

# めいりん 公民館だより

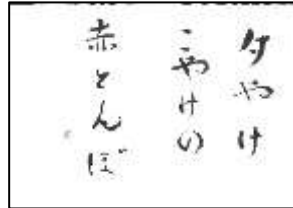
■ No.433 令和元年9月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館

- 〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674
- TEL (0858)22-0642
- FAX (0858)23-6015
- Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/



## 9月



字紙サークル「美鈴会」  
小谷美恵子さん作品

利用時間 9:00-22:00  
(事務所: 平日) 9:00-17:00

### めいりん 歴史講座

明倫公民館研究指定事業

#### ひまみてふら/明倫紀行 Ver.4

テーマ「まるっと、打吹山」  
「打吹山」を徹底解剖!

① 9月12日(木) 10:00 長谷寺西口集合

- 内容 打吹山の自然について
- 講師 田村昭夫さん(鳥取県昆虫同好会会長)

② 10月4日(金) 9:30~11:30

※チラシの日程とは変更になっています。

#### ③ まるっと「打吹山」

- 内容 打吹山の歴史
- 講師 眞田廣幸さん(倉吉市文化財協会)
- 場所 明倫公民館

問合せ: 明倫公民館 22-0642 (平日9:00~17:00)

### 参加者 募集!

明倫公民館主催

#### 季節を感じる「切り絵」③

今回は「秋」をテーマに黒背景をベースに「切り絵」を行います。初心者から経験者の方までどなたでも参加いただけます。

9月21日(土) 9:00~11:00

- 場 所 明倫公民館
- 講 師 米田美保さん
- 募集人数 10名程度
- 参加費 300円
- 対 象 地区住民の方
- 必 切 9月18日(水)

申し込み 明倫公民館 22-0642 (9:00-17:00)



### 研修会

人推協・同推協合同視察研修会

10月3日(木) 10:00~11:30

- 行き先 鳥取県立皆成学園(障害者入所施設) 倉吉市みどり町
- 内 容 概要説明及び施設見学
- 日 程 9:50 皆成学園 玄関前 集合・受付  
10:00 研修  
11:30 終了・現地解散
- 対 象 どなたでも参加出来ます。
- 定 員 20名程度 ●参加費 無し
- 申込み 人推・同推協事務局(明倫公民館内) ☎22-0642 (9:00-17:00)

### 菜の花 プロジェクト

明倫地区振興協議会・明倫小学校  
明倫公民館共催

#### 菜の花でいっぱいしよう

毎年恒例の「菜の花プロジェクト」をします。明倫地区のあちこちで黄色い花々が春の訪れを教えてくれるのが楽しみです。地域の皆さんと明倫小学校の児童達と一緒に交流を計りながら蒔きます。どうぞ参加下さい。

日にち 9月30日(月)

集合① 明倫小学校・校庭花壇(1~3年生 14:20頃~)

集合② 明倫公民館・裏河川敷(4~6年生 14:30頃~)

※各学年で場所と時間が異なります。



2019年 9月 の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
※第33回めいりん発予催日			集落支援事業 ワンデイカフェ 10:00ほっとここ			
8	9	10	11	12	13	14
	自治公館長会19:00~		住民スポーツの日 20:00~(バレーボール)	(主)ひまみてふら 10:00集合 長谷寺西入り口		(共)小3親子ネットワーク 19:00明倫小集合
15	16	17	18	19	20	21
倉吉市集会 未来中心 10:00-15:30	(祝)敬老の日		(主)お菓子づくり 10:00~	(看大)まちの保健室 10:00~明倫公 集落支援事業 ワンデイカフェ 13:00ほっとここ		(主)切り絵講座 13:30~
			学校開放企画運営委員会 19:30~			
22	23	24	25	26	27	28
	(祝)秋分の日				ソフトバレー練習日 明小体育館19:00~	ソフトバレー練習日 明小体育館19:00~
29	30					
地区ソフトバレー大会 明小体育館8:30~	菜の花プロジェクト 14:10河川敷					



明倫地区地域安全推進協議会  
安心安全パトロール 15:30~

毎月  
第2木曜日 老人クラブ  
第3水曜日 明倫小学校PTA  
第3木曜日 自治公民館協議会  
第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

※青少協担当町 旭田町 明倫公民館集合  
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

ふれあい給食の日

●配食 DAY・・・毎月第2・第4木曜日  
原則的に上記の期日に配食されます。  
詳しくは、配布されている年間予定表をご覧ください。  
～明倫地区社会福祉協議会・ふれあい給食～

<明倫地区人口統計> 倉吉市 HPより

	6月末	7月末	増減	昨年7月末	1年前の増減
世帯数	1,796	1,795	▲1	1,789	6
人口総数	3,595	3,590	▲5	3,632	▲42
男性	1,632	1,630	▲2	1,650	▲20
女性	1,963	1,960	▲3	1,982	▲22
0~14歳	357	357	0	365	▲8
15~64歳	1,798	1,798	0	1,836	▲38
65歳以上	1,440	1,435	▲5	1,431	4

なごもう会へ参加される方へ

●毎月第1・第3金曜日 午後1時30分~3時  
●明倫公民館  
原則的に上記の期日・会場で開催されます。  
詳しくは、配布されている年間予定表をご覧ください。  
～倉吉市長寿社会課～

地域のお知らせ

9/28 (土)

