

高城公民館だより



第361号 2018年(平成30年)6月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆4月末現在 高城地区世帯数…(762世帯) 高城地区人口…(男996人・女1,033人・計2,029人) ※倉吉市人口統計より

高城ホタルナイトウォーク

日本の夏の夜の風物詩である夕闇を舞うホタルの幻想的な光は、まさに感動モノの美しさですね。今回は、この時期ならではのロマンチックな光景を楽しみながらのナイトウォークです。



開催日 6月30日(土)

集合時間 午後7時

集合場所 上大立入り口(松尾越え) 場所が不明な方は、事前に高城公民館にご連絡下さい。当日午後6時45分に高城公民館に集合し移動します。

歩行距離 約4.5km

持ち物 飲み物、懐中電灯(代用品でも可)

反射タスキ(タスキがない方は貸し出します)

しめきり 6月25日(月)

申込先 矢野信子さん(090-9544-6016)

高城公民館(28-0950)

主催:高城ウオーク仲間のつどい

共催:高城公民館、健康づくり推進委員会、NPO たかしろ

手芸を楽しもう!

「アクリルたわし・

アクリル毛糸モップづくり」教室

カラフルなアクリル毛糸を使ってアクリルたわし作りをしませんか?

開催日 7月1日(日)

時間 午前10時~12時

場所 高城公民館 大会議室

参加費 1個100円程度(材料費代)

持ち物 かぎ針、アクリル毛糸は準備してあります。(ご自宅にかぎ針6号~7号があれば持参して下さっても良いです)

しめきり 6月20日(水)

申込先 高城公民館(28-0950)

主催:生活文化部、高城公民館



アクリルたわし と アクリル毛糸モップ

保健室 『まちの保健室』開催 まめでがんじょが地区の誇り!

鳥取看護大学の先生、学生、まめなかえ師範塾生のボランティアの皆さんにより『まちの保健室』が服部営農センターと下米積公民館にて開催されます。ご自分の身体の健康チェックを行い、これからの健康づくりや健康維持について楽しく学習しましょう。当日はだれでも参加できますので、気軽にお出かけくださいますようお願い致します。

- 内容
- ・身長、体重、BMI(肥満度)、体脂肪率、血管年齢、骨密度等の測定
 - ・看護師や保健師の有資格者による健康に関する相談
 - ・学生や先生によるミニ講話

参加費 無料です

タッチパネルテスト(気軽にできる簡単な物忘れチェック)は10月26日(金)に高城公民館で行われる集団健診時に受診できます。

【開催場所 服部営農センター】

開催日 平成30年6月30日(土)

開始時間 午後1時30分~3時

【開催場所 下米積公民館】

開催日 平成30年7月1日(日)

開始時間 午前10時~11時30分

6月の行事予定

日	曜	内容(時間・場所)
4	月	危険物安全週間出動訓練 10:00~ ※下記参照
5	火	民児協定例会 19:00~
7	木	地区内危険箇所陳情 11:00~ 健康づくり推進委員会 19:00~ さわやか人権文化センター運営委員会 19:00~
8	金	ふれあい給食(調理5班)
9	土	生活文化部会 19:30~
10	日	水辺の草刈り(第2グループ) 7:00~
12	火	なごもう会 13:30~
13	水	久米校区主事会 9:30~ (午前中主事不在)
19	火	『手芸教室』 13:30~15:30 ※下記参照 主事研修 9:30~ 社公 (午前中主事不在)
22	金	ふれあい給食(調理6班)
26	火	なごもう会 13:30~
28	木	自治公民館長会 19:00~

危険物安全週間出動訓練

高城隧道周辺において、西倉吉消防署の主催による出動訓練が6月4日(月)に実施されます。訓練中は消防車両の通行、サイレン、通行規制等があるため住民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

当日の訓練日程 10:00~11:30(閉会式 11:15~)

○訓練開始(10:00から)

JA中央サービス従業員による初期消火・通報訓練

○倉吉消防署、琴浦消防署、西倉吉消防署による救助訓練及び消火訓練(危険物火災対応訓練)

『手芸教室』の案内 巾着袋作り

日時 平成30年6月19日(火) 13:30~15:30

場所 高城公民館 会議室

対象 物づくりに興味のある方ならどなたでもOK

参加費 1,000円程度(材料費代)

