

### 募集

公民館研究指定事業 平成29年度～31年度  
主催：関金公民館

大山開山1300年！！  
大山の知識・歴史を知ろう

## せきがね創生 ～つなごうせきがねっど～

30年度 第3回【町外へ】大山・蒜山方面へ  
行ってみよう\*地域と人のつながりは..

日時 **10月23日(火)** 午前9時出発

場所 8時50分集合 ※雨天決行  
関金総合文化センター  
バス1台に乗り合わせて行きます

参加費 昼食代1,000円程度  
(当日集金します)

人数 先着26名(定員になり次第×切ます)

申込み 10月15日(月)までに関金公民館へ

9:00関金総合文化センター発→蒜山高原センター(休憩)→鍵掛峠展望台→11:05大山博労座駐車場着→大山自然歴史館→12:30昼食(豪円湯2階食堂)※昼食後自由散策→13:50大山博労座駐車場出発→御机→鏡ヶ成→蒜山高原センター(休憩)→16:00関金総合文化センター着  
※予定です。変更になる場合があります。

### 募集

主催：関金公民館

## 関金小学校草木の手入れ 手伝って下さる方募集!


10/20(土)学習発表会に向け、校門や玄関周りの伸びた木の枝や草の手入れをします。一緒に作業して下さる方を募集します。

日時 10月7日(日) 午後2時～

集合場所 関金小学校玄関前

持ってくるもの(お持ちの方)  
剪定ばさみ、軍手、剪定用脚立など  
※汚れても良い服装で来て下さい。

雨天の場合は延期します。



### 募集

～自然を束ねる～

## ナチュラルリース作り

ワイヤーや接着剤など人工物は使わず、自然素材のみで作るリース。山を歩いて素材集めからスタートしますよ～♪  
関連図書の紹介もあります。(雨天の場合：山歩きは中止)

日時 **10月20日(土)**  
※車2台に乗り合わせて行きます  
9:30 関金総合文化センター出発  
13:30 " 帰着

場所 三朝町「陣所の館」2階

定員 5名

参加費 1,000円

講師 三朝町在住リース作家 松本裕子(ひろこ)氏

持ち物 園芸用ハサミ(お持ちの方は)、飲み物  
・使いたい素材があればお持ち下さい。  
・歩きやすい服装でお越し下さい。

申込み 10月17日(水)までに関金公民館へ



### 作品展

第14回

## せきがね地区市民作品展

主催：関金地区文化団体協議会

期日 **11月3日(土)4日(日)**

内容 一般作品・保育園児・小学校生徒作品ほか

場所 関金総合文化センター

今年もやるよ！ 倉吉市4地区公民館  
作品展・文化展スタンプラリー

出品される方は、11月2日の搬入・展示、11月4日の搬出・片付けにご協力をお願いします。

【搬入・展示】 11月2日(金)午後1時から午後3時迄とする。  
園児・児童・生徒・一般も同様とする。  
但し、生花は11月2日(金)の午後とする。

【搬出・片付け】 11月4日(日)午後3時から。  
出品者(個人または団体)で搬出、その後パネルの撤去等会場の片付け。  
※作業終了後、記念品をお渡しします。

明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館の内、いずれか3ヶ所のスタンプを集めた方に「くらすけくん」グッズをプレゼント!

明倫地区文化展	10月27日(土)9:30-16:00
場所:明倫公民館	10月28日(日)9:30-15:00
問合せ:明倫公民館 TEL 22-0642	
小鴨地区文化祭	10月27日(土)13:00-17:00
場所:さんさんプラザ(西倉消防署隣)	10月28日(日)9:30-15:00
問合せ:小鴨公民館 TEL 28-0964	
上小鴨地区あたご文化祭	11月10日(土)13:00-16:00
場所:上小鴨公民館	11月11日(日)10:00-15:00
問合せ:上小鴨公民館 TEL 28-0953	

せきがね地区市民作品展  
作品を募集します!

