

高城公民館だより 10月

第374号 2019年(令和元年)10月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆8月末現在 高城地区世帯数…755世帯 高城地区人口…男957人・女989人・計1,946人



高城ふれあい健康マラソン&ウォーキング

- ★期 日：10月27日(日)
- ★集合場所：高城小学校前
- ★参加対象：小学生~大人
- ★申 込：10月10日(木)までに各集落体育部長へ(体育部がない集落は直接高城公民館へ)申込下さい。
- ★日 程：受付(8:45~9:15)⇒開会式(9:15)⇒ウォーキング(9:30スタート)
⇒マラソン(10:00スタート)
- ★コ ー ス：マラソン3.5kmか6kmコース(福米方面) ウォーキング3kmか6kmコース(下米積方面)
- ★主 催：体育部・高城公民館

令和のセカンドスクール始まる!

公民館を拠点に小学4年生~6年生の児童が、共同生活で協力し合い学校へ通学する3泊4日の体験学習をします。

期間：10月9日(水)~12日(土)

(12日は、スポーツ&料理教室を行い14時閉校式です)

地域の皆さまには大変お世話になりますが、よろしくお願いします!



自分の健康に気を配り、必ず受診しましょう。

高城地区集団健診のお知らせ

日 程	10月16日(水)
会 場	高城公民館
健診受付時間	午前8時30分~午前10時(受付開始時間は8時30分)
健康診査	国民健康保険特定健診(40~74歳)、後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)、一般健診
がん検診	胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
物忘れ健診	午前9時~健診終了時間(無料)
持ち物	保険証、特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券、がん検診受診券、自己負担金
その他	・保健センターに予約が必要です。 ・詳しくは受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。 ・85歳以上の方は、受診券の申込が必要です。
問合せ先・申込先	倉吉市保健センター 電話：26-5670

10月 予定

日	曜日	内容(時間・場所)
1	火	交通安全のぼり旗撤去16:00~
4	金	給食
6	日	高城ふれあいマルシェ10:00~13:00
8	火	なごもう会13:30~ 民児協定例会19:00~
9	水	セカンドスクール①
10	木	セカンドスクール②
11	金	セカンドスクール③
12	土	セカンドスクール④ ファミリーバドミントン
16	水	集団健診
18	金	給食 乳幼児クラブ10:00~上米積児セ
27	日	マラソン&ウォーキング 体育部長会(反省会)18:30~喜八楽八
29	火	なごもう会13:30~
31	木	自治公民館長会

久米中校区 3地区女性交流会

地域を再発見☆多 鳥取市編~

「古民家カフェ えぼこ・GOHAN へ行こう!」

地域活性化 空き家が増える…

古民家の再生と活用を学習しようと企画しました。

日 時：10月25日(金)

10時~14時15分頃まで

集 合：社公民館 9時50分までに集まってください。

(市バスの関号に乗って行きます)

行き先：鳥取市河原町

11:00 ①「因州中井窯」ギャラリー見学

11:30 ②古民家カフェ「えぼこGOHAN」で

日替わりランチ(コーヒー・デザート付き)

お店の方の小話を聞きながら、ランチをします。

13:00 道の駅 気楽里(きらり)で休憩&足湯

(鹿野温泉の湯で足もあったかに! タオル持参)

14:15 社公民館帰着後解散

参加費：1,350円

定 員：各地区から5名(全体で15名)

締切日：10月18日(金)14時までに高城公民館へお電話にて申し込みください。

高城公民館 28-0950



同和教育町内学習会

テーマ 安心して暮らせていますか?あなたは…

「介護保険制度について」

月	日	曜日	時間	自治公	場所
10	16	水	本郷午前10時 それ以外の自治公は、午後7時 桜・大立・河来見・岡・勝負谷・横手は、午後7時半	桜	東・西は上米積老人憩いの家 旭原は岸田さん宅午後1時半 若葉1、若葉2はさわやか人権文化センター それ以外は各自自治公民館
//	19	土		本郷	
//	20	日		今在家	
//	24	木		服部	
//	25	金		大立	
//	25	金		下米積	
//	26	土		昭和	
//	26	土		河来見	
//	26	土		岡	
10	29	火		若葉1	
11	1	金		下福田	
//	1	金		若葉2	
//	2	土	上大立		
//	7	木	妻ノ神		
//	8	金	立見		
//	9	土	上福田		
//	13	水	棕波		
//	14	木	勝負谷		
//	15	金	横手		
//	15	金	福積		
//	19	火	般若		
//	29	金	東・西		
12	8	日	旭原		



研究指定事業 Yellowプロジェクト

「葉の花よ!咲け!2年目の葉の花 種まき」

日 時：10月20日(日)9:00~10:00

*少雨決行。台風や大雨の場合は、10月22日(火・祝)9:00~に延期します。

場 所：旭原 岸田さん宅 裏側の畑に集合

持ち物：軍手、バケツ、くわ、草刈り機など

ご協力頂ける方は、どなたでもご参加ください。

みなさんの力が地域を支える!

楽しく活動!一緒にやりましょう!



9月 報告

物づくり交流 なつかしい味を再現 (9/1) 「おいしい甘酒づくり教室」の講師に挑動!

(主催: 高城生活文化部、高城公民館)

「昔は、家からよく甘酒作っていたよね。なつかしいな～」の声から、「教えて欲しい!」「私も習いたい!」と、笑顔と一緒に楽しそうな会話が弾み、生活文化部の活動と一緒に高城公民館がコラボ企画を立て、甘酒づくり教室を開催した。まずは、8/25に発酵インストラクターの元へ修行に行き、その成果を地元講師と進行役に分かれて9/1開催の「おいしい甘酒づくり教室」で力を発揮。何度か試作しながら、誰にでもわかりやすい作り方と甘酒の味を確認し合い、当日の甘酒づくり教室は予定時間を少し超えながらも無事に終える事ができた。

住民が自分たちで企画、講座(教室)の流れを確かめ合い、やり遂げた事の達成感と、参加者から「自宅で後日、作ってみたよ!上手にできた!」の報告を聞くと、「甘酒づくり教室をやって良かった!」と教える側も参加側も成果を感じている様子が伺えた。



甘酒がドレッシングに变身!



