

新たに66名（男25・女41）が会員に
なられた今年は、250名の出席でした。
式典では、新会員の紹介・記念品の
贈呈等があり、穂近多加余さん（海
田南）が新会員を代表してお礼の挨拶
をされました。

第66回上井
地区敬老会

250名
の笑顔
ふれ合い



河北小学校の金管バンドの演奏です。

6月23日（日）、午前10時からホテルセント
パレス倉吉で恒例の地区敬老会が開催されま
した。

開会の前には、各町内毎に出席者の記念写
真を撮影する姿で会場は賑やかな雰囲気。
式典では、山崎副市長さんの挨拶や新会員
の紹介などがありました。

その後、芸能の鑑賞。上井保育園園児（15
名の年長組）たちの「傘踊り」がトップバッ

□ 保育園児の傘踊り・金管バンドの演奏
「民謡同好会」の熱唱 □

ター。演技が始まると、その姿を写真に収める
保護者の方たち。演技が終わって、「ありがと
うございました」と園児の代表挨拶に大きな拍
手。

続いて、河北小学校の金管バンドが「RPG」・
「鉄腕アトム」の曲を演奏。6年生の代表者が
「私にとっては、最初で最後の“敬老会”です」
とユーモアたっぷりの挨拶に会場は楽しい笑いに
包まれました。

ラストは、「民謡同好会」5名の方による熱唱。
「上井小唄」・「江差小唄」など6曲を披露され
ました。



“大きいじいちゃん、
ばあちゃん「傘踊り」
きれいでしょ！”

上井地区の球技大会は
9月開催になりました

昨年の一コマ



9月1日（日）

河北小学校 グラウンド
体育館
河北中央公園

【変更のわけ】
昨年は、7月22日開催でした。
好天とは言え、38.2℃という猛
暑日となり、熱中症が心配され
ました。「グラウンドゴルフは、

高齢者の参加が多い。球技大会
の開催時期を考える時期に来た
のでは…」という声が上が
り、検討された結果、初秋の9月の
開催となりました。

AKB教室 健康講座のお知らせ

どなたでも参加できます。
◎申込み不要です

第3回 **A あひい**
K 健康
B バッカリ教室

健康講演会

ピロリ菌って・・・？聞いたことがあるけど、よく知らない
方が多いのではないのでしょうか？
内科の先生より、胃の病気とピロリ菌について詳しくお話し
いただきます。
みなさまのお越しをお待ちしております。

どなたでも
参加して
いただけます！

とき **7月4日（木）**
14:00~15:00

ところ 上井公民館 多目的ホール

講演 **「胃の病気と
ピロリ菌について」**

講師 藤井たけちか内科 **澤田 慎太郎 先生**

問 館長になられて3ヶ
月目ですが、
「連日、様々な趣味を
生かした教室や同好会を
はじめ、運動会等の諸行
事や研修会にも多数の方
が参加されています。住
民の方々の絆がより一層
深まっていると感じてい
ます」
「大活躍の給食ボラン
ティアの皆様にも感謝々々
です。当館は、児童セン
ターとの併設施設である
ことも幸いし、私自身常々
関心のあった教育機関と
の連携も深まり、大変有
意義な日々を送ることが
でき感謝しています。今



お仕事中

田中館長さん
に問一答

「教育機関との連携も深まり、有意義な
日々を送ることができ、感謝です」

「地域住民の高齢化が
進み、人口が減っていて、
独居家庭と空き家の急激
な増加が喫緊の課題です。
すでに言い尽くされた問
題ですが、効果的な対策
もなく、“座して死を待
つ”のかな、といった心
境です」
「私見ですが、
最重要対策は近い将来に
リーダーとして地域を背
負って立つ『人づくり』
だと確信しています」
問 10年後の上井地区
はどうなっているかと
思われますか？
「効果的に自治公民館
を再編し、地域住民一人
ひとりに手が届くような
ネットワーク体制が構築
されていることを望みます。
(願望)」