【申込み】  
**10月22日(月)午後5時までに関金公民館へ**

作品は1部門3点以内。版画、書については、2点以内。生花は1点、陶芸、竹細工は5点以内。各自治公民館、グループ毎の展示は点数を定めない。

### 募集

主催：倉吉市スポーツ推進委員

## ファミリーバドミントン教室

大人も、子どもも  
中・高生も!!  
参加しよう～♪

10月 / 6日(土)  
13日(土)  
20日(土)

3回

時間：午後7時30分～午後9時  
場所：鴨川中学校 体育館  
講師：鳥飼 巧さん、坂根 奨さん  
山下 鈴子さん、赤本てるみさん  
(倉吉市スポーツ推進委員)

参加費無料 ※1回のみ参加もOK  
申込先：関金公民館(45-2119)

バドミントンの羽根にスポンジボールを付けているためスピードが抑えられるのでこどもから大人まで気軽に楽しめます。

### 募集

## パッチワーク教室

「ナインパッチの巾着袋」を作ります

■出来上りサイズ 縦26cm×横24cm■  
(見本が公民館にあります)

日時 **10月14日(日)** 午後1時～午後4時

場所 関金総合文化センター


講師 岩本 裕美子さん

参加費 700円(材料費)

定員 15名

持ち物 筆記用具、針、ハサミ、まち針、しつけ糸  
※あれば目打ち、ゴム通しもお持ち下さい。  
※縫い糸は準備しています。

申込み 10月5日(金)までに関金公民館へ



第160号  
関金公民館  
電話 45-2119  
FAX 45-6003  
平成30年10月



学校開放委員会より **住民スポーツの日のご案内**

◆日時 10月23日(火)  
20:00～22:00

◆場所 関金小学校体育館

◆内容 卓球・ラージボール卓球  
(道具は準備してあります)

学校敷地内は  
すべて禁煙!!!

### 館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。  
(原稿の締切：毎月15日まで)

### せきがね地域情報

上所俊樹 地域おこし協力隊員 活動報告会

☆日時 10月29日(月)午後6時

☆場所 関金総合文化センター大会議室

☆内容 平成27年11月から関金地区を中心に活動してきた上所俊樹地域おこし協力隊員が平成30年10月31日で任期満了となります。これまでの取り組みと今後の活動予定について報告します。

★問合せ先 倉吉市役所商工観光課 TEL0858-22-8158



# ぬいぐるみの としょかんおとまりか!



子どもたちのお気に入りのぬいぐるみを図書館でお預かりし、翌日、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごす写真をお渡しします。あわせて、ぬいぐるみが選んだおすすめの本をご紹介します。ぜひご参加ください!

おはなしかいは  
午後2時10分から★

と き：受付・おはなしかい

10月27日(土) 午後2時~2時30分

ぬいぐるみ返却

10月28日(日) 午前9時~午後6時

と ころ：せきがね図書館

定 員：10組(先着順)

対 象：3才~小学生

※ひとりで来館できる  
小学生を除き要保護者同伴



参加費無料  
要申込!



申込期間：9月12日(水)~10月20日(土) ※定員になり次第締切

申込・問い合わせ先：せきがね図書館 TEL 45-2523

## せきがね図書館

開館時間：午前9時~午後6時

休館日：毎週月曜(祝日の翌日)、毎月最終木曜日

電話・FAX：(0858) 45-2523

## 保健センターだより

倉吉市保健センター  
TEL 0858-26-5670



### COPDについて

COPD(慢性閉塞性疾患)は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な症状は運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰ですが、その原因の約9割は「喫煙」だといわれています。

たばこの煙は数百種類の有害物質を含んでいるために、肺の一番奥の肺胞まで吸入されて、肺胞の構造を破壊してしまうのです。肺胞が破壊されてCOPDになってしまった肺を元に戻すことはできません。