公民館研究指定事業 菜の花 Yellow プロジェクト 地域づくり講座(講演会)

「みぞぐち春の彼岸市の運営に携わって」(9/15)

(主催: 高城公民館研究指定事業)

菜の花 Yellow プロジェクトを始めて一年半が経過し、今回は、「地元伝統行事を通じて地域活性化と、子どもたちに地元を好きになってもらおう」と地域住民と一緒に取り組んでおられる溝口町の篠原天(たかし)さんのお話を、様々な角度から聞いた。この日の参加者は、16名。溝口町と岸本町の自然を活用した事例と、「みぞぐち春の彼岸市の運営に携わって思う事」等話をされた。

終始気さくな雰囲気でも弾み、講師と参加者が途中途中で質問も交えながらの会話方式の講演スタイルになった。地域イベントを継続する大切な事は、地域の子もたちにも関わりを持ってもらい、自分たちも出演者であること、また小学校・中学校に出向き地元住民との連携・絆づくり、そして子どもたちにリレーの役割を担ってもらい(リレーで言うと、次のバトンを渡せる仲間になっておくこと)誰もが楽しみ、わくわく感を持ち、やりたいことをやる等、守るべき伝統と新しい時代のコラボレーションが融合する有意義な活動事例を聞くことができた。

子どもたちが地区の大きな新しい力になる事を教えてくれた講演となった。



公民館研究指定事業

菜の花 Yellow プロジェクト

「菜の花畑のサツマイモ収穫」(9/16)

6月1日にサツマイモの苗を植え、3カ月半の間にたくさんのサツマイモが成長していた。「土の中でもっと長く育てる事ができたなら、もうひとまわり大きくなってくれたかな?」と学習しながらの収穫作業は、一緒に植え付けをした子どもたちと世代を超えた交流にもなった。収穫したサツマイモは約3週間、甘みがでるように乾燥&熟成させ、10月6日(日)の高城ふれあいマルシェで地域のみなさんに味わっていただき、活動の成果を披露したい。



サークル活動予定

すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター
はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター
ちぎり絵☆第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター
ひまわり会(カラオケ)☆毎月2回 ふれあいセンター
水彩画教室☆第2、第4金曜日 高城公民館
尺八教室☆毎月第2・第4月曜日 高城公民館
走ろうサークル☆10月30日(水) ふれあいセンター前集合
※サークル活動に興味のある方は高城公民館へお問い合わせ下さい。

高城保育園 わんぱくクラブ 10月予定

- * 5日(土) 運動会
※わんぱくクラブ(保育園に入られていない子どもさん)の種目もありますので9時半までにはお越し下さい。
 - * 8日(火) 一緒に人権劇を見ましょう
 - * 11日(金) 戸外遊び
 - * 15日(火) 作って遊ぼう「きのこ作り」
 - * 29日(金) お散歩に出かけましょう
- 開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日は休み)
時間…午前9時30分~11時
準備物…必要に応じ、着替え・タオル・帽子・お茶等
毎回、絵本の貸し出しを行っています。
保育士による育児相談を行っています。
お気軽にご相談下さい。
問合せ…高城保育園(☎28-2202)



乳幼児クラブのご案内

日時: 10月18日(金) 10:00~12:00

場所: 上米積児童センター

内容: お弁当作り、ピクニックごっこ

講師: 県栄養士会 杉本美智子さん・香川映子さん

対象: 0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者
妊婦さんも大歓迎

持ち物: 子ども用弁当箱、敷物、エプロン・三角巾・マスク
(親子共)、子どもさんに必要な物(オムツ・飲み物等)

参加費: 無料

申込: 10月16日(水)までに上米積児童センターへ
※アレルギーのある方は問い合わせ下さい。

問合せ: 上米積児童センター(☎28-3370)

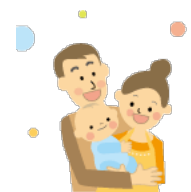
主催: 上米積児童センター・高城公民館

*上米積児童センターに遊びに来ませんか?

いつでも誰でも利用できます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日(学校が長期休み中は日曜日)



たかしろの歴史を訪ねてコーナー

【「高城村」誕生記】

当地高城の里に人が住んだのは、縄文時代の晩期と推定されている。山菜・木の実・鳥類に川の魚貝類と捕獲・採集物が豊富で、生きるのに十分賄えるだけの食糧は、確保出来る最適の場所であったと思われる。

その昔、この地は福米村・東志村・西志村の三つの村に分かれていたらしく、したがって上福田の住所は、「伯耆国 久米郡楯縫郷 志村谷福米村 上福田(村)ノクニ クノリノ村ノリノ ムラノクヨリノ カミツガ」となるのか。合併して「高城村」となるのは、思いのほか新しく、大正6年(1917年)の様である。(小谷 政美)

高城村、集落別戸数及び人口

集落	戸数	人口	集落	戸数	人口
下米積	52	285	上大立	15	105
上米積	141	880	大立	53	285
下福田	45	235	立見	20	112
上福田	83	406	棕波	12	55
今在家	30	168	般若	15	66
服部	71	395	岡	34	198
桜	36	184	福積	27	157
河来見	29	175			
			合計	663	3706

※大正9年(1920年)国勢調査ベース