

# 10月 行事・利用予定



月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6
	なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30 民踊教室13:30 地区公館長会(米子)	いきいき健康クラブ13:30	定期館長会19:00 倉吉市社会福祉大会(未来中心)		
7	8	9	10	11	12
センターまつり	倉吉市民体育大会	シルエットアート教室13:30 ジャズ体操同好会13:30	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	民踊教室9:30 水墨画同好会13:30 公民館計画訪問(午前)	パッチワーク教室13:30 民生児童委員定例会9:30 手芸教室13:30 井手畑町内学習会 上小音楽会
14	15	16	17	18	19
中江西町内学習会	くらぶ悠遊友定例会9:30	なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30 民踊教室13:30 助六会18:00	いきいき健康クラブ13:30	地区福祉協力員研修会10:00	くらそうサロン 百八会13:30
21	22	23	24	25	26
		シルエットアート教室10:00 民踊教室13:30 手芸教室13:30 ジャズ体操同好会13:30	ふれあい給食の日	水墨画同好会13:30	くらそうサロン 上北条G.C協会役員会13:30 パッチワーク教室13:30
28	29	30	31	11/1	11/2
更生保護女性会上北条支部13:00				全国公民館研究会東京大会	
11/3	11/4	11/5			
第29回 上北条まつり 開会セレモニー9:30		河北中学校区女性連絡会 交流研修会(西郷公) 13:30	河北中文祭		

\*毎週木曜日 <ノルディックウォーク>  
・集合時間/9:00 ・集合場所/上北条公民館玄関前  
暑かったり、寒かったりと、体調管理が難しい毎日ですね。  
そんな一日の始まりにウォーキングはいかがですか?  
木曜日の参加できる日にお越しください。申し込み、欠席  
連絡はおりません。気軽にどうぞ。(貸ボールあります。)

## 寺子屋川柳会

句会 平成30年9月12日

宿題 「捨てる」「星座」・自由吟

- 写真集想い出深く捨てられぬ
  - 満天の夜空に明日の夢をみる
  - 闇の空手招きしてる淡い星
  - 災害の想定外が死語になる
  - 一年を早く感じる秋まつり
  - 野良猫に監視されてる老いの家
  - 大の字で夏の星座を独り占め
  - エアコンと妻の笑顔があれば良い
  - ごみ出し日決断力が揺れている
  - 言い過ぎた言葉はどこへ捨てようか
  - 星占い今日は大吉医者に行く
  - ポイ捨てにされないように重くなる
- 山本旅人  
紫陽花  
山崎夢太郎  
居酒屋でつ  
くにあき  
真亜子  
生田土竜  
奨  
木天麦青  
小夜  
ひーる行灯  
吉田日南子

開催日 10月10日(水)13:30~  
宿題 「背く」「旅」・自由吟



## 『センターまつり』のお知らせ

毎年、開催されている”建設技術センター”と”産業人材センター”のお祭りです。  
屋台村、体験コーナー、ステージイベントなど、  
たくさんの楽しい催しがあります。  
今年も、上北条地区で活動されているサークルの  
皆さんの作品を展示するコーナーがあります。  
お誘い合わせの上、ご来場ください。

10月7日(日)10:00~15:00

作品展示コーナー

<会場>

鳥取県建設技術センター 会議室

\*日本海新聞と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858) 26-1763  
FAX (0858) 26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

平成30年10月1日 第367号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条

# 上北条

<公民館だより>

上北条の人口 2,472人(2,467人)  
男 1,155人/女 1,317人  
14歳未満 327人/65歳以上 771人  
世帯数 1,009 (1,005)

<平成30年8月末現在>

主催/上北条住民体力づくり振興会 共催/上北条地区自治公民館協議会:上北条公民館

## 平成30年上北条地区大運動会

9月23日(日)  
上北条小学校グラウンド

昨年優勝の中江自治公民館 河本稔さんの元気とユーモアのある選手宣誓で、今年の運動会が幕をあけました!

火花散る熱戦が繰り広げられ、今年の総合の部優勝は「中江自治公民館」で二年連続優勝となりました。



おめでとうございます!!!



今年もたくさんの中学生在がスタッフに参加してくれました。住民スタッフと協力して率先して運営をスムーズに進めてくれるとても頼れるスタッフでした。ありがとうございました。



総合得点の部

順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
自治公名	中江	大塚	井手畑	古川沢	新田	穴窪	下古川	小田東	小田	中江西

300歳リレーの部

順位	1	2	3	4	5	6
自治公名	古川沢	中江	大塚	穴窪	小田	小田東

綱引きの部

順位	1	2	3
自治公名	下古川	小田	中江 小田東



スポーツ推進委員さんをはじめ、体育部長さんや各運営委員の皆さんの活躍により、この地区大運動会にて、今年の上北条住民体力づくり振興会の自治公対抗の体育事業がすべて無事に終わることができました。残す事業は、12月2日(日)の交流会だけとなりました。運営スタッフの皆さん、選手の皆さん、ありがとうございました。





主催/上北条地区社会福祉協議会・上北条公民館

## 上北条地区サロン対抗パットゲームスター大会 in くらそうサロン

9月7日(金)

