

- 大正琴教室 13:30～
- ✂ 手芸教室 13:00～
- ◎ 給食サービス
- 館 館報編集委員会 9:30～
- ☆ レインクラブ 13:30～
- ★ スポーツ教室 19:30～



- ♪ うたともクラブ 13:30～
- ✿ 舞踊教室 19:30～
- ☺ なごもう会 10:00～
- 👤 老人クラブ役員会 13:30～
- ☀ 住民スポーツの日

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
★5月1日～6日の間、事務室を閉室いたします。貸し館などの手続きはお早めをお願いします。						
5 こどもの日 	6 振替休日	7 ◎ ・青少協 19:30～	8 ☺	9 ☀ ・	10 ・振興協議会 総会 19:30～	11 ・民協交流会 15:00～ ←
12 母の日 	13 ♪	14 ・お出かけ旅行 舎(岡山方面) 事務室閉室	15	16★ ・今夜の夕食何 しよう会 13:30～	17	18
5月11日～20日 春の全国交通安全運動						
19 ・地区敬老会 11:00～ →	20	21 ◎ ・管理委員会 総会 19:00～	22 ☺	23 ☀ ・	24 館 ・社協理事会 19:30～	25 ・大人のパソコン 教室 19:00
26	27	28 ・定例館長会 19:30～	29	30★	31	

灘手 公民館 だより

令和元年5月発行No.398 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館

検索

携帯電話から
も見られます



公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter
Facebook

ツイッターアカウント
「konadate」フォローよろしくお願いします。
はじめました。こちらもよろしく。

事業報告！

主催：灘手振興協議会・
灘手青少年育成協議会

ロング巻き寿司に チャレンジ！

3月24日(日)春のこども大会を開催しました。
幼児から中学生まで、みんなで協力してロング
巻き寿司に挑戦しました。

ご飯の量や具の位置によって、のりの間から具
やごはんが「こんにちは～！」とはみ出すところ
もありましたが、長～い巻き寿司ができました。
また、ビンゴ大会も行い、ワイワイ楽しく、
おいしい1日になりました。

青少協 こども大会担当 長柄 円



こう？



のりをつまんで…

主催：灘手公民館

はるうらら～♪

4月23日(火)、船上山へウォーキングに出かけまし
た。穏やかな青空と満開の桜、そして緑に澄んだダムが
出迎えてくれました。

約4Kmのノルディックコースを、ワイワイとおしゃ
べりしながら、船上山少年自然の家の指導員“ふっちゃん”と一緒
に歩きました。にじんだ汗も
どこか心地良く感じました。

昼食に、いなり寿司やおにぎりなどを
おいしくいただき、帰路につきました。
機会があれば煎茶風呂の体験もしてみたいですね。



私の一押しレシピ

時短♪簡単♪メニューをご提案します！

GREEN SMOOTHIE グリーン スムージー

これから暑くなってきました。
朝の一杯で免疫力UPをはかってみませんか？

<材料>

- ・小松菜 50グラム
- ・りんご 1/4個
- ・バナナ 1～2本
- ・牛乳 カップ1杯



<作り方>

1. りんごは皮つきのまま、野菜は生で！！
小松菜の代りブロッコリーや春菊・セロリでもOK
2. すべての材料をミキサーにかけるだけ♪ **超簡単～！**
*甘めが良い方はバナナを1本増やすか、ハチミツや
甘酒を入れてもおいしいです♡

主催：灘手体育振興会

ファミリーバドミントン・グラウンドゴルフ大会 結果報告

4月15日(日)に開催された大会の結果です。

★ファミリーバドミントン★

- | | |
|----------|----------|
| 小学生混合の部 | 一般の部 |
| 優勝：別所 C | 優勝：津原 D |
| 準優勝：津原 A | 準優勝：北面 B |

★グラウンドゴルフ★

- | | |
|-------|--------------|
| 団体の部 | 個人の部 |
| 優勝：穴沢 | 優勝：石川昭彦(穴沢) |
| 準優勝：鋤 | 準優勝：筏津美春(穴沢) |



～お疲れさまでした！ 多数のご参加と応援ありがとうございました～

イベント・講座のお知らせ

募集

あなたも一緒に参加しませんか？

令和元年！灘手公民館新サークル会員募集！

サークル名：「今夜の夕食、何しよう会」

内容：簡単にできる料理をみんなの知恵を集めてわいわい楽しく作ります。
みんなで作れば早くて美味しい！

日時：5月16日(木)
13:30～15:30

場所：灘手公民館 調理室

参加費：一人300円程度

内容：今回は旬の新玉ねぎを使って「野菜カレー」を作ります。

※会食はしません。

(作った料理は持ち帰ります。)

