

## 【陶芸教室 ～国造焼を作ってみよう!～】

親切にご指導いただけるので、初めての方でも楽しめます。マグカップや茶碗等、自分好みの作品を作ってみませんか？

**国造焼の由来:** 不入岡にある「こくぞうさん」と呼び親しまれている、伯耆のみやつこを祀った大将塚にあやかって、初代秀治さんが「国造焼」を創始。



日時	<b>8月27日(火) 15:00～</b>
場所	上小鴨公民館
講師	国造焼窯元四代目 山本佳靖さん
参加費	1,000円 (粘土追加の場合は500g 1000円)
募集人数	15人程度
申込み	上小鴨公民館 Tel.28-0953 (8/19迄) 主催：上小鴨公民館

## 【国道313「倉吉関金道路」の整備状況についての説明会】

平成23年に事業着手されてから数年経過した「倉吉関金道路」について、改めて事業の目的や工事の進捗状況、工事期間中の周辺地域への安全対策や道路供用後の期待される効果について鳥取県中部総合事務所県土整備局の担当者様による説明会を開催します。上小鴨地区での大規模な事業です。この説明会が、地域づくり、地域活性化についての話題になれば幸いです。

日時	<b>8月20日(火) 19:30～20:30</b>
場所	上小鴨公民館
説明者	鳥取県中部総合事務所 県土整備局道路都市課広域道路担当
テーマ	国道313号「倉吉関金道路」の 整備状況について
問合せ	上小鴨公民館 Tel.28-0953

多くの住民の皆様のご出席  
よろしくお願いいたします！

主催：上小鴨地区自治公民館協議会

## 上小鴨小学校広瀬分校に係る写真、文献等の提供について（お願い）



上小鴨小学校広瀬分校が閉校されることとなります。129年もの長い歴史を閉じることとなる分校の閉校にあたり「広瀬分校閉校事業実行委員会」が7月12日に上小鴨小学校において立ち上げされました。実行委員会では閉校事業の一環として、広瀬分校を記録として後世に引き継ぐため記念誌を編纂することになりました。そのため広瀬分校に係る諸行事等の写真、文献等の資料が必要なことから、地域の皆様へ資料収集へのご理解とご協力をお願いいたします。

提出先	上小鴨小学校 又は 上小鴨公民館
提出期限	9月末

上小鴨小学校広瀬分校閉校事業実行委員会  
委員長 中野久美(広瀬自治公民館長)  
(事務局：上小鴨小学校 電話：28-0954)

### \*お知らせ\*

芝広場に植えてあるブルーベリーが今年も沢山実りました♪  
入れ物を持ってぜひご来館ください。

事務室に  
一声かけてくださいね



## 自治公からのお知らせ

### (各自治公民館 夏祭り)



生竹ふれあいまつり	7月14日(日) 実施済	中田ふれあいまつり	8月11日(日)
石塚ふれあい祭り	8月11日(日)	住吉ふれあい祭り	8月11日(日)
蔵内ふれあい夏まつり	8月14日(水)	上古川じげ祭り	8月15日(木)
仙隠夏祭り	8月18日(日)	若土ふれあい夏祭り	8月18日(日)
福山ふれあい夏祭り	8月25日(日)	広瀬万燈祭	8月25日(日)
耳祭り	秋開催予定		

※上小鴨地域つくり協議会よりそれぞれのまつりに補助金を支給しています。

### (ふれあい運動会) 今年度のふれあい運動会は**開始時間が変わります!**

日時 **9月22日(日) 開会 12:30~**

### (第27回あたご文化祭 2019) テーマ 「 We Love かみおがも 」

期日 **10月26日(土) 13:00~16:00** 作品展示

**10月27日(日) 10:00~15:00** 作品展示・ステージ発表・イベント・屋台

★あたご文化祭実行委員会では、次の募集をいたします。

屋台の出店、ステージ発表出演、イベントの催し など  
 申込・お問合せは 上小鴨公民館 Tel28-0953 (8月30日まで)  
 作品の出品の準備もよろしくお願いします。



