



- 大正琴教室 13:30~
- ✂ 手芸教室 13:00~
- ◎ 給食サービス
- 🏠 館報編集委員会 9:30~
- 🌸 レインボークラブ 13:30~
- ★ スポーツ教室 19:30~
- 🎵 うたともクラブ 13:30~
- 🌸 舞踊教室 19:30~
- 😊 なごもう会 10:00~
- 👴 老人クラブ役員会 13:30~
- 🏠 住民スポーツの日
- 🍷 今夜の夕食の会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ 管理委員会からのお願い ※ 灘手公民館ご利用後は、机・椅子を元の位置に戻し、室内の清掃(掃除機・台拭き等)にご協力ください。次回利用される方のためにも、よろしくお願いいたします。</p>						1
2	3	4 ◎ □	5	6 ☺ ☀	7 ・NSB 運営委員会 19:30~	8
9	10	11	12 ☺ ・文化祭企画会 19:30~	13 ☆ ★	14	15
16	17 🎵	18 ◎ □ ・民協定例会 19:00~	19 ✂ ・家族で取組む熱中症対策 19:30~	20 ☺ ☀	21 🏠	22
23	24 ・社協理事会 19:30~	25 ・赤ちゃんふれあい会 10:00~ ・定例館長会 19:30~	26 ☺	27 ☆ ★	28	29 ・自治役員研修 9:00 出発
30						



令和元年 6月発行 No.399 発行元：倉吉市灘手公民館
 住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
 FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter ツイッターアカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。
 Facebook はじめました。こちらもよろしく。

事業報告！ これからの公民館のあり方は…

主催：灘手公民館管理委員会

5月21日(火)県教育委員会社会教育主事の田中恒治氏に講演していただきました。
 少子高齢化の進む中、地域に向けた課題解決や新たな政策の必要性。新時代を見据えた次世代教育。住民主体のまちづくりの支援など、地域に必要な熱い思いをユニークに話されました。
 中でも「現状維持は後退を意味する。昨年やったから今年も同じく、ではいけない。時代を見て先に進み、住民を巻き込み熱く語り合う。人をその気にさせ、行動をおこす。」と言われた言葉が強く心に残りました。
 新時代を切り開く為にも、貴重なお話を念頭に置き、前進したいものです。皆様の力強いご協力をお願いいたします。
 灘手公民館管理委員長 美田 恭子



初めての「今夜の夕食 何しよう会♪」

主催：灘手公民館

5月16日(木) 参加者10名で発足しました。
 今夜のおかずは、何にしようかな~
 作るのが大変でも大勢で作ると、早くて、楽しくて、そのまま我が家の食卓に並べられます。
 初回の我が家では「いつものカレーとは違っておいしいな~」「次は何を作るだいや」など、家族の期待もあり、マンネリ化した家庭料理に変化が出ます。
 毎月第1・第3木曜日に、餃子・ハンバーグ・魚団子などを日替わりで作って持ち帰ります。
 今回は6月6日(木)、魚の団子などを作ります。どんなおいしいものが出るか楽しみです。 参加者より



令和元年度 第1回視察研修

主催：お出かけ旅行舎

5月14日(火)、27名の参加者で、53周年を迎える陸上自衛隊日本原駐屯地(岡山県勝田郡)を視察しました。
 広い敷地には、訓練用の戦車、大砲も展示してあり、昨年の西日本豪雨をはじめとする、災害の救助支援の様子をお聞きし、パネル展示の説明を受けました。
 昼食は、部隊食(麦ごはん、チキン南蛮、野菜のたくさん入った味噌汁など)をおいしく頂きました。
 貴重な体験をお聞きし、改めて自衛隊の方々の救助支援のありがたさを感じました。 穴沢 伊藤 茂代



私の一押しレシピ 時短♪簡単♪メニューをご提案します！

秘伝 万能！油みそ GOOD!

ご飯のおともに！
お茶づけやキューリにつけても

- <材料> ・味噌 1kg ・砂糖 500~600g ・卵 3個 ・ごぼう 1本(太いもの)
 ・しょうが 大2個 ・ニラ 2束 ・煮干し 500g ・ごま油 適量
- <作り方> 1.ごぼうはささがき、煮干しは頭と骨、内臓を取り除き、身を1~2cmに細かくちぎる
 生姜は千切、ニラは1cmに切る
 2.ごぼう・煮干し・生姜を多めのごま油で炒める(強火)
 3.味噌を入れ混ぜあわせ、砂糖・卵を加えよく混ぜる(弱火)
 ◆甘めの方が美味しいので、味をみて砂糖を調節すること
 4.ニラを入れ良くまぜる
 ◆しゃもじは大きめの方が使いやすいですよ~♪



募集

主催：灘手公民館

家族で取組む！ 熱中症対策

日時 6月19日(水)
19:30~20:30

場所：灘手公民館 大会議室

講師：河本 知秀先生
(河本医院 院長)

対象：地域住民

参加費：無料

申込み・問合せ先：

6月17日(月)までに
灘手公民館(22-5401)まで

- ★当日参加もOKです♪
- ★お気軽にご参加ください



自治公

主催：灘手自治公民館協議会

令和元年度 役員視察研修

日時：6月29日(土)
8:50集合 9:00出発

場所 隼 Lab. (はやぶさラボ)
八頭町見槻中 160 (旧隼小学校)

※詳しくは各集落総務部長さんへ
お問い合わせ下さい

お知らせ

スポーツ教室

地域のスポーツ推進のコーディネーターとして活躍のスポーツ推進委員(西原浩樹さん・伊藤聡美さん・御船文子さん・田中昭栄さん)の方々が中心となり、スポーツ教室を開催しています。

毎週木曜日(第5週を除く)19時30分から、灘手小学校体育館にてファミリーバドミントンを中心に、ニュースポーツを楽しんでいます。

ファミリーバドミントンは、倉吉市主催のニュー スポーツ交流会種目です。2月頃の開催(予定)ですので、ぜひ一緒に参加しませんか？

募集

出張公民館

あなたの集落にお伺いします！！

公民館活動をより身近に感じていただきたく、各集落にて灘手公民館講