

# 高城公民館だより 9月

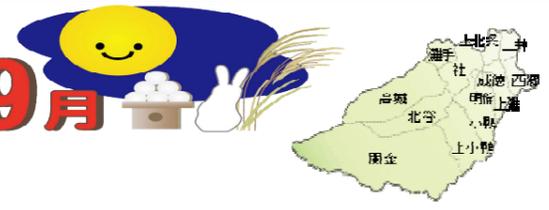
第363号 2018年(平成30年)9月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

※7月末現在 高城地区世帯数…761世帯(±0) 高城地区人口…男993人(±0)・女1,028人(-1)・計2,021人(-1)(前月比)



## 高城地区運動会

高城地区自治公民館協議会・高城公民館

日時 9月30日(日) 午前9時~

場所 高城小学校 校庭 (雨天中止)

※詳しくは、全戸配布のプログラムをご覧ください。

### 予告 次回婚活イベント開催日決定!

詳しくは、館報10月号にて。Coming soon!

♥日時♥ 11月11日(日)

♥場所♥ 倉吉市 高城公民館(野外活動あり)

♥主催♥ たかしろ 婚活リーダー会・高城公民館

☆対象☆ 今回は、男性・女性 共に、地区内外不問です。

☆内容☆ BBQ(昼食)の準備をみんなでやりましょう!

野外活動で楽しい会話が弾みます!

地域の皆様には、ご家族やお知り合いの未婚女性へのご案内ご紹介をいただければありがたいです。

栄養たっぷりのおいしいサバ缶を使った料理で

時短・簡単、料理上手になろう☆!



### 『サバ缶で栄養たっぷり』

残暑に負けない、おいしいサバサバ漁理(料理)と一緒に楽しみましょう!

日時: 9月22日(土) 10時 ~ 12時

場所: 高城公民館 調理実習室

内容: サバ缶を使った料理に挑戦。時短・簡単栄養たっぷりの調理法を学ぶ。

講師: 地元の料理上手な池田涼子さん



定員: 先着10名程度

参加費: 500円~700円程度 (料理は一例です)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

主催: 高城公民館

申込: 9月19日(水) 19時まで高城公民館へ

## 地域で育てる子ども

### セカンドスクール

この事業は地域のボランティアのみなさんのご理解とご協力で成り立っている事業で、家庭や学校だけでは経験することができない様々な体験を、異年齢による集団生活を行うことで、「自分でできること」や「仲間と協力して生活する力」を身につけることが目的です。また、市の教育委員会が推進している様々な次世代育成事業の一つの取り組みが【セカンドスクール】であり、地域に誇りと愛着を持てる子どもを育成する事にもつながる事業です。

地域の皆様には風呂の提供、また食材の提供をいただき大助かりです。今年もよろしくお願ひします。

【期日】10月10日(水)~13日(土) ※3泊4日

【場所】高城公民館

【対象】小学校4・5・6年生

【主催】高城地区青少年健全育成協議会

セカンドスクール実行委員会

※調理ボランティアとお風呂の提供を募集しています。

協力いただけます方は高城公民館へご連絡下さい。

※詳しくは対象者(4・5・6年生)に配布される要項や各家庭への班回覧をご覧ください。

【昨年の様子】



「上手だよー」フライパンを持つ手も様になる



中学生のOGが初めて参加「先輩たちを身ならわんとね」

## 9月行事予定

日	曜	内容(時間・場所)
1	土	生活文化部会 19:30~
3	月	青少協役員会 19:30~
7	金	自治公役員と各部長会長との意見交換会 19:00~ ふれあい給食(調理…1班)
8	土	久米中学校運動会 9:00~(雨天順延)
9	日	水辺の楽校草刈り 7:00~
11	火	民児協定例会 19:00~ 地区公民館長会 15:00~(市役所) なごもう会 13:30~
16	日	のぼり旗設置(交通安全部) 16:00~
20	木	主事研修会 9:30~ 体育センター-体育館
21	金	ふれあい給食(調理…2班)
25	火	なごもう会 13:30~ 町内学習会事前研修会 19:00~ 看護大学生「生活健康論実習」 9:00~
26	水	看護大学「まちの保健室」 13:30~
27	木	自治公館長会 19:00~
30	日	高城地区運動会
10月の 主な 行事予定		・同推協現地研修(2日) ・セカンドスクール(10日~13日 公民館) ・高城地区集団健診(26日 8:00~ 公民館) ・地区マラソン&ウオーク大会(28日)

### 秋の全国交通安全運動(週間)

9月21日(金)~30日(日)に実施されます

9月30日(日)は【交通事故ゼロを目指す日】です

## 会食交流会のご案内

少子高齢社会が進み家庭や地域における繋がりが薄れる中、孤立死や虐待・介護・年金・経済的な問題等、日々の生活に直結するニュースが流れてきますが、決して他人事ではなく私たちが住んでいる高城においても人口減少が進む中、一人暮らし高齢者や高齢者世帯の割合が増えており、一人ひとりが抱える生活課題も多様化しています。しかし、日常生活での不安や多少の不自由があっても、誰もが住み慣れた地域で近所の人たちと安心して暮らしたいと願っておられると思います。

