



8月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	水	10:00 19:00	なごもう会 第1回地区大運動会実行委員会
2	木		
3	金	18:30	自治公民館長会
4	土		
5	日		
6	月	8:00	集団健診(受付時間)
7	火	9:00 11:00	ふれあい給食サービス 小学生独居老人訪問活動事業～プレゼント配り～
8	水		
9	木		
10	金	17:30	「道の日」道路美化活動(中部総合事務所)
11	土	13:30	勉強するな!思いっきり遊べ!!
12	日		
13	月		※お盆休みの為、事務室を閉室します。貸館については応じますので、ご相談ください。
14	火		
15	水		
16	木	9:30	学校開放企画運営委員会 倉吉市公民館主事研修会(小鴨公民館)
17	金	13:30	UVレジンでアクセサリ
18	土	20:00	スポーツ教室(西郷小学校体育館)
19	日	10:00	部落解放研究第46回倉吉市集会(倉吉未来中心)
20	月	9:30 13:30 19:00	つくって遊ぼう 体操教室 社会部会
21	火	9:00 18:30	ふれあい給食サービス 河北中学校区青少年育成連絡協議会役員会
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	18:00	パトロールチーム河北(山根茶屋、山根、大原)
29	水	10:00	長生会協議会役員会
30	木		
31	金	13:30	男の料理教室
9/1	土	8:30	カヌーこぎ隊2018(西郷地区子どもいきいきプラン)
2	日	8:40	館長会・総務部会合同研修会
3	月		

各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3水曜日
20:00～

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00～

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00～
(暑さによっては休みます)

バウンスボール
毎月 第2・4日曜日
13:30～

西郷シニア元気塾
8月2日、9日(木)
10:00～

お茶を楽しむ会
お休みします

草の実俳壇
8月17日(金)
10:00～

川柳
8月27日(月)
13:30～

囲碁
第2・4水曜日
13:30～

楽しいガーデニング
8月21日(火)
9:30～

絵手紙
8月23日(木)
13:30～

西郷地区集団健診のお知らせ

日程	平成30年8月6日(月)
会場	西郷公民館
受付時間	午前8時から午前10時まで
健康診査	・国民健康保険特定健診(40～74歳) ・後期高齢者医療長寿健診(75歳以上) ・一般健診
がん検診	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス
物忘れ健診	午前9時から健診終了時間まで(無料)
持ち物	保険証、特定健診受診券、長寿健診受診券、一般健診受診券、がん検診受診券、自己負担金
その他	・胃がん検診は、保健センターに予約が必要です ・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康検査の手引き」をご覧ください ・転入された方、85歳以上の方は受診券の申し込みが必要です
(問い合わせ・申込み先) 倉吉市保健センター ☎26-5670	

世帯数2,224戸
人口5,003人
男2,386人
女2,617人
(平成30年6月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00～22:00)

第2回男の料理教室

主催：西郷公民館
前回好評につき、第2回目を開催します。腕をあげましょう！
<日時>8月31日(金)
13:30～17:00
<場所>西郷公民館調理室
<参加費>2,000円
<メニュー>・大山おこわ・刺身
・茶わん蒸し
<持ち物>エプロン、三角巾
<申込み>8月24日(金)までに西郷公民館へ

つくって遊ぼう

主催：西郷公民館
共催：地区青少年育成協議会
昔なつかしい模型ひこうきを
つくりませんか？
<日時>8月20日(月)
9:30～11:30
<場所>西郷公民館小会議室
<参加費>500円(1機分)
※当日持参
<持ち物>飲み物
<申込み>若干の余裕あり。
当日までに西郷公民館へ

UVレジンでアクセサリ

主催：西郷公民館
紫外線に当てると固まる不思議な液で、かわいいアクセサリを作りませんか？
<日時>8月17日(金)
13:30～16:30
<場所>西郷公民館図書室
<参加費>100円
※当日持参
<対象>小学生～大人まで
<申込み>8月10日(金)までに西郷公民館へ

公民館研究指定事業

「勉強するな！思いっきり遊べ！！」

主催：西郷公民館
今、話題の探査機はやぶさやロシアに落下した隕石など、面白い化学のお話が満載です！
身近な化学の観察も体験します。是非、ご家族揃ってお越しください。
<日時>8月11日(土)
13:30～16:30
<場所>西郷公民館大会議室
<講師>中村 栄三教授(岡山大学惑星物質研究所)
<内容>ワークショップ(野外有)
<持ち物>帽子、飲み物
<対象>小学生～地域住民まで ※当日参加可



