

「令和」最初の運動会。和やかに。

上井地区 大運動会



新競技 「あげいより愛をこめて」
旗の上のボールを渡しています

5月12日（日）、午前9時30分から「春の大運動会」が行われました。やや曇りの、ほど良い気温の爽やかな5月中旬の1日、地区からの17自治公が参加して、和やかな交流のイベントになりました。「やあ、久しぶり。何の競技に出るのだいな」等々、あちこちで話

が弾む、地区最大の行事に約900名が集いました。

また、47名の中学生が今年も協力してくれました。決勝テープを持ったり、器具係・景品袋を運んだり、アナウンスで会場の雰囲気盛り上げたりと大活躍で運動会を支えてくれました。（T）



声援を送る

- | | | |
|----|-------------|-----|
| 1 | 海田西町・河北町 | 56点 |
| 2 | 旭南 | 52点 |
| 3 | 一丁目西 | 47点 |
| 4 | 一丁目東 | 47点 |
| 5 | 大平町 | 45点 |
| 6 | 福庭東 | 44点 |
| 7 | 本町 | 41点 |
| 8 | 海田東 | 39点 |
| 9 | 清谷 | 37点 |
| 10 | 天神町 | 35点 |
| 11 | 柳町 | 34点 |
| 12 | 旭北 | 33点 |
| 13 | 旭西 | 32点 |
| 14 | 福庭A | 32点 |
| | オープン参加 福庭B | 27点 |
| | オープン参加 河北団地 | |
| | オープン参加 海田南 | |
| | オープン参加 旭東 | |



これから頑張るぞ！



新競技 「ハリケーン」
6人で息を合わせてスタート！



裏方で運動会を支える中学生たち

上井公民館だより

NO167
(06年10月からの通算)
編集：上井公民館
編集委員会
令和元年6月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net

週末イベント
開催中！

お客様の安全
で快適なカー
ライフをお手
伝い！！



丸紅エネルギー特約店
真木自動車 河北給油所
倉吉市河北町160番地
TEL：0858-26-6411

第66回上井地区敬老会

日時：6月23日（日）
午前10時～
会場：ホテルセントパレス
倉吉

※なお、昭和19年12月31日以前
にお生まれの方（満75歳以上）が対
象者です。

保健セン ターから

健康の「案内
ましよう。
年に1回は受診し
ましょう。

健診は、医療機関で受診する「個別健診」と地区公民館などで受ける「集団健診」の受診方法があります。「個別健診」は、医療機関に電話予約が必要です。「集団健診」は今年から全て電話予約が必要となりましたので、保健センターに電話してください。※75歳の誕生日以降は長寿受

診券を発行します、保健センターにお申し込みください。

※85歳以上の方で、各種健診をご希望の方は、保健センターにお申し込みください。※対象年齢、料金等詳細については、受診券に同封の「平成31年度 倉吉市健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。申込み・問合せ先：保健センター 電話26-5670

日程	場所	受付時間	健診内容等
6月 9日 日	鳥取県立倉吉体育文化会館	8:30~10:00	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)・肝炎ウイルス検診
6月 13日 木	上井公民館	8:30~10:00	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診

令和・平成・昭和の、 “マイ記念” JRキップ



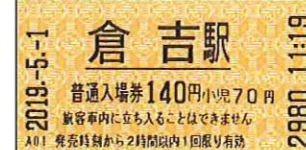
昭和最後と平成元年のJRキップを岡崎幸之輔さん(清谷)よりご提供して頂きました、懐かしいキップですね。

10連休中の5/1(令和元年)倉吉駅に孫達と汽車を見に行きました。

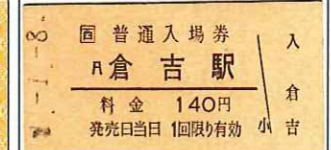
すると、「ばあちゃん汽車に乗りたい！」とせがまれ、近くまで乗り帰って来ました。

のどかな野・山・畑の風景を見ながら色々話しをしました。とても楽しい一時でした。

※普通入場料は30年前からずっと140円で変わらないのですね。(文)



令和元年5月1日



平成元年1月8日



昭和64年1月7日

6月の行事予定

1日(土)	上井地区青少年育成協議会 総会	13:30
9日(日)	犬の登録及び狂犬病予防注射	14:00
13日(木)	倉吉市集団検診(受付:8:30~10:00)	
	上井地区自治公民館長会	14:00
14日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
	社会教養部長会	19:00
15日(土)	上井地区同和教育研究会 総会	13:30
18日(火)	あげい健康バッチリ教室(上井公民館10時集合)	
21日(金)	上井地区町内学習会事前学習会	19:00
23日(日)	上井地区第66回敬老会(ホテルセントパレス倉吉)	

今月の「ふれあい給食」サービス 12・27日

【教室・講座】

3日体操	(月曜) 3・10・17・24日	10:15
	(月曜) 3・10・17・24日	18:30
書道教室	(水曜) 5・19日	10:00
	(水曜) 5・19日	13:30
水墨画教室	(水曜) 12・26日	13:30
板画教室	今月はお休みです	
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 1・8・22・29日	13:30
リラックスヨガ	(金曜) 21日	10:00

【同好会】

女性のつどい	4・18日	9:30
民謡同好会	10・17日	19:00
太極拳同好会	(月曜) 3・10・17・24日	20:00
	(金曜) 7・14・21・28日	10:00

【その他】

なごもう会	4・18日	13:00
-------	-------	-------

倉吉博物館講座②

内容「平成 倉吉の歩み」
日時：7月6日(土) 14:30~16
場所：上井公民館 多目的ホール
講師：関本 明子さん(博物館学芸員)
※申込み・参加費ともに不要です

