

高城公民館だより 11月

第375号 2019年(令和元年)11月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆9月末現在 高城地区世帯数…758世帯 高城地区人口…男957人・女992人・計1,949人



第1回 倉吉市公民館活動展

倉吉市公民館まつりは昨年度で終了し、今年度から倉吉市公民館活動展として新たに開催します。記念すべき第1回の公民館活動展にぜひお越し下さい!

会場：倉吉未来中心 1階 アトリウム

主催：倉吉市公民館連絡協議会

共催：倉吉市教育委員会

「展示コーナー」

◆12月6日(金) 13:00~18:00

◆12月7日(土) 9:00~16:00

※入場無料

※高城公民館で作成した作品やサークル活動で作成した作品を出品させていただきたいと思います。希望者は11月22日(金)までに高城公民館へお持ち下さい。

「体験コーナー」

◆12月7日(土)

*午前の部【筆もじ】

講師：上小鴨地区筆もじサークルさん

①10:15~11:00(受付10:00)

②11:15~12:00(受付11:00)

*午後の部【顔ヨガ】

講師：石丸智美さん

①13:15~14:00(受付13:00)

②14:15~15:00(受付14:00)

※参加費無料

※詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

高城山にみんなで一緒に登ろう!



11月16日(土) 13時15分高城公民館に集合。

福積の高城山登り口まで移動し13時30分登山スタート。

秋の高城山で紅葉を見ませんか? <高城公民館>

たっぷりバッグ作り

日時：11月19日(火) 9:30~

※2時間~2.5時間

場所：高城公民館

対象：どなたでもお越し下さい。

持ち物：できればミシン(ない人はある人と交代で使います)、裁縫セット(物差し、糸等)、表布・裏布(各幅100cm×長さ50cm)、持ち手(幅4~5cm×長さ2m)

参加費：2,000円程度

申込：11月12日(火)までに高城公民館へ

主催：高城公民館 ※高城公民館に見本あります。

高城地区「教育を考える会」の講演会について

□日時：令和元年11月26日(火) 19時

□場所：高城公民館

□テーマ：「地域の宝・ふるさとを担う子どもたち」
~家庭、地域、学校、共に育てよう~

□講師：久米中学校教頭 齋尾正人氏

□主催：高城小学校地域学校委員会

※地域の方の多数の参加をお願いします。

さわやか人権フェスティバル

期間：11月29日(金)~12月1日(日)

場所：さわやか人権文化センター

11月30日(土)

13:30頃に高城銭太鼓クラブ、

14:00頃に牛追掛節保存会が出演、

14:30より人権問題講演会

【テーマ】「多様な学びの場と進路保障」

講師：生田文子さん(鳥取県教育支援センター)

皆さまのご来場お待ちしております

※12月1日(日)10時よりフリーマーケット開催

予定! ご家庭に眠っている日用品・タオル・雑貨などを提供いただける方、大募集中! 当日10時まで

に、さわやか人権文化センターまで持ち込み下さい。

11月 予定

日	曜	内容(時間・場所)
1	金	ふれあい給食 土木部反省会 18:30~
2	土	同和推進協議会現地研修会(さわやか人権文化センター)
5	火	民児協定例会 19:00~
10	日	交通安全部反省会 19:00~
11	月	市女性連絡会研修交流会 10:00~13:00
12	火	なごもう会 13:30~15:00
15	金	ふれあい給食 乳幼児クラブ 10:00~(上米積児センター) 生活文化部長会 19:00~20:30
19	火	手わやくクラブ 9:30~
26	火	なごもう会 13:30~15:00 高城地区「教育を考える会」講演会 19:00~20:30
28	木	自治公民館長会 19:00~

※10月21日(木)午前中主事2名不在

市社協ミニギャラリー

昨年度から倉吉市社会福祉協議会の事務所にミニギャラリーが設けられています。

11月は高城地区の作品を展示していますので、ぜひお立ち寄り下さい。

期間：11月1日(金)~11月30日(土)

場所：倉吉福祉センター



倉吉市保健センター

健診を受けたこれからは肝心!!

10月16日(水)に高城公民館において集団健診を実施しました。当日は、食生活改善推進員さんによる味噌汁の試食もありました。「うすいなあ」「おいしいなあ」等の声も聞かれ、推進員さんがひとりひとりに丁寧に対応しておられました。各健診の受診数は、特定健診(31人) 胃がん(17人) 肺がん(33人) 大腸がん(26人) 前立腺がん(15人)でした。健診結果は、約1か月後に届く予定です。健診は体内の異常の早期発見・早期対応の目的で行います。生活習慣病等の病気の多くは進行するまで自覚症状がなく、異常が生じていたり、既に病気を発症していても、自分では気付くことができません。健診を受けられた方は、自分の健康状態を知ることにつながったと思います。今年も健診が終わったと、ホッとされている方もあるのではないのでしょうか。実は、健診を受けたこれからは肝心です。健診結果で何らかの異常が見つかった場合は、精密検査や治療が必要となる場合もありますので、そのまま放置せず、必ず医療機関を受診しましょう。また、特定保健指導等の対象となった人はぜひ活用しましょう。異常がなかった方も、継続して健康づくりに努めましょう。早期の対応があなたの健康を守ります。健診をまだ受けていない方は、今後実施される集団健診や医療機関での個別健診を受けましょう。

サークル活動予定

すぎなの会 ☆毎週水曜日 <ふれあいセンター>

はなれ舞 ☆毎週火・木曜日 <ふれあいセンター>

ちぎり絵 ☆第1月曜日・毎週金曜日 <ふれあいセンター>

ひまわり会<カラオケ> ☆毎月2回 <ふれあいセンター>

水彩画教室 ☆第2、第4金曜日 <高城公民館>

尺八教室 ☆毎月第2と第4月曜日 <高城公民館>

走ろうサークル ☆11月6日(水)、13日(水)、20日(水) 高城小学校校庭等

※サークル活動に興味のある方は、高城公民館へお問い合わせ下さい。



9・10月報告

福祉懇談会（9月25日（水））

毎年恒例の地区社協主催の福祉懇談会が開催され、18名の参加がありました。少子高齢化時代における地域の支え合いについて、2班に分かれて話し合いをし、地区の現状と課題が把握できました。

高城地区運動会（9月29日（日））

雨天が心配されましたが、秋晴れのもと、毎年恒例の地区運動会が盛大に開催されました。怪我もなく笑顔の花が校庭いっぱい咲き、高城地区の元気な姿を発信できた素晴らしいスポーツイベントでした。今年は半日開催になりましたが、好評だったようです。選手や応援の皆さんご苦労様でした。運動会の企画や当日の運営をしていただいた体育部長さんや、運営の自治公民館長さん方には大変お世話になりました。

* 総合	1位	岡	* 綱引き	1位	岡
	2位	若葉1		2位	上米積西
	3位	上福田		3位	若葉1
			3位	上福田	

* 自治公民館対抗リレー引き

	男子の部	女子の部
1位	下福田	岡
2位	服部	上米積西
3位	昭和・妻ノ神・勝負谷	福積

マネープランセミナー（10月1日（火））

ファイナンシャルプランナーの田中さんを講師にお迎えし、マネープランセミナーを開催しました。将来に向けてのお金の使い方・運用については、本やネットに情報が溢れ、どうしたらよいか分からないことがあると思います。講演を聞かれた方から、「若い人に不安がないのか心配」という声が聞かれました。今回専門の方から話を聞くことができたのは大きなことなので、有意義な講座となりました。