<西郷地区スポーツ教室>

ファミリーバトミントン教室

主催：西郷地区スポーツ推進委員会
共催：西郷公民館
ファミリーバトミントンは、バトミントンのスリルや面白さをそのままに、手軽さと優しいルールで楽しさをグンッとアップしたNEWスポーツです。ぜひ、この機会に体験してみてください。
<日時>8月18日(土) 20:00～21:30
9月 9日(日) 9:30～11:30
<場所>西郷小学校体育館
<指導者>西郷地区スポーツ推進委員
<対象者>小学校3年生以上～高齢者まで
<持ち物>運動靴、タオル、飲み物



若桐山

今年も我が家の車庫に車の天敵ツバメがやって来た。新しい巣作りを始めたのは5月中旬。その親鳥を狙って来る野良猫の足跡が車の屋根にあるのを見つけた。早々に車の向きを前後入れ替えた。いつでもツバメが入ってこられるようシャッターも隙間を広げた。これで少しは安全な場所になったのか毎日気がかりであったが、6月には5羽の雛が飛び立った。
今は二回目の子育て奮闘中である。この雛も無事に育ち、元気に飛び立つのを楽しみにしている。
しかしながら、近年ツバメの姿が少なくなってきた気がする。近所でも子育て奮闘中なのは、我が家のツバメだけのようだ。このままではいつかツバメの姿も見られなくなるのではと案じられる。
以前はこの時期になると、夜中窓を開ければカエルの鳴き声や家の周りに響いてきた。朝方になるとセミの声もうるさくて眠れないくらい聞こえてきたものだが、近年はその賑やかな鳴き声も少なくなってきたような気がする。スズメもめっきり少なくなってきた。環境の変化についていけないのかな？私も時代の変化に追いつけないのかな？私たちが育ちの我々世代には難しい時代になったのかな？時代の変化についていくより、これまで頭の中蓄積してきたものを忘れないよう努力する事のほうが先のような気がする。



8、9月のご案内

住民スポーツの日

主催：西郷小学校体育施設開放企画運営委員会
＜ソフトバレーボール＞

日時：8月23日、30日（木）
20：00～22：00

＜バレーボール＞

日時：8月2日、9日（木）
20：00～22：00

場所：西郷小学校体育館
（直接体育館にお越しください）

☆どなたでも参加できます。

西郷ソフバ同好会、西郷バレーボール同好会のみ
なさんと一緒に体を動かしましょう！



2018 秋の薬膳料理をいただく！

主催：西郷地区長生会協議会女性委員会
新しく女性委員会が立ち上がりました。病
気予防、疲労回復、美容にも良いと言われて
いる薬膳をいただきながら、女性会員同士の
交流を深めたいと思います。どうぞお気軽に
ご参加ください。

＜日時＞9月5日（水）
11：00～13：00

＜場所＞ホテルセントパレス倉吉
（現地集合）

＜費用＞1,500円（当日、集めます）
＜申込み＞8月24日（金）までに
西郷公民館へ



第25回サラバンダin西郷'18（西郷地区文化祭）参加希望団体募集！

主催：西郷地区振興協議会

来る10月21日（日）、恒例の西郷地区文化祭「第25回サラバンダin西郷'18」を開催します。
舞台発表（歌、踊り、楽器演奏など）、模擬店に参加希望の団体を募集します。8月27日（月）ま
でに西郷公民館へご連絡ください。 **みんなでサラバンダを成功させよう！！**

7月のご報告

少年キャンプ 開催日：7月21日（土）22日（日）

夏休み初日から2日間、西郷小学校5・6年児童38人が参加して、恒例の少年キャンプが行われた。今年
は例年にない酷暑の中、熱中症を考慮して、プログラムを一部変更しながら進めていった。

開会式では、各班の班長が班目標を発表し、協力し合い2日間の日程をこなすことを確認した。

さて、いよいよ活動を開始。まずはテント張りといきたいところだが、この暑さ。そこで、テント係が
代表で一張り建てるのを見学し、雰囲気味わった。その後、食事係は買い出しに出発。キャンプファイ
ヤー係はネコ車で上手に木を運び、井形を組んでいった。夕食作りも、それぞれが分担して手際よく取り
組み、予定より1時間も早く片づけまで終わらせた班があった。その後は、お楽しみのプール、きもだめ
し、キャンプファイヤーと続いた。

