

謹賀新年

旧年中は公民館事業に多くの皆様の御支援を頂きありがとうございました。

昨年も冬の大雪、夏の日照り、秋口の長雨、大雨と天候に翻弄された一年でした。

今年も地域の皆様、各団体の方々と交流を図り、皆様方のご意見ご要望に沿った公民館活動を推進していく所存です。健康で楽しい人生を過ごすために、暮らしに役に立つ知識を学ぶために、そして災害への備えをして安心して生活できるよう皆様のお役に立てる講座を取り揃えて参ります。今後共一層の御支援、御協力をお願い致します。

上小鴨公民館管理委員会 委員長 竺原勲六
上小鴨公民館 館長 牧田元一
主事 吉田知子・荒金博美

【新春あたご山登り】

2019年1月1日 上小鴨神社境内 午前7時集合！
参加者全員にお年玉を準備しています♪

初日の出を
みんなで見よう！



共催：上小鴨公民館、上小鴨地域づくり協議会

地域活動養成講座～県外視察研修～

【第28回あたご遊学大学】

共催 上小鴨地区自治公民館協議会
上小鴨公民館

～早春の京都と長浜盆梅展～ 琵琶湖西岸高台にある、おごと温泉に宿泊！

期日 **3月9日(土)～10日(日)** 募集定員 40人(自治公民館長11人含む)
参加費 一人 28,000円 申込 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (定員になり次第×切)
※詳細は参加者にご案内します。

9日(土)

上小鴨(出発6:30) ⇒ 松尾大社 ⇒ 嵐山 ⇒ 護王神社【イノシシ神社】 ⇒ 京都御所・京都迎賓館 ⇒ 井筒八ツ橋本舗 ⇒ おごと温泉【里湯昔話 雄山荘】(宿泊) (※別途1500円)

10日(日)

びわ湖鮎家の郷 ⇒ 長浜盆梅展と黒壁スクエアの観光 ⇒ sekigahara 花伊吹【旧麗守都関ヶ原】 ⇒ 上小鴨(20:00頃)

ちょこっとギャラリーのご案内

～ 1月は切り絵を展示しています！ ～

切り絵サークルの皆さんによる干支「亥」の作品を展示しています。どうぞお立ち寄りください。

〔優良民生委員児童委員 会長表彰 を受賞しました！〕

この度、上小鴨地区民生委員児童委員協議会が、平成30年度全国民生委員児童委員連合会に於いて優良民生委員児童委員 会長表彰を受賞しました。この賞は、自主的かつ計画的な運営による活動実績を、評価いただいたものです。これからも地域における福祉活動に邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



上小鴨地区民生委員児童委員・主任児童委員

海地 清、安梅和恵、清水 貢、藤井大輔、市川多加子、若林克行、蔵増義幸、牧田成人、馬西祐貴子（敬称略）

上小鴨神社より 〔平成31年初詣についてご案内〕

上小鴨神社では、初詣にご参拝の皆様には生姜湯の振る舞いを、氏子青年会が奉仕致します。

時間は、大晦日の午後11時30分～

元旦の午後3時まで（無くなり次第終了）

皆様を温かくお迎えしたいと思いますので、ご家族お揃いでお出かけ下さい。

※平成31年賀齢祭は、例大祭（4月7日）と同日開催いたします。

更生保護女性会より 〔使用済み切手収集のお願い〕

更生保護女性会では使用済み切手の収集を行っています。皆様のご家に使用済みの切手がありましたら上小鴨公民館までよろしくお願い致します。

収集場所 上小鴨公民館

収集期間 平成31年3月8日（金）まで

たくさんの皆様のご協力をよろしくお願い致します。

上小鴨スポーツ推進委員より 〔ニュースポーツ交流会 参加者募集〕

ニュースポーツ交流会の参加者を募集します。種目は、上小鴨地区でも昨年にスポーツ教室で開催した、ファミリーバドミントンです。たくさんの皆様のご参加をおまちしています。

日 時 平成31年2月10日（日）9:00～13:00

会 場 倉吉市営体育センター

対象者 倉吉市在住・在勤・在学の方で3名以上6名以内のグループ

種 目 ファミリーバドミントン

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953

〔住民スポーツの日〕

種目 ソフトバレー

日 時 **1月15日(火)**

20:00～22:00

場 所 上小鴨小学校 体育館
（直接体育館にお越しください）

持ち物
・体育館シューズ
・汗拭きタオル
・飲み物

主催：上小鴨小学校体育施設開放運営委員会

〔第30回倉吉市公民館まつり〕

12月6日（木）～8日（土）までの3日間、倉吉未来中心で開催されました。舞台発表では木彫りの集いの皆さんの傘踊り「河内おとこ節」が会場をさらに盛り上げました！

たくさんのご来場ありがとうございました。



《主な事業報告》

公民館研究指定事業「防災」

【講演会～中部地区の地震活動について～】

12月9日に鳥取地方気象台の林 正典さんを講師に迎え、H28年に発生した鳥取中部地震の事や、南海トラフ地震について講演していただきました。改めて、事前に備える事の大切さを実感しました。(参加者31人)