明倫小学校・土曜授業  
～めいりんウォーク～ 9:00～11:15

児童がなかよし班で地域に出かけます。明倫地区の人や自然、建物、歴史や伝統等に触れ、ふるさとの良さを感じる学習です。出会われたらぜひお声をかけて下さいね♪

9/29 (日)

明倫地区ソフトバレーボール大会  
(自治公体育部)

場所 明倫小学校体育館 8:30～

練習日 ①9月27日(金) 19:00～21:00  
②9月28日(土) 19:00～21:00

場所 明倫小学校体育館

※詳細・参加申し込みは各町の体育部長さんへ

9/21 ~30

秋の交通安全週間 (自治公共交通部)  
～交通マナーを見直しましょう～

交通事故をなくすため、秋の交通安全運動が実施されます。明倫地区では広瀬町(白バラ乳業前)交差点で午前7時30分～8時まで街頭活動が行われます。(明倫地区交通安全協会・自治公共交通部)



あことわり

明倫地区防災研修会(9月予定)は、中止になりました。

※今後、別途「防災講演会」を予定しています。

健康便り

COPDって、な～に?

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで、「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていたもののほとんどが含まれます。COPDの最大の原因は「たばこ」です! たばこの煙を誘因とする有害物質を長年に吸入することで肺胞が壊れ、肺がスカスカになるような変化が生じ、肺の機能が低下する病気です。その結果、咳、痰、息切れなどの症状を自覚するようになります。大規模な調査によると、患者数は530万人と推測されていますが、きちんと診断されている患者は26万人しかいません。生活習慣病と比べ、認知度が低く、重症化するまで気づかないことが特徴です。

一度壊れた肺胞は治療によって元に戻ることはありません。そのため、COPDは予防が大切です。

このような症状がある場合は、早めに受診しましょう。

倉吉保健センター ☎26-5670



集落支援員 便り

「ワンデイカフェ」開催

こんにちは。明倫地区集落支援員の佐々木です。この度、賑わいづくりの一環としてONE DAY CAFE(ワンデイカフェ)営業を9月から試験的に始めることになりました。みなさん遊びに来て下さいね。お待ちしております。

場所 ほっとここ(越殿町・旧仲倉医院)

日にち ★9月4日(水) 10:00～13:00  
★9月19日(木) 13:00～16:00

ワンデイ カフェ メニュー  
1day cafe MENU

コーヒー 紅茶  
アイスコーヒー アイ스티ー 各150円

お手伝いいただける方募集しています

鳥取看護大学

めいりんまちの保健室

日にち 9月19日(木)  
10:00～12:00

無料  
予約不要

「まちの保健室」は、どなたでも気軽に立ち寄っていただける、心と身体の健康をみる場所です。学校の保健室のような、地域の中のホッとさせる場所を目指しています。気軽に利用でき、健康チェックや相談できる場として定期的に開催します。

場所 明倫公民館

内容 健康相談、血圧・身長・体重  
体脂肪測定・骨密度測定  
\*ミニ講話「みんなでロコモ体操♪」

問合せ先 鳥取看護大学 ☎0858-27-0107

11月3日開催  
出店者募集!!

わいわい淀屋

～西岩倉・東岩倉町・越中町・鍛冶町周辺・河原町～

今年も「わいわい淀屋」が開催されます。カフェ、手作り雑貨などの出店や作品展示、ワークショップなどいろんな形で出店者を募集します。

※どなたでも出店出来ます。  
※空き家、空きスペースは実行委員会事務局で手配も出来ます。

〈問い合わせ・申込み先/わいわい淀屋実行委員会〉

西岩倉町・山陰民具 田村幹夫

TEL・FAX 0858-22-2317

申し込み〆切 9月中旬頃



キラリ★めいりん

わが町 まち

福吉町2丁目



わが町福吉町2丁目は、50世帯の小さな町です。土手が近くにあり、散歩コースに最適です。誇れる町内単独の行事が3つあります。

1つ目は【福吉町2丁目敬老会】です。毎年社会部が中心に行っていて、飲食、演芸、ゲーム等でおもてなしをします。2つ目に、今年で33回になる【開放文化祭】です。文化部長、はばたき人権文化センターを中心に、作品づくり、バザーの準備等、数ヶ月前から準備します。作品は1人1点を目標に出展します。

バザーもあり、焼きそば、餅つき、唐揚げ、炊き込みご飯等、町内総出で盛り上げます。3つ目は体育部を中心に行う【町内グラウンドゴルフ大会】です。老若男女を問わず、好プレー、珍プレーに笑いが絶えません。昼食をいただきながらの結果発表、景品の行方にドキドキです。最後に、はばたき人権文化センターは、中部地震の際の避難所になったり、町の拠点としての役割も担ってもらっています。ぜひ福吉町2丁目に足を運んでみて下さい。

お知らせ

明倫公民館サークル「スマイル」のメンバーのみなさんが「倉吉元気体操」を披露されます。

●日にち 9月29日(日) 13:30開始 ●場所 イオンモール日吉津(1F 1階リフトコート) ♪

ピックアップめいりん<7、8月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子



7月27日(土) カヌー体験<青少協>



大山池でカヌーを体験しました。



終わった後は恒例のスイカ割り大会!!

8/2、7、26 めいりん万灯つくり



中央児童館の子どもたちとめいりん祭を彩る万灯を作りました。



8月3日(土) 打吹まつり/山車巡行



わいわいわいわい市が続けられました。



8月17日(土) ボルダリング体験<青少協>



地区内にあるボルダリング施設「バーンズ」に行きボルダリング体験をしました。



楽しかったです。ボルダリングが好きになりました。