夏本番となりました！
暑い日が続く、熱中症には十分注
意されていると思いますが、再度、
熱中症の予防・対処法についてお知
らせします。
＜熱中症は、予防が大切です＞
① のどの渇きを感じなくても、こ
まめに水分補給しましょう。
② 室内でも、必要に応じて扇風機
やエアコンなどを使用しましょう。

熱中症に気をつけましょう！



(倉吉市保健
センター)



③ 家族、近所の人、同僚と声をかけ
合い予防の輪を広げましょう。
▽熱中症になり、めまいや立ちくらみ、
頭痛や吐き気などの症状が出たら
→涼しいところへ避難し、
衣服を緩め、
水分補給をしましょう。
※少しでも“おかしいな”と感じ
たら、すぐに医療機関を受診し
ましょう。



なつやすみ社会科見学

水道の水はどこからくるの？
しらべに、いってみよう！
とき：7月31日（水）上井公民館集合 9:10
見学：①上井雨水排水ポンプ場 ②天神浄化セ
ンター（下水処理場）はわい長瀬
対象者：小学生と保護者（小学生のみもOK）
定員：25名
申込み：7/19日まで 上井公民館（26-1736）

上井公民館だより

NO168
(06年10月からの通算)
編集：上井公民館
編集委員会
令和元年7月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net
(HP) http://www.ncn-k.net

週末イベント
開催中♪

お客様の安全
で快適なカー
ライフをお手
伝い!!

丸紅エネルギー特約店
真木自動車 河北給油所
倉吉市河北町160番地
TEL: 0858-26-6411

7月の行事予定

4日(木)	七夕コンサート	10:00
	あけい健康バッチリ教室	14:00
10日(水)	体育部長会	19:00
16日(火)	上井地区自治公民館長会	13:30
	あけい祭第1回実行委員会	15:00
29日(月)	上井地区老人クラブ 健康教室	13:30
	河北中校区人権教育研究会 夏季研修(倉体文)	18:50
31日(水)	夏休み子ども社会科見学	9:15

今月の「ふれあい給食」サービス 11・25日

【教室・講座】

3日体操	(月曜)	1・8・22・29日	10:15
	(月曜)	1・8・22・29日	18:30
書道教室	(水曜)	3・17日	10:00
	(水曜)	3・17日	13:30
水墨画教室	(水曜)	10・24日	13:30
板画教室	(日曜)	14日	10:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	6・13・20・27日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	19日	10:00

【同好会】

女性のつどい	2・16日	9:30	
民謡同好会	1・22日	19:00	
太極拳同好会	(月曜)	1・22・29日	20:00
	(金曜)	5・12・19・26日	10:00

【その他】

なごもう会	2・16日	13:00
-------	-------	-------

令和元年の「健康管理講習会」開催のご案内
 (上井地区老人クラブ協議会会長 井上和司)
 日 時：7月29日(月) 13:30~14:30
 ところ：上井公民館 多目的ホール
 講 演：高齢者の健康管理に関するもの(※演題未定)
 講 師：田中圭さん(倉吉市保健センター・保健師)

初夏、柴田邸を通るとき、風の方角により薔薇の香りが漂ってきます。小さなイングリッシュガーデンのような庭でバラの手入れをこまめにされる柴田さとみさんにバラ作りのきっかけについて話を聞きました。過去、雑誌に故ダイアナ

妃の名前と同じ薔薇が載っており苗を購入すると売上金の一部が途上国を支援する「ダイアナ・プリンセス・オブ・ウェールズ記念基金」に寄付するものだとわかり購入したのがきっかけで薔薇に興味をもち、育てるきっか



バラの香りがする庭

45種類の薔薇
柴田さとみさん
(海田西町)

私の作品



けとなりました。専門書を読み、育て方を自分なりに勉強して、試行錯誤しながらここまでになりました。毎日、それぞれの薔薇を観察し、水切れや害虫、病気などをチェックし

ています。現在、地植えと鉢植えを合わせて、45種類になりました。薔薇は5月中旬から6月初め位までが見頃なのでお天気がよい日など散歩をされる方がたまに観賞して帰られます。(記 三木)

