



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	くらぶ悠遊友9:30	なごもう会 バットゲ-ムスター-教室 (ゆずりはの会) 9:30 民踊教室13:30	いきいき健康クラブ13:30	書道教室13:30 定例館長会19:00	くらそうサロン 地区サロン交流 バットゲームスター大会	下古川町内学習会
8	9	10	11	12	13	14
		シルエットアート教室10:00 ジャズ体操14:00	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	上北条みらい塾10:00 水墨画教室13:30	パッチワーク教室13:30 古川沢町内学習会 地区公民館長会(市役所)	民生児童委員定例会9:30
← 高校生マナーアップさわやか運動 9/10~9/13 →						
15	16	17	18	19	20	21
運動会準備会8:00 小田東町内学習会 部落解放研究第47回倉吉市集会	敬老の日	なごもう会 バットゲ-ムスター-教室 (ゆずりはの会) 9:30 民踊教室13:30 手芸教室13:30	いきいき健康クラブ13:30 助六会18:00	まちの保健室13:30 看護大看護学部生活健康論実習 書道教室13:30 上北条まつり企画運営委員会19:00 主事研修会(北谷公)	くらそうサロン 百八会13:30	井手畑町内学習会
22	23	24	25	26	27	28
上北条地区 大運動会 開会式9:00	秋分の日	シルエットアート教室10:00 ジャズ体操14:00 看護大看護学部生活健康論実習 寺子屋川柳教室(看護大交流) 13:30	ふれあい給食の日	水墨画教室13:30 事務室閉室 ~15:00	パッチワーク教室13:30 体力づくり振興会全体反省会19:00	大塚町内学習会 中江町内学習会
秋の全国交通安全運動 9/21~9/30		河北中学校職場体験学習 9/25~9/27				
29	30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
	民踊教室13:30	なごもう会				新田町内学習会

寺子屋川柳会

句会 令和元年8月7日

宿題 「猛烈」・「安い」・自由吟

- ・ 青い田に白鷺一羽また一羽
- ・ 安物を買ってグダグダ文句言う
- ・ 生きる道すってんころり滑り台
- ・ 団塊のモーレッツ社員消えていく
- ・ 夜空には星も光るが武器も飛ぶ
- ・ 安物にメッキをしてもすぐ剥がれ
- ・ 安い靴私の足が入らない
- ・ 長生きをして年金の元をとる
- ・ 猛烈な雨が防げぬ予報官
- ・ エアコンに感謝感謝の肥満体
- ・ 熱中症もう安心とアキアカネ
- ・ 安物に見られぬように胸を張る

- 田中牛歩
- ひーる行灯
- 山崎夢太郎
- 山本旅人
- 小夜
- 紫陽花
- 吉田日南子
- 生田土竜
- 木天麦青
- くにあき
- 真亜子
- 奨

9/24(火)は看護大の生徒さんとの交流会です。

今月の開催日

- ▶ 9月11日(水) 13:30~ 「唯一」・「妖怪」・自由吟
- ▶ 9月24日(火) 13:30~ 「準備」・「温かい」・自由吟

*毎週木曜日 < ノルディックウォーク >
【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前
9月になり、これからどんどん「秋」の風景に変わっていきます。
移りゆく季節を感じませんか? 気軽にご参加ください。(貸しポール有)

募集中! フリーマーケット 出店者募集!

