



おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	月			17	水		
2	火	8:00 14:00	ふれあい給食 3B体操体験教室	18	木	19:00	成徳地区玉川を美しくする会総会
3	水			19	金	19:00	成徳地区振興協議会総会
4	木			20	土		
5	金			21	日	6:50	第1回玉川一斉清掃 (雨天中止)
6	土			22	月		
7	日	7時~20時	鳥取県知事選挙・鳥取県議会議員一般選挙投票日	23	火	12:45 14:00	学校へ行こう! (成徳小) 3B体操体験教室
8	月	10:00	ミノアカ・フラサークル	24	水		
9	火	14:00	3B体操体験教室 成徳小・東中入学式	25	木	10:00 19:00	なごもう会 成徳地区体育振興会総会
10	水			26	金		
11	木	10:00	なごもう会	27	土		
12	金	13:30	倉吉市公民館職員研修会 (交流プラザ)	28	日		
13	土			29	月		昭和の日
14	日			30	火		天皇陛下退位 休日
15	月			5月1日 (水)			皇太子即位・改元 休日
16	火	8:00 14:00	ふれあい給食 3B体操体験教室	5月2日 (木)			休日
				5月3日 (金)			憲法記念日
				5月4日 (土)			みどりの日
				5月5日 (日)			こどもの日
				5月6日 (月)			振替休日

お知らせ・・・4月12日(金) 午後は公民館職員研修会のため事務室を閉めます。ご理解をいただきますよう宜しくお願いします。 倉吉市成徳公民館管理委員会

◆館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いてあります。市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

- 成徳地区自治公民館協議会 4月おもな予定 (3/27現在)
- ◆倉吉市自治公民館連合会総会 4月13日(土) 14:00~ (未来中心)
 - ◆自治公館長会 4月13日(土) 18:00~ (まきた旅館)
 - ◆自治公三役会 4月25日(木) 10:00~ (成徳公民館)

リサイクル ベルマーク ご協力ありがとうございます。
★使用済み小型電子機器★天ぷら油の食用廃油(成徳公民館自転車置き場ヨコ)★ベルマーク(成徳公民館玄関内)

成徳公民館・図書コーナー
「ちょこっとギャラリー」作品展示募集中!
地域の皆様の作品を募集します。手づくりの作品はもちろん、お気に入りのコレクションの展示もOK! お気軽に成徳公民館へお問い合わせください。お待ちしております!

入園・入学 おめでとう!!

- ◆倉吉幼稚園 4月5日(金)
- ◆めぐみ保育園 4月6日(土)
- ◆倉吉愛児園 4月6日(土)
- ◆成徳小学校 4月9日(火) 10時~
- ◆東中学校 4月9日(火) 14時~

平成31年4月1日より
認定こども園 倉吉愛児園となります。

昭和10年に託児所として誕生し、昭和23年認可保育所となった倉吉愛児園は幼保連携型認定こども園となります。乳幼児の健全育成と地域の子育て支援に一層努めますので、どうぞよろしくお願い致します。

社会福祉法人 倉吉愛児園理事長 坂田誠二
認定こども園 倉吉愛児園 園長 坂田紘理



seitoku 成徳 館報

QRコード

OE-mail: koseitok@ncn-k.net OHP: http://www.ncn-k.net/koseitok/

第435号 平成31年4月1日
倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)
OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)
公民館の利用: (9:00~22:00)



成徳地区の人口 2,899人 (男 1,342人 女 1,557人) 世帯数: 1,446世帯
0歳~14歳: 289人 15歳~64歳: 1,440人 65歳以上: 1,170人 (平成31年2月末現在)

有為転変は世の習い



積雪が少なかった冬、寒暖の差が激しかった冬、体調管理が難しいとの声が多かった冬が過ぎて、桜の花が咲き乱れる春を迎えました。
4月は出会いと別れの季節だと言われ、人生の節目となる季節でもあります。その人生にはいくつもの節目があるように、時代の流れにも節目があります。今年、皇太子さまが新天皇に即位される2019年5月1日には元号が新しくなり、時代の大きな流れの中でひとつの大きな節目となる年です。

