



入学風景。桜を見上げる新1年生。今日から、河北小学生です。(写真=中原撮)

上井・桜景色2景

平成から「令和」へ



華麗「鳥取県人材育成センター」

倉吉の今冬の積雪量は6割未満だったとか。「暖冬」で、桜開花はかなり早いと予想されていましたが、4月に入ると、「寒返し」とか「花冷え」という季語が浮かんでくるような寒い日が続き、さくら開花は例年よりやや遅かったような。4月。「令和」という新元号の発表がありました。それにふさわしいような見事な桜風景をカメラでキャッチしました。

お知らせ

河北小学校 運動会 5月25日(土)

運動会の振替休日に

「子ども料理教室」を開催します! とき:5月27日(月) 10:30~ ところ:上井公民館 材料費:100円 ☆メニュー ・おこのみやき ・かしわもち もちもの:エプロン・三角巾・マスク・手ふき 申込み:26-1736

上井公民館だより

NO166 (06年10月からの通算) 編集:上井公民館 編集委員会 令和元年5月1日発行 〒682-0042 倉吉市大平町360-1 TEL26-1736 FAX26-3621 (メール) koagei@ncn-k.net



上井地区 春の大運動会 5月12日(日) 開会式 9:30~ (予備日)5月19日(日) 河北小学校グラウンド



玉入れ競技の熱戦

- ①宝つり競争→「あげいより愛をこめて」 60歳以上 布の両端を2人で持ち、ボール送りをする ②絆をつなげよう→「ハリケーン」 小3~中学生 1チーム6人が両手で棒を持ち、イスをまわってチーム最終列より棒を足下にくぐらせて(棒を跳んで)最前列へバトンする

2つの種目に変更に



河北中学吹奏楽部の演奏(昨年のコマ)

上井地区敬老会

6月23日(日) 10:00~ ホテルセントパレス倉吉 ※昭和19年12月31日以前の出生者(75歳以上)対象

父の介護のため、四十年間暮した浜松から、故郷である倉吉へ。当初、環境に慣れるのに一杯でした。私は高校まで、倉吉で過したと言う体験があるので、Uターンを安易に考えていません。しかし、山陰の冬は、寒さ重たい雪と独特なものでした。介護、退職後の暮し、物理的な環境の変化、大変な事でした。そんな折(昨年)女性部長として一年間過すことになりました。始めは、不安で何が出来るのだろうと思ひ悩みました。引き

リレー エッセイ Uターンして思うこと 杉本照代(海田西町)

受けてしまったからにはやるしかない! やるからには楽しくやるうと考えるようになるまでには時間がかかりました。振り返れば、知らなかったから出来た事、出来なかった事がありました。多くのご近所の方の協力と役員の人たちとの新しい出会いがありました。感謝です。初めて行った上井公民館事務所、マグノリア。そこでは、これまでと違う景色を見ることが出来ました。Uターンして、初めて地域が身近に見える瞬間でした。

上井

こんな所 あんな所 (130)

河北中央公園の桜

桜の季節になると気になってしまうことがあります。それは、「河北中央公園」の桜がとても元気がないことなのです。苗木に毛の生えたような木もあれば、年々「こびれて」いくようなものや、とうとう枯れてしまったもの

さえも。咲くには咲いているけれど、花びらが1枚1枚数えることが出来るほどの「貧相」なものが9本(写真=右)。公園が整備されてから24年。植えられた30本は大きく成長し、今頃は「上井の桜名所」になっているはず



健気に咲く

なのに…。とある専門業者に電話したら、「田圃を埋めて造られた公園とか。桜が植えられている辺りは、多分土中の水位が高いので。根を張らなくても水が摂れるのでしょう。養分をあまり吸収できないとか、根腐れで枯れたかも」。「蘇生

はちよっと…? 肥料や土質の問題ではのでは、」とのこと。となると、中央公園の桜は今の「貧相」なママかも。先日は、「花冷え」。そば降る雨の中で、震えていたような桜さんたち。何だか、とても健気で、しかし、可哀想に思えて来ました。(戸)

# 5月の行事予定

12日(日)	上井地区大運動会(河北小) 9:30~開会式 ※雨天時19日(日)順延
13日(月)	上井地区民生児童委員協議会 9:30
14日(火)	上井地区自治公民館長会 13:30
	上井地区地区振興協議会 総会 15:00
23日(木)	上井地区社会福祉協議会評議員会 14:00
25日(土)	河北小学校運動会 ※雨天時26日(日)順延
27日(月)	子ども料理教室(小学校振替休日) 10:30
6月1日(土)	上井地区青少年育成協議会 総会 13:30

## 今月の「ふれあい給食」サービス 9・23日

### 【教室・講座】

3B体操	(月曜) 6・13・20・27日	10:15
	(月曜) 13・20・27日	18:30
書道教室	(水曜) 15・29日	10:00
	(水曜) 15・29日	13:30
水墨画教室	(水曜) 8・22日	13:30
板画教室	12日	10:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 4・11・18日	13:30
リラックスヨガ	(金曜) 17日	10:00

### 【同好会】

女性のつどい	7・21日	9:30
民謡同好会	20・27日	19:00
太極拳同好会	(月曜) 6・13・20・27日	20:00
	(金曜) 10・17・24・31日	10:00

### 【その他】

なごもう会	7・21日	13:00
-------	-------	-------

### 【職員不在のお知らせ】

4月27日(土)～5月6日(月)：大型連休期間

### 上井の元気な人

ありがとう、地域の清掃活動！！  
倉吉北高校野球部

野球部のみなさんが、「ゴミ拾い」奉仕活動をしていると聞き取材しました。取材は、主将坂口君と野球部員で生徒会長の松井君(2人とも上井地区出身です)