### (町内学習会) 日程が未定の地区の開催日が決まりましたのでお知らせします。

・若土 8月31日(土) DVD 視聴	・福山 9月8日(日) 講演会他	・蔵内 7月24日(水)
13:30~ 机公民館	19:30~ 福山公民館	19:00~ 実施済
19:00~ 中村公民館		

### (スポーツ教室 「ファミリーバドミントン」)

6月に上小鴨地区のスポーツ大会でも行ったファミリーバドミントンです。  
 仲間との交流、家族とのふれあい、健康・体力づくりなど一緒に楽しみましょう♪

日時 **9月4日、11日、18日、25日(水) 19:30~20:30**

場所 上小鴨小学校体育館

指導者 上小鴨地区スポーツ推進委員

持ち物 体育館シューズ、飲み物

対象者 どなたでも

汗拭きタオル

申込み 上小鴨公民館 Tel28-0953 (※切8/23)

【上小鴨スポーツ推進委員】

黒川さとみ・米田丈士・川崎英二・平 寧音(敬称略)

主催：上小鴨スポーツ推進委員



### (第17回上小鴨地区親睦ゴルフ大会の結果)

7月27日、奥津ゴルフ倶楽部にて、梅雨明け後の蒸し暑い天候のもと汗をかきながらゴルフを楽しみました。  
 夕方、上小鴨公民館にて表彰式と懇親会を行い乾いた喉を潤しながら親睦を深めました。

上位入賞者は以下のとおり(参加者17名)

【ダブルペリア方式、かっこ内は NET スコア】

・優勝 罫 昭久(76.6)・3位 栗原 晴久(76.8)

・準優勝 吉田 公範(76.8)・バスコ 栗原 晴久(77.9) (敬称略)



## 主な事業報告

### 【カヌー教室】(6/23)

たくさん子ども達が集まり、低学年も1人で漕いでみたり、家族と二人乗りをしてみたりとそれぞれ楽しくカヌー体験をしていました。

後半には、立って漕ぐスタンダップパドルボードに挑戦する子もいて、時間いっぱい楽しんでいました。(参加者27人)



### 【健康づくり講座 認知症と生活習慣病】(6/27)

講師に西倉吉クリニックの大谷英之先生を招き、平均寿命と健康寿命、認知症と生活習慣病との関わりなどとても興味深い講演をしていただきました。参加者の方もメモを取り熱心に耳を傾けておられました。

(参加者54人)



### 【公民館研究指定事業「防災」伊勢湾台風パネル展示及び講演会】

#### ○パネル展示「あれから60年 天神川流域 伊勢湾台風の爪痕」(7/2~7/6)

多くの皆様のご来場ありがとうございました。被災後堤防の整備が行われ、当時に比較すれば治水上の安全性は増していると思いますが、過去に甚大な被害が上小鴨地区で発生したということ、展示パネルにより改めて実感、学習されたのではないのでしょうか。昨今の全国での水害状況を考えれば、水害等への備えを、過去に被災した地域として心がけたいものです。



<パネル展示>

#### ○講演会「天神川の防災対策について知ろう」(7/6)

国交省倉吉河川国道事務所からご講演をいただきました。小鴨川が急流河川であること、河川の特性や災害時の警報・注意報情報について説明を受けました。[警戒レベル]を用いた、避難情報が発令されることや、今年5月から洪水時に特化して水位観測する危機管理型水位計(堤防天端から水があふれるまでの残り高さを表示。)が整備され、詳細な川の水位情報の提供が可能となっているとのことです。上小鴨地区では、若土の小鴨川右岸の堤防に設置されています。(上小鴨地区自治公民館協議会長 米田清隆)

参加数：パネル展示(5日間計 60名) 講演会(31名)



### 【野菜づくり講座】(7/23)

天野種苗店の天野博之さんをお招きし、秋冬野菜を中心に野菜づくりについて講演していただきました。基本的な土作りから秋野菜の病害虫について、画像などを使い分かり易く説明していただきました。また、苗やセルトレーやポットなどの道具を使っの種の植え方など説明もあり、今後の野菜作りのヒントになったのではないのでしょうか。様々な質問も飛び交い盛況に終わりました。(32人参加)



