

# 一緒に活動してみませんか。



毎週土曜日です  
子ども硬筆・毛筆教室

教室生：小・中学生が中心  
毎週土曜日の13:30～15:30

指導されている山田美鈴先生（県展無鑑査・全国公募展「放哉を書く」準大賞）に、子どもの声や指導される思いを聞きしました。

《子ども達からの声》

「硬筆が好き、普段の文字が上手になった」「わかりやすい説明がよい」「先生は厳しくて怖いけど、楽しく通っています」

《山田美鈴先生から一言》

「硬筆と毛筆を並行して学ぶことで、日常の文字もどんどんきれいになります。教室では、『書の学び』だけでなく、あいさつや返事など生活の中で大切なこと身につけて欲しいと思ひながら指導しています。厳しい、こわいは、そんなところからでしょうね」

## 水墨画同好会 同好の者で合評会

9年間続いた教室は、先生が長期の研修をされるとのことで、3月で終了となりました。復活されるまでしばらく同好会として活動します。生徒8名で自主作品を持寄りお互いに勉強しようと考えています。

経験者（指導者になってやろうという方は大歓迎）や入会希望者がおられましたら、上井公民館までご連絡ください。

毎月第4水曜日

13:30～15:30

会費：未定（文責 穂近）

## 活動内容

### 女性のつどい

活動日：月2回 曜日未定

会員数：25名

- コーラス（月2回）講師：尾坂俊恵さん
- ボランティア（コーラス発表会）  
福祉施設交流（シニアステージ上井・マгноリア・シルバー倉吉・ル・サンテリオン）
- あげい祭出演（コーラス）
- 野外研修（年1回）H29年：花回廊
- 料理講習（年1回）
- 踊り コーラス終了後、会員の経験者により習う

平成元年に発足です。会員相互の親睦・心身の健康を保ち教養を高めながら、豊かな地域づくりに協力することを目的とします。コーラスを軸に年5回の発表です。会員みんなが自宅では出せない大声を張り上げることができます。なんと楽しいことでしょう！

本番ではもっと張り切るんですよ。練習初めは発声練習です。

まずラジオ体操。それからワッハッハの作り？笑い。そして、尾坂先生のピアノによる発声練習です。いつも、練習曲は聞いたことがあっても 歌ったことのない、いい曲ばかりです。

会員募集中です。ぜひ参加してください。（代表 吉田順子）



## 書道教室

新しい先生登場

毎月第1・3水曜日

13:00～15:00

講師：徳岡由美子さん  
（倉総産・青谷・倉東  
定時制で書道指導）



## 70名が記念ウォーク

### 市道が開通。福庭～倉吉駅北口

3月10日（土）、10時から「開通式」が公民館広場で開催されました。福庭・清谷方面から倉吉駅北口をつなぐ430m区間の開通です。

工事着工から7年目に完成したことを祝って、参加者はバルーンを青空高く上げました（写真左）。

その後、記念のノルディックウォークでした。上井公民館～日交～福庭（往復）3kmを“歩き初め”しました。

石田市長と講師の岸田寛昭さんを先頭に、親子連れや小学生等約70名は、わいわいガヤガヤ、のんびりと春のウォークとなりました。（写真右）。

町の活性化を期待して。



この時だけは、クルマゼロの“遊悠散歩”

## 上井地区 春の大運動会

とき 5月13日（日）  
午前9：30開会  
ところ 河北小学校グラウンド

（雨天の場合）20日（日）



運動会を、明るく元気に支える河北中学生たち

## A（あげい） K（健康） B（ばっちり）教室



今年度も実施します。  
具体的な実施日程と内容は、次号でお知らせします。

## 上井地区 敬老会

日時 6月24日（日）  
午前10時～

場所 ホテルセント  
パレス倉吉



和やかな会食風景  
（平成29年6月18日）

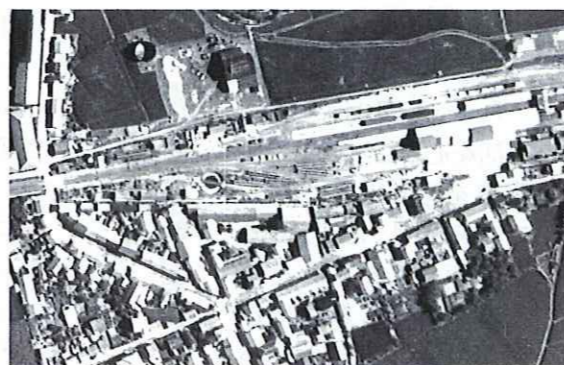
## 上井こんな所、 あんな所 （119）

「上井歴史発見しり〜ず」②

## 神鋼兵器工業 の上井進出

昭和18年（1943）7月、「㈱神戸製鋼所」は海田にあった生糸を製造していた「片倉製糸紡績」の上井工場を買得した。翌19年2月、同工場は陸軍と神戸製鋼の出資により新設された「神鋼兵器工業株式会社」の工場となった。

