

# 11月 行事・利用予定

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 第30回 上北条まつり オープニング9:30	振替休日	なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30 シルエットアート教室10:00	いきいき健康クラブ13:30	書道教室13:30 定例館長会19:00	くらそうサロン パッチワーク教室13:30	上北条まつり準備 民生児童委員定例会9:30 地区青少年育成協議会 エコツリー制作①9:30
10	11	12	13	14	15	16
	くらぶ悠遊友9:30 倉吉市女性連絡会 研修交流会10:00(市内)	ジャズ体操14:00 地区公館長会(高城公)	ふれあい給食の日 上北条みらい塾10:00 寺子屋川柳教室13:30 出張公民館13:30(古川沢)	水墨画教室13:30		地区振興協議会 青少年の森整備事業9:30
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
地区振興協議会防災部 防災研修受入13:30		なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30 手芸教室13:30	いきいき健康クラブ13:30 助六会18:00 スポーツ教室①19:30	上北条文化作品展 準備13:00 (作品搬入13:30~)	上北条文化作品展 22日(金)~24日(日) 10:00~16:00	
24	25	26	27	28	29	30
上北条 文化作品展 10:00~13:00 (作品搬出13:00~)	河北中学校区女性連絡会 研修交流会9:30(市外)	シルエットアート教室(鳥取市) 民謡教室13:30 ジャズ体操14:00	ふれあい給食の日 スポーツ教室②19:30 河北中学校区青少年育成協議会 役員会18:00(上井公)	水墨画教室13:30	くらそうサロン 百八会13:30	
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
		なごもう会 バットゲ-ムスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30	スポーツ教室③19:30		事務局閉室12:00~14:00 倉吉市公民館活動展/倉吉未来中心アトリウム [作品展示] 6日13:00~18:00 7日9:00~16:00 [体験コーナー] 7日(土) ※詳細はチラシをご覧ください	

\*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>

【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前  
寒くなってきましたが、ウォーキングをはじめるとすぐにポカポカしてきます。おしゃべりしながらだとも「ポカポカ」になりますよ☆  
みんなで歩きませんか？お待ちしております♪ (貸ボール有)

主催/上北条ゴルフクラブ

好天に恵まれ20名がゴルフを満喫

絶好のゴルフ日和のもと、令和元年度第2回上北条ゴルフコンペを10月10日(木)に20名が参加され、奥津ゴルフクラブで開催しました。  
素晴らしいショットの連続で、参加者全員が楽しい一日を過ごしました。次回は令和2年5月を予定していますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。  
今回の成績は以下の通りです。

【優勝】南條康博(井手畑)  
GROSS101 HDCP40 NET61.0  
【二位】門田真延(中江)  
GROSS 99 HDCP32 NET67.0  
【三位】徳田幸男(井手畑)  
GROSS100 HDCP31 NET69.0  
【ベストスコア】木天喜幸(下古川)  
GOROSS 89 (OUT45 IN44)



上北条ゴルフクラブ代表  
生田正範

令和元年度倉吉市民体育大会が終わりました。

○ゲートボール競技の部 【準優勝】小田チーム  
○ソフトボール競技の部 中江西自治公民館チーム  
惜しくも、1回戦で敗退でした。お疲れ様でした。

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858) 26-1763  
FAX (0858) 26-3515  
Mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

令和元年11月1日 第380号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条

# 上北条

上北条の人口 2,455人(2,459人)  
男 1,142人/女 1,313人  
14歳未満 348人/65歳以上 767人  
世帯数 1,004 (1,008)

<公民館だより>

<令和元年9月末現在>

主催/上北条まつり実行委員会(上北条地区振興協議会)：共催/上北条公民館

## 上北条文化作品展



日頃、上北条公民館を活用しておられる教室やサークル、自治公民館単位で活動されているサロンや個人での創作活動の作品を展示します。  
年に一度の上北条作品展!「芸術の秋」を満喫しましょう!たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

日時

11月 22日(金)・23日(土)・24日(日)

午前10時~午後4時 ※24日は午後1時まで

会場

上北条公民館

23  
(土)

13:30~16:00

☆体験教室 手芸教室

来年の干支「子」を作ります。

[材料代] 300円 ※裁縫道具をお持ちの方は、ご持参ください。



24  
(日)

10:00~12:00

☆おこわ販売 JA女性会

☆試食コーナー 食生活改善推進委員会



## 寺子屋川柳会

句会 令和元年10月9日

宿題 「ラスト」・「陸」・自由吟

- ちぎれ雲上手に描いた日本地図
- さあラスト気持ちは急ぐが足は出ず
- 温暖化水位上昇浮き輪くれ
- 大地に鋤未来へつなぐ種を蒔く
- 人間ドックじたばたせずに鯉になる
- 欲張ったラストオーダー飲み残す
- 七十代終着駅は遥か先
- 雑草の元気な土地の野菜食う
- 「高価買取」持参の服は五十円
- 大陸に渡ったことのないスズメ
- 終活の合間に夫婦喧嘩する
- 遺言にアイラブユーを忍ばせる
- さよならのラストダンスは君とする