国の内外を問わず、目まぐるしく変化する社会情勢、先行き不透明な社会の中でも私たちは生き抜いていかなければなりません。我が成徳地区の現状では少子化、超高齢化が進んでおり、住みよい町づくりのためには今まで以上に地域の支え合い、助け合いが必要な社会となってきます。今こそ、地域が成徳の底力を発揮していく時だと思っています。仏教で用いる言葉の中に「有為転変は世の習い」があります。これは、世の中のものはずべて移り変わっていくもので、一定の状態にとどまっているものはないということを表現した言葉であります。生あるものは必ず死を迎え、富める者もいつかは亡びるといった無常観を表した言葉と捉えることも出来るだろうと思います。時代はいつでも世代交代があるので、地域で培われた伝統、教育力や豊かな心、精神力など数多くの財産を次世代に継承することが大切だと思います。形として見えるものもあれば見えないものもあります。それらをどのように継承していくか地域住民一人一人がその力をつなぎ、真剣に考える時だと思っています。「平成」から新元号となる時代の節目を迎えた今、公民館職員は叡智を絞り、成徳公民館の果たすべき役割は何なのか、多種多様な事業を展開し、社会教育の拠点として地域の学びの場、集いの場、学びを通じた人と人のつながりを強くし地域力を育む公民館をめざします。まず、足元をしっかりと固め、時代の流れに巻き込まれることがないように「有為転変は世の習い」「不易流行」を心にしっかり留めて公民館活動を推進していきたいと思っていますので、地域の皆様の心温まるご支援をよろしくお願い致します。 倉吉市成徳公民館 館長 小谷次雄



4月 contents ・ ・ ★有為転変は世の習い ★鳥取県知事選挙 及び 鳥取県議会議員一般選挙投票日 ★ミノアカ・フラサークル参加者募集
★3B体操体験教室 参加者募集 ★本の寄贈 ★学校へ行こう!参加者募集 ★第66回成徳地区敬老会 ★鳥取看護大学1期生卒業★第3回倉吉銀座春まつり★住民スポーツの日参加者募集 ★チケット販売 金沢翔子展 ★平成31年度自治公ソフトバレーボール大会 結果 ★保健だより
★公民館へ行こう!あそびで学び~ 写真館 ★4月おもな予定★成徳地区自治公民館協議会4月予定★リサイクル・ベルマーク★入園・入学式日程
★「ちょこっとギャラリー」作品展示募集!★平成31年4月1日より認定こども園 倉吉愛児園

鳥取県知事選挙 及び 鳥取県議会議員一般選挙 投票日：平成31年4月7日(日)



投票時間 午前7時～午後8時 投票場所 成徳地区 (★東中学校会議室 ★成徳小学校多目的室1)

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

笑顔で楽しく! ..参加者募集.. 申込み不要

フラ(ダンス) ミノアカ・フラサークル4/8(月)

- 時間：10：00～11：30 ■場所：倉吉市成徳公民館
■講師：河本高枝さん ■持参：タオル、飲み物
■参加費：一人1回 500円
■服装：自由 下はスカートが良いです。



カラダを動かすことが楽しくなる! カラダが軽くなる!

3B体操体験教室 参加者募集! 無料

4月 2日/9日/16日/23日

- 時間：14：00～15：30
■場所：倉吉市成徳公民館
■講師：福井留実さん
■持参：シューズ、飲み物
■服装：自由 申込み不要
用具は準備しています。



本の寄贈 ご厚意に感謝申し上げます。

★ヤンキー君と白杖ガール① うおやま 株式会社 KADOKAWA

街を牛耳る最恐ヤンキーと盲学校高等部に通う「弱視」の女子高生のコメディ漫画。「その瞳が俺の世界を変えた」で始まる話題作。

★倉吉言葉 (倉吉市連合婦人会)
★女2人旅 パリではじめる心の終活 岡本弥生・舩田有美(星雲社)
★私の保存食ノート 佐藤雅子(文化出版局)
★カジカガエルとさやかの河原 佐々木智子 倉吉市出身(かもがわ出版)

★梨の花は春の雪 松本薫・米子市出身(今井出版)
★伯州羽衣伝説資料 野津 龍編
★伯着国 羽衣天女伝説 野津 龍



公民館の図書コーナーでどうぞ!

学校へ行こう!

