

# 祝 北谷地区 敬老会

10月21日(日)、第65回北谷地区敬老会を開催しました。今年はグリーンスコーレせきがねにおいて、敬老者45名の皆様のご参加をいただきました。北谷保育園児による元気なダンスで始まり、北谷小唄の傘踊り、バンドの生演奏や新舞踊、フラダンスなど豪華な演目でお祝いの宴が催されました。

- 被敬老者 321名 ※75歳以上
- 新敬老者 13名 ※昭和18年生まれ



## 「地区グラウンドゴルフ大会」

日にち：11月4日(日) ※雨天中止  
 時間：開会 8時～  
 試合開始 8時30分～  
 会場：久米農村広場  
 主催：北谷地区自治公民館協議会



※詳しくは、体育部長さんへお問い合わせください。

12ヶ月  
連続企画  
コラム  
SEASON2



### 「北谷の神社 7」

北谷の神社の最後を飾るのが、通称「番田さん」の番田稲荷小教会です。皆さんご存知でしたか、番田さんは教会だったんです。もとは三江中宮大明神(三江神社)の末社としてお社があったところへ、伏見稲荷神社より宇迦之御霊神を迎え、大正11年社殿を建立し、大正11年7月13日付けで、神道大教番田稲荷小教会が設立されました。祭神は、宇迦之御霊神(ウカノミタマノカミ)、猿田彦神(サルタヒコノカミ)、天宇受教命(アメノウズメノミコト)の3柱です。番田さんは、神道大教の4大信条である「天徳」(宇宙観)、地恩(世界観)、清浄(人生観)、光明(処世観)に基づき幸福を祈り、世界の平和・人類の福祉を追及するところとされています。



ですから日々の暮らしで困ったことがあったら、お参りしたと聞いています。

北谷公民館長  
森下哲哉

## 平成30年度 「倉吉市公民館まつり」

期日 12月6日(木)～12月8日(土)  
 場所 倉吉市未来中心アトリウム・大ホール

### ◇作品展示◇

日時 12月6日(木)～12月8日(土)  
 9時30分～18時 (最終日のみ16時30分まで)  
 場所 倉吉未来中心アトリウム  
 ★倉吉市内13地区公民館が様々な作品を展示。



### ◇舞台発表◇

日時 12月8日(土) 開演13時(開場12時)  
 場所 倉吉未来中心 大ホール  
 ☆北谷地区からは、北谷小唄保存会と北谷保育園児が「傘踊り」を披露します!

平成30年度 スポーツ教室

## 「ファミリーバドミントン」



日時：①11月15日(木)  
 ②11月29日(木)  
 ③12月6日(木) 各回19時～21時  
 場所：北谷小学校体育館  
 ★申込み・参加費不要です。お気軽にご参加下さい。  
 ★詳しくはチラシをご覧ください。

## 「交流カローリング大会」

日時：11月23日(金) 勤労感謝の日  
 受付9時～/開会9時15分～  
 場所：北谷小学校体育館  
 ご持参：体育館シューズ、お茶など水分  
 申込み締切：11月19日(金)  
 主催：子どもいきいきプラン実行委員会  
 老人クラブ・青少協

室内でできる  
カローリングです!



## 各種事業ご案内・参加者募集

第45回(平成30年度)

## ぬのこ谷文化祭



日時：11月11日(日) 9時～15時

※各種販売、午前10時より順次

場所：北谷公民館、土地改良区

主催：ぬのこ谷文化祭実行委員会

各自治公・団体による力作の展示、お餅や豚汁・炊き込みご飯など美味しいものが沢山あります☆健康コーナーではココモチェックも出来ます。詳しくは、チラシをご覧ください。



特別展示コーナー

『起震車で地震の備えを!』

時間：11時～13時

グラットくん(起震車)で地震に近い揺れを体験できます。

研究指定事業 ぬのこ谷楽級③

## 「生きがい、域外見学」

近隣地区で行われている取組みについて、生きがい探しの参考にみんなで一緒に見学してみましょう!

日時：11月20日(火)  
 9時15分 北谷公民館 集合

行先：①男のクラブ(小鴨公民館)  
 ②なだて明るいノーソン(灘手)  
 ★マイクロバスで回ります。

定員：15名程度  
 参加費：実費  
 申込み：11月13日(火)までに  
 北谷公民館へ

主催：北谷公民館(☎28-0969) ※詳しくは、チラシをご覧ください。

研究指定事業 ぬのこ谷楽級④

## 「介護保険の申請手続きの仕方」 ～やってみよう!コグニサイズ～

具体例を交えながら介護保険の申請手続きについて楽しく学びましょう!

日時：12月3日(月) 9時30分～

場所：北谷公民館

講師：かもがわ地域包括支援センターさん  
 加藤朋子さん(鳥取大学健康スポーツ科学非常勤講師)

内容：①介護保険の申請手続きの仕方  
 ②コグニサイズ(簡単な運動)

★動きやすい服装でお越しください。

## 「ルディックウォーキング教室②」

日時：11月14日(水) 9時30分～  
 集合：正応寺 駐車場  
 コース：中野～長谷～大河内～中野(約6km)