編集後記

先日、倉吉市学校公開で河北小に行った帰り。学校のグラウンド片隅に真っ白の大輪の花を発見！花の直径は20cmほど。さっそく図鑑を見る。タイサンボク。初夏、枝先に大形の白花をつける常緑の高木。いつ植えられたのか？つぼみも沢山ある。7月の日より発刊まで咲いてて…。残念なのは道路側からは見えにくいこと。(〇)

上井の元気な人

松井律子さん
(海田西町)

朗読ボランティア
「花みずき」で
活躍中

朗読バラエティー「花みずき」(ボランティア朗読劇)で活躍中の、松井律子さん。その、活躍の秘訣を取材した。
 一朗読劇ってー
 「台本を持って音読。簡素なセットはあるが、舞台の転換はない、音響や照明でサポートされている。聞く者がそれぞれの想像力で楽しむ」
 一活躍の秘訣は？
 「朗読ボランティアに入って5年です。運動も好きですが、バレーボールでつき指をしてできなくなり、朗読の方に誘ってもらい始めました」

ステキな仲間との朗読劇



舞台を終えて…
“笑顔”

「朗読の仲間の中に、かってプロで活躍した方がおられて、シナリオの創作もあり、舞台、音響と裏方にも力が入ります。脚本が100冊になりました。練習は週2回です。ボランティアの公演もけっこう多く忙しいです。仲間とは、日常生活での繋がりもあり、楽しく活動しています」
 《取材して》上井地区の食推歴も10年余り。地区内での活動にも協力的です。松井さんの、その「生きることに前向きな姿勢」をすばらしく感じました。

(取材：小川・佐々木・大嶋)

小鴨地区の方と交流するの巻



「おがもカフェ」で楽しい交流！

A あけい K 健康 B バッチリ教室

6月18日(火)、小鴨公民館の「おがもカフェ」にて、第2回あけい健康バッチリ(AKB)教室が開催されました。行きのバスから楽しみな様子。

玄関までお出迎えいただいてカフェのある2階へ上がると大勢の小鴨地区の方が集っておられ、そこに29名の受講生も交わり、満席に。

男のクラブ代表の北村隆雄さんより「おがもカフェ」のお話を聞きました。

この日は、保健センター保健師の福田さんと田中さんの指導のもとで、健康クイズ脳トレや体操を参加者はとても盛り上がりました。そして、「おがもカフェ」のメンバーのみなさんの美味しいコーヒーを頂き、小鴨地区の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごして、元気をもらいました。

帰りのバスの中で、「楽しかった」と受講生の感想でした。

青少年育成協議会総会

6月1日(土)、上井公民館で「地区青少協」の総会が開催され、その後「少年事件の流れと矯正教育」というテーマで講演会が開かれました。

参加者52名は講師の古屋正次さんから、元法務教官・少年院長等の経験に基づいた「矯正教育」について講演を聞きました。

「子育てに正解はないが、不正解はある」と説かれました。

そして「我が子を非行化させる秘訣12か条」(半世紀以上も前、米国の少年裁判所が世の親に警告を発するため発表。多摩少年院職員が翻訳、アレンジ)を紹介されました。一部抜粋し掲載します。

- ① 幼い時から冷たくあしらうべし。
- ② 欲しいと言えばホイホイと買い与えるべし。
- ③ 子どもの間違いや失敗は、理由を問わず叱り飛ばせ。ひっぱたけばなおよろしい。
- ④ 食卓の団らんは家庭から一掃すべし。
- ⑤ 子どもがどこで何を遊ぼうが気にするな。遊び相手についても気にすることは

ない。
 ⑥ できの良い兄弟や、よその子と比較して「お前はだめだ。誰々を見習え」と連発せよ。

⑦ 問題解決は感情で処理し、暴力や暴言に訴えるのが手取り早いことを教えるべし。

など、古屋さんは、「これと反対のことをしましょう」と参加者にとても心に残る内容の講演をされました。

★7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です

