

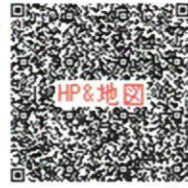
公民館だより UWANADA★

令和元年6月号



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/



第25回 地区ソフトボール大会開催!

小学生4年生以上ならどなたでも参加できます。
 ソフトボールで汗を流しませんか♪
 ご参加をお待ちしています!

- ◆日時…6月9日(日) 9:00~
 - ◆場所…上灘小学校 体育館
 - ◆参加申込…6月4日(火)までに上灘公民館へ
 (※各町の体育部長が取りまとめます。)
- ※詳しくは、各町の体育部長までおたずね下さい。



主催 地区体力づくり振興会

地域づくり講座 うわなだCA倶楽部

～歴史・芸術・文化でまちづくり～

上灘を芸術・文化で活性化し、魅力ある“まち”にしていきたいと思いますか♪(※CA→カルチャー・アートの略です)
 ▶参加対象者…子どもから大人までOK♪

- ① 7月15日(月・祝) 10:00~ 「にじいろ音楽塾①童謡・唱歌 編」
- ② 8月日時未定 「にじいろ音楽塾②ドレミ 編」
- ③ 11月日時未定 「にじいろ音楽塾③童謡・唱歌 編」
- ④ 11月日時未定 「わくわく歴史探究」
- ⑤ 12月日時未定 「にじいろ音楽塾④音楽ルーツ 編」
- ⑥ 2月日時未定 「にじいろ音楽塾⑤童謡・唱歌 編」



主催 上灘公民館

上灘地区集団健診のお知らせ



日程	令和元年6月21日(金)
会場	上灘公民館
健診受付時間	午前8時30分から午前10時まで(受付開始時間は、8時30分からです。)
健康診査	国民健康保険特定健診(40~74歳) 後期高齢者医療長寿健診(75歳以上) 一般健診
がん検診	胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
物忘れ健診	午前9時から健診終了時間まで(無料)
持ち物	・保険証・特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券・がん検診受診券・自己負担金
その他	・保健センターに予約が必要です。 ・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。 ・85歳以上の方は、受診券の申込みが必要です。

※申し込み・問合せ先 保健センター ☎26-5670

大掃除にご協力下さい!



梅雨の前に、上灘公民館の大掃除をして夏を迎えたいと思います。都合のつく方は上灘公民館にお集まりください。よろしくお願い致します。

◆日時…6月25日(火)
 午前9時30分~

◆持ってくるもの…
 掃除道具はこちらで準備しますので、汚れてもよい服装でお越しください。



＜ 団体活動日 ＞

- ▶ エアロビ教室…6月3・10・17・24日
- ▶ のびのびクラブ…6月4・11・18・25日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…6月5・7・12・14・19・26・28日
- ▶ リラックスヨガ…6月3・9・10・16・17・24・30日
- ▶ 上灘めだか会…6月4・12・14日
- ▶ 朗読花みずき…6月3・6・10・13・17・20・24・27日
- ▶ ボディリセット…6月3・10・17・24日

【上灘地区人口集計】

【3月末】		【4月末】	
世帯数	2,510世帯	世帯数	2,527世帯
人口	5,497人	人口	5,504人
男性	2,565人	男性	2,570人
女性	2,932人	女性	2,934人

【年齢別人口】	【年齢別人口】	
	0~14歳	779人
	15~64歳	3,140人
65歳以上	1,585人	

6月		6月のおもな行事予定 ・使用団体	
1日	土	ピラティス教室 上灘皿まわし会	10:00 9:00
2日	日	第9回上灘公民館朗読会 上灘老人クラブ協議会	13:30 13:30
3日	月	上灘老人クラブ女性部	10:00
4日	火	地区振興協議会・総会	19:30
6日	木	上灘公民館・管理委員会	19:30
7日	金	交通安全協会 上灘支部・総会	19:00
8日	土	ピラティス教室 打吹川柳会	10:00 12:30
9日	日	地区ソフトバレーボール大会(小学校)	9:00
10日	月	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:30
11日	火	定例館長会	19:30
12日	水	給食サービス事業 地区民生児童委員(協)研修会	9:00 10:00
13日	木	なごもう会	13:30
14日	金	ガラスアート同好会	13:30
15日	土	ピラティス教室	10:00
16日	日	上灘地区敬老会(グリーンズコーレせきがね)	11:30
18日	火	上灘老人クラブ協議会・交通安全教室	10:00
20日	木	3日体操でリフレッシュ	10:30
21日	金	上灘地区集団健診	8:30
24日	月	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:30
25日	火	上灘公民館・大掃除&避難訓練 折り紙倶楽部 四季折折	9:30 13:30
26日	水	給食サービス事業	9:00
27日	木	なごもう会	13:30

2019年6月7日(木) 8日(金) 9日(土)
 夏の婦人服展示会
 3F. BYT-L
 昭和町 1-107 ☎23-16

~ちょっと 思うこと~

最近、交通事故などの痛ましい事故が多く報道されています。4月に池袋で87歳の男性が信号を無視して交差点につきこみ、自転車で横断していた母(31歳)と娘(3歳)が亡くなりました。ブレーキとアクセルを踏み間違えて暴走をしたようです。5月に大津では52歳の女性が右折しようとして直進車と衝突してその1台がはずみで歩道に乗り上げ、信号待ちをしていた保育園児等の列に突っ込んで園児2人が死亡、1人重体、園児と保育士計13人が重軽傷を負いました。この女性はなにも考えず右折をしようとして衝突をして始めて気づいたと言っています。いづれも尊い命を奪う許せない事故です。車はとて便利なものです。特に田舎では欠かせない移動手段です。しかし、使い方によっては凶器になります。事故の原因は様々で、スピードの出し過ぎ、わき見、居眠り、不注意、飲酒等々どれも防げるものばかりです。ハンドルを握るときはもう一度車の危険性を認識して運転をする心構えが必要だと思えます。