喫煙している人は、一日も早く禁煙を行い、COPDを予防しましょう。

### 行事

#### 関金地区行事予定

\* 10月14日(日) ごみゼロ全市一斉清掃

花いっぱい運動

(各自治公民館へ花苗配布:図書館前9:00~)

\* 10月28日(日) 敬老会(グリーンスコール)

受付10:00開会11:00

#### \* 香典返し等の寄附を受け付けています \*

皆様から寄附していただいた香典返し等の寄附金は、関金地区の地域福祉等の振興助成事業として活用をしています。自治公民館等の団体が施設整備・環境整備を行った場合に費用の一部を助成しています。今まで数多くの自治公民館がこの助成事業を活用されています。今後もより多くの団体にこの事業を活用していただくために、ひきつづき住民の皆様方からの寄附を受け付けています。

関金地区社会福祉協議会(関金公民館内)

# 11月11日(日)は ラージボール卓球大会

場 所：関金小学校体育館  
試合開始：午前9時★抽選会8時30分

### 募集

## 給食ボランティア募集

関金地区社会福祉協議会ふれあい給食サービス事業では月に2回、第1・第3水曜日にひとり暮らしの高齢者(45名)にお弁当を作っています。

現在、調理ボランティアが不足しています。料理の好きな方、ボランティア活動に興味のある方のご応募をお待ちしております!

■申込み・お問合せ 関金公民館へ

**配送ボランティア同時募集!!**  
お弁当を、高齢者宅へ届けます。配送担当者数名で分担し配達します。

\* 時間は15:30~

\* お住まいの地区の方に配達をお願いします。

6団体で順に担当していますので、調理に参加していただくのは、年2回程度です。時間は12時30分~  
次回、来年1月16日(水)に調理があります。



### 報告

9月10日(月)開催

## 高齢者けんこうスポーツ大会

優勝 椎ノ木会

結果発表

おめでとうございます!



2位 だんだんクラブ  
3位 第二長寿会

主催 関金地区社会福祉協議会

### お知らせ

主催：関金地区社会福祉協議会

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指して

## 関金地区福祉懇談会

ご参加ください!

を開催します

少子高齢化と見守り活動について

\*と き 10月7日(日)午前10時~12時

\*と ころ 関金総合文化センター大会議室

\*内 容 「地域包括ケアシステムについて」  
倉吉市社会福祉協議会

・事例発表

「買い物支援サービス事業について」  
発表者 関金地区社会福祉協議会副会長  
池谷 泰一氏

「小地域福祉懇談会を振り返って」  
発表者 金谷自治公民館 岩崎 和恵氏

・パネルディスカッション

### 短歌

◆目を閉じて古賀メロディーを聞きおろぬ  
哀愁帯びてわが胸を打つ

◆もはや駄目思う日の年我が俊を  
数えて指折り手の平を見る

◆長い旅ようこそお帰り鴨達よ  
羽を休めて逗留してね

◆罌雲大山仰ぎひと休み  
いにしえひと

古人もこの道歩み

友兼由喜江

渡邊 守

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。

### 和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

◆ぬきんでて所在示すや吾亦紅  
われもこう

山本節三

◆武者の子ら所作も凜しや秋祭  
おみなえし

住友ヤヨイ

◆舌を出す犬の散歩や秋暑し  
おみなえし

毛利紀久子

◆稲筵波打つ景の続く里  
いねむしろ

後藤恵美子

◆新生姜出揃ふ活気直売所  
たいふう

小谷圭子

◆颱風に続く被害や地震の報  
りんどう

宮本佐津江

◆竜胆の咲かせし峡の匂ひ濃し  
かい

◆梨剥いて食後の話友偲ぶ  
休耕田コスモス揺れて風遊ぶ

◆目を閉じて古賀メロディーを聞きおろぬ  
哀愁帯びてわが胸を打つ

◆長い旅ようこそお帰り鴨達よ  
羽を休めて逗留してね

◆罌雲大山仰ぎひと休み  
いにしえひと

古人もこの道歩み