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者が小学校で小学生と一緒に囲碁や将棋、コマ回し、オセロなどの遊びをして一緒に楽しめます。お気軽にご参加ください。

申込不要 ▲4月23日(火曜日)▲時間 12:45～13:20

▲場所 成徳小学校1階 多目的教室



2019年 第66回成徳地区 寿 敬老会

対象者：昭和19年12月31日以前に出生の方(75歳以上)

◎開催日：5月12日(日) 会場：グリーンスコレせきがね

◎今年の演芸(ゲスト) シャンソン歌手 柳井紗羅さん

皆様のご出席をお待ちしています。成徳地区自治公民館協議会



鳥取看護大学1期生卒業 おめでとうございます

倉吉市内13地区の公民館で「フィールド体験実習」をされたことをきっかけに、成徳チームの学生さんたちは実習後も毎年、成徳健康フェアなど、地域の行事にボランティアとして協力をしてきていました。その中でも平成28年(2016)鳥取中部地震発生後は私たちが助けよう!励まそう!とみんなで力を尽くしてくれたことは強く印象に残っており、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。若さと元気、温かい心、ステキな笑顔いっぱいみんな。自分の選んだ道を力強く歩み、社会で活躍されることを期待しています。



メッセージボードは図書コーナーに掲示しています。



第3回倉吉銀座春まつり

日時：4月14日(日) 10:30～16:00

会場：倉吉線鉄道記念館前広場

大江神社の福餅ふるまい
グラウンド・ゴルフチャレンジ
ほか企画&体験、ステージイベントもりだくさん!

お問合せ (0858) 22-4118

倉吉銀座商店街振興組合事務局



住民スポーツの日

主催：東中学校体育施設開放企画運営委員会

○4月はバレーボールを楽しもう!○

地域住民のスポーツ活動の場として、小・中学校の体育施設を開放し、地域のスポーツ振興を図っています。どなたでもご参加OK!申込み・参加費不要 直接、会場にお越しください!

日時：平成31年4月17日(水) 20:00～22:00
場所：倉吉市立東中学校 体育館
指導：住吉スポーツクラブの皆さん
持参：運動のできる服装、運動シューズ、飲み物(用具は主催者が準備します。) お問合せ等は倉吉市成徳公民館まで



平成31年度自治公ソフトバレーボール大会

堺町2丁目・西町合同チーム優勝!

3月24日(日)市営体育センター

優勝：堺町2丁目・西町 第2位：住吉町A

第3位：東町 第4位：研屋町

第5位：明治町2丁目 第6位：住吉町B



1点を争う接戦の本気試合もあり、盛り上がった場面! 親睦も兼ねて皆がスポーツを楽しんだ大会になりました。

公民館へ行こう!あそびで学び~ 写真館

3月26日、春休み中の子どもたちが大勢、公民館参加してくれました。何回やってもコマの紐が緩んで巻けず、ちょっと落ち込んでも誰かが励ましてくれる。子どもが高齢者にあやとりを教えてあげる場面、ワクワク講座0Bで大学生のお兄さんが受付を担当したり、ゲームの相手をして上手に負ける優しさが垣間見えたり、枯れ木にお手玉の花が咲いて喜び合ったり、ゲームで人生の紆余曲折に考え込んだり、地域の皆さんと子どもたちがあそびで豊かな心を学びました。



公民館で前売り券を取扱い中!お早めどうぞ

ダウン症の天才書家 金澤翔子展

4/6~5/6開催 倉吉博物館



鳥取中部地震から3年目「福興」から

「福高」へ倉吉から福を届けます

公民館では一般800円(当日1,000円)のみ取り扱い。

保健だより 質が肝心!眠りのこと

~ぐっすり眠れてますか?~



人は眠っている間に、からだやこころの疲れを回復していると考えられています。睡眠不足や不眠は、集中力・判断力の低下や、ホルモン分泌の異常などを招き、からだやこころに様々な不調を来します。

(質のよい睡眠をとるために)

- ①定時に起きて朝日を浴びましょう
ホルモンの分泌や生理的な活動を調節してくれる体内時計は、朝日を浴びることで正しく機能します。
②ぬるめのお風呂とストレッチ!
入浴はこころと体をリラックスさせてくれます。入浴後は軽めのストレッチをすれば、さらに眠りにつきやすくなります。

眠れない日が2週間以上続いたら一人で悩まず、かかりつけ医や相談窓口にご相談してみましょう。



倉吉保健センター TEL26-5670