このような状況の中、地域のみなさんの協力を得て「会食交流会」を実施することにより、高齢者が地域で孤立しないよう見守るとともに、高齢者同士や高齢者と地区住民との交流を行うことで、住民一人ひとりの参加による支え合う地域づくりの推進を図る事にもなります。

日時 9月7日(金) 10:00~14:00

対象者 ・一人暮らし高齢者及びこれに準ずる方  
・給食サービス利用者

費用 無料

日程 ・健康管理と介護予防についての話  
・会食

※NPOたかしろの自動車でお迎えします。自宅への迎いは午前9時~9時30分頃で、交流会終了後にお送りします。なお、対象者への案内では8月31日(金)が申し込み期限となっておりますが、9月3日(月)まで申し込みが可能です。

## 今年も看護大生がやってくる【まちの保健室】

昨年、そして今年は服部(6/30)と下米積(7/1)で実施された【まちの保健室】が、地区公民館で開催されます。今回は、昨年同様看護大学1年生の【生活健康論実習】(地域の事業に参加する中で住民の生活の場に身を置き、生活の仕方や行動、思いや考えについて聞き取りによる調査をし、健康や生活に対する思いや考えを理解し、考えを深める学習)の一環として開催されるものです。【まちの保健室】は、学校の保健室のように、いつでもだれでも立ち寄って健康状態を相談できる地域の中にある保健室で、拠点型、出前型、イベント型の3種類があり、この取り組みを通して、地域住民の健康増進から介護予防、こころの健康、子育て支援など様々な相談に答えて行く目的で実施されている取り組みです。また、学生たちは学びの場として、この活動にボランティアとして参加しています。

【日時】9月26日(水) 午後1時30分~午後3時30分

【内容】・身長、体重、体脂肪、血圧、骨密度等の測定 ・健康相談 ・ミニ講話

【実習学生】1年生7名(女性7名)

※[拠点型の利用案内] ・開催日時/毎月第3水曜日(13:30~15:30) ・会場/鳥取看護大学1階交流ホール



# 8月の行事報告

「高城の熱い思いを胸に秘めえ〜っ!」「おー!!」(8/4 土曜日)

バス通りに響きわたる、やる気満々「スマイル高城」総勢34名の迫力ある掛け声と、今年の異常な暑さをも吹き飛ばす気合十分の踊りは、最後の最後まで衰えることなく踊り切ることができました。残念ながら賞はいただけませんでしたが、歩道を埋める多くの見学者からは「高城の踊りが一番いいぞ」「婚活の横断幕もいいなあ」という声を掛けていただきました。そして、賞の対象となった踊り子連はすべて50名以上の大所帯だということを考えると、踊りの質や掛け声の大きさだけでなく、やはり人数の確保も重要だということを痛感せずにはおられません。近年、地域活動の衰退化が顕著になり、行事が縮小や廃止に追い込まれています。このような状況を憂いているだけでは子どもたちに将来の夢を話す事ができるか疑問です。多忙化、価値観の多様化、生活スタイルの変容等、要因は様々ですが、自身のステップアップや地域とつながる機会を創出してみたいかですか。現在「スマイル高城」へ参加し実行委員として活動するスタッフを募集しています。



「いざ出陣!」やる気満々のスマイル



花の倉吉 椿音頭ですよ

## 夏休み子ども事業 (食育編 8/7<30名参加>・竹細工編 8/23<24名参加>)

1回目は毎年お世話になっているボランティア団体【はらぺこあおむし】の衣笠さんたちの指導により、ナスの半切りなどの「野菜の切り方」を学びました。カットした野菜は「野菜スープ」にし、持ってきたおにぎりと一緒においしくいただきました。また、バナナをイルカに見立ててカットして作った「バナナいるか」と、果物に生クリームとシロップをかけて作ったデザートを食べました。

2回目は、【関金竹細工クラブ】の西田さんと山崎さんに指導していただき「紙玉鉄砲」と「カマキリ」を製作しました。昨年も好評だった「紙玉鉄砲」は、今年も子どもたちの興味をそそるに十分な題材だったのか、児童センターは紙玉の乱舞で盛り上がりを見せていました。その反面「カマキリ」は、出来栄が超リアルで出来上がったカマキリを宝物のように大切に扱う子どもたちの満面の笑顔が印象的でした。二日間の事業を通しての活動は、必ずや貴重な体験として、また楽しい思い出として子どもたちの心に焼き付いたことと思います。



「上手だよー」うれしいな♡



ボンドつけたら離さない



「慎重に」初ノコ体験です



「こう詰めるんだよ」

## 久米中学校区同和教育研究会の取り組み報告

- ・公開保育(8/2) 今年初めて校区同研究発表会とは別日に開催されましたが、会場となった高城保育園には約50名を超える会員が保育を参観し、その後の意見交換では園児の健やかな成長を願い熱心に研究協議が行われました。
- ・社会教育部会交流会(8/10) 鳥取市人権情報センター田川朋博氏に、今年の町内学習会のテーマである「部落差別解消推進法」とその取り組みについてお話を聞きました。同法の鳥取弁版を作成し周知活動をしていると伺いました。
- ・夏季全体研修会(8/22) 「人権教育 過去〜現在〜未来」と題した人権政策課の前田寿光氏の講演では、運動体主体から行政主体となった解放運動の歴史的な背景や、現在の差別事象と差別撤廃に向けての取り組みを伺いました。