★希望者にはボールの貸出有り。

講師：井勢天智さん(KOMATSU) 他  
 申込み：11月12日(月)までに  
 北谷公民館へ

主催：北谷公民館

## らくが 「絵てがみ風楽描き教室④」

日時：12月10日(月) 13時30分～  
 場所：北谷公民館  
 講師：大窪逸子さん  
 テーマ：「冬」

準備品：筆記用具、黒の筆ペン  
 描きたい題材

申込み：不要。当日参加OK。

参加費：実費  
 主催：北谷公民館



# 公民館だより

北谷公民館  
 第413号  
 平成30年11月



## 北谷地区住民記録

平成30年9月末現在

単位:世帯、人

世帯数	540
総数	1,326
男性	649
女性	677
0～14歳	132
15～64歳	629
65歳以上	565

倉吉市ホームページ  
 自治公民館別・住民記録より

2018年

11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3 文化の日 水墨画書道教室 13:30
4 地区GG大会 (久米農村)8:00	5 なごもう会 13:30 文化祭実行委員会 19:30	6 手芸教室 13:30 かもがわ相談会13:30 避難体制についての 協議 19:00	7	8 ふれあい給食(志津) 9:00 民生児童委員定例会 9:30	9 生花教室 13:30	10 文化祭準備
11 ぬのこ谷文化祭 9:00	12 長谷お試し住宅会議 19:00	13	14 ノルディックウォーキング教室② 9:30	15 市主事研修会 (成徳公) 9:30 スポーツ教室① (北谷小)19:00 11/15(木)~11/16(金)公民館清掃	16	17
18 ふれあい給食(尾田) 9:00	19 なごもう会 13:30 9:00	20 ぬのこ谷楽級③ 9:15出発	21 北谷囲碁クラブ13:00	22	23 勤労感謝の日 交流カローリング大会 (北谷小)9:00 水墨画書道教室13:30	24
25	26	27	28	29 スポーツ教室② (北谷小)19:00	30	1



# 11月は児童虐待防止推進月間です！！

保健だより

「未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)」

189とは、「虐待かも」と思った時や子育てに悩んだ時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。近くの児童相談所へ24時間つながります。通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。「こうしなければならぬ」「こうでなければならぬ」というプレッシャーが親を追い詰め、完璧な親になろうとして、うまく行かず、子どもに当たってしまうことがあります。親は子育ての不安を抱えています。親を支援することも虐待防止の大切なひとつです。「ひとつひとつを一緒に解決していきましょう」という気持ちで周囲の人たちが接することが大切です。



地域のみなさん、ひとりひとりにできることは、

- 虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。
- 子育て中の親子にやさしいまなざしをお願いします。
- 子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。

児童相談所全国共通ダイヤル”189”

相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141 / 市役所子ども家庭課 22-8120



## (物作りサークル) 和い輪い

日時：11月21日(水)  
集合/出発 12時30分  
北谷公民館前、駐車場  
内容：琴浦町光の鏡絵見学  
申込み：11月15日(木)までに  
大窪さんへ連絡。

## かもがわ地域包括支援センター 「北谷・出張介護相談会」開催

相談日	11月	12月	H31年1月	2月	3月
	6日(火)	4日(火)	8日(火)	5日(火)	5日(火)

内容：介護に関する相談、介護保険の申請手続きなど  
時間：13時30分～15時  
場所：北谷公民館  
申請に必要なもの：介護保険証、印鑑  
★秘密厳守・相談料無料です。  
問合せ先：かもがわ地域包括支援センター(☎45-3888)



## 12月予定



〈ふれあい給食〉

- ★ 12月6日(木) 飯・北谷小
  - ★ 12月16日(日) 悴 谷
- お世話になります。

〈なごもう会〉

- ★ 12月3日(月)
  - ★ 12月17日(月)
- お待ちしております。

## 北谷公民館

(事務所) 9時～17時

TEL : (0858) 28-0969

FAX : (0858) 28-6032

mail : kokitada@ncn-k.net

### 10/14日 「第11回ぬのこ谷いきいきウォーキング」

地区ウォーキング大会がこのたび3年ぶりに無事開催され、54名の参加者が地区内の4kmと8kmのコースに分かれ元気よくウォーキングを楽しみました。完歩後は、健康づくり推進員さんが作られた塩分濃度が考慮された美味しいきのこ汁を頂きました。  
—ぬのこ谷いきいきウォーキング実行委員会—



### 9/28・10/5・12日 「はこた人形作り」

倉吉はこた人形工房さんより講師をお招きし、3回の工程に分けて「はこた人形」を製作しました。初めての作業に四苦八苦しながらも表情豊かで可愛いらしい作品が出来上がりました。参加者の皆さんには伝統を受継ぐ大変さを肌身に感じる良い機会となったのではないのでしょうか。  
—北谷公民館—



### 10/19日 「開運神社めぐり②」

今年度2回目の開運神社めぐりは、森にあります山長神社をはじめに琴浦町の豊栄神社、米子市の富益神社、お隣高城の福積神社の4社を参拝しました。各所で神社の歴史を学んだ事で地域を振り返るきっかけにして頂けたらと思います。  
—北谷公民館—



### 10/24日 「ぬのこ谷楽級 2時限目」

ぬのこ谷楽級 2時限目で「寄せ植え教室～ぬのこ谷に花と緑を～」を開催しました。花工房あげたけさんを講師に迎え、寒さに強く春まで花を楽しめる寄せ植えを作りました。色とりどりオンラインワンのかわいい寄せ植え鉢の完成です。公民館玄関の花壇にも植栽しましたので、お越しの際にどうぞご覧ください。  
—北谷公民館—



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いたします。  
また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いたします。

### 館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。  
お待ちしております！【原稿締切:毎月25日】