会食交流会（10月4日（金））

地区社協主催の会食交流会が開催され、42名の参加がありました。長寿社会課大久保さんを講師に迎え、健康管理・介護予防の話を聞き、色合わせドミノゲームをしました。ゲームは簡単で単純ですがよく考えてあり、高齢者には認知症予防に効果がありそうな遊びでした。その後、ボランティアの方達に作っていただいた昼食（チキン南蛮、南瓜の煮物、人参と小松菜のクリームチーズ和え、切り干し大根の酢の物、味噌汁、果物）を食べながら歓談しました。高齢者が地域で孤立しないよう見守ると共に、高齢者同士や高齢者と地区住民との交流を行うことで、住民一人ひとりの参加による支え合う地域づくりの推進を図ることができました。参加者の皆様、役員・ボランティアの皆様、ありがとうございました。

マルシェ（10月6日（日））

高城ふれあいマルシェが開催され、100名の方が参加されました。新鮮な取れた野菜やピオラ、コスモス等の花の苗。又、手作りスイーツのマラサダドーナツとタピオカ、おいしい豚汁と食生活改善推進員さんのおいしいご飯等、沢山の皆様と楽しく交流できた一日でした。朝早くからこの取り組みに協力して下さった方に感謝します。



収穫の秋を満喫したよ！

セカンドスクール（10月9日（水）～12日（土））

小学校4・5・6年生11名が参加してくれました。今年度は、銭湯体験、座禅、露天風呂、読み聞かせ、ファミリーバドミントン等、盛り沢山の体験がありました。子ども達も料理を作ったり、もらい湯に行ったり、洗濯をしたり、とにかく自分で時間を見て次に何をするか考えて生活することで自主性が育まれ、一回りも二回りも成長した4日間でした。参加者の皆様、保護者の皆様、スタッフの皆様、お疲れ様でした。



【その昔 高城に飛行場が！】

下福田と横田区間の直線道路。以前は「滑走路とか飛行場」と呼んでいた時代がある。

終戦間近い昭和20年5月、周辺の家屋は移転を強いられ、遠くは淀江町、大山町等かなりの範囲から老若男女が招集されて、特別攻撃機専用飛行場として、大勢の人の手によって造成された。

終戦直前に完成し、赤トンボと呼ばれていた飛行機も配備されたが、幸いここでの飛び立ちは無かったものの、もし終戦がもう少し長引き、特攻機の飛行場として米軍に確認されたとしたら、空爆も考えられ、第二の広島になっていたかも。（小谷 政美）

たかしろの歴史を訪ねてコーナー



<写真：「高城史」より抜粋>

乳幼児クラブのご案内

日時：11月15日（金）10：00～
場所：上米積児童センター
内容：餅つき体験・会食（きな粉餅・豚汁）
講師：地域住民
対象：0～6歳くらいまでの乳幼児とその保護者。妊婦さんも大歓迎。
持ち物：三角巾・エプロン・マスク・ハンドタオル（親子共）、子どもさんに必要な物
参加費：無料
申込：11月13日（水）までに上米積児童センターへアレルギーのある方は問い合わせ下さい。
問合せ：上米積児童センター（☎28-3370）
主催：上米積児童センター・高城公民館
*児童センターに遊びに来ませんか？いつでも誰でも利用できます。
利用時間 9：00～17：30
休館日 祝祭日・火曜日（学校が長期休み中は日曜日）

高城保育園 わんぱくクラブ 11月予定

* 5日（火） 戸外遊び
* 8日（金） 戸外遊び
* 12日（火） 作って遊ぼう「ぶどう作り」
* 15日（金） 室内遊び
* 26日（火） 室内遊び
◎戸外あそび…中庭・園庭・テラスでのあそび
室内あそび…保育室・遊戯室でのあそび
※天候により、内容が変更になることもあります。
○開放日…毎週木曜日（ただし祝日になる日はお休み）
○時間…午前9時30分～11時
○準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等
○毎回、絵本の貸し出しを行っています。
○保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。
○お問い合わせ…高城保育園（☎28-2202）

高城公民館からのお知らせ

高城公民館に、傘の忘れ物があります。
花柄婦人用傘と透明傘です。お心当たりの方は来館下さい。なお、持ち主が現れない場合は、一定期間保管の後、処分いたします。