今年度も、倉吉総合産業高等学校”くらそうサロン”、上北条パットゲームスター教室”ゆずりはの会”の皆さんの協力を得て開催しました。自治公サロン7チーム、ビジネス科チーム、くらそうサロン参加者チームで9チーム、総勢47人で対抗戦、個人戦を戦い交流を深めました。皆さん、お上手なので僅差の戦いです。さすが日頃から集い、精力的に活動されている方々だなあと、あらためて自治公のサロンの大切さを考える一日となりました。



主催/河北中学校<河北中学校第2学年職場体験学習>in上北条公民館

9月26日(水)、27日(木)、28日(金)

河北中学校職場体験の受け入れを初めてから今年で6回目となりました。公民館業務の中で実際に体験を提供できるのはほんの一部しかありませんが、生徒さん達にとって貴重な3日間という事を常に考えて受け入れをしています。来館される地域の方ともコミュニケーションをとりながら、しっかりと業務をこなしてくれました。



記事/河北中学校2年 佐々木菜緒 福本涉晟

### ふれあい給食サービス

私達河北中学校2年生2名は、ふれあい給食の配布に同行させて頂きました。同行させていただいている時、98歳や95歳の方がおられました。ご高齢でしたが、皆さん元気で優しく、フレンドリーでとても楽しかったです。見ていると和風で広い家がたくさんありました。届けると皆さんが笑顔で出迎えて下さりました。配っている途中、何度も民生児童委員の方が、「この家の人はこんな人だよ」とか「汁の入れ方にはコツがあるよ」など、いろんなことを言って下さって私達が緊張している中、場を和まして下さいました。その後、公民館に戻ってきて、民生児童委員の方々と一緒に調理して下さった方々と会食をしました。ふれあい給食にはあったメニューと同じ物を食べました。はいていたものは、どれもおいしくてすぐに完食してしまいました。特に、3種類のおはぎがすごくおいしかったです。食べている途中は会話や笑い声、笑顔が絶えず続き、たとえ会話にあまり入らず、ただ見ているだけでも、笑ってしまいました。



皆さんが優しくして下さったおかげで、今年した事の中で一番楽しかったです。もう一度やってみたいなど、すごく思いました。次に機会があればまたよろしくおねがいします。

## 上北条フォトコンテスト in文化作品展

～上北条の風景をきりとり～

### ★応募受付 ▶ 応募用紙

※全戸配布 [上北条文化作品展開催チラシ] をご覧ください。

- テーマ 「上北条と麦」
- 応募規格 ①カラー、モノクロの四つ切りまたは、A4サイズで、額に入れたもの。  
②上北条の麦とわかる写真で、タイトルをつけたもの。  
③応募点数は1人1点とします。
- 出品費用 無料(写真材料費等は応募者負担。)
- コンテストの方法 11月開催の上北条文化作品展に展示し、来場者による投票を行い、各賞を決定します。



上北条地区民生児童委員協議会より

9月13日主任児童委員研修会が行われました。地域で求められる主任児童委員の役割を聞き、県内委員の活動発表を通してお互いに情報交換を行いました。また、民生委員制度創設100周年活動強化方策(だれもが笑顔で暮らせるために)を実践するとともに、今後の活動にいかすため次の重点目標を確認しました。  
①民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手(つなぎ役)です。  
②児童委員は「地域の子育て応援団」を目指します。  
③地域と協力し、地域づくりに努めます。

倉吉総合産業高等学校

## くらそうサロン

★★★★★★★★★★★★★★★★

10月の開催日のご案内

19日(金)、26日(金)



更生保護女性会上北条支部より

ハガキを上北条小学校へ贈呈しました。

7月社会を明るくする運動月間に地域の皆様から頂いた書き損じハガキを郵便局で(手数料1枚5円)新しいものに交換して9月10日6年生の代表2人に渡しました。音楽会の案内や地域交流に毎年使ってもらっています。皆さまのご協力ありがとうございます。年間を通じて上北条公民館に回収用の箱を設置したり、会員が集めていますので、よろしくお願いいたします。



支部長 生田百合子

主催/上北条まつり実行委員会

## 上北条まつり『うでずもう大会』出場者募集中!

11月4日(日)開催の上北条まつりメインステージにて開催します。上北条地区住民なら誰でもOK☆年齢制限も無し!優勝者には豪華景品(?)があります♪ 我こそは!という。。そこのアナタ!!! お申し込み、お待ちしております(∩∩∩)ノ

[男性の部] [女性の部] 各6名。締切10/22(月)もしくは定員になり次第(先着順)。上北条まつり実行委員会事務局(上北条公民館内) ☎26-1763まで、お申し込みください。



主催/上北条まつり実行委員会：共催/上北条公民館

## 上北条文化作品展

11月23日(金)～25日(日)

地域で活動しておられる教室やサークル、サロンなどでの活動作品、個人での創作活動の作品などを展示します。年に一度の上北条作品展!たくさんの方のご協力をお願いします。

主催/上北条地区社会福祉協議会

## 上北条地区福祉懇談会

10月20日(土)13:30～15:00

人とひととつながる上北条  
～ご近所の力を活かしましょう～

\*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

## 保健センターだより COPDについて

COPD(慢性閉塞性疾患)は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な症状は運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰ですが、その原因の約9割は「喫煙」だといわれています。たばこの煙は数百種類の有害物質を含んでいるために、肺の一番奥の肺胞まで吸入されて、肺胞の構造を破壊してしまうのです。肺胞が破壊されてCOPDになってしまった肺を元に戻すことはできません。喫煙している人は、一日も早く禁煙を行い、COPDを予防しましょう。

