



日	月	火	水	木	金	土
		1 なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会)9:30	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8 シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 地区健康づくり部会19:00	9 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	10 水墨画同好会 13:30 定期館長会 19:00 グラウンドゴルフ大会運営委員会19:00	11 パッチワーク教室13:30	12 民生児童委員定例会9:30
13	14 くらぶ悠遊友定例会9:30	15 なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会)9:30 地区社協役員会 13:30	16 いきいき健康クラブ13:30 県連総会 (まなびタウン)	17 主事研修会 (上北条公)	18 地区社協理事会13:30	19 手芸教室13:30 上小運動会
20	21	22 シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30	23 ふれあい給食の日	24 水墨画同好会 13:30	25 パッチワーク教室13:30 百八会13:30	26 上北条小学校土曜授業出張公民館
27	28 民踊教室14:00 助六会18:00	29 手芸教室13:30 他地区合同事業 (西郷公) バットゲームスター交流会	30 河北中学校区青少年協役員会 (上北条公)	31	6/1	6/2 市公連県外研修



## 寺子屋川柳会

句会 平成30年4月11日

宿題 「嬉しい」「遠慮」・自由吟

- ・遠慮して上等な肉先取られ
- ・冷えた酒なんとも言えぬ風呂上がり
- ・花見酒遠慮しいしい寿司を食う
- ・八十路坂腰を下ろしてワンカップ
- ・サクラサク嬉しい便り仏壇へ
- ・段ボール開けて飛び出す母の愛
- ・遠慮などしてはいないが歯が痛い
- ・軽やかなスキップ嬉しランドセル
- ・一気に春お誘いメール動き出す
- ・春風が吹けばくしゃみが三つ出る
- ・水仙のラッパにあわせ春行進
- ・フキノトウ僕と会うのを待っていた

- ひーる行灯
- 居酒屋でつ
- 山本旅人
- 山崎夢太郎
- くにあき
- 紫陽花
- 生田土竜
- 木天麦青
- 吉田日南子
- 小夜
- 真亜子
- 奨

開催日 5月9日(水)13:30~  
宿題 「恩」「傘・笠」・自由吟



\*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>

集合時間/9:00  
集合場所/上北条公民館玄関前  
都合が合うときは、乗り合わせて地区外へ行ったりして、たまに違う景色の中でウォ-キングするのも楽しんでいます。  
(貸ボールあります。)

## 上北条寺子屋川柳会

この4月から、倉吉市社会福祉協議会が玄関をミニギャラリーとして活用していきたいとのこと。他の地区に先立ち、上北条地区社会福祉協議会からの依頼を受け「川柳創作展/震災復興を祈念して」を一ヶ月間、展示されました。



倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日 盆 年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

平成30年5月1日 第362号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条

# 上北条

上北条の人口 2,467人 (2,451人)  
男 1,156人/女 1,311人  
14歳未満 321人/65歳以上 773人  
世帯数 1,002 (99)

<公民館だより>

<平成30年3月末現在>

主催/倉吉市：上北条地区自治公民館協議会

## 祝 第65回倉吉市敬老会~上北条地区~

4月15日(日)

雨も降ること無く、お天気に恵まれた中で開催されました。

上北条地区の敬老者は、415人(男167人・女248人)  
内、新会員数は、39人(男16人・女23人)です。  
当日の参加者は、141人でした。



慰安演芸では、上北条保育園きりん組、ジャズ体操同好会、民踊教室、小田おどり同好会たんばぽ、いきいき健康クラブ、JA女性会、上北条ゲームリーダーの、みなさんがステージを飾ってくださいました。ありがとうございました。

慰安演芸にも大満足でみなさんが“特別な日”をステキな笑顔で楽しんでおられました。



運営委員の社会文化部長、女性のつどいのみなさん。お疲れさまでした。





主催/くらす悠・遊・友：上北条公民館

## 陶芸教室 (1期)



H30度第1回目の教室を開催します。  
初心者の方の受講もお待ちしています。＼(^o^)／

- [作陶]
- 日にち ①5/10 ②5/17 ③5/24 ④5/31 (いずれも木曜日)
  - 時間 13:00~17:00
  - 場所 伯耆しあわせの郷陶芸工房
  - 参加費 実費 (教室使用料500円程度、土代100円/kg、焼成代)
  - 講師 山本 悠さん
  - 募集人員 10名程度 (定員になり次第締め切ります。)
  - 準備する物 エプロン、タオル、板、ビニール袋、布きれ

[素焼き・釉薬かけ] 6/14 (木) を予定しています。  
※ここから作業場所は、山本先生宅になります。

☆申し込み、お問い合わせは上北条公民館まで。(tel 26-1763)

上北条公民館< PR活動 >

4月25日 (水)