問 ゴミ拾いなどのボランティア活動はどのようにやっていますか？  
答 「土日曜日にやります。朝グランド整備の後、7時30分～8時30分まで活動します」「バケツ、ゴミ袋、火挟みを持って、2人一組で学校から倉吉駅までを清掃します」「タバコの吸い殻も多く、食



松井 孝太郎君 ・ 坂口 裕音君



春色。(写真：湯梨浜町「馬の山公園」の珍しい白の桜)

春。ピンク色の桜の花が、ポツポツと咲き人々の心を和ませてくれます。そして、チラホラと雪が舞う如くに散っていく。この風景もまた、人の気持ちも切なくもやさしくしてくれます。植物も、自分の出番を心得ていて、その季節になると登場し

リレー  
エッセイ  
(91)

やさしいね  
伊藤 淳子(旭西)

てくるから、ほんとうにすごい事です。  
新しい元号も決まり、今思うことは、長い間、お母さんのお腹の中で守られ、生まれて来た赤ちゃんが、何回も誕生日を迎え大人になれるように。  
虐待を受けたり、虐められたりして大事な命を途中で消してしまう事のないように。  
家族、地域の人、先生達も皆が、やさしく思いやりの心で、我が子も、他人の子も普通に声をかけられ、守っていく。  
大人も子どもも、いっばいの笑顔が見られる世の中になったらいいなあ。  
♪抱っこしておんぶしてまた明日♪

### 保健センターから



上井地区の皆さん、こんにちは。

この度、上井地区の担当となりました倉吉市保健センター保健師の田中圭です。四月から採用となり、まだまだわからないことが多いですが、少しでも早く上井地区のことを知っていただけるように頑張りたいと思います。また、公民館行事にも積極的に参加さ

よろしくお願ひします  
健康増進係 田中圭  
今年の3月に鳥取看護大学卒業しました。  
せていただき、上井地区の皆さんとたくさん関わっていきたいと思います。最後となりますが、保健師として上井地区の皆さんの健康増進に力を入れていきますので、ご協力よろしくお願ひします。

## A あけい K 健康 B バッチリ教室

平成28年度からスタートした「AKB教室」3年目で修了したはずなのに？しかし、受講生の中から継続したいと要望があり、本当に最後の4年目を始めます！「元気かえ〜?」「バッチリ」と声の飛びかう明るく元気な、安心して暮らせる住みやすい上井地区に向けて・・・  
5月 開講式(保健センター)  
6月 おがもカフェ(小鴨公民館)  
7月 講演会(上井公民館)←どなたでもOK  
9月 ノルディックウォーク(関金)  
12月 閉講式(看護大学)  
次年度以降は、自主的に活動を継続していく予定です！

べ物の袋などを拾い集めます。拾うルートは、それぞれの部員で決めます」  
水曜日は、「朝の挨拶運動」の日で、倉吉駅で朝7時30分～8時15分まで活動します。  
うれしいのは、河北の小学生や中学生の通学を見守っておられる大人の方が、大声で挨拶を返して下さることだと答えてくれた松井・坂口君。

問 野球部の部活で学んだことは何ですか？  
答 「上下関係の大切さです。四字熟後の“率先垂範”を実行できるようにしたいです。そして掃除、挨拶、返事等、身近なことを頑張りたいです」  
一明るく、爽やかで力強さの感じられる2人でしたー

### 料理コーナー (99)



### つくしの味噌汁 ~春一番の香味~

彼岸の頃、近くの畑の脇でも穂の開いたつくしを見つけました。本来なら、つくしは筆部分が閉じている方が料理の用途が多いです。例えば「かりんとう」「甘辛煮」「おひたし」「卵とじ」「炒め物」「甘酢漬け」など。

でも、味噌汁の場合はその筆部分が開いていた方がえぐみが少ないような気がします。  
①袴は、他の料理と同様全部取り除き、湯がいておく。  
②溶き玉子の味噌汁を作り最後につくしを入れて完成。  
胞子部分には、若干苦み

主婦 M・W

が残っているものの、もやしを連想させるような食感で、溶き卵とよく合っ



倉吉ことば(14)

「あれ・これ・それ」

かくいう私も、その仲間ですが・・・  
「あれ」・「これ」・「それ」  
倉吉ことばでは、特徴的な言い方があります。  
「あれ」⇒『あんな』  
「これ」⇒『こんな』  
「それ」⇒『そんな』  
若い人たちでも、結構こういう使い方をしておられるのではないかと思います。

年齢を重ねると、記憶の引き出しがなかなか開けられなくて会話の中に代名詞が多くなるそうです。

こんな言い方は、鳥取県の中でもほんの中部の狭い地域だけで使われているようです。  
ちなみに、東部では「あんなん」・「こんなん」・「そんなん」  
西部では「あげ」・「こげ」・「そげ」  
という言い方なのかな？  
(kazuki)

平成という時代が終わりました。おめでたいこと、嬉しい事、沢山ありました。反面、悲しくて辛い災害・事件事故も多く起こりました。「令和」の時代が始まりました。皆が平和で明るく楽しく暮らせる時代になればいいですね。(S)

編集

後記

▽極楽寺のしだれ桜を見て、会下谷川・「伯耆しあわせの郷」・天神川下流の土手堤・「馬の山公園」と、ぐるり「観桜三昧」でした。13日、鹿野城濠の花筏でシメ。今号は桜づくし。5枚の桜写真掲載です。(T)