### 【上小鴨地区の皆さまへ そうめん注文のお礼】

身体障がい者福祉協会の「島原そうめん」斡旋におきましては、多数のご注文を賜り誠にありがとうございました。また注文の取り纏め、配達、集金にご協力戴いた自治公館長はじめ関係者の皆さまに厚く御礼申し上げます。

倉吉市身体障がい者福祉協会 担当理事 穴戸哲夫 役員一同



## 8月 行事予定

2日(金)	13:30	あたご	5機関連絡会
5日(月)	19:30	上公	消防部・会計部合同会議
6日(火)	9:00	上公	給食サービス事業
	15:00	市役所	倉吉市 館長会
	19:30	上公	自治公 館長会
7日(水)	10:00	北谷公	市公連 理事会
	19:30	上公	民児協定例会
9日(金)	10:00	上公	なごもう会
11日(日)	6:00	上小鴨小	忠魂碑清掃(老人クラブ)
	9:00	上小鴨小	小学校体育館ワックスかけ

13日(火)～15日(木)は事務室を閉めます。  
公民館の利用は出来ますので、利用される方は事前にお申し出ください。

18日(日)	9:00	上公	給食サービス事業
19日(月)	19:30	上公	上小鴨地区中学生打合せ会
22日(木)	9:30	小鴨公	主事研修会
23日(金)	10:00	上公	なごもう会
24日(土)	18:30	中田堤	消防夏期訓練
25日(日)	7:00	あたご山	あたご山整備
26日(月)	9:30	上公	館報編集専門委員会
30日(金)	19:30	上公	ふれあい運動会第2回実行委員会

## 認知症予防教室「みんなが元気でおら～会」

1日、8日、22日、29日(木)  
10:00～11:30

## 公民館教室

生け花教室(日にち変更)	8日(木)	13:30～
環境講座(廃油せっけん作り)	27日(火)	9:00～
陶芸教室	27日(火)	15:00～
ヨガ教室	29日(木)	13:30～

## 同好会

うごいてみよう会	1日、22日、29日(木)	20:00～
筆もじ	6日(火)	10:00～
切り絵	6日(火)	13:30～
カラオケ	21日、28日(水)	19:45～
絵手紙	26日(月)	13:30～
囲碁同好会	毎週土曜日	19:30～
グラウンドゴルフ		
上小鴨公民館芝広場	毎週月曜日	8:30～
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日	8:30～

## 保健だより

夏場の全身の疲労感や倦怠感、食欲不振といった体調不良は、「夏バテ」と呼ばれています。夏場の時期は暑さによる疲れから、冷たいものばかり好んで食べ、内臓を冷やすこととなります。そのため、消化機能が低下して食欲が減退しがちです。また、汗と一緒に体に必要なビタミン・ミネラルが失われ、ますます体力が落ち、夏バテがすすみます。食欲がなくても少しずつ食べて、スタミナをつけましょう。

【スタミナをつけるポイント】

①肉・魚・大豆製品・卵などのおかずを食べましょう。  
(牛乳等乳製品も忘れずに)

役立つ食材：豚肉・豆腐・うなぎ・鯖・鰯など

②野菜・果物も食べましょう

野菜や果物は、ビタミンCの宝庫で、夏野菜(ゴーヤ・ピーマン・トマトなど)にもたくさん含まれます。

③酸っぱいものを上手に加えましょう。

酸っぱい物(柑橘類・梅干・酢など)には、スタミナをつける手助けのほかに、疲労回復効果もあります。

◎夏の日差しを浴びた旬の野菜は、私たちの体にぴったりの食べ物。

夏の野菜を食べましょう!



## 気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週 火曜日と水曜日(13日・14日を除く)  
9:30～11:30

## 上小鴨小学校 8月行事予定

2日(木)	県水泳記録会
3日(土)	金管バンド隊打吹パレード
11日(日)	中田ふれあい祭り(発表・金管)
26日(月)	2学期始業式
28日(水)～30日(金)	5年生船上山宿泊学習

## 上小鴨保育園 8月のオープンデー

1日(木)、5日(月)、8日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木)です。

天気の良い日は水あそびをしますので着替えをお願いします。

毎日暑いので、帽子・お茶を持って来て下さいね。