

上井公民館の教室・講座 紹介します!

一緒にはじめてみませんか?

3 B 体操教室

毎週 月曜日 午前の部
時間: 10:15~11:45
講師: 井上 裕子さん

3つのBのつく道具(ベル・バルター・ボール)を使い音楽に合わせて身体に優しい体操をしています。いつも



笑いのたえない楽しい雰囲気ですよ! あげい祭も参加しています。心も身体もリフレッシュ!

3 B 体操教室

毎週 月曜日 午後の部
時間: 18:30~19:30
講師: 前田 泰子さん

書道教室

第1・3 水曜日
午前: 10:00~12:00
午後: 13:30~15:30
講師: 徳岡 由美子さん



水墨画教室

第2・4 水曜日
時間: 13:30~15:30
講師: 山崎 雲外さん



女性のつどい

第1・3 火曜日
時間: 9:30~11:00
講師: 尾坂 俊恵さん

尾坂先生の指導を受けてのコーラスを中心に、手芸、料理教室、ボランティアで施設交流もしています。あげい祭ではステージで歌っています。一緒にやってみませんか。

子ども

硬筆・毛筆教室

毎週 土曜日
時間: 13:30~15:30
講師: 山田 美鈴さん

硬筆と毛筆両方の学習が出来る教室です。気軽に見学・体験に来てみて下さい!



リラックスヨガ教室

第3 金曜日
時間: 10:00~11:15
講師: 小谷 真理子さん

4月19日(金)から復帰されて教室をスタートします! ヨーガの呼吸に合わせて体を動かし、心を緩め、リラックスしていきましょう♪



板画教室

第2 日曜日
時間: 9:00~12:00
代表: 河口 忠義さん

モグモグタイムあり。年賀状作り会も募集します。昨年は、県展賞・市展特賞等がありました。



太極拳同好会

毎週 月曜日の部
時間: 20:00~21:30
毎週 金曜日の部
時間: 10:00~12:00
講師: 太田 えり子さん
ゆっくりの動作で、足腰に筋力をつける下半身重視の体力作りです。太極拳にちょっとでも興味のある方、どうぞ体験だけでもお気軽においで下さい。

なごもう会

第1・3 火曜日
時間: 13:30~15:00

倉吉市に在住するおおむね65歳以上の方で、介護保険の要介護認定を受けていない方他、対象があります。健康体操、レクリエーション、ゲーム、健康チェック等を行っています。詳しくは、市長寿社会課 ☎22-7851

申込み

お問合せ

各教室の開催時に、お気軽に見学に来られてもOK

スタート!



家族の絆深まった時代です。

私にとっての平成は、家族が増え家族の絆をより強く感じた時代でした。3人の子供達が成人し、次々と巣立ちを迎えて始まった平成でした。子供達はそれぞれ伴侶を得て独立し、9人もの孫をプレゼントしてくれました。そして総勢18人の一族となりました。

残念ながら娘婿が若くして亡くなり、47年間苦楽を共にした妻にも先立たれ寂しい想いも…。

平成の締めくくる昨年12月にひ孫が誕生し、新たな喜びもありました。平成が終わっても、次の世代がどんどん反映してくれることを念じています。(K・N)

間もなく、「平成」が終わります。私的な思い出を聞いてみました。(次号も掲載します)

私の“平成の思い出”



衝撃的だった!

デジカメ
カシオQV10

それは衝撃的で、画期的な“すぐれもの”でした。撮った写真が、何と直ぐにパソコンに取り込めるのです。それも鮮明な画像で。それまでは、号外新聞と言え、手書きイラスト入りが精々でした。そんな紙面が一変しました!

