



5月の行事・会合予定

| 日 | 曜日 | 時間 | 内容 |
|-----|----|----------------|---|
| 5/1 | 水 | | |
| 2 | 木 | | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | | |
| 8 | 水 | | |
| 9 | 木 | | |
| 10 | 金 | 19:00 17:30 | 地区同和教育研究会総会・社会部会 パトロールチーム河北(栗尾、上余戸、虹ヶ丘町) |
| 11 | 土 | | |
| 12 | 日 | 9:30 11:30 | 倉吉市人権教育研究会総会・講演会(倉吉未来中心) 西郷地区敬老会(倉吉シティホテル) |
| 13 | 月 | | |
| 14 | 火 | 9:00 19:00 | ふれあい給食サービス 総務部会 |
| 15 | 水 | | 学校開放企画運営委員会 なごもう会 鳥取県公民館連合会総会(琴浦町生涯学習センター) 主事研修会(社公民館) |
| 16 | 木 | 9:30 | |
| 17 | 金 | | |
| 18 | 土 | | |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 | | |
| 21 | 火 | | |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | | 女性部視察研修旅行 |
| 24 | 金 | | |
| 25 | 土 | | |
| 26 | 日 | | |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 | 9:00 | ふれあい給食サービス |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | | |
| 31 | 金 | | |
| 6/1 | 土 | | 市公連県外視察研修旅行 |
| 2 | 日 | | |
| 3 | 月 | | |



読み聞かせボランティア募集のお知らせ

西郷小学校読み聞かせボランティア「ひだまり」

西郷小学校で毎週木曜日の朝8時20分から10分間、各クラスで読み聞かせを行っています。子どもたちと関われる楽しみの多い活動ですが、メンバーが減少し一緒に活動して下さる方を募集しています。現在、メンバーは保護者が1名、あとは地域の方々にご協力を頂いています。

読み聞かせに興味のある方、本好きの方、ぜひ一度見学にお越しください。

【問い合わせ先】西郷小学校 26-3020

各教室の活動予定

太極拳
5月1、15日(水)
20:00~

体操教室
5月13日(月)
13:30~

ラージボール卓球
毎週日曜日
13:00~

バウンスボール
毎月第2・4日曜日
13:30~

お茶を楽しむ会
5月10日(金)
13:30~

ラウンドダンス
5月20・27日(月)
10:00~

西郷シニア元気塾
5月8・22日(水)
10:00~

西郷バレーボールクラブ
5月26日(日)
20:00~

草の実俳壇
5月8日(水)
10:00~

川柳
5月20日(月)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
5月21日(火)
視察研修

絵手紙
5月16日(木)
13:30~

世帯数 2,223 戸
人口 4,942 人
男 2,340 人
女 2,602 人
(平成31年3月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00～22:00)

西郷地区ソフトボール大会

開催日：4月14日(日)

天候が心配される中、ソフトボール大会が始まった。しばらくすると、やはり雨が降り始めた。「止んで～！お願い止んで～！」とひたすら祈る中、選手のみなさんは、濡れながらも必死に球を追いかけ好プレーが続出。コンディションが良ければもっと思い切りプレーができただろうにと残念な部分もあったが、体育部員をはじめ、選手、応援のみなさんのご協力のもと大きなケガ人もなく終わることができた。

結果は、元高校球児の活躍と攻守ともにレベルの高さ、それに合わせてなんといってもチームワークの良さが光った上余戸Aチームが見事V2となった。おめでとうございます！10月の市民体育大会では、西郷地区代表として頑張ってください！

【成績】優勝 上余戸A、準優勝 虹ヶ丘町、3位 下余戸、伊木B



西郷女性部 料理教室

開催日：4月7日(日)

西郷小学校の新学期が始まる前日、男性や子どもたちにも声掛けし、5名を含めた23名の参加で料理教室を開催。倉吉市保健センター管理栄養士の香川映子さんの指導により、「夏をのりきるスタミナ料理」をテーマにチーズタッカルビ、スタミナ納豆など元気モリモリのメニューがいっぱい！中でも子どもたちには、花見で定番の”リンゴあめ”が大好評であり、和気あいあいと楽しいひと時を過ごす事が出来た。

来年から、ぜひ男性、子どもたちにも参加していただきたい！



交通安全教室

開催日：4月10日(水)

新1年生を迎えた初登校は、あいにくの雨模様。この日、小学校体育館で交通安全教室が行われた。アイラブ西郷見守り隊11名も参加した。子どもたちに自己紹介をし、顔と名前を覚えてもらった。

その後、登校班ごとにわかれ、横断歩道を左右確認し、一列に並んで渡るなどの練習をした。

児童が安心して登下校できるように、アイラブ西郷見守り隊も活動していきたい。



若桐山

三月二十七日の日本海新聞コラム「県政課題の現場から」と題して、『疲弊する中山間地域』についての記事が掲載されていた。日南町多里地区の過疎高齢化について、自治会長が話された内容であった。私が中学時代(五十数年前)に、バレーボールの試合で唯一負けた相手が多里中学校であったことから目に留まった。今では、その多里地区が高齢化率(六十