## 高城保育園 わんぱくクラブ 9月の予定

- \* 4日(火) 室内あそび
- \* 7日(金) 戸外あそび
- \* 11日(火) 戸外あそび
- \* 14日(金) ふれあいあそび
- \* 18日(火) 戸外あそび
- \* 21日(金) 室内あそび
- \* 25日(火) ぶどうづくり(製作)
- \* 28日(金) 戸外あそび

○戸外あそび 園庭・テラス・中庭での遊び等

○室内あそび 保育室や遊戯室遊び

【開放日】 毎週火曜・金曜日(ただし祝日になる日はお休み)

【時間】 午前9時30分~11時

【準備物】 必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等

※毎回、絵本の貸し出しや保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

## サークル活動の予定

- ・すぎなの会: 毎週水曜日(ふれあいセンター)
- ・はなれ舞: 毎週火・木曜日(ふれあいセンター)
- ・ちぎり絵: 毎月第1月曜日・毎週金曜日(ふれあいセンター)  
※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月は休み

・ひまわり会: 毎月2回(ふれあいセンター)

・走ろうサークル(ストレスや運動不足の解消にどうですか)

日 時: 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)

午後8時~9時

集合場所: 高城小学校駐車場

活動場所: 高城小学校校庭 又は、その周辺

準備物: 運動シューズ、汗拭きタオル、水分補給

ふれあいセンターは保護者会、子ども会、有志の会等、地区内の方は無料で利用できます。予約は、高城公民館まで。



## 乳幼児クラブのご案内

【日時】 9月21日(金)

【集合】 上米積児童センターに9:50集合

【内容】 「お出かけバス遠足」~関金ぶらり旅~

【日程】 10:00出発 12:00帰着

【コース】 宝製菓 ~ 関金町総合運動公園 ~ 延命茶屋の足湯の予定です

【持ち物】 子どもさんに必要な物(おむつ・飲み物等)

【参加費】 無料

【区切】 9月19日(水)

【問合せ】 上米積児童センター(☎28-3370)

\*悪天候の場合は、館内での活動を予定しています

\*上米積児童センターに遊びに来ませんか? いつでも

誰でも利用できます。【利用時間】9:00~17:30

【休館日】 祝祭日・火曜日(学校が長期休み中は日曜日)

## 水辺の楽校草刈

【日時】 9月9日(日) 午前7:00~

【対象】 自治公民館長・土木部長は共に第1グループ(下米積、本郷、東、西、若葉1、若葉2、下福田、昭和)、水辺の楽校管理委員

【集合場所】 ふれあいセンター前

【作業場所】 水辺の楽校、ふれあいセンター倉庫周辺等

## 高城まつりの中止について

本年度の高城まつりは、猛暑による熱中症、また台風12号の影響を考慮して中止にさせていただきました。この間、4月より様々な事前準備をしていただいた世話人や実行委員の皆様、舞台発表の練習・準備をしていただいた皆様、また屋台出店の準備をしていただいた皆様、そして何より祭りを楽しみにしておられた地区住民の皆様等、多くのみなさまには多大なご迷惑をおかけすることになり心苦しく思っています。(高城まつり実行委員会)

鳥取・やつぱり・かこやまや!  
館報7月号に記載しました「体験型教育旅行(農家民泊)」で、高城地区に宿泊した大阪府の松原中学校三年生の生徒たちから、二日間お世話になった田口浩一朗さんと藤本しず子さんにあてた礼状が届きましたので、その一部を紹介をします。  
【田口浩一朗さん宛の手紙】  
「竹灯籠」作りと竹で作った箸と器での流しそうめんは、全てが初めての体験でワクワクした民泊でした。夜空に光る蛍も星もすぐくきれいで驚きました。  
「竹灯籠」作りは初めてだったので、最初はちょっとやっていたのか分からなかったけど、優しく教えていただいた本当にうれしかったです。流しそうめんもおいしかったです。  
・蛍と星がむっちゃきれいかったです。二日間の体験、お世話になりました。ありがとうございます。  
【藤本しず子さん宛の手紙】  
・初めて梨の袋かけをしたので、慣れなくて首が疲れました。  
・梨が届くのが楽しみです。食べ物もおいしかったです。二日間お世話になりました、ありがとうございました。

## 保小中児セ公文連絡会 8・9月の標語

- 【あいさつ】 げんきよく あかるいあいさつ えがおでね (高城小1年 山増 可絵)
- 【交通安全】 手をあげて しっかり見てから わたろうね (高城小2年 小谷 瑠花)
- 【人権】 あなたの行動 本当にいい? 相手の気持ちを考えて (高城小6年 大田 真子)