駐経寺町自治公民館
 館長 杉本博美

～公民館はつつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

4/14 まだ、桜の花が残り、はらはらと散る中、提灯の撤去作業をしました。当日は雨も混じる中、児童・生徒の皆さんやPTAの協力のもと、段取り良く運び無事終わることが出来ました。



5/8 「民生委員・児童委員の日、活動強化週間」の取り組みの一環として、上灘地区民生・児童委員協議会の皆さんが、草取り作業に汗を流してください、公民館の入口が見違えるようにきれいになりました。草に埋もれていた花達が顔を出し、明るく微笑んでいました。有り難うございました。



5/12 地区ソフトボール大会を小学校で開催しました。今年は7チームでの白熱した試合が展開されました。結果は、優勝が米田町A。準優勝は昭和町A。第3位は上灘町と下田中町三明寺東混合チームが健闘しました。10月の市民大会には米田町に出場していただきます。



5/15~19 桜まつりフォトコンテスト未来中心アトリウムで開催し、58点の出品をいただきました。作品名だけを記載し、出展者名は一覧にして、作品を選んでいただきました。多くの方のご来場いただき、有り難うございました。



5/10 母の日に、心をこめて、手づくりの品を贈ろうと「フラワーアレンジメント」作りを行いました。フラワーアレンジメントと共に、日頃の感謝の気持ちを「手作りメッセージカード」に込め、素敵な贈り物を作ることが出来ました♡



5/19 桜まつりフォトコンテストの投票の結果、各賞を決定しました。金賞には平田怜子さんの「あの光に向かって」が選ばれました。以下の賞は下記の皆さんです。
◆銀賞…岡本良平さん
◆銅賞…阪本龍馬さん
◆市長賞…里田晴穂さん
◆新日本海新聞社賞…海地謙一さん



上灘小学校より みんなで笑顔の花を咲かせよう 大運動会開催



5月25日(土)に上灘小大運動会を行いました。児童会で決めた「みんなで笑顔の花を咲かせよう～全力・協力・最後までやりぬく～」のテーマのとおり、個人種目、団体種目に、そして1・2年生の「えがおいっぱい!!『笑一笑』」、3・4年生の「上灘ソーラン～元気・根気・本気～」、5・6年生の組立体操「君たちはどう生きるか」の表現運動に、持てる力を精一杯発揮し、たくさんの笑顔を見ることができました。応援合戦でも、ホワイト、オレンジの双方のチームが、工夫した応援を繰り広げ、元気な声が校庭に響きわたっていました。5・6年生は係にも責任を持ってがんばっていました。あいにくの高温のため、一部後日実施としました。



全種目実施できなくて残念でしたが、子どもたちの体のことを一番に考えた対応をさせていただきました。来ていただいた保護者の皆さま、地域の皆さまには最後まで応援していただきました。また、保護者の皆さまには、テントの移動や片付けを手伝っていただきました。本当にありがとうございました。



子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう

6月のご案内

- ☆ 5日(水) おはなグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- ☆ 11日(火) 『身体測定』が10:00~11:00、15:00~15:30にあります。
- ☆ 12日(水) 『身体測定』が15:00~15:30にあります。
(身体測定の日に“おひるねアート”もしています)
- ☆ 20日(木) ☆3B体操でリフレッシュ☆(上灘公民館と共催)
時間:10:30~11:30
対象:倉吉市在住の未就学の子どもの保護者
人数把握のため予約をお願いします。
※運動のできる服装、運動シューズ、お茶、
タオル(汗ふき用)、ヨガマット(バスタオルでもいいです)
皆さんの参加をお待ちしています。
- ☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。
(木曜日午前11時過ぎから、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。
- ※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。
皆さんの参加をお待ちしています。

○4月25日に♪おひさまわくわくランド♪「小麦粉粘土で遊ぼう」を開催しました。身近な素材を使って親子で小麦粉粘土を作りました。粘土の感触を楽しみながら、ちぎったり、丸めたりしながら親子で楽しい時間を過ごすことができました。



簡単なスポーツ! 『パットゲームスター』

地域にお住まいのおおむね60歳以上の皆様へ。健康づくりの一環として、毎月2回パットゲームスターをやっています。

是非ご参加ください。

6月は…10日(月)と24日(月)
7月は…8日(月)と22日(月)で、

午後1時30分より上灘公民館で行っています。道具は用意します。くらし元気体操も一緒にします。都合のつく時だけの出席もOK。家族もご近所さんも誘い合ってご参加ください。



【上灘老人クラブ協議会より】

目が見えない、見えにくいことでお困りの方、
また、ご家族の皆様、ご相談ください。

鳥取県では、平成29年に、障がい者が地域社会の中で、自分らしく安心して生活できる暮らしやすい社会の実現をめざして、「鳥取県民みんなで進める障がい者が暮らしやすい社会づくり条例(愛称:あいサポート条例)」を制定しました。

問合せ先:鳥取県視覚障がい者中部支援センター

住所:倉吉市山根540-1
パープルタウンビル 4階

TEL 0858-27-1654

FAX 0858-27-1885

おしゃべりサロンも
月1回開催中!!