お話しさせてもらいました。

今年度も、上北条小学校PTA総会で、公民館の活動と小学生を対象にした事業を知ってもらう機会をいただきました。

昨年の上北条ゲームリーダー養成講座で倉吉総合産業高等学校情報科の生徒さんと一緒にリーダーさんが作った”上北条PR動画”も上映させていただくことができ、保護者の皆さんにもリーダーさんの活躍を知ってもらえる良い機会となりました。



ありがとうございました。

上北条地区民生児童委員協議会より

○4月10日 (火) 小学校入学式に今年も一年生17名に、子ども達の交通安全の願いをこめてランドセルカバーを送りました。



○4月11日~13日まで倉吉総合産業高等学校で高校生マナーアップさわやか運動に参加しました。朝から元気をもらいました。



○4月20日 (金) 民生児童委員定期総合大会において高齢者の事故防止、運転免許の自主返納についての話がありました。今、高齢者の事故が多くなっています。皆様も気をつけてください。

## ふれあい給食の日

5月9日(水)・5月23日(水)

第2, 第4水曜日

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業

今月の☆床の間☆

今月から、水墨画同好会のみなさんの作品を展示させていただけることになりました。掛け軸や額と毎月変わりますので、ぜひご覧ください。



上北条水墨画同好会 (教室)

”奨励賞” 受賞、おめでとうございます。

第41回倉吉市創作文華展にて、奥村恭子さん (井手畑) が奨励賞を受賞されました。



受賞作  
「水墨画 小径 (こみち)」

倉吉市創作文華展は、倉吉市をはじめ中部地区の方々の幅広い分野の創作活動の発展と振興を図ることを目的として開催されています。

## 上北条フォトコンテスト in文化作品展

～上北条の風景をきりとろう～



たくさんの応募をお待ちしています  
＼(^o^)／

### 【募集要項】

- テーマ 「上北条と麦」
- 応募規格 ①カラー、モノクロの四つ切りまたは、A4サイズで、額に入れたもの。  
②上北条の麦とわかる写真で、タイトルをつけたもの。  
③応募点数は1人1点とします。
- 出品費用 無料 (写真材料費等は応募者負担。)
- 応募受付 応募用紙—上北条文化作品展開催チラシ (10月配布) に添付—にてお申し込みください。
- コンテストの方法  
11月開催の上北条文化作品展に展示し、来場者による投票を行い、各賞を決定します。(参加賞あり)



※お聞きになりたい事などありましたら、上北条公民館へご連絡ください。

主催/上北条地区青少年育成協議会

上北条住民みんなで取り組む

## 笑顔ピカピカあいさつ運動

— 実施のご案内 —

実施期間：5月7日(月)～5月11日(金)  
実施時間：7時30分から8時頃まで

期間中は、地域のみなさまから、小中学生・高校生へ明るくさわやかなあいさつや声かけをお願いいたします。運動の主旨をご理解いただき、家庭から、地域から、たくさんの方のご協力をお願いします。

共 催 / 上北条地区自治公民館協議会・上北条地区民生児童委員協議会・上北条小学校PTA  
上北条地区社会福祉協議会・上北条地区更生保護女性会  
上北条地区老人クラブ協議会・上北条公民館



\*詳しくは別紙にて配布してありますチラシをご覧ください。

お問合せは、上北条公民館まで TEL 26-1763

倉吉総合産業高等学校

## 「くらすサロン」のご案内



倉吉総合産業高等学校ビジネス科の生徒さんと、地域の方とのふれあい交流を図る会です。

[内容] 健康体操・ゲーム・スポーツ・おしゃべりなど [会場] 上北条公民館  
[対象] 上北条地区に在住されている方どなたでも [時間] 13時から15時

\*問合せ・申込み先\*

倉吉総合産業高等学校 ☎26-2851 (福富) / 上北条公民館 ☎26-1763



## 保健センターだより 特定健診に見る健康課題

40歳から74歳までの方を対象に、生活習慣病予防を目的として義務付けられている健康診査を「特定健診」といいます。特定健診の健診項目には、身体計測、血液検査、尿検査などがあり、総合的に健康状態が診断されます。毎年受けることで、経年の健康状態の変化も確認することができます。生活習慣病は、日本人の死亡原因の約 1/3 をも占めており、この健診により生活習慣病の予防・早期発見が可能になります。

平成20年度の特定健診開始から10年が経ちました。特定健診を受けられた方を鳥取県内の圏域別でみると、次のような特徴があります。鳥取県の東部圏域では、血糖値が高い傾向にあり、西部圏域では、メタボリックシンドローム予備軍が多い傾向にあります。そして、私たちが暮らす中部圏域では、他圏域に比べ、高血圧の方が高い傾向にあります。圏域ごとの食生活・食文化・ライフスタイルの特徴が、健診結果に反映されていることが考えられます。この特徴は、鳥取県の圏域ごとの全体的な傾向です。健診を受けることであなた自身の身体状況・健康状況をチェックしていきましょう。