

### 募集 LEDキャンドルをつくろう!

\*日時 9月21日(土)  
19:00~20:00

\*場所 関金総合文化センター

\*講師 谷 裕美子さん

\*定員 15名程度

\*参加費 1,500円

\*申込み 9月12日(木)までに関金公民館へ



好きなようにデザインを貼りつけるだけでオリジナルのキャンドルが完成♪  
親子での参加もお待ちしていますよ~☆

募集 主催:倉吉市スポーツ推進委員

### ファミリーバドミントン教室



4回 10/5(土)  
9/28(土) / 12/12(土)  
19(土)

バドミントンの羽根にスポンジボールを付けているため、スピードが抑えられるので子どもから大人まで気軽に楽しめます。



日 期: 9月28・10月5・12・19日

時 間: 午後7時30分~午後9時

場 所: 鴨川中学校体育館

講 師: 鳥飼 巧さん  
坂根 奨さん  
山下 鈴子さん  
赤本 てるみさん  
(倉吉市スポーツ推進委員)

参加費無料  
※1回のみ参加もOK  
申込先: 関金公民館(45-2119)

### 学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

◆日時 9月19日(木)  
20:00~22:00

◆場所 関金小学校体育館

◆内容 卓球・ラージボール卓球  
(道具は準備してあります)

学校敷地内は

すべて禁煙!!

### 作品展

主催:関金地区文化団体協議会  
第15回



### せきがね地区市民作品展

作品を募集しますので、皆さん作品の準備をお願いします!個人でも団体でもOKです。たくさんの方の出品をお待ちしています。

期日 11月2日(土)~3日(日)

内容 一般作品・保育園児・  
小学校生徒作品ほか

場所 関金総合文化センター

← 内容はこちら!

作品展に向け「LEDキャンドルをつくろう!」教室を9月21日(土)に開催します。ぜひ参加してくださいね♪一緒に作品展を盛り上げましょう!

### お知らせ

主催:関金地区自治公民館協議会

### 関金地区市民大運動会

日時 9月29日(日)  
午前8時30分 開始予定  
(雨天の場合は中止)

場所 鴨川中学校グラウンド



### お知らせ

主催:関金地区社会福祉協議会  
いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指して

### 関金地区福祉懇談会を開催します



少子高齢化と見守り活動について

\*とき 10月6日(日)午前10時~

\*ところ 関金総合文化センター大会議室

\*内容 自治公民館の地域福祉活動の取り組み事例発表など

〈対 象〉 地区社協役員・事務局、自治公民館長、厚生福祉部長、民生児童委員、福祉協力員、老人クラブ等当事者団体等、幅広い地域住民

### お知らせ

### 癒しご縁カフェ

2019年10月6日(日)  
10時~16時

会場 関金総合文化センター営農相談室

内容 体験ブース...スピリチュアル占い、ヒーリング、美容健康など

★入場無料★各ブースは有料

鳥取県内、県外で活躍する様々なジャンルの癒しのスペシャリストが、自然豊かな養生の地、関金に集まります。総勢15組!心と体を癒し、新たなご縁を繋ぐ場所。老若男女問わず、来場大歓迎!

お問い合わせ/ 源珠蓮(みなもとじゅれん) zichigohappy4@gmail.com



第171号  
関金公民館  
電話 45-2119  
FAX 45-6003  
令和元年9月



携帯からも見られます

### 館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切:毎月15日まで)

### せきがね地域情報

倉吉市指定無形民俗文化財 関金御幸行列

☆日時 9月15日(日) 三社一斉踊り披露!!

☆出発日程 13:00頃 倉吉市関金庁舎前  
14:00頃 Aコープせきがね店前  
15:00頃 国道313号関金宿信号  
17:00頃 関金温泉旅館街到着

★問合せ先 関金御幸行列伝承保存会(ホームページをご覧ください)



# 第8回山上憶良短歌賞のご案内

●●●●●●●● テーマ『家族』 ●●●●●●●●

◆応募期間◆  
令和元年9月1日～11月30日

◆募集部門◆  
①小学生の部 ②中学生の部  
③高校生の部 ④一般の部

◆応募方法◆  
自作未発表の短歌をチラシ裏面の応募用紙に記入のうえ、倉吉市立図書館へ郵送か持参してください。または、専用ホームページからも申込みできます。チラシは図書館等で配布しています。なお、応募はひとり一首に限りです。