※今後の活動内容については当日参加者みんなで決めていこうと思います。

(月に一度、木曜日の午後で開催予定)

※会員制のサークルです。

年間通して活動する予定です。

持参品：エプロン、三角巾

申込み：5月13日(月)までに灘手公民館まで



例年5月に合同防災訓練を実施していましたが、今年度は9月28日(土)開催いたします。地域の皆様、ぜひ！ご参加ください。

募集

主催：灘手公民館指定研究事業
(成人(男性)講座)NSB

大人のパソコン教室開催！

～知っていると楽チン！～

日時：5月25日(土) 19:00～

場所：灘手公民館

内容：便利なエクセル活用法

講師：佐藤 法文さん

定員：10名

申込み：5月17日(金)までに

灘手公民館(22-5401)まで

★参加費は無料ですが、パソコンをご持参下さい

★詳しくはチラシをご覧ください



会計さん
必見！！

敬老会

主催：灘手自治公民館協議会

2019年度 灘手地区敬老会

日時：5月19日(日) 11:00～

今年度の灘手地区の対象者(75歳以上)は220名です。「グリーンスコレセきがね」で開催します。



お知らせ

主催：おでかけ旅行舎

おでかけ旅行舎研修

日時：5月14日(火)

8:45 各バス停出発

陸上自衛隊日本原駐屯地(岡山県勝田郡奈義町)を視察します。昼食は部隊食をいただきますよ～。お楽しみに～(^^)/



お知らせ

各団体の総会予定

◆灘振興協議会

5月10日(金) 19:30～

◆灘手公民館管理委員会

5月21日(火) 19:00～



こんにちは！灘手保育園です！

今回は、3・4歳児で毎朝している運動遊びを紹介します。

曜日ごとに、リズム遊び・ムーブメント・サーキット・ふれあい遊び・ヨガなど、しなやかな心と身体作りを目指して、取り組んでいます。



ふれあい遊びの様子

ノリノリ☆

灘手ゴルフクラブ春季大会

第26回灘手ゴルフクラブの春季大会を3月31日、光好カントリー倶楽部で開催しました。

春が目の前だというのに肌寒い日でしたが、16名の参加者はゴルフを満喫しました。成績は以下の通りでした。

優勝 伊藤 公一 準優勝 石田 博章



◆次回は、11月に開催を予定しています。多数の方の参加、お待ちしております。



松井館長のつぶやき。



いよいよ「令和」時代の幕開けです。そして、超大型連休の始まりです。

大型連休の旅行動向見通しによると、今年は旅行者数が過去最高になるという。

しかし、一方では「仕事を休めそうにない」「仕事に支障がでる」などの回答も多い。そろって休みがとれる職場ばかりではないようです。

4月の年度替わり・5月の時代替わりと気忙しい世の中、お休みも必要かも。

ちょっとお出かけしてみましょ。どこへ行っても、いつも以上に込み合うのは間違いなさそうですが。

「安・近・短」が良さそうです。



はじめまして！



今年度から灘手地区の集落支援員になりました松林安美(まつばやし あみ)です。

灘手地区は倉吉市の中で自治公民館加入率が一番高く、要介護者率は一番低く、元気でお手本のような地区に来させていただきとても嬉しいです。

皆さまが歩んで来られた地域活動の歩みを大切にしながら、私もお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

あんばい
～じげの塩梅な話～

知っていますか？ 耕運機とテラー

春の耕運の時期となりました。いつもより長い連休です。のんびりと田畑の仕事など、どうでしょうか？

現在では、機械であつという間ですが、昔は人も牛もくたびれ、春と秋の百姓がなければ、といわれたようですが、そんな時代は過去のことです。

戦後、牛に代わるものが爆発的に普及しました。日本農業の大革命と言われる、耕運機です。昭和26年「農業機械促進法」が制定され、国・自治体が後押しし昭和30年にわずか3.5万台だったのが、昭和35年には5.2万台、と一気に普及したようです。

時を前後してトレーラーとセットし、テラー(運搬車)としてさらに普及し、昭和42年には300万台の普及をみましたが、この時期を頂点に軽トラに主役を奪われてしまいます。

灘手地区でも昭和末年位の頃には、多くのテラーが見られましたが、現在は全く見かけません。昭和の農業遺産です。見られた方は記録をお願いします。

灘手から、倉吉の青果市場までテラーで通った人があったようですが、その一昔前はリヤカーでした。倉吉までの道のり、上神の坂が大変で、リヤカー押しは子供の仕事、一家総出の市場行だったと古老の話でした。

テラーはまさしく幸運機だったようです。

令和元年五月 歴史講座運営委員

マンガ・ミギワ