【お正月飾り作り 門松作り】(12/25)

荒金 豊さんを講師に、門松作りを開催しました。葉牡丹、松葉、南天等で飾りつけ、とても素敵な門松が完成しました。参加者みんなで、「ええのが出来た」と喜びました。良いお正月になりそうです。(参加者12名)



【お菓子とキャンドル作り】(12/15)

参加した小学生は、講師の荒金友香さんに教えてもらい、クリスマスにピッタリなブラウニーと個性の光るジェルキャンドルを完成させていました。おうちに持ち帰り、すてきなクリスマスになったことでしょう。(参加者14人)



【健康づくり講座 笑いヨガ】(12/20)

ラフターヨガリーダーの吉川信子さんを講師に、笑いヨガを体験しました。日々の生活の中に笑いを取り入れて益々元気に過ごしていきたいものです。(参加者17人)



1月 行事予定

8日(火)	9:00	上公	給食サービス事業
	19:00	上公	民児協定例会
9日(水)	11:00	上公	西中鴨中校区主事会
	19:30	上公	事前館長会
11日(金)	10:00	上公	なごもう会
13日(日)	15:00	上公	自治公 館長会
16日(水)	19:30	上公	学校体育施設開放運営委員会
17日(木)	9:30	北谷公	主事研修会
19日(土)	19:00	上公	自治公役員合同会議
20日(日)	9:00	上公	給食サービス事業
22日(火)	19:00	上公	明るい選挙推進員研修会・総会
25日(金)	10:00	上公	なごもう会
	19:30	上公	親子スキー教室説明会
27日(日)	9:00	福洲	自治公 消防初訓練
28日(月)	9:30	上公	館報編集専門委員会

※年末年始 12/29(土)～1/3(水)まで
事務室を閉めます。

公民館の利用は出来ますので、利用される方は事前にお申し出ください。

認知症予防教室「みんなが元気でおら～会」

10日、17日、24日、31日(木)
10:00～11:30

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週 火曜日と水曜日 9:30～11:30

公民館教室

新春あたご山登り 1日(火) 7:00～

同好会

ITびく	10日、24日(木)	20:00～
切り絵	16日(水)	19:30～
カラオケ	9日、16日、23日(水)	19:45～
絵手紙	28日(月)	13:30～
囲碁	毎週金曜日	13:30～
グラウンドゴルフ		
上小鴨公民館芝広場	毎週月曜日	9:00～
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日	9:00～

保健だより

～ 子宮がん検診を受けましょう ～

子宮がんには子宮頸がん(子宮の入口部分にできるがん)と子宮体がん(子宮内膜から発生するがん)があります。子宮頸がんの発症のほとんどは性行為により感染するヒトパピローマウィルス(HPV)の感染が関わっています。年間約1万人が子宮頸がんと診断され、約4千人が亡くなっており、特に20歳代から30歳代の若い女性に増えています。

初期症状はほとんどなく自分で気づきにくい病気です。病気が進行すると命をなくしたり、妊娠や出産ができなくなることもあります。

何か困った症状があった時だけ病院にかかればよいと考え、検診を習慣化していないことが発見を遅らせていると指摘されています。

◆子宮がん検診◆

対象者：20歳以上の女性

【受診方法】

- ・医療機関で受ける ※市内6医療機関
協力医療機関に電話予約(2月28日まで)
- ・集団健診で受ける 電話予約(保健センター)
期日：1月26日(土)
場所：倉吉体育文化会館
受付時間：午前8時～10時、午後1時～2時
- 期日：2月20日(水)
場所：中部健康管理センター
受付時間：午前8時～10時

◇問合せ・申込み先◇

倉吉市保健センター TEL26-5670

上小鴨小学校 1月行事予定

- 8日(火) 3学期始業式
- 18日(金) 読み聞かせ(1年生)
- 19日(土) 土曜授業(命の学習)
- 25日(金) 租税教室(6年生)
- 30日(水) 入学説明会・来年度入学児童体験入学

上小鴨保育園 1月のオープンデー

17日(木)、21日(月)、24日(木)、
28日(月) 31日(木)です。

※寒くなりますので、暖かくして来て下さい。