上北条まつりフリーマーケットコーナーでの出店者を募集します。
◆日時 11月3日(日) 10:00~13:00
◆会場 上北条公民館
◆出店料 無料

聞いてみたいこと等がありましたら、下記事務局までお気軽にご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ】
上北条地区振興協議会事務局(上北条公民館内)
tel 26-1763 fax 26-3515
mailアドレス kokamiho@ncn-k.net

上北条公民館管理委員会より

9/26(木)は全県社会教育関係者研修会で職員不在のため15:00まで事務室を閉室します。
※貸し館はできません。

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858) 26-1763
FAX (0858) 26-3515
Mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00~22:00

令和元年9月1日 第378号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
上北条の人口 2,458人(2,463人)
男 1,146人/女 1,312人
14歳未満 348人/65歳以上 774人
世帯数 1,006 (1,006)
<令和元年7月末現在>

上北条

<公民館だより>

主催/上北条住民体力づくり振興会：共催/上北条地区自治公民館協議会・上北条公民館

第41回上北条地区ソフトボール大会

今年の優勝は「中江西チーム」です。
親世代のみなさんもお上手なチームですが、今年は帰省中の次世代が中心になった若いメンバーがそろそろ、勢いのあるチームでした。

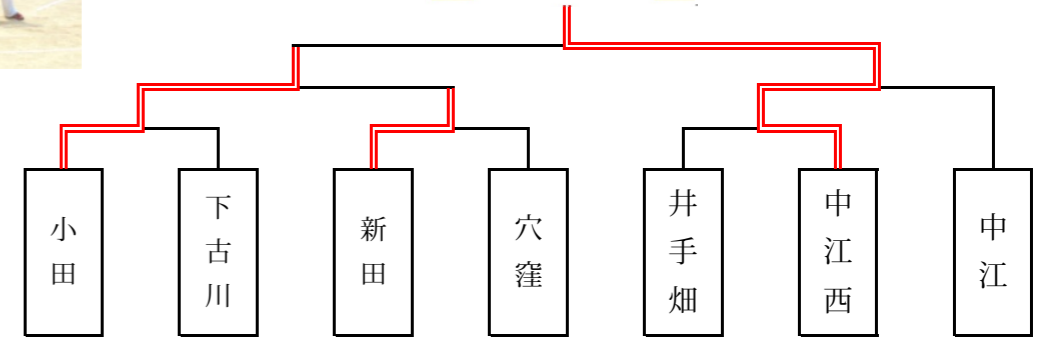
立っているだけでもクラクラする猛暑の中、元気いっぱい楽しんで仲間とプレイされている姿はまるで少年のようでした。

優勝された「中江西チーム」は、10月14日(月)体育の日に開催されます、倉吉市民体育大会ソフトボール競技の部に上北条地区代表として出場されます。みんなで応援しましょう!

開催日 8月11日(日)
倉吉総合産業高等学校グラウンド
・ソフトボール場



中江西



大会運営委員、スポーツ推進委員のみなさまお疲れ様でした。

主催/上北条住民体力づくり振興会：共催/上北条地区自治公民館協議会・上北条公民館

上北条地区大運動会

[日時] 9月22日(日) 開会式 9:00

[会場] 上北条小学校グラウンド

詳細は、各自治公民館の体育部長さんにお問い合わせください。

運動会準備会 9月15日(日) 8:00~



主催/上北条みらい塾<上北条公民館研究指定事業>

9月のテーマ 「公民館につどう未来のリーダー」

*お知らせしていたテーマと変更になっています。

日時 9月12日(木) 10:00~11:30
会場 上北条公民館

上北条公民館をどのように活用していこうか、そもそも地区公民館は何をしているところなのか・・・など、地区公民館について学び、今後私たち住民は、公民館に何を求め、公民館をどう活用していくのかなど、意見を交わしていきます。発言が苦手な方は「聞く、だけでも大丈夫です。気軽にご参加ください。



参加は自由です。
当日公民館にお越しください。

※次回は、
10月10日(木) 10:00~11:30
【問い合わせ先】上北条公民館 (26-1763)

主催/上北条公民館<健康づくり講座>

ふらばーるボールバレー教室

みなさんの要望が多く、実施しました☆
夜でも、とてもとてもとても暑い3日間でしたが、たくさんの方が参加してくださいました。子どもも大人も一緒にプレイできるので、参加者全員をごちゃまぜにグループ分けをして試合を楽しみながら交流を深めました♪

また、11/20(水)、27(水)、12/4(水)には、スポーツ教室で「ファミリーバドミントン」を開催します！
こちらも、たくさんのご参加お待ちしております!!!