鮮明な写真の大会号外新聞。全国から、「伯耆しあわせの郷」に集い来た高校新聞の部員と顧問の先生、ビックリでした。

画素数は200万画素でした。そんな平成の思い出です。(戸)

今、よかったと思うこと

今、良かったと思う事は、「仕事を通じての長い付き合いの出来る人との出会い」「ささやかながらも経済的自立」「自由な時間の有り難さ」…、良い事もあるのだと…。(O)

上井公民館の敷地内は全面禁煙になりました!!

敷地内禁煙



おタバコはご遠慮ください

2019年4月1日から、上井公民館敷地内全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

上井公民館管理委員会

2018年7月「健康増進法の一部を改正する法律」が公布され、多数の人が利用する施設等の類型に応じ、その利用者に対して一定の場所以外、喫煙が廃止されたことになりました。上井公民館においても、今年1月の「管理委員会」で全面禁煙と決定しました。



「6年間お世話になりました」
上井公民館館長 岡本保夫

この度、3月31日をもって退職することになりました。平成25年4月に就任して以来、皆さまのご協力、ご指導により様々なことを学び、体験させていただき、職務を務めることが出来たことに心より感謝申し上げます。

就任前は社会教育と全く縁なく過ごしておりましたので、地区公民館と自治公民館の二つの「公民館」に戸惑いを感じたものであります。それぞれに明確な役割はあるものの、

鳥取県知事選挙・県議会議員選挙
投票日: 平成31年4月7日(日)
投票時間: 7:00~20:00
向こう4年間私たちの声を直接

実際の活動は共存しております。市では今後一年をかけて地区公民館の在り方を検討していくとのことです。

この6年の間には看護大学の開学や鳥取中部地震など、今の地域に影響を与えている大きな出来事がありました。

元気な地域をつくるには、何と言ってもそこに暮らす住民の自発的な取り組みが不可欠です。地域の課題は地域で解決。

前例踏襲することなく「自助」の精神を強くもち、時代の変化とともにニーズに応えることのできる公民館として益々発展されることを期待し、退任の挨拶といたします。

県政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、明るい選挙を実現しましょう。

上井公民館だより

NO164
(06年10月からの通算)
編集: 上井公民館
編集委員会
平成31年3月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net

歯科専門医
きしだ歯科クリニック
Kishida Dental Clinic
院長 岸田宗文
歯科・小児歯科・口腔外科・予防歯科・審美歯科・ホワイトニング
休診日 水曜・日曜・祝日 祭日のある週は、水曜も通常診療
〒682-0018
鳥取県倉吉市福町1-222 ☎0858-24-5588

上井
こんなところ
あんな所
(129)

旧河北中学校は、今

私も2人の息子も通った河北中学校。勉学にスポーツに汗を流したり、時にはやんちゃしたり… 現在、一部が倉吉東第2学童クラブと

鳥取県防災・防疫資材倉庫として活用され、校庭・テニスコートは除草はされてますが荒れ果てています?? 大勢の生徒・先生



達の元気な声・姿はもう何処にもありません。4月からは、学童は河北小学校校庭東側に新設移転され、その後「中部療育園」として活用されるので改装工事に取り掛かられるそうです。また、子供たちの元気な声が校地に響くことでしょう。(S)

3月の行事予定

2日(土)	マラソン・駅伝大会(受付:9:15~河北小体育館)	
5日(火)	福祉推進員連絡会	18:30
6日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
9日(土)	福祉協力員・福祉推進員・小学生の交流会(そば打ち)	9:30
11日(月)	河北中学校 卒業式	
12日(火)	おたがいさま見守り事業	11:00
13日(水)	上井地区自治公民館長会	13:30
15日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
16日(土)	国際料理教室	9:30
17日(日)	スプリングコンサート	10:00
19日(火)	河北小学校 卒業式	
23日(土)	上井保育園 卒園式	

