

# 北谷地区敬老会

日時：10月21日(日) 11時30分～  
 場所：グリーンズコーレ関金  
 対象：75歳以上の地区住民



- ★出演団体決定★
- ・北谷保育園さん(歌・踊り)・因伯音さん(和楽器生演奏・歌・舞踊)
  - ・北谷小唄保存会さん(傘踊り)・翔舞の会さん(新舞踊)
  - ・アロハ アイアイ&ピカケ フラストアジオ(生演奏・フラ)

主催：北谷地区自治公民館協議会(担当)厚生部長会

## 「町内学習会がはじまります！」

主催：北谷地区同和教育推進協議会

10月から11月にかけて、各自治会で町内学習会が実施されます。人権の視点から、より良い地域とするため皆で学習していきましょう。

## 募集

くらしよし男女共同参画推進スタッフ会は、「防災」をテーマに男女共同参画・家庭・地域・職場・倉吉などの視点で5・7・5の標語を募集しています。各校区にあ行から割り当てられ、北谷地区は**ま行**の担当です。字余り、字足らずでもOKです。  
**10月19日(金)**までに北谷公民館へお気軽にお寄せ下さい。

(例) ㊦うこない 他人事では ないですよ

## 「地区福祉懇談会」

日時：10月22日(月) 13時30分～

場所：北谷公民館

テーマ：「地区の目標と目指す姿」

- ①講話 岩垣和久さん(長谷お試し住宅事務局)
- ②意見交換

対象：地区住民 ★気軽にご参加下さい。

主催：北谷地区社会福祉協議会

## 「傘踊り練習会」

地区敬老会と倉吉市公民館まつり出演を目標に一緒に踊りを楽しみましょう♪

日にち：10月13・20日(土)

時間：9時30分～(1時間程度)

場所：北谷公民館

講師：北谷小唄保存会さん

主催：北谷公民館

## 北谷地区集団健診

年に1回の地区集団健診です。この機会にぜひ受診ください。

日にち：10月4日(木)

場所：北谷公民館

健診受付時間：午前8時～10時まで

問合せ：倉吉市保健センター(☎26-5670)



|       |  |
|-------|--|
| 健康診査  | 国民健康保険特定健診(40～74歳)<br>後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)<br>一般健診                               |
| がん検診  | 胃がん・肺がん・大腸がん<br>前立腺がん・肝炎ウイルス検診<br>子宮がん・乳がん                                     |
| 物忘れ健診 | 9時から健診終了時まで(無料)  |
| 持ち物   | 保険証・受診券・自己負担金  |
| その他   | ・胃・子宮・乳がん検診は予約が必要です。<br>・倉吉市健康診査の手続きをご覧ください。<br>・転入された方・85歳以上の方は、受診券の申込みが必要です。 |

## 各種事業ご案内・参加者募集

### 「ノルディックウォーキング教室」

当日参加  
OK!!

1回目 10月3日(水) 13時30分～

コース：(関金)旧倉吉線跡【約3キロ】  
※マイクロバスでスタート地点へ向かいます

2回目 10月10日(水) 13時30分～

コース：中野～つつじヶ丘～藤井谷～中野【約9キロ】

集合：正応寺駐車場(中野)※現地集合  
申込み：10月3日(水)までに北谷公へ

★水分・タオル・動きやすい服装・靴のご準備をお願いします。

★少雨開催。中止の場合は、午前11時頃に防災無線でお知らせします。

### 「開運神社めぐり②」

日時：10月19日(金)

集合/出発▶9時40分

閉会▶15時頃



- ① 山長神社(森)
- ② 豊栄神社(琴浦町勝田)  
★ランチ(日吉津村のごはん屋)
- ③ 富益神社(米子市富益町)
- ④ 福積神社(福積)  
☆マイクロバスで向かいます

集合場所：北谷公民館

参加費：昼食代1,400円

手ぬぐい代500円(希望者)

定員：25名(先着)

申込み：10月9日(火)までに

主催：北谷公民館へ

研究指定事業 めのこ谷楽級②

### 「寄せ植え教室」 ～めのこ谷に花と緑を～

日時：10月24日(水) 13時30分～

場所：北谷公民館

講師：花工房あげたけさん

定員：15名

参加費：1,000円

準備品：汚れても良い服装、軍手

申込み：10月15日(月)までに

主催：北谷公民館へ

★詳しくは、チラシをご覧ください。



### 「きみがら人形教室」

北谷の伝統民芸品

「きみがら人形」の後継者育成のため教室を開催します。  
 工程を分けてゆっくり楽しく学んでいきましょう♪



日にち：①10月9日(火)

②10月16日(火)

③10月23日(火)

④10月30日(火)

時間：①～④ 13時30分～

場所：北谷公民館

講師：船木一子さん

主催：北谷公民館

### 「トールペイント教室」

第2回 モチーフ：「かぐや姫」

日時：10月29日(月) 9時30分～

場所：北谷公民館

講師：大窪逸子さん

申込み：材料の準備の都合上、

10月12日(金)までに

主催 北谷公民館へ



# 公民館だより

北谷公民館  
 第412号  
 平成30年10月



### 北谷地区住民記録

平成30年8月末現在

単位:世帯、人

|        |       |
|--------|-------|
| 世帯数    | 542   |
| 総数     | 1,334 |
| 男性     | 652   |
| 女性     | 682   |
| 0～14歳  | 131   |
| 15～64歳 | 638   |
| 65歳以上  | 565   |