2日目は、朝食に全班がチャーハンづくりに挑戦。そして、非常時のラーメンの食べ方を体験した。そ
の後、極楽寺に出かけ、お経をあげた後、座禅で精神統一をした。

閉会式では、夕食大賞などの表彰が行われた。最優秀賞に、唯一の男子の班が輝いた。

2日間にわたり、役員、スタッフ、西郷小学校PTAの皆様、また、野菜やすいかの差し入れをいただ
いた地域の皆様、大変お世話になりました。たくさんの方のご協力により、無事に終える事が出来ました
こと、感謝申し上げます。



河北中学校区（上北条・西郷）合同事業 第2回パットゲームスター交流大会

開催日：7月3日（火）

5月に西郷公民館で開催したパットゲーム
スター交流大会が好評だった為、2回目は、
上北条公民館に向いて交流した。

前回よりもさらにパワーアップし、すっか
り打ち解け合ったみなさんからは笑顔がたく
さん見られた。やっぱりスポーツっていいで
すね！また、室内で出来るので天候も気にせ
ず楽しめるのは最高である。

今回も、西郷地区は好成績。お見事！！

《成績》
優勝 匠 右門さん（西郷）
準優勝 船越 清子さん（上北条）
3位 平岡 義人さん（西郷）



大日山登山道等草刈のお礼

西郷地区振興協議会

7月16日（月）猛暑の中、大日山登山道
の草刈と倒木作業整理を各自治会の協力を得
て実施した。合わせて少年キャンプの会場や
柿畑等の草刈も行なった。みなさんの手際の
良さのお陰であつという間に綺麗になった。

早朝から多くの方にご協力いただきありが
とうございました。

9月15日（土）に、「第15回大日山フッ
トパス」を予定しています。詳細については、
9月館報でお知らせします。
お楽しみに！

※小学生には学校を通して
チラシを配布します



身体が元気になる体操教室

開催日：7月4日（水）、17日（火）

日頃の姿勢の悪さから骨盤がゆがみ身体のあちこち
に痛みを感じている人がたくさんいる。そこで、鉄本
幹枝さん（運動実践指導員）の指導により、日常での
身体の使い方や、痛みを防ぐための体操などを教わっ
た。軽い体操ではあるが、だんだんと汗が出てきて息
が荒くなるなど、体力、筋力の衰えを感じた人もいた
ようだ。

そして、「継続することが一番！」ということで、
体操教室の同好会を立ち上げるようになった。月1回
のペースで誰でも自由に参加できる形にしたい。「自
分の身体は自分で守る！いつまでも元気で美しく」を
目指して一緒に頑張りましょう！！

第1回目の日程は次のとおりです。

＜日時＞8月20日（月）13：30～15：00
＜場所＞西郷公民館2階大会議室
＜講師＞鉄本 幹枝さん

（運動実践指導員）

＜参加費＞500円

＜問合せ＞西郷公民館まで



第31回長生会ペタンク大会

開催日：7月26日（木）

「会員の健康と親睦」を目的に、西郷小学校グラウ
ンドで開催。連日の厳しい暑さで熱中症が心配される
為、例年より30分繰り上げて午前8時から実施した。

結果は、優勝 上余戸B、準優勝
上余戸C、3位 伊木となりました。
来年からの開催時期は、熱中症を考慮
して検討することになっています。

西郷長生会協議会 会長 山口 博敬



草の実俳壇

場所入の調子占ふ裸かな

翔び交ひてレース編むごと夏の蝶

はねられしトマト煮立ててソースにす

※次回八月十七日（金）十時～ 西郷公民館図書室

第2回 西郷小学校校区俳句大会「入選句」

○一般の部（応募数 二十一句）

光琳の屏風絵のごと杜若

青葉にはささやくように風吹きぬ

通学路宵はホタルの散歩道

童歌誘ふ螢に孫集ひ

裏山の青葉さわやか孫想ふ

稲田 淑子
牧野 芳光
深田 直文
松原 昭仁
福田 昭子

西郷川柳教室

お題「音」

いくじなしわかっていても後退り

寄せだいで過疎の村にも活気よび

逆上がりお尻上がらず音を上げる

下駄の音カランコロンを懐しむ

選者吟 雨漏りの音で少年期へ戻る

お題「すっきり」

猫かぶり今はすっきり尻の下

災害は根こそぎ奪う心まで

熱帯夜不眠つづきでテレビ漬け

おびやかす雨ですっきり出不清に

選者吟 人間の影が見えない路線バス

※次回 八月二十七日（月）十三時三十分～

場所 西郷公民館図書室にて

お題 「頭」「だらだら」

あけみ 淑子
あけみ 淑子
あけみ 淑子
あけみ 淑子
あけみ 淑子