

## 2月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	金			17	日		長谷観音市
2	土	9:00	せいとくキッズ☆雪山たんけん隊 (犬狹峠)	18	月		
3	日	13:30	小地域福祉ネットワーク福祉活動研修会 (福祉セ)	19	火	8:00 12:45	ふれあい給食 学校へ行こう! (成徳小)
4	月	10:00	ミノアカ・フラサークル	20	水	13:30	成徳パットゲームスターの会
5	火	8:00 12:45	ふれあい給食 学校へ行こう! (成徳小)	21	木		
6	水	11:30	ふれあい給食委員会	22	金		
7	木			23	土		
8	金	15:00	いきいきシニア・成徳教室運営委員会	24	日		
9	土	17:00	住民スポーツの日「ピンポン教室」(東中)	25	月		
10	日	9:00	ニュースポーツ交流会 (市体育センター)	26	火	10:00 12:45	ふれあい給食献立会 学校へ行こう! (成徳小)
11	月			27	水		
12	火	12:45	学校へ行こう! (成徳小)	28	木	10:00	なごもう会
13	水	13:30	鳥取県公民館研究大会 (米子市)	◆館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。 市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。			
14	木	10:00	なごもう会				
15	金						
16	土						

### 成徳地区自治公民館協議会 2月おもな予定 (1/28現在)

- ◆自治公体育部長会: 2月4日(月) 19:00~ ◆自治公社会部長会: 2月4日(火) 19:00~ ◆自治公文化部長会: 2月5日(火) 19:00~
  - ◆自治公交通安全部長会: 2月7日(木) 19:00~ ◆自治公館長会: 2月15日(金) 19:00~ ◆自治公三役会: 2月26日(火) 10:00~
- (会場は全て成徳公民館)

### 平成30年度スポーツ教室1/19終了 参加者の中からニュースポーツ交流会 「ファミリーバドミントン」に参加します!

平成30年度のスポーツ教室は倉吉市内13地区全てが「ファミリーバドミントン」を実施。活動の成果をニュースポーツ交流会として、倉吉市教育委員会主催・倉吉市スポーツ推進委員協議会共催で開催されます。

#### ◆2月10日(日) 9時~13時・倉吉市営体育センター◆

成徳地区のスポーツ教室に参加した多くの参加者は、この交流会の参加を目指してスポーツ推進委員の指導を受けながら練習を重ねてきました。参加者の中でチームを組み、交流会に参加します。他地区の皆さんとスポーツを通じて楽しく交流し、リーグ形式の試合では好成績を挙げてくれるものと期待しています。



### リサイクル

★使用済み小型電子機器等★天ぷら油の食用廃油 (成徳公民館自転車置き場ヨコ) ★ベルマーク (成徳公民館玄関内)

**ペットボトルキャップ回収は終了しました** 今後は「可燃ごみ」として処分してください。

皆様には再資源化促進に多大なるご理解とご協力をいただきありがとうございました。



第433号 平成31年2月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)

OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00~22:00)

OE-mail: koseitok@ncn-k.net OHP: http://www.ncn-k.net/koseitok/

成徳地区の人口 2,916人 (男 1,353人 女 1,563人) 世帯数: 1,454世帯

0歳~14歳: 294人 15歳~64歳: 1,446人 65歳以上: 1,176人 (平成30年12月末現在)



## 観光協会、観光案内所って何をしているの?



国の重要伝統的建造物群保存地区である打吹玉川地区は「倉吉白壁土蔵群」として鳥取県中部を代表する観光名所となりました。倉吉市内に観光案内所はJR倉吉駅南口1階と琴桜顕彰碑近くの魚町にある白壁土蔵群観光案内所(赤瓦十号館内)にあります。(TEL0858-24-5371)

観光の窓口となる白壁土蔵群観光案内所は、昨年7月に当協会事務局の機能をJR倉吉駅2階から白壁土蔵群観光案内所(赤瓦十号館内)の奥へ移転したのを機に、トイレの増設、乗務員・添乗員控え室設置、無料レンタルベビーカー配置などの環境整備のほか、週末の案内窓口担当者の増員など、観光客の受入体制を充実させています。

