弱)予防の大切さ等についてお話いただき、その後ストレッチ体操とくらし元気体操を参加者全員で行いました。くらし元気体操の音楽1曲の中には「スクワット動作」が「30回」あり、太もも・おしりなどの大きな筋肉を十分に動かして心も体もほぐれました。



(フレイル予防に役立つこと) ①日常動作を増やす ②なるべく歩くようにする

③毎日「スクワット動作」など大きな筋肉を使う ④定期的に運動をする 倉吉市保健センター Tel.26-5670

主催：倉吉市成徳公民館・自治公消防部長会

防災講座 あなたもご参加を！

火災における煙をリアルに体験！ 危険が迫る水害の時どうする？



回覧で参加募集と取りまとめをしましたが、当日参加も可能です。どなたでも参加できますので、ぜひおいでください！「大切な命を守ること」について改めて考えてみましょう。

○日時：**6月9日(日) 9:00~11:30**

○場所：倉吉市成徳公民館

○講師：倉吉消防署員、倉吉市防災安全課職員

○内容：煙体験、講演「危険が迫る水害の恐ろしさを知ろう」
※成徳地区の地図をもとにお話させていただきます。

○参加費：無料



ラージボール卓球 参加者募集！

お気軽にどうぞ



卓球経験がなくても大丈夫！体力維持と、みんなでワイワイ楽しく運動するのが目的です。

現在60歳以上の方が多くいますが、年齢、性別に関係なく運動仲間を増やしたいです！（高齢者大歓迎）お住まいも成徳地区に限りません。■練習日：**毎週 月曜日・木曜日**

■時間：13:30~15:30 ■場所：倉吉市成徳公民館

■持参：シューズ、飲み物、タオル

■見学、体験希望の方はこちらへ 080-3051-9282 (サカモト)

成徳地区自治公民館協議会 第30回全国「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞

平成23年度より緑の募金事業を活用して花づくりをとおして住民同士が触れ合う機会をつくり、「もてなしの心」を育み、季節の花があちこちで見られるような成徳地区をめざしてきました。観光地である白壁土蔵群も生活感のある魅力を生み出し、倉吉を訪れる観光客におもてなしの心が喜ばれています。平成29年度には「鳥取流 緑化スタイル」として地域にある身近な自然をナチュラルガーデンという形で公園内の空間に取り入れ、暮らしをより楽しく、豊かにするよう群落的に植え、季節を感じられるよう工夫しています。また、講師によるワークショップをとおして地域住民に知識やノウハウを習得してもらい、緑化推進に役立てています。

5月18日(土)鳥取市にて盛大に式典が開催され表彰状と記念品を受けました。成徳公民館 図書コーナーにて披露しています。

初夏の伝統行事 成徳地区で開催される天神さん 一夜宮 は次のとおりです。

6月30日 賀茂神社・夏越しの大祓祭 (葵町・東仲町・西仲町・魚町・研屋町)

7月7日 龍泉寺・鬼子母神さん(湊町)

7月9日 金比羅さん(新町一丁目)

7月12日 住吉神社夏祭り(住吉町) 栗島さん(新町二丁目) ほうとうさん【宝塔】(堺町三丁目)

7月25日 宮川町天神祭(宮川町)

7月27日 倉吉神社夕祭 (西町・大正町・新町三丁目・東岩倉町) 荒神町神社例祭 (荒神町・堺町一丁目)



スポーツ講習会

参加者募集！

主催：成徳地区体育振興会

親子で楽しいピンポン教室

だれでもかんたんに楽しむためのピンポン教室を開催します。家族と一緒に、子どもだけの参加もOKです。
○開催日：①**6月22日** ②**6月29日** ③**7月6日** 全3回 (全て土曜日)

○時間：17:00~18:30

○会場：東中学校体育館

○指導：スポーツ推進委員、体育振興会常任委員

○参加対象：成徳小学校4年生~6年生児童とその家族

○参加費：無料

○持参：タオル、室内シューズ、飲み物 (卓球ラケットをお持ちの方は持参)

詳細は6月上旬に配布するチラシをご覧ください。

お問合せ：成徳地区体育振興会事務局 倉吉市成徳公民館

規約、規程に基づき役員改選、役員の補選が行われました。

成徳地区同和教育研究会

役員補選 ■監事：武内恵子・加藤 宏

■運営委員：寺谷康之 敬称略

残任期間：令和2年3月31日まで

倉吉市成徳公民館管理委員会

役員補選 ■監事：倉恒俊一 敬称略

残任期間：令和2年3月31日まで

成徳地区社会福祉協議会

■会長：小矢野 馨 ■副会長：斎木英宏・田中俊幸

■会計：山岡信博 ■監事：谷崎 勉・田村昭夫

任期：平成31年4月1日~令和3年3月31日まで

敬称略