神鋼兵器の進出の契機は、昭和17年12月に親会社の神戸製鋼が、陸軍から鉄製高



昭和23年の上井駅前。航空写真（国土地理院所蔵）

射砲弾丸の製造を委託されたことによる。

高射砲とは、戦闘機等を地上から撃墜するための大砲で、通常、弾丸は黄銅製であった。

しかし、戦時下の物資不足で黄銅は枯渇し、比較的容易に入手可能な鉄で代用しようとした。当時、鉄製の砲弾の製造技術は確立しておらず、難しい挑戦であったという。

# 上井公民館だより

NO152  
（06年10月からの通算）  
編集：上井公民館  
編集委員会  
平成30年4月1日発行  
〒682-0042  
倉吉市大平町360-1  
TEL26-1736 FAX26-3621  
（メール）koagei@ncn-k.net  
（HP）http://www.ncn-k.net/k  
oagei/

## 酒ゴリラ

倉吉店  
倉吉市福庭町2丁目99番地  
TEL 26-3215 FAX 26-3320  
西倉吉店  
倉吉市西倉吉町447番地  
TEL 29-6200 FAX 28-6699

神戸製鋼は、北九州の門司工場で製造を計画したが、諸事情により頓挫し、急きよ白羽の矢が当たったのが「片倉製糸」の上井工場だった。

進出には裏事情があったのだが、これは次回紹介したい。（県博学芸員・大嶋）

# 4月の行事予定

4日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
5日(木)	給食ボランティア総会	10:00
9日(月)	河北小学校・河北中学校 始業式	
10日(火)	河北小学校・河北中学校 入学式	
11日(水)	上井地区老人クラブ 総会	10:00
13日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
14日(土)	倉吉市自治公民館連合会 総会(体文)	14:00
18日(水)	体育部長会	19:00
19日(木)	犬の登録及び狂犬病予防注射	13:30
27日(金)	社会教養部会	19:00

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

## 【教室・講座】

3日体操	(月曜) 2・9・16・23日	10:15
	(月曜) 2・9・16・23日	18:30
書道教室	(水曜) 4・18日	10:00
	(水曜) 4・18日	13:00
水墨画教室	(水曜) 25日	13:30
板画教室	(日曜) 8日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 7・14・21・28日	13:30
リラックスヨガ	(金曜) 13日	10:00

## 【同好会】

民謡同好会	2・16日	19:30
太極拳同好会	(月曜) 2・9・16・23日	20:00
	(金曜) 6・13・20・27日	10:00

## 【その他】

女性のつどい	6日(総会)・24日	13:30
なごもう会	3・17日	13:00

ありがとうございます!

パッチワークの大作を福井しげ美さん(福庭)より、ご寄贈していただきました。上井公民館2階の第4会議室に飾ってあります。

小中高 進学塾 英会話・中国語・韓国語

# アーク学院

倉吉市福庭町1丁目105-2  
Tel/Fax 0858-27-2225

生徒募集中

## 私の作品

「ちぎり絵」

門脇 市子さん(旭西)

高城地区から上井に引越して約6年。「あげい祭」には毎年作品を出展されている門脇さんに取材しました。(小川)

問 とても細かな作業ですね?

答 「いつも規則正しい生活を心がけています。家事をきちんとこなしてから作品づくりの時間を作ります。心を落ち着かせて、細かい作業に没頭します」部屋に並ぶ沢山の作品は繊細な描写で一見写真?

写真のような、繊細な作品のちぎり絵

と見間違えそうです。

問 今後の目標は?

答 「ボケ防止のつもりで初めて10年になります。毎月1作品仕上げるように楽しみながらやっています。元気なうちは、生涯続けていきたいと思っています」(意欲的な姿に感動です。小川 記)



4年前の秋、仕事で福島県西郷村にあるサケ養殖場を訪問する機会があった。山も川も素晴らしい田園風景だったが、何やら見慣れない黒い土嚢袋が広い空き地に山積みになっていた。そこは、福島原発の影響で被ばく量が年間1ミリシーベルト以上の汚染地域で、除染作業の真っ最中だ。福島県産の農林水産物の出荷の際には放射線検査を行い、規制値を下回る安全な商品である。なのに、7年たった今でも中国や韓国などからは輸入制限を受けている。

## 「美味しい福島」がやってきた

三木教立(河北町)

国内でも風評被害が今でも残る。正しい知識や情報をもとに安全で安心な「美味しい福島」を積極的に購入したいものだと思ふ。福島県からサケ養殖場が地震からの養殖場が分散と事業強化のため、鳥取の琴浦町にやってきた。福島で培った養殖技術をもとに、今年5月には琴浦育ちのサケとして初めて出荷されるのである。身近になった福島産。我が家の食卓から少しでも応援したいと思ふ。



環境が激変する4月  
栄養バランス・休息・有酸素運動に心がけましょう  
(倉吉市保健センター)

新年度は、入学・進級・就職・異動の季節・新たな環境で生活をされる方が多い時期ですね。

生活環境の変化に適応できないと、ストレスが蓄積され、いわゆる「五月病と言われる、“無気力、不安感、焦り”のような症状になることも。そんな症状を防ぐには、4月の過ごし方が大切になってきます。次の3つを意識して過ごしてみましょう。

### ① バランスの取れた栄養摂取

「主食・主菜・副菜」を組み合わせることで、栄養バランスの取れた食事になります。牛乳や卵などの動物性タンパク質、キャベツやトマト、

そして、豚肉や卵、牛乳、玄米などの摂取に心がけましょう。



### ② 積極的な休息

自分の好きなことに費やす時間を設けたり、日常の小さな目標達成にも自分自身へご褒美となる時間を与えたりしていきましょう。

### ③ 適宜な運動、有酸素運動することに心がけましょう。

ウォーキングやサイクリングなどの運動を、暖くなったこの時期から始めてみることもおすすめです。

## 方言しりず(9) 『ぎょうさんげな』

友人が、孫の「保育園参観」に行ったら…。「可愛いけど、まあ落ち着いとらんだけえ〜。こっちがくたびれちゃう。ぎょうさんげな子だいな!」と言った。初めて聞く言葉なので、「ぎょうさんげって?」と問い返したら、「大げさで目立ちたいような態度だが、」と説明してくれた。

『ぎょうさん』とは、もともと京ことばで数量や程度が基だしいことを表す。「げな」は鳥取弁で、「〜らしい」の表現。

というわけで、おばあちゃんを意識して先生や友達とやり取りしながら、目立つように過激に反応している、友人のお孫さんのイメージが頭に浮かんだ。(智子)

## 編集 後記

春に花の咲くのを促すという「催花雨」(さいかう)。長雨の上がった朝、河北小グランド裏の河川敷に行く▽昨秋、河北小の子供達が蒔いた菜の花の種。一緒に育つ雑草に「負けるな、冬の寒さに負けるな」と見守るだけだった。冬の寒さに耐えて、青々と広がる葉の中には太い蕾が立つ。黄色の花が春風に揺れるのも、もうすぐ!(大嶋)



▲ 喜びいっぱい。ピースサイン 上井保育園の玄関前 3/24(土)

卒園者数 17名

河北中学校は3月9日(金)、河北小学校は20日(火)に卒業式が行われ、学舎を後にしました。

河北小学校卒業生  
男子 22名  
女子 29名  
合計 51名

河北中学校卒業生  
男子 57名  
女子 55名  
合計 112名

## 和やかに楽しく国際交流

台湾の家庭料理を作り、簡単な台湾語(中国語)習って、

3月17日(土)、上井公民館で台湾料理を作りながらの国際交流が開かれました。講師は、楊 禮竹(よう れいちく)さん。

参加者は約20人。4班に分かれ「牛肉の青ネギ炒め」「ふわとろトマト卵炒め」「にんにくとアサリのスープ」と、台湾の家庭料理3品を手際よく作りあげました。

その後、会食。和やかにいただき



▲ 台湾の家庭料理にチャレンジ

ました。食後には台湾の歴史や文化の紹介や簡単な台湾語(中国語)を伝授してもらいました。

そして、早速習った言葉で挨拶や自己紹介。笑いっぱい有意義な交流になりました。次号から、台湾料理のレシピを紹介していきます。(智子)