7月31日・8月7日・8月21日
会場 上北条小学校体育館



主催/上北条公民館<青少年事業：上北条KGL研究会>

それいけ！リーダーさん！！goおがも

事前練習会 8月8日(木)

おがもさんさん児童クラブにお邪魔して「アナログゲームであそぼう☆」を開催するため、事前に練習会をしました。アナログゲームマスターの前田さんもお厚意で来てくださり、アナログゲームリーダーの子ども達もしっかり予習ができました。おがもさんさん児童クラブの子ども達に会うのが楽しみです。

アナログゲームであそぼう☆開催日 8月19日(月)

さあ、本番です！
おがもさんさん児童クラブの子ども達に喜んでもらうため、しっかり心構えをして挑みます。リーダーのリーダーもしっかり役割を果たし、他のリーダーたちのお手本になってくれました。
今回は初めてアナログゲームリーダーとして立ちました。何かあった時にサポートできるよう、中学生が全体的に見守りしていましたが、基本的に誰も助けてはくれません。そんな緊張感の中、立派におがもの子ども達に喜んでもらう活動ができました。



鳥取看護大学

『まちの保健室』のご案内

毎月、鳥取看護大学で開催されている「まちの保健室」が上北条地区にやってきます！無料で予約も要りません。健康チェックをして、これからも心も身体も元気に生活していきましょう☆

【日時】9月19日(木) 13:30~15:30
【会場】上北条公民館

【内容】
ミニ講話『いつでもできる健康セルフチェックの秘訣～より生き生きと暮らすために～』、健康相談、血圧・身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定
看護学生も参加してくれます(*^-^*)

主催/上北条公民館陶芸クラブ

陶芸教室(3期)

募集します

【作陶】①9/26 ②10/3 ③10/10 ④10/17
いずれも木曜日 13:00~17:00
伯耆しあわせの郷陶芸工房にて

【素焼き・釉薬】10/31(木) 【本焼き窯出し】11/7(木)

【参加費】実費(教室使用料500円程度、土代100円/kg、焼成代)

【講師】山本 悠さん

【申込締切】9月20日(金)

はじめての方でも大丈夫です。手づくりの楽しさを体験しましょう。(^^)
準備をするものなど、わからない事がありましたら、公民館にお気軽におたずねください。

*申込み・問合せ先
上北条公民館26-1763



主催/こどもいきいきプラン実行委員会(担当:上北条地区食生活改善推進員)

夏休み食育教室

～みんなで楽しく作って食べよう～

夏休みを利用した食育教室です。今回は「ごはんを炊く」、「豆腐とわかめのみそ汁を作る」など、すぐに家庭でできる調理が取り入れられていました。
「ごはん炊いておいたよ!」
「みそ汁作っておいたよ!」
こんな声がたくさん聞かれるようになるといいですね。

豆腐を手の上で切りました。頑張りました!



8月9日(金)

更生保護女性会上北条支部より

社会を明るくする運動募金へのご協力ありがとうございました。

地域の皆さん・各企業・倉吉総合産業高等学校と上北条小学校・上北条保育園の先生方などから募金233,036円、ハガキ125枚が集まりました。

募金は鳥取県更生保護観察協会へ届けられ「鳥取給産会(更生保護施設)」更生保護協力雇用主・保護司会・更生保護女性会など「立ち直り支援」や「犯罪防止活動」に使われます。ハガキは小学校生徒さんに届け、地域との交流に使って頂きます。私たち上北条支部会員18人は、小中学生・高校生との「あいさつ運動」や上北条まつりなど地域活動に参加していきたいと思っています。

これからもご協力よろしくお願いします。 支部長 生田百合子