- 真亜子
- 田中牛歩
- 山崎夢太郎
- 紫陽花
- 小夜
- くにあき
- 居酒屋てつ
- 奨
- 生田土竜
- ひーる行灯
- 木天麦青
- 吉田日南子
- 山本旅人

今月の開催日

- ▶ 11月13日(水) 13:30~
- 「ルーペ」・「露骨」・自由吟





主催/上北条公民館管理委員会<上北条公民館研究指定事業>

# “上北条みらい塾”

“上北条みらい塾”は、住民のみなさんと協議を深め、今後の地域づくりに活かす提案をまとめて発信をしていく場です。

日時 11月13日(水) 10:00~11:30

会場 上北条公民館

内容 今月は、これまで(8回)の振り返りと、今後の運営について考えてみたいと思います。初めて参加される方も大歓迎です。



参加は自由です。当日、公民館にお越しください。

## 10月テーマ「身近なユニバーサルデザインを学ぶ」より

人をサポートするって身構えなくても大丈夫でした!

- ・自分にできることをできる範囲で
- ・一人でしようとしなない事
- ・見守ることも立派なサポート

カラーユニバーサルデザインの学習で「色覚」の多様性を体験しました。



主催/スポーツ推進委員：共催/上北条公民館<スポーツ教室>

# ファミリーバドミントン教室

①11月20日(水)

②11月27日(水)

③12月4日(水)

【会場】上北条小学校体育館 【時間】19:30~21:00

申込みは要りません。当日、動きやすい服装で体育館にお越し下さい。

主催/上北条住民体力づくり振興会<ニュースポーツ交流会>

# 「ファミリーバドミントン交流大会」12月8日(日)9:30~11:30

※詳細は回覧のチラシをご覧ください。

【問合せ】上北条公民館 ☎ 26-1763

主催/上北条地区青少年育成協議会

上北条小学校開校30周年特別企画

# ペットボトルエコツリー

## 制作作業のお手伝いを募集します!

上北条小学校玄関をイルミネーションで飾るペットボトルエコツリーの製作にとりかかりたいと思いますので、多くの方のお手伝いをお願いします。詳細は次の通りです。

子どもたちの笑顔が輝いたのしい企画にしたいと思います。ご協力よろしくお願ひいたします。

【日時】11月9日(土) 9:00~12:00 【場所】上北条公民館 【持ち物】軍手

### 作業内容

- ・ペットボトルの仕分け
- ・ペットボトルのキャップの穴あけ
- ・ペットボトルを針金に通してつないでいく など

上北条公民館管理委員会よりお知らせ

事務室<閉室> 12月6日(金)12:00~14:00

※倉吉市公民館活動展準備のため

主催/ゆずりはの会

## 参加者募集

# 第2回上北条パットゲームスター大会

毎月2回の教室の参加者も増えて大変喜んでいきます。昨年、始めた上北条パットゲームスター大会を今年も下記の通り大会を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしております。

【日にち】令和元年12月17日(火)

【時間】9:30~12:00

【場所】上北条公民館

【持ち物】タオル、飲み物、上履き(ある方)

【参加費】100円

【締切】12月3日(火)

▶申込みは上北条公民館26-1763まで

※毎月、第1、3火曜日9:30~11:30に上北条公民館で活動しています。気軽にご参加ください。歓迎します。



倉吉総合産業高等学校

# くらそうサロン



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

今年度の開催も残すところ、今月の2回となりました。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

11月の開催

⑥ 8日(金)、⑦ 29日(金)

上北条地区社会福祉協議会より

鳥取県民総合福祉大会(9/18)、倉吉市社会福祉大会(10/18)で次の方々が、長年にわたる地域福祉活動が高く評価され表彰されました。おめでとうございます。今後とも地域福祉活動にご尽力いただきますようお願いいたします。

### 鳥取県知事表彰

・民生委員・児童委員功労者 谷村 操 (小田東/民生委員)

### 倉吉市社会福祉協議会長表彰

・社会福祉活動奉仕功労者 北窓 都 (新田/ふれあい給食ボランティア)  
・在宅福祉奉仕者 椿 里美 (古川沢/福祉協力員)



河北中学校区小中学校より

## メディア オフ週間を行います

今年度から旧名称「チャレンジノーマディア」より変更になりました。

小中学生もスマホを持つ時代です。このことで、睡眠不足や昼夜逆転、学業不振、人権侵害や依存症の問題が起こっているのが現状で、この文明の利器を正しく活用する力を育てることは大人の役目です。

大学の研究結果では、スマホ長時間使用が子どもの脳の広範囲に負の影響をおよぼすことがわかっています。子どもが未来をたくましく生きることはみんなの願い。河北中校区の小中学校では、スマホなどのメディア機器の適正な使用について考え実践する取り組みを行います。

期日：11月25日(月)~11月29日(金)の間で各学校が定めた期間  
小中学校の保護者さんへは、児童生徒を通じて各校から案内文書を配布します。

午後9時以降はメディアをオフして、睡眠や親子のふれあい、読書など豊かな時間をすごしましょう。