五歳以上の人口が占める割合)58%、自治会の中心は七十～八十代、単独では自治会の維持が難しくなり、再編の可能性があるとの事だった。「このままでは集落機能は三十年持たない」とも述べておられた。

私たちの住む地域はどうだろうか・・・約三十年前、伊木には九十名ほどの小学生がいたが、今年は半数近くまで減ってきた。西郷地区でも高齢化が進み、独居世帯が増加している。空き家、更地も多くなり目に付くようになってきた。私たちの地域の三十年後も、どこか多里地区と重なるところがあるような気がする。そう思うのは私だけだろうか。今年春、久々に町内で三軒の新築工事が始まった。他地域からの転入である。中部地震で増えた空き地、更地が少しでも無くなり、三十年先、自治会運営が若者の力で継続できればと願うばかりである。



令和元年度 西郷公民館事業（活動）計画

〔基本方針〕

地域住民の学習要求や時代・社会のニーズに応じた生涯学習の充実をめざし、連帯意識のある明るくすまひ環境、地域づくりにつとめる。

〔重点目標〕

- 1 住民の学習要求に基づく自主的団体・グループの支援、育成につとめる。
- 2 住民の健康づくり、体力づくり、スポーツ活動事業の推進、並びに地域の歴史を学びながら文化的活動の振興をはかる。
- 3 人権・同和教育の推進につとめ、住みよい西郷、住みたい西郷の地域づくりをめざす。
- 4 世代間や各種団体の交流を促進し、地域住民としての連帯感の育成や福祉活動の推進につとめる。
- 5 各機関・団体と連携し、地域に愛着をもつ子どもたちの育成につとめる。
- 6 各種団体と連携しながら、災害時・緊急時における安全と安心の確保に向けた地域の助け合い活動の推進につとめる。

| 項目 | 事業名 | ねらい・内容 | 対象 | 時期等 |
|---------|-------------|---|-----|--------|
| 地域活動 | 指導者養成講座 | 地域活動のリーダーを育てる | 住民 | 2回 |
| 研究指定事業 | | ふるさとを愛し誇れる子どもづくり ・青少年学級「育てよう！アイラブ西郷っ子」(3年目) | 住民 | 5回 |
| 学級講座 | 他地区との交流事業 | スポーツやその他の活動とおして他地区との交流をはかる ・河北中学校区青少年事業、パットゲームスター交流会、ソフトバレーボール交流会、文化的交流 | 住民 | 4回 |
| | 地域づくり推進事業 | 地域の歴史、自然、風習等を学びながら現状の理解を深めるとともに、地域活動への参加やボランティアとして地域づくりへの関わり方について考える ・地域文化学習、地域事業等の支援、住民の交流の場づくり | 住民 | 4回 |
| | 防災教育事業 | 実際の災害発生時における迅速かつ適切な災害対応能力を身につけると共に、対応上の問題点や課題を抽出する ・災害図上訓練 | 住民 | 1回 |
| | 青少年育成事業 | 共同生活、異年齢交流とおして、公民館行事の参加促進をはかり、人づくり、地域づくりに取り組む楽しい人間関係を身につける ・少年キャンプ、PTA活動支援(学級懇談時)、ものづくり等 | 青少年 | 6回 |
| | 家庭教育事業 | 子育てに関する学びをおし、地域の人たちとのよりよい関係につなげ、子育てへの関心を深める ・子育てサロン | 住民 | 2回 |
| | 健康づくり事業 | 地域住民一人ひとりが健康づくりの大切さを自覚し、自らが実践・継続していくこと(生活の質の向上と健康寿命の延伸) ・健康講座、体力づくり、館長杯パットゲームスター大会 | 住民 | 4回 |
| | 趣味・教養事業 | 住民がより豊かに生きること、自己実現を目指す ・手芸、料理、ものづくり等 | 住民 | 年間 |
| 文化活動 | サラバンド in 西郷 | 地区民総参加による活気ある西郷地区総合文化祭をめざす中・高校生ボランティアの活躍と地域の人たちとの触れ合い 各種同好会の発表の場 | 住民 | 10月 |
| | 地域文化の向上 | 次世代への伝統文化の継承 ・門松づくり、注連縄づくり、枕太鼓演奏教室 | 住民 | 9月～12月 |
| | 市公民館まつり | 生涯学習として、多くの人とふれあう楽しさ、発表の場 | 住民 | 11～12月 |
| 保健・体育 | 図書の利用 | 児童図書充実と読書の推進、地域の歴史的資料の活用推進 | 住民 | 随時 |
| | スポーツ教室 | スポーツを通して、心身両面につながる健康の保持推進 | 住民 | 2回 |
| | 各種スポーツ大会 | 地域コミュニティの醸成 ・ソフトボール、ソフトバレーボール、卓球 | 住民 | 3回 |
| | 学校開放事業 | 学校体育施設を利用して各種スポーツの向上、同好会との連携 | 住民 | 年間 |
| | 地区大運動会 | 体力向上と健康推進をはかる 住民間の交流を深める | 住民 | 9月 |
| | 保健活動 | 各種健診・環境衛生の推進 | 住民 | 随時 |
| 同和教育・人権 | 町内学習会 | 部活問題をはじめとして、すべての人権の正しい理解と認識をはかる | 住民 | 7月～10月 |
| | 指定地区学習会 | 1町内を指定し、充実強化をはかる | 指定町 | 7月～10月 |
| | 推進員研修会 | 指導者としての研修を深める | 推進員 | 年間 |
| | 地区同和教育研究会 | 会員相互の研修と、組織の充実と啓発に努める | 会員 | 年間 |
| | 中学校区同研 | 河北中学校区における同和教育の推進と研修 | 住民 | 随時 |
| 育団成体 | 趣味グループの育成 | 趣味を生かして生涯学習に取り組む | 住民 | 年間 |
| | 関係団体との連携 | 自治公民館協議会、社会福祉協議会、振興協議会、青少年育成協議会、長生会協議会、同和教育研究会等 | | |