今月の「ふれあい給食」サービス 14・28日

【教室・講座】		
3B体操	(月曜) 4・11・18・25日	10:15
	(月曜) 4・11・18・25日	18:30
書道教室	(水曜) 6・20日	10:00
	(水曜) 6・20日	13:30
水墨画教室	(水曜) 13・27日	13:30
板画教室	10日	10:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 2・9・16・23・30日	13:30
リラックスヨガ	3月は休み(次回は4月19日(金)10時~)	

【同好会】

女性のつどい	5・19日	9:30
民謡同好会	4・18日	19:00
太極拳同好会	(月曜) 4・11・18・25日	20:00
	(金曜) 1・15・22・29日	10:00

【その他】

なごもう会	5・19日	13:00
-------	-------	-------

お 匿名希望様から、金一封のご厚志いただきました。ありがとうございました。
礼 上井地区社会福祉協議会



2月21日(木) 10:00から「料理教室」が開かれました。62名が集い、「給食ボランティア」からサポートしてもらいながら、祭り寿司・蓮根

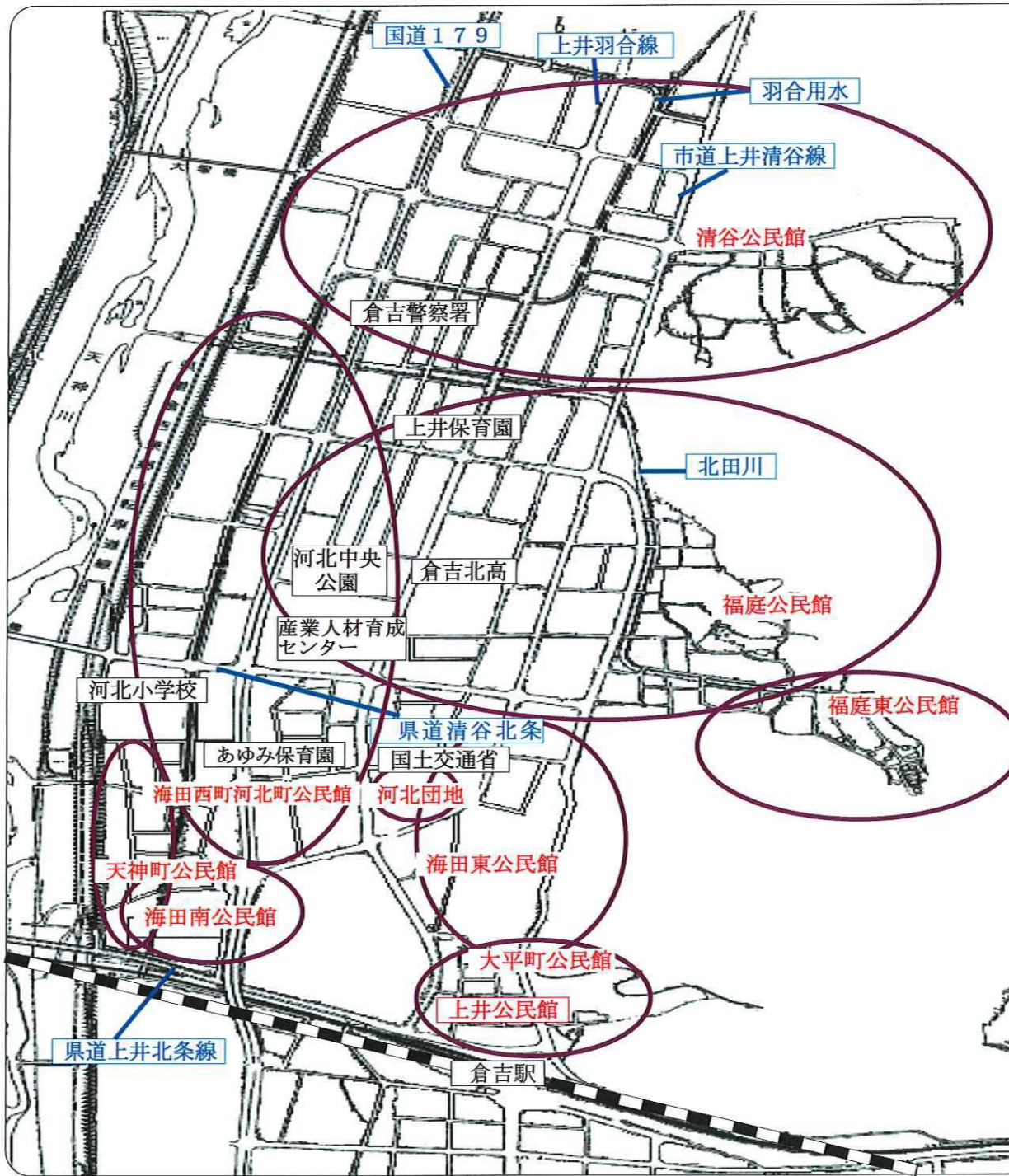
お年寄りの料理教室 楽しく6品を食べ交流

のはさみ焼き・けんちん汁・マドレーヌなど6品を賑やかに仕上げました。会食では、「私のレシピが出来たようです」と初参加の声もありました。(小)

あげいには、17の町内があります。さて、その“東西南北”の関係はどうなっているのでしょうか？ 駅北・駅南に分けての掲載です。

上井こんな所 あんな所

町内マップの巻 その① (駅北地区編)



※簡単な位置説明であるため、正確ではありません。ご了承ください。

鳥取短期大学
鳥取看護大学

スプリングコンサートへのお誘い

春の足音が、きこえてきました。上井児童センターと共催でステキなコンサートを開催します。小さなお子様から大歓迎です。ぜひ、聴きに来てくださいわね！

日時:3月17日(日) 10~11時(開場は9:45)
場所:上井公民館 多目的ホール

【出演者】 ☆小橋礼子さん (マリンバ奏者)
☆押村栄理子さん (ボーカル)
☆三谷訓子さん (ピアノ)

【プログラム】
チキチキバンバン・海の見える街・春よこい・うれしいひなまつり等のメドレー・メリーさんの羊の一日・チゴイネルワイゼン…他

編集 本書で要望頂きました
「書道教室の作品に文字の意味が添えてあれば内容が分かり、作品の感じも分かるのかも知れません」(Hさん)と要望でした。有難うございました。

後記
名前の誤記。入力変換ミスで文意おかしくなったりと編集ミス。(詫)たので、全員が代理でした。“お疲れ様”とご本人か代理ならご家族の方に、「永年勤続」への謝意の拍手したかったと取材しながらと出席を固辞され 思いました。(戸)

私の作品

干支の“うり坊”のパン
河北町 三木智子

毎月通っているパン教室で干支のパンを習ってきました。焼き上がりのうり坊の姿はちょっと雑ですが、胴体部分にハムで挟んだカレー味のクリームチー

ズが入り、パン生地も柔らかくほんのりとカレー風味に仕上がりました。うり坊の胴体、耳、足、シッポそして分割をした際にココアを練り混ぜておいた鼻、目、足の先、胴体のしま模様を合体させて形を作ります。成型し合体させる細かい作業に時間がかかり大変でしたが、おすそ分けした方

から、「大人の味で美味しかった」と褒めていただいて嬉しかったです。苦勞した甲斐がありました。



三匹のウリ坊

「一度に沢山はダメ、少しづつに、」をこの地方で言うと、「いっぺんにえっとはいけんで、ちいとわてならええけど」となります。“えっと”とは「沢山」、「いけん」は「だめ」、「ちいとわて」とは「少しづつ」です。“えっとこと” “ようけ

こと」と語尾に“こと”を付けることもあります。「少し」は“ちいと”です。ところで、「少し」を県西部では“ちよんぼし”、県東部の一部地域では“ちっくり”という言い方をしていました。『方言の使い方をようけ言ったけど、ちった〜分かってごしなったかいな〜』(中)