近年、観光入込客の総数は60万人前後で推移していますが、国内からの観光客は近隣の中国地方や関西方面が多く来倉。バスツアーでは高齢層、個人旅行では家族連れや女子旅が多く見られます。また「ひなびた」イベントとの連携により、今まで当地に足を運ぶ機会の少なかった若い男性の増加が目立つようになりました。一方で韓国、香港、台湾等のアジア諸国からのインバウンド(訪日)観光客も増加していることから「英語」をはじめ「中国語」「韓国語」にも対応できるよう、案内のスキル向上を図っています。

そして観光客の受入れのみならず、観光ガイドマップの作成・配布、観光ガイドの派遣及び人材育成、観光商品の企画造成、県外での観光口モーション活動などをおして倉吉の魅力発信に努めています。私たちスタッフは白壁土蔵群観光案内所を情報発信の拠点(ステーション)として地域住民の皆様にも気軽にご利用頂けるよう、これからも共に歩んでまいります。なお、観光ガイドを随時募集中。倉吉人として「おもてなしの心」をもって人と人との交流を楽しんでみませんか! ご興味のある方は白壁土蔵群観光案内所窓口までお気軽にお声かけ下さい。お待ちしております。

一般社団法人 倉吉観光マイス協会 観光プロモーション担当 塩川 修

★「マイス」とはMeeting Incentive Convention Exhibitionの頭文字・造語  
多くの集客交流が見込まれるビジネスイベントの総称で、マイス事業は経済波及効果が高く、新たな誘致分野として注目されています。



### 倉吉の魅力発信! 私たちがご案内します!



- ・・2月 contents・・★観光協会、観光案内所って何をしているの?★第44回倉吉市部落解放文化祭 ★パットゲームスター参加者募集
- ★学校へ行こう! 参加者募集★ミノアカ・フラサークル、3B体操教室 参加者募集 ★本の寄贈 ★「ちょこっとギャラリー」作品展募集!
- ★住民スポーツの日「ピンポン教室」参加者募集★賀茂神社節分祭★倉吉市役所建設の記憶をたどる8ミリ試写会★保健だより★平成31年度成徳地区自治公民館協議会★2月おもな予定★成徳地区自治公民館協議会2月予定★ニュースポーツ交流会参加について★リサイクル・ベルマークほか

## 人権 第44回倉吉市部落解放文化祭

～人間解放の文化を創造しよう～

主催：第44回倉吉市部落解放文化祭実行委員会

### 作品展示

日時：平成31年2月1日（金）～3日（日）9:00～17:00

場所：倉吉未来中心 アトリウム

### 実践発表の部

日時：平成31年2月2日（土）13:30～16:10

場所：倉吉未来中心 小ホール

オープニング 13:30～「人権ミニコンサート」

松柏学院 倉吉北高等学校合唱部のみなさん

実践発表 13:50～

「倉吉市同和問題企業連絡会」結成25年の歩みに学ぶ

発表者 倉吉市同和問題企業連絡会

講演会 14:30～

明治6年筑前竹槍一揆の歴史に学ぶ

講師：井上法久さん（福岡県人権研究所理事）

ポテ茶サービス 2/2（土）11時～ 未来中心アトリウム

ぜひこの機会に味わってみてください。

## ニュースポーツ

主催：成徳パットゲームスターの会

### 「パットゲームスター」を楽しもう！

参加：無料 申込み不要 お気軽にご参加ください。

◆2月20日（水）13:30～15:30

◆場所：倉吉市成徳公民館 2階 大会議室

◆持参：運動シューズ  
グラウンド・ゴルフクラブ ※用具は公民館にもあります。

グラウンド・ゴルフのクラブを使って行うスポーツで屋外とほぼ同じ距離間でゲームを楽しめます。ルニルはかんたん！



## 学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。

どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ！

▲2月の開催 5日/12日/19日/26日（毎週火曜日）

▲時間 12:45～13:20 参加費無料 申込み不要

▲場所 成徳小学校1階 多目的教室



## 笑顔で楽しく！ ..参加者募集.. 申込み不要

### フラ(ダンス) ミノアカ・フラサークル 2/4（月）

■時間：10:00～11:30 ■場所：倉吉市成徳公民館

■講師：河本高枝さん ■持参：タオル、飲み物

■参加費：一人1回 500円

■服装：自由ですが、下はスカートが良いです。

## 3B 体操教室

2月の開催 5日/12日/19日/26日（毎週火曜日）

■時間：14:00～15:30 ■場所：倉吉市成徳公民館

■講師：福井留実さん ■持参：シューズ、飲み物

■服装：自由 ◆体験参加は無料

## 住民スポーツの日

主催：成徳地区体育振興会

### 家に負けず楽しく運動しよう！

### 「ピンポン教室」参加者募集



「住民スポーツの日」では、いろいろな種目のスポーツに取り組んでいます。気軽に運動を楽しむため、あえて「卓球」と言わず「ピンポン教室」としています。この機会にぜひご参加ください！