材料がご自宅にある方は、持参されても良いです。

(横50cmと縦60cmの2種類の布、紐、糸)

持参の場合、参加費は無料。⇒事前連絡を下さい。

持ち物 裁縫道具、ミシンのある方は持ち込み歓迎です

締切日 6月15日(金) 17時までに

定員・申込先 10名程度 高城公民館(28-0950)

講師 杉本千代恵さん ※公民館に見本が置いてあります

福興を願う

盛り上げ隊 「スマイル高城」

中部地震後、前にも増して地域が元気になり住み続けたいと思える地域づくりに向けて、様々なイベントや催しが福興という位置付けで取り組まれています。その一つが「打吹祭り」であり「みつぼし踊り大会」です。

さて、平成25年に地区の活性化と打吹祭りを盛り上げようという主旨で、高城踊り子連「スマイル高城」が初参加をし、その2年後の27年には【第1位】という快挙を成し遂げました。その後

は、装飾や横断幕などの工夫だけでなく、踊りそのものの完成度を高める等努力をしてきましたが、肝心の参加人数が徐々に減少し、60名以上の参加者も50名を切る状況になっています。

このような状況の中、今年も【みつぼし踊り大会】に参加しますので、新規の参加者を募集します。

なお、浴衣の着衣(男女各15名)は、着付けをしますので心配はご無用です。また、服装に関しては、高城Tシャツや倉吉Tシャツ等の軽装でも結構です。また、変身願望を満たしたい方も若干名ですが受け入れます。これまで参加して

いただいた方に感想を聞いてみると、「暑い夜、心地よい汗を流した後の生ビールは格別」「日常ではできない町中で大声を張り上げられる爽快感は最高!」「他の踊り子連や見学者との一体感があり、

これまでとは一味違った体験ができたのは新鮮だった」等、参加者がそれぞれ異なった世界観を体感しておられるようです。

練習日程等は館報7月で連絡します。

練習日程等は館報7月で連絡します。

練習 7~8月 19:00~ 2~3回の予定

本番 8月4日(土) 午後4時頃~9時頃



昨年の出発前の集合写真

いつまでもお元気で！ 地区敬老会 (5/26)

本年度は、会場が【グリーンスコレせきがね】にもどりましたので、温泉を楽しんでいただきたいという思いから、会場到着から式典までの時間と終了時間を延長してゆとりを設けたのですが、残念ながら入浴された方はおられませんでした。理由は案内のタイミングや事前のPR不足が影響したことで、反省点の一つとして来年度に活かしたいと思います。

また、今年は小学校が土曜授業だったため、保育園の5歳児『つばめ組』に第一部の演芸をお願いしました。日々の感謝の思いを込めて、笑顔いっぱいの元気な踊りと歌声には会場いっぱいの大きな拍手が沸きあがりました。そして、演技後の「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でいてね！」という言葉かけに、参加された皆様には子どもたちの思いはしっかり心に響いたことと思います。今後も工夫を凝らすだけでなく「おもてなし」の心を大切にしたい敬老会になるよう、参加者の皆様の感想やご意見を参考にして、企画スタッフの知恵を出し合いながら計画を練り、来年度以降につなげていきたいと思っています。

なお、本年度の参加者は85名（男性32名、女性53名）でした。ありがとうございました。それでは、当日の様子を写真で紹介します。



今年敬老会に新加入された方々です。(前列5名)



高城保育園児のかわいい踊りに笑顔が出ます！



第二部の艶やかな演芸に魅了されます。

貴重な文化遺産の存続を願って

3月館報において牛追掛節の保存継承を目的として、【唄い手】と【尺八】の後継者の募集をしましたが、残念ながら今日現在(5/30)未だ希望者がありません。私たちの代で貴重な文化遺産を途絶えさせては、これまでの継承活動が無駄になってしまいます。お声掛けをお待ちしています。(連絡先：高城公民館)

剪定・除草ボランティア募集！

高城公民館敷地内の除草と剪定を行います。地域の皆様のご協力をお願いします。

日時 6月16日(土) 7:30～ ※少雨決行

持ち物 剪定ばさみ、草取り鎌、熊手、軍手
その他作業に必要なもの

連絡先 人数把握のため6月11日(月)までに高城公民館へご連絡下さい。

問合せ 高城公民館管理委員会(Tel. 28-0950)