倉吉市ホームページ  
 自治公民館別・住民記録より

12ヶ月  
 連続企画  
 コラム  
 SEASON2

## 北谷のあれこれ! 「北谷の神社6」

本来、三江地区の北側番田山の山裾に鎮座した三江神社は、現在県道上大立横田線を見下ろすようになり、北谷地区の誰もが目にする神社です。古くは中宮大明神と呼ばれ、明治に入り現在の三江神社と改称された三江の氏神様です。祀られる神様は2柱あり、一つは、我が国の最初の神様とされる「國常立尊」(クニトコタチノミコト)です。もう一つは、稲の精霊で、穀物の神様である「倉稲魂命」(ウカノミタマノカミ)が祀られています。いずれも古事記・日本書記に出てくる神様ですが、著わされる漢字は日本書記名で書かれているところから、どちらかといえば、大和朝廷支配の神社かもしれません。

北谷公民館長 森下哲哉



# 2018年 10月行事予定

| 日                           | 月                     | 火  | 水  | 木                               | 金                                  | 土                                 |
|-----------------------------|-----------------------|--|--|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 30                          | 1<br>なごもう会 13:30      | 2<br>市館長会研修(米子) 9:00<br>老人クラブ集会(ぬのこ会館) 10:00         | 3<br>ノルディックウォーキング教室① 13:30<br>文化祭企画実行委員会 19:30 | 4<br>地区集団健診 8:00<br>厚生部長会 19:00 | 5<br>はこた人形作り② 13:30<br>体育部長会 19:30 | 6                                 |
| 7<br>ふれあい給食(三江) 9:00        | 8<br>体育の田             | 9<br>きみがら人形① 13:30<br>しゃぼん玉 13:30<br>民生児童委員定例会 19:30 | 10<br>ノルディックウォーキング教室② 13:30                    | 11<br>計画訪問 13:30                | 12<br>はこた人形作り③ 13:30               | 13<br>傘踊り練習 9:30<br>水墨画書道教室 13:30 |
| 14<br>ぬのこ谷いきいきウォーキング 10:00  | 15<br>なごもう会 13:30     | 16<br>きみがら人形② 13:30<br>手芸教室 13:30                    | 17<br>北谷囲碁クラブ 13:00<br>生花教室 13:30              | 18                              | 19<br>開運神社めぐり② 9:40                | 20<br>傘踊り練習 9:30                  |
| 21<br>地区敬老会(グリーンスコール) 11:30 | 22<br>地区福祉懇談会 13:30   | 23<br>きみがら人形③ 13:30                                  | 24<br>ぬのこ谷楽級② 13:30                            | 25                              | 26                                 | 27<br>水墨画書道教室 13:30               |
| 28<br>ふれあい給食(森) 9:00        | 29<br>トールペイント教室② 9:30 | 30<br>きみがら人形④ 13:30                                  | 31   | 1                               | 2                                  | 3                                 |



COPD (慢性閉塞性疾患) は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な症状は運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰ですが、その原因の約9割は「喫煙」だといわれています。たばこの煙は数百種類の有害物質を含んでいるために、肺の一番奥の肺胞まで吸入されて、肺胞の構造を破壊してしまうのです。肺胞が破壊されて COPD になってしまった肺を元に戻すことはできません。喫煙している人は、一日も早く禁煙を行い、COPD を予防しましょう。

倉吉市保健センター (☎26-5670)



地区大運動会を開催しました。前日の雨はどこへやら、強い日差しと暑さの中、選手の方々はリレーや綱引き、満水競争など全力で戦いました。大きな声援も飛び交い、夏の終わりを告げる熱く燃えた大会となりました。運営にご協力いただきました役員並びに中学生ボランティアの皆様、ありがとうございました。 - 地区自治公民館協議会 -

総合得点成績発表表

優勝・・・オケ崎  
準優勝・・・横谷  
3位・・・中野  
4位・・・大河内  
5位・・・志津

※6位以下・その他の成績は、公民館に問合せください。

**(物作りサークル) 和い輪い**

日時：10月19日(金)  
集合/出発 9時40分  
北谷公民館

内容：開運神社めぐり  
申込み：北谷公民館へ  
※詳しくは、表面をご覧ください。

8月号掲載時にお名前前に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

○北谷公民館施設充実費として  
金一封

(沢谷) 野島 孝一様  
故・母 通子様 (82歳)  
温かいご厚志をいただきました  
慎んでお悔やみ申し上げます

**靴の忘れ物 (じけの川で遊ぶ)**

北谷公民館で預かっています。お心当たりのある方は、ご一報ください。【靴3足】



**北谷公民館**

(事務所) 9時~17時

TEL : (0858) 28-0969  
FAX : (0858) 28-6032  
mail : kokitada@ncn-k.net

**11月予定**

〈ふれあい給食〉

- ★ 11月8日(木) 志津
- ★ 11月18日(日) 尾田

お世話になります。

〈なごもう会〉

- ★ 11月5日(月)
- ★ 11月19日(月)

お待ちしております。

**9/10㊟「絵がみ風楽描き教室②」**

第3回目のテーマは「秋」でした。時期が少し早かったため描きたい秋の題材を手に入れることが難しかったのですが、紅葉の葉っぱやお手本のイラストなどを参考に作品を仕上げました。実り豊かで、楽しいイベントが盛りだくさんの秋を先取りです！11月の文化祭で展示します♪ - 北谷公民館 -

**9/13㊟「ハーバリウム作り in 社公民館」**

社公民館を会場に久米中校区交流会で人気のハーバリウムを作りました。プリザーブドフラワーを配置を考えながら瓶に入れ、専用のオイルを注いで完成です。他地区の方とお互いの作品の出来具合や日々の暮らしなど、お喋りもたくさん楽しみながらの開催となりました。 - 北谷公民館 -

**館報記事募集!!**

公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いたします。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております！【原稿締切:毎月25日】