参加費無料・申込み不要（直接会場へお越しください）

■日時：2月9日（土）17:00～18:30

■場所：倉吉市立東中学校体育館

■参加対象：小学生（4年生以上）から大人まで

■指導者：成徳地区体育振興会

■持参：運動の出来る服装、運動シューズ、タオル、飲み物  
用具は主催者が準備しますが、卓球ラケットをお持ちの方は持参して下さい。

除災招福！願いを込めて年男、年女が

「福」をまく！



## 賀茂神社・節分祭へどうぞ！

◆日時：平成31年2月3日（日）19:00～祭典 19:30～豆まき

◆場所：賀茂神社 境内

皆様のご参加をお待ちしています。

氏子青年会は今年も地域のためにがんばります！

賀茂神社氏子青年会 節分祭実行委員長 小林秀治

お知らせ 2/3（日）13:30～14:30

会場：倉吉市成徳公民館

## 倉吉市役所建設の記憶をたどる

## 8ミリ試写会へどうぞ！



## 保健だより 心とからだの健康を考えよう！



冬場だけ気分の落ち込みを感じたり、普段より食欲が減退する、逆に食べ過ぎてしまう、ぐったりと疲れやすいなどといった症状が現れる季節性のうつ病をご存知ですか。太陽の光を浴びる時間が短いと、安らぎや落ち着きを感じさせる脳内ホルモン「セロトニン」の分泌が減ってしまうという研究結果もあり、日照時間はこころの健康にも関係しています。

うつ病とまでいなくても、なんとなく元気がでないという人は、朝起きたら日光を浴びるくせをつけてみましょう。また、寒さが厳しい2月。寒さによる血圧の変動が気になる時期でもあります。寒さに限らず、食生活や睡眠不足、ストレスにも影響を受けます。血圧の変化は生活習慣を振り返る良いきっかけになりますので、血圧を測る習慣をつけましょう。※今年度の倉吉市の健康診査・がん検診の期間は平成31年2月28日までです。

まだ受診していない方は、ぜひ受診しましょう！

倉吉市 保健師

## 平成31年度成徳地区自治公民館協議会役員・各町自治公民館長紹介

館長の退任により副会長ならびに監事の欠員が生じるため平成31年度補欠選任が行われました。



- 会長 齋木英宏（宮川町2丁目）
- 副会長 宮脇久司（明治町2丁目）
- 副会長 新寺谷康之（東町）
- 会計 脇坂幸司（新町3丁目）
- 監事 新柘田久由（住吉町）
- 監事 新安田 収（新町1丁目）



住吉町	柘田久由	宮川2	齋木英宏	明治町	中原俊輔	新町3	脇坂幸司
湊町	倉恒俊一	荒神町	日野紘美	明治2	宮脇久司	魚町	松尾嘉一
東町	寺谷康之	堺町1	松原貞雄	大正町	奥野秀應	東仲町	矢吹泳司
葵町	吉田武章	堺町2	本内俊彦	大正2	中川秀樹	西仲町	牧田憲明
仲/町	中西正美	堺町3	吉村篤孝	新町1	安田 収	西町	柘本宏一
宮川町	宇奈手一司	研屋町	原田忠志	新町2	田村喜好		

以上23名 よろしくお願ひします。

本の寄贈がありましたご厚意に感謝申し上げます。

話題の本がすぐに読めるって嬉しいです。公民館の図書コーナーでどうぞ！



## 成徳公民館・図書コーナー

### 「ちょっとギャラリー」作品展示募集！

図書コーナーを少しだけ模様替えしました。展示ケースのサイズは小さいですが、地域の皆様の作品を募集します。

展示パネルの利用も可能。手づくり作品はもちろん、お気に入りのコレクションの展示もOK！ サイズ、展示期間などお気軽に成徳公民館へお問い合わせください。お待ちしております！



和紙手芸作品を展示中