6月のご案内

＜地域づくり推進事業＞

「西郷おどり」の名所めぐり

主催：西郷公民館

西郷小学校運動会で踊られる「西郷おどり」をご存知でしょうか？その歌詞に出てくる名所を、昭和11年頃に作成された「西郷村名所案内」と比較しながら9kmを探訪してみませんか。

〈日時〉6月8日(土)【雨天中止】

〈集合場所〉西郷公民館

〈集合時間〉8時15分

(出発8時30分、帰着11時30分予定)

〈参加対象〉地域住民

※小学校3年生以下は保護者同伴

〈持ち物〉水筒、タオル

〈申込み〉5月31日(金)までに西郷公民館へ

西郷地区スポーツ推進委員がかわりました

この度、任期満了により西郷地区スポーツ推進委員がかわりました。

4名の推進委員には、西郷地区の球技大会や倉吉市スポーツ交流会などとおして地域のみなさんと触れ合い、西郷地区・倉吉市のスポーツの発展にご尽力いただきます。

みなさん！スポーツに関して何かありましたら、ぜひスポーツ推進委員に声掛けをお願いします。

【旧役員】

旧姓 津田 慎二さん(元伊木)

山本 恵子さん(虹ヶ丘町)

☆大変お世話になりました。

【新役員】

山本 聡さん(大原)

大西 裕也さん(上余戸)

【再任】

山本 隆寛さん(栗尾)、津村 靖子さん(八屋)



一言広場

古稀今昔

山根自治公民館長 小谷 喜寛

昔の童謡に「村の渡しの船頭さんは、今年60のおじいさん」というのがあった。日本人の平均寿命が初めて60歳を超えたのは、女性が昭和25年、男性は昭和26年であったから、「人生50年」の時代では、立派な「おじいさん」であった。昨年厚生労働省が発表した平均寿命は、女性が87.26歳で世界2位、男性は81.09歳で世界3位と今や世界一の長寿大国となり、正に「人生80年時代」となった。令和の新時代は「人生90年時代」に突入すると確実視されている。

私は昨年古稀を迎えた。1300年前に唐の詩人・杜甫が「人生七十年古来稀なり」と詠んだのが古稀の由来といわれているが、人生80、90年時代では、71歳は稀なことではない。今や百歳が古来稀であり「70歳は得ること多し(70はもっともっと勉強しなさい)」とのことのように、70歳は壮年に相当することになるから、まだまだ老け込むわけにはいかない。

介護を必要としている高齢者が増えているのも事実であるから、平均寿命が延びていることを単純には喜べない。なるべく生活に支障をきたすことなく、いつまでも元気で過ごすという健康寿命を伸ばしたいと思う70歳壮年のこの頃。 次回は、武田山根茶屋自治公民館長へバトンタッチします

草の実俳壇

青空へ四方八方花吹雪

風光る初の投票済ませし子

言葉なき様語りたる残花かな

※次回 五月八日(水)午前十時
場所 西郷公民館図書室より

田中 ひでや
増井 ゆり枝
中井 えつ子

西郷川柳教室

お題「旅」

おしどりが今ははぐれた閑古鳥

旅路ゆく休憩毎に土産増え

楽しみだ十連休は旅の空

道半ば過ぎれば足が重くなる

選者吟 三輪車隣町まで旅をする

お題「くどくど、くどい」

また父の母を奪った武勇伝

くどくどと粘る勧誘恐さ見え

古傷を掘り起こされて痛みだす

くどくどと同じこと言う老いた母

選者吟 老人の会話メリゴーラウンド

※次回、五月二十日(月)午後一時三十分

場所 西郷公民館図書室にて

お題 「風」「ふらふら」



あけみ 淑子
悦子 勝己

あけみ 淑子
悦子 勝己