ありがとうございました
金一封(一般寄付金)
匿名希望
上井地区社会福祉協議会

上井 こんなところ あんな所 (132)

日交バスセンター
道祖神の石像

まさか、あの世界的に有名な“サムライアーティスト”流政之氏(彫刻家2018逝去)の作品があったとは。それこそ、“びっくりぼん”です。高速バスを利用する度に、その前を通って何度も目にしている。でも、どこかの石屋さんか

土産物店かみたいな所から買って来たものだろうとしか思っていなかった。それが…。教えられて改めてよく見ると、それには「旅の安全と健康を守る」道祖神“ニコニコさん”と彫ってあった。昭和の時代、

上井の元気な人

北窓妙子さん(柳町)



一昨年の全国公募書道展「放哉を書く」色紙の部で最高賞を授賞された北窓さん。保健師として35年間務められた後、お母さんの介護のため早期退職し、お母さんを見送られた。そんな北窓さんに、介護のこと、趣味のことをお聞きしました。

母の介護も
自分が楽しい時間がもてたことで

※お母さんを介護されていた方は、年々一人でできないことや物忘れが増え、会話もままならない母と頑張った日々は学ぶことも多く、私にとって、貴重な時間でした。母への声かけや接し方で、母が不安になったり、穏やかになつたり、日々の何気ない暮らしの繰り返しで、もの忘れが進まないなど、体験して納得することばかりでした。今、趣味はどんなことを？退職後、書道や陶芸など趣味のあることを始めました。書道、作品作りが集中する時間と基本の練習がかかせません。陶芸や着物のリメイクは自分の好みのオリジナルの実用品を作るので、作品が上がるのが楽しいです。自分が楽しむ時間をもてたことで、母の介護も長続きしたのかも知れませんね。これからは、自分の健康づくりのために、ぼちぼちやっていきます。今、充実した楽しい毎日を送っておられる姿に学ぶことの多い取材でした。(季節の花が咲く山野草の庭で取材 小川・大嶋)

上井児童センター エコクラブ

きれいな花、
野菜 元気に
育てま〜す



上井公民館にある児童センター。花と野菜がとっても元気です。児童センターに通う子供達、先生、そして赤ちゃんクラスのお母さん。皆で種をまいて水やりをして、綺麗な花が育ちました。

- ・学校帰りの子どもたちが、花がきれいだね！トマトもスイカも楽しみ〜
- ・子供達の元気な声で、大人も元気に！
- ・訪れる人も、近所の人にも元気をもらいます！

編集 後記

平成から令和へ一連の皇室行事や各地の新元号にあやかるイベント、連休に盛り上がる新しい時代の幕開けの様子をマスメディアで一人静かに見ていた。何一つ私は変わらないがすがすがしい幕

開けに感じた。昭和は高度経済成長時代で育った過程を懐かしみ、平成には自然災害におののいた記憶は新しい。令和の時代には、ただ災害や争いのない時代になることを祈るばかりだ。(智)



「ニコニコさん」と
「波しぐれ三度笠」



「日本交通60周年記念」に設置されたい。そして、バスセンターが現在地に移転した時、「移転した」と会社の方の話。ちなみに、流さんの「波しぐれ三度笠」は、琴浦町赤碓の菊港突堤にあって(写真の右)、つとに知られている。

「日本の伝統をモダンな形象に生かしたダイナミックな作品(注:ウィキペディア)」と表される。そんな作風が、見事に結実されている小品の道祖神さま。今日も、にこにこと笑み浮かべ、旅をする人の安全と健康を守ってくれているようだ。(文貴戸)

倉吉ことば (15)

通訳が必要 かもね

『筍を蹴ってこぎようつたら、あまされてしゃつて、坂をさでくり落ちちゃつたいや。』

痛あてちいとの間うずるとったけど、いっかなきずもせなんだいや。これを翻訳できたらあなたは正真正銘の倉吉人です。

先日友人と筍の話をしてたときこんな会話をしました。

「筍を蹴って折っていたら、すかされてしまつて、斜面を転がり落ちてしまいました。」

痛くて少しの間動けず痛がっていたが、ちつとも怪我はありませんでした。」

先日友人と筍の話をしてたときこんな会話をしました。

料理コーナー (100) 筍のピン詰め



筍の時期になると、食べきれないほどあります。何とか保存しておきたいと、塩漬、酢漬、干筍といろいろやってみましたが、ピン詰にしておくのが一番使いやすいと思えました。今年も20本ほどの筍をピン詰にしました

- 【材 料】筍(正味) 2kg
水 4リットル
クエン酸(水の0.2%) 8g
保存ビン 480cc×5本



【作り方】①筍は、皮、あま皮、泥のついた部分をきれいに洗う。②大まかに切り、水で茹でアク抜きをする。③そのまま冷まし、水で一晩さらす。④ビンに入りやすい大きさに切り、鍋に水、クエン酸、筍を共に煮る。(沸騰して5分位)⑤ビンに熱湯消毒し、その中に筍を箸で挟んで入れ、鍋の熱湯をビンのふち切りまで入れる。熱湯消毒した蓋をすばやく閉める。ビンの蓋を下にして冷めるまでそのまましておき、冷めたら出来上がり。ピン詰した筍を使って、酢豚、八宝菜、筍ごはん等、時期や季節をとわずいつでも筍料理に使えます。(主婦 W・M)



※注)ビンから出した筍は水洗いをし、たっぷりの水で5分ほど茹でてから使う。
※クエン酸はスーパーで手に入ります。