◆問合せ・申込み先◆  
倉吉市立図書館 〒682-0816 倉吉市駄経寺町187-1  
電話：(0858)47-1183 FAX：(0858)47-1180

せきがね図書館

開館時間：午前9時～午後6時  
休館日：毎週月曜（祝日の翌日）、毎月最終木曜日  
電話・FAX：(0858) 45-2523



図書館には第7回までの受賞作品集や短歌の作り方の本が置いてあります。作る際の参考にしてみてはどうでしょう？

## 保健センターだより



### COPDって、な～に？

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで、「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていたもののほとんどが含まれます。COPDの最大の原因は「たばこ」です！たばこの煙を誘因とする有害物質を長期に吸入することで肺胞が壊れ、肺がスカスカになるような変化が生じ、肺の機能が低下する病気です。その結果、咳、痰、息切れなどの症状を自覚するようになります。大規模な調査によると、患者数は530万人と推測されていますが、きちんと診断されている患者は26万人しかいません。生活習慣病と比べ、認知度が低く、重症化するまで気づかないことが特徴です。

一度壊れた肺胞は治療によって元に戻ることはありません。そのため、COPDは予防が大切です。

このような症状がある場合は、早めに受診しましょう。

倉吉市保健センター ☎26-5670

## 募集

### 観光ガイドを募集します

倉吉白壁土蔵群の街並みや旧倉吉線廃線跡を案内する観光ガイドを募集します。案内する内容についてはベテランガイドについて研修がありますので、ご安心ください。ガイド謝金あり。詳しくは白壁土蔵群観光案内所までお気軽にお問い合わせください。

【募集期間】随時

【応募条件】倉吉市・湯梨浜町・北栄町・三朝町・琴浦町にお住まいの方

★申込み・問い合わせ

白壁土蔵群観光案内所 Tel 0858-22-1200

<https://www.kurayoshi-kankou.jp>

ガイド募集サイト

<https://www.kurayoshi-kankou.jp/guide-recruitment/>

ガイド募集サイト  
QRコード



## お知らせ

### まちの保健室

健康チェックに来られませんか？看護学生がお待ちしています！

\*日時 9月24日(火)午後1時30分

\*場所 関金総合文化センター

\*内容 血圧・身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定  
健康相談、健康ミニ講話

\*健康ミニ講話テーマ みんなでロコモ体操♪

\*参加費 無料 ※予約不要

\*問合せ先 鳥取看護大学グローバルセンター Tel0858-27-0107



- ※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。
- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ◆ 短歌                           | ◆ 和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)            |
| ◆ ゆっくりと白き綿雲流れ行き<br>風も涼やか待つ秋立ちぬ | ◆ 遠花火音のみ届く峡住居<br>一途なる草引く日課続く日日   |
| ◆ 台風の進路決まるは自然なり<br>人智の力遠く及ばず   | ◆ 窓のぼる木洩れ日ゆらす桐一葉<br>窓開けて青田の風を存分に |
|                                | ◆ 扇風機体やさしと思ふ距離<br>桐の実のしっかり育つ山路行く |
|                                | ◆ 花茗荷ガラスの皿に軽く盛り<br>初秋の旅の誘ひも楽しみに  |
|                                | ◆ 窓辺より渡りし風の秋めける<br>あれこれと忙しく思ふ盆用意 |
|                                | ◆ 子等つくる傾き加減瓜の馬 <small>うり</small> |
|                                | ◆ 通信簿供へてありし夏休み                   |
| 渡邊 守                           | 山本節三                             |
|                                | 住友ヤヨイ                            |
|                                | 毛利紀久子                            |
|                                | 後藤恵美子                            |
|                                | 宮本佐津江                            |
|                                | 小谷圭子                             |

## ★関金ピックアップ★

### 中学生の視点で倉吉のまちづくりを提案！ いきいき希望塾 市長との懇談会

8月2日(金)午後1時30分から、関金総合文化センターにおいて「いきいき希望塾」を開催しました。鴨川中学校地区別生徒会長12名は市長との懇談に向け、「倉吉市第11次総合計画後期基本計画の取り組み」について事前学習し、質問事項の検討を重ねました。

当日は、中学生の司会で進行され、ひとりずつ石田市長に質問しました。子育て支援、人口減少・少子超高齢社会、学校の統廃合等について、疑問やアイデアをぶつけました。その中で、交通アクセス機能向上について、高齢者や足の不自由な方はバス停まで行くことが困難であり、その支援策について質問しました。石田市長は「大きな課題ではあるが、ドライバー不足という問題もある。移動販売車や地域ボランティア、マイカーの乗り合わせなどが考えられる。」と回答されました。又、小中学校の統合が進んでいるが、高校も統合され進学先が減るのではないかと不安に感じ、高校が統合される可能性について質問しました。石田市長は「今は統合することはないが、子どもの人数が減るとその可能性はある。近年、東部や西部へ進学する傾向がある。是非、中部の高校へ進学して欲しい。」と回答されました。

石田市長、鴨川中学校地区別生徒会長の皆さん、ありがとうございました。

主催：関金公民館



8/2  
(金)  
開催