求む！ 志とやる気があり元気な人

5月館報で報告させていただいた『集落支援員』の公募が行われましたが、まだ応募者がいないようです。他館では、9月になってようやく決まったという前例もあります。どなたかお心当りはありませんでしょうか？志とやる気があり元気なお方を探しています。

『学校適正配置に関する高城地区の取組』の進め方について 説明会開催

主催：高城自治公民館協議会

日時 6月14日(木) 19時～

場所 高城公民館大会議室

内容 「高城の子どもたちの未来を考える」ための新たに検討する場づくり！について
※別紙班回覧を参照ください。

乳幼児クラブのご案内

日時 6月15日(金) 10:00～

場所 上米積児童センター

内容 野菜を使った簡単なおやつ作り

指導 杉本美智子さん(鳥取県栄養士会)

対象 0～6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物 エプロン 三角巾 マスク
子どもさんに必要な物(おむつ・飲み物等)

参加費 無料

区切 6月13日(水)

問合せ 上米積児童センター(☎28-3370)

*上米積児童センターに遊びに来ませんか？いつでも誰でも利用できます。【利用時間】9:00～17:30
【休館日】 祝祭日・火曜日(学校が長期休み中は日曜日)



高城保育園 わんぱくクラブ 6月の予定

- * 1日(金) 室内あそび
- * 5日(火) 戸外あそび
- * 8日(金) 室内あそび
- * 12日(火) 戸外あそび
- * 15日(金) いちご作り(製作)
- * 19日(火) 水あそび
- * 22日(金) 室内あそび
- * 26日(火) 水あそび
- * 29日(金) 水あそび

○戸外あそび 園庭での遊び、散歩、テラス・中庭での遊び等
○室内あそび 玩具遊び、製作、ふれあいあそび、遊戯室遊び

開放日…毎週火曜・金曜日(ただし祝日になる日はお休み)

時間…午前9時30分～11時

準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等

*毎回、絵本の貸し出しや保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

水辺の楽校草刈

日時 6月10日(日) 午前7:00～

対象 自治公民館長(第2グループ)、土木部長(第2グループ)、水辺の楽校管理委員
*第2グループ…妻ノ神、上福田、勝負谷、今在家、旭原、服部、桜、河来見

集合場所 ふれあいセンター前

作業場所 水辺の楽校、ふれあいセンター倉庫周辺等

*ボランティアでの参加も歓迎しますので、よろしくお願いします。



保健センターだより

かかりつけ医をお持ちですか？

皆さんは、かかりつけ医をお持ちですか？

かかりつけ医とは、『健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと』を言います。

日常的な診療から総合的な健康管理までを見て下さる医師を持つことで、健康情報の共有による迅速な対応と、自分にあった最適なアドバイスを受けることが可能になります。

健康管理は、健康であるかを知ることから始まります。病気のときの診療だけでなく、年に一度受ける健康診査においても、【かかりつけ医】を見つけることから健康管理を始めましょう。

【高城地区集団健診日 10月26日(金) 午前8時～】

各団体のみなさんへ ☞ 公民館使用時は必ず『公民館日誌』へ記入をお願いします。

サークル活動の予定

- ・すぎなの会：毎週水曜日(ふれあいセンター)
- ・はなれ舞：毎週火・木曜日(ふれあいセンター)
- ・ちぎり絵：毎月第1月曜日・毎週金曜日(ふれあいセンター)
※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月は休み
- ・ひまわり会：毎月2回(ふれあいセンター)
- ・走ろうサークル(ストレスや運動不足の解消にどうですか)
日時：6月6日(水)・20日(水) 午後8時～9時
集合場所：高城小プール前駐車場
活動場所：高城小学校校庭(外が使えない場合は体育館)
準備物：運動シューズ、汗拭きタオル、水分補給
たかしろふれあいセンター(アルコール可)は地区内の皆さんは無料で利用できます。保護者会、子ども会、有志の会でも使用できます。予約連絡は、高城公民館にご連絡ください。

ありがとうございました

金一封 桜 野坂 敦人 様 (故母 美佐子 様)
金一封 棕波 河崎 久子 様 (故夫 芳夫 様)
高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます