

# 高城公民館だより

第376号 2019年(令和元年)12月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

★10月末現在 高城地区世帯数…753世帯 高城地区人口…男 952人・女 984人・計1,936人



## 12月 予定

日	曜日	内容(時間・場所)
6	金	*公民館活動展① 13:00~18:00未来中心
7	土	*公民館活動展② 9:00~16:00未来中心
10	火	*民児協定例会19:00~
13	金	*ふれあい給食
15	日	*児童生徒独居老人訪問活動事業 9:00~ *自治公協決算総会14:30~
20	金	*ふれあい給食 *乳幼児クラブ10:00~上米積児セ
25	水	*餅つき交流会10:00~12:00 *正月用生花アレンジメント 14:00~
26	木	*配布物1月号等受取 9:00~17:00

※高城公民館管理委員会からのお知らせ

12月6日(金)9時~17時は公民館活動展のため、12月13日(金)11時~17時は公民館研究大会のため、12月29日(日)~1月3日(金)は年末年始のため、事務室閉室(職員不在)です。事前に連絡いただければ貸館はできます。

### 年末の交通安全県民運動

○期間:12月12日(木)~12月21日(土)  
○重点:①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ②飲酒運転の根絶 ③高齢者、子ども及び障がい者の交通事故防止④高齢運転者の交通事故防止 ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

※12月16日(月)

「交通安全にみんなで参加する日」及び「交通マナーアップ強化日」

○高城地区の交通事故(11/20 現在)は、昨年並みの件数で推移しています。年の瀬を迎え慌たしくなりますが、交通ルールをしっかりと守り事故防止に努めましょう。

#### 《高城地区、交通事故発生件数》

期間	人身	物件	合計
2019年1/1~11/20	1件	14件	15件
2018年1/1~12/31	2件	14件	16件

## 大山スキー体験合宿

今年度も大山でスキー体験合宿を実施します。大山青年の家で宿泊体験と、ホワイトリゾートでのスキーやスノボ体験に、友達同士・親子・家族でぜひご参加下さい。スキーをしたことがない人も、丁寧に教えます。この機会にチャレンジしてみてください

**期日** 2月8日(土)~9日(日)  
**集合** 1日目8:20 ふれあいセンター駐車場  
**目的地** 大山青年の家、だいせんホワイトリゾート  
**日程** 【1日目】午前中はオリエンテーリング、午後からだいせんホワイトリゾートへ  
【2日目】だいせんホワイトリゾートでスキー、スノボ、キッズコーナーでソリ遊び  
**対象** 高城地区の小学・中学・高校生、大人  
※小3以下は保護者同伴  
※未就学児の参加もOKですが、常に保護者が付き添うようお願いします  
**申込** 12月11日(水)までに申込書を高城公民館へ提出して下さい。

**参加費** 子ども3,000円・大人4,000円  
(内訳:大山青年の家宿泊料+保険料+バス代+おやつ)

※スキー板・ストック・スキー靴については大山青年の家からの無料貸し出し分を利用します。スノボ板やウエアのレンタル、リフト代、だいせんホワイトリゾート内での食事は、別途個人負担をお願いします。

**説明会** 1月21日(火)19:00から高城公民館で説明会を行います。

**主催** 高城子どもいきいきプラン実行委員会

**共催** 倉吉市教育委員会

## 糖尿病の講演会

糖尿病を放置していると心臓病、失明、じん不全、足の切断といった大変重い病気に繋がります。村脇先生に糖尿病について原因と症状、そしてならないためにはと解りやすく講演していただきます。

**日時** 12月6日(金)19:30~20:30  
**場所** 高城公民館

**講演者** 厚生病院内科医 村脇あゆみ先生

**主催** 高城健康づくり推進委員会

## 令和元年 終わる!

師走を迎え、今年も残り少なくなってきました。

今年一年間地域の皆様には大変お世話になりました。

来年もまたよろしくお祈りします。

良いお年をお迎え下さい。

高城公民館 職員一同

### 第1回

#### 倉吉市公民館活動展

倉吉市公民館まつりは昨年度で終了し、今年度から倉吉市公民館活動展として新たに開催します。記念すべき第1回の公民館活動展にぜひお越し下さい!

**会場:**倉吉未来中心 1階 アトリウム

**主催:**倉吉市公民館連絡協議会

**共催:**倉吉市教育委員会

#### 《展示コーナー》

◆12月6日(金)13:00~18:00

◆12月7日(土)9:00~16:00

※入場無料

#### 《体験コーナー》

◆12月7日(土)

\*午前の部【筆もじ】

講師:上小鴨地区筆もじサークルさん

①10:15~11:00(受付10:00)

②11:15~12:00(受付11:00)

\*午後の部【顔ヨガ】

講師:石丸智美さん

①13:15~14:00(受付13:00)

②14:15~15:00(受付14:00)

※参加費無料

今年もやります!

### 正月用生花アレンジメント教室

**日時** 12月25日(水)14:00~

**場所** 高城公民館 **定員** 先着15名程度

※参加者お1人様2つまで(ご自分でその場で作れる数だけ)とさせていただきます。

**申込** 12月18日(水)までに高城公民館へ

※準備の都合上、期日厳守

**持ち物** (軍手)、花バサミ **参加費** 3,000円

**講師** あんどう花店さん **主催** 高城公民館

### 餅つき交流会

**日時** 12月25日(水)

10:00~12:00

**場所** 高城公民館

**内容** 小学生と大人・高齢者が一緒に餅をつき、豚汁と共に会食します。ついた餅は福祉協力員見守り対象高齢者の方へもお届けします。

**日程** ①開会 10:00~10:05

②餅つき 10:05~11:30

③会食 11:30~11:55

④閉会 12:00

**対象** 移動サロン利用者、一人暮らし高齢者及びこれに準ずる方

**持ち物** 特になし。

**参加費** 無料

**申込** ①移動サロン利用者は運転手または高城公民館へ、②一人暮らし高齢者及びこれに準ずる方は高城公民館へ、送迎の要・不要もあわせて、12月11日(水)までにご連絡下さい。

**その他** \*希望者は、NPO たかしろの車で、送迎します。9:00~9:30の間に自宅へ迎えに行き、終了後、自宅へ送ります。

**主催** 高城地区社会福祉協議会



## 10・11月 事業報告

### 乳幼児クラブ (10月18日 (金))

10月は栄養士を講師にお迎えし、弁当作りをしました。13組の親子の参加がありました。栄養士の話では「弁当箱は年齢に合わせて食べ切れる大きさにし、食べ切った達成感を持たせる」とのことで、年齢に合わせて弁当箱を変える必要性を学びました。その後、調理実習をし、オムライス・つくねの照り焼き・スペイン風オムレツ・ブロッコリーのナムル・人参グラッセ・リンゴのコンポートを作りました。参加者から「弁当のアイデアが聞けて参考になった」との意見があり喜んでいただけました。

### マラソン&ウォーキング (10月27日 (日))

秋晴れのもと、毎年恒例のマラソン&ウォーキングが開催されました。マラソン10名、ウォーキング34名の参加があり、景色を楽しみながらさわやかな汗を流しました。

マラソンの部1位：坂口翔さん (中3)

### 三朝町駅伝 (11月3日 (日))

秋の曇り空の中、三朝町駅伝競走大会に高城走ろうサークルから16名が参加しました。日頃の練習成果を試す為、小学生と大人の混合チームと中学生チームを作り出場。選手たちは、受け取ったタスキをしっかりと次の選手につなぎ、湯けむり三朝をさっそうと駆け抜け、ゴールの役場を目指して行きました。年間30回程の練習を行い、体力づくりと交流を目的に、寒い冬も懸命に練習を続けています。

### 乳幼児クラブ (11月15日 (金))

11月は地区住民2名を講師にお迎えし、餅つきをしました。9組の親子の参加がありました。昔ながらのうすときねでの餅つきを見学・体験しました。今の若い保護者世代自体がうすときねでの餅つきを見たことがない人も多く、参加者から「初めてうすときねでつくのを見た」「子どもが嬉しそうに餅をついている所が見られて良かった」との声や、親子共初体験となった人もいて、伝統文化に触れる良い機会を作ることができました。

### 鳥取県民謡まつり (11月17日 (日))

第15回鳥取県民謡まつりが岩美町中央公民館で開催され、高城牛追掛節保存会が出演しました。当日は、県下から16団体が参加し、会場には300名以上の来場者があり大変賑わいました。

特に高城牛追掛節保存会の牛追掛節は、人気のある演目となっています。昔から伝承された牛追掛節とその情緒を醸し出す演出は、一昔ののどかな田園風景を想像させ、会場からは大きな拍手と歓声があがりました。観客の皆さんに高城の伝統芸能を知ってもらい堪能していただくことは、今後、活動を続ける上で大きな励みとなるでしょう。

### 住民いきいき講座

#### 「高城山の文化を伝える」(11月16日 (土))

高城山に伝わる歴史と文化を次の世代に引き継ぐための取り組みを考え、今の私たちにできることを少しずつ形にしていきたいという思いを馳せながら、高城山に登ってみました。

地元の70代の方お二人に高城山の歴史と樹木について説明を聞きながら、「久しぶりに登ってみて良かった！子どもの頃はよくあがって遊んだものだ。」「周りをもっと見えたらいいな。こっちの方向はどのあたりなのかな?」「高城山に登る道は、たくさんのルートがあるんだよ…」等、たくさん話を聞きながら学習ができました。



### イルミネーション点灯

今年は昨年のようなイベントはありませんが、イルミネーションは点灯しますので、ぜひ立ち寄って観賞して下さい。

期 間：12月21日 (土) ~ 1月7日 (火)

場 所：ふれあいセンター外庭



高城地区自治公民館協議会

### たかしろの歴史を訪ねてコーナー

#### 「もういくつ寝ると」

今年も早や師走に・・・。

鳥取県も星取県を名乗り夜の照明が制限された。秋の夜長、その昔真っ暗な夜道を歩くのに、何処までも付いて来るお星さんを不思議に思った事を思い出す。夜道を歩くにはボンヤリ明かりの提灯が友達。大晦日の「ゆく年、来る年」には「蛍の光」の曲が流れる。本当に蛍の光や窓の雪の明かりで読書が出来たであろうか。

高城に電気が供給され始めたのは大正10年頃から。その前は灯油ランプで。昭和17年生まれのが、照明を消すのにランプのごとく電球に息を吹き掛けた・・・とか。何しろ当時の事、長工事であったことが伺える。(小谷 政美)



### 水彩画教室

#### 会員募集中!

講師：林本豊さん

ご希望の方は、高城公民館へご連絡下さい。



### 高城保育園 わんぱくクラブ 12月予定

- \*17日 (火) 室内遊び
- \*20日 (金) 作って遊ぼう「クリスマス飾り作り」
- \*24日 (火) クリスマス会



\* 戶外遊び…テラス・中庭・園庭での遊び

室内遊び…保育室・遊戯室での遊び

※天候により、内容が変更になることもあります。

開放日…毎週木曜日 (ただし祝日になる日はお休み)

時間…午前9時30分~11時

準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園 (☎28-2202)

### 乳幼児クラブのご案内

日 時：12月20日 (金) 10:00~12:00

場 所：上米積児童センター

内 容：美味しいお話会 クリスマスランチ ※市立図書館による絵本の貸し出しもあり。

講 師：絵本と食育はらぺこあおむしさん

対 象：0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者 妊婦さんも大歓迎

持ち物：三角巾・マスク・エプロン・手拭きタオル、子どもさんに必要な物(おむつ、飲み物等)

定 員：先着20組

参加費：1家庭(大人1人・子ども1人)100円 ※兄弟姉妹が増えると追加料金が必要。

申 込：12月18日 (水) までに上米積児童センターへ  
※アレルギーのある方は問い合わせ下さい。

問合せ：上米積児童センター (☎28-3370)

主 催：上米積児童センター・高城公民館

### サークル活動予定

すぎなの会 ☆毎週水曜日 <ふれあいセンター>

はなれ舞 ☆毎週火・木曜日 <ふれあいセンター>

ちぎり絵 ☆第1月曜日・毎週金曜日 <ふれあいセンター>

ひまわり会<カラオケ> ☆毎月2回 <ふれあいセンター>

水彩画教室 ☆第2、第4金曜日 <高城公民館>

尺八教室 ☆毎月第2と第4月曜日 <高城公民館>

走ろうサークル ☆12月4日(水)、18日(水)

高城小学校校庭等

※サークル活動に興味のある方は、高城公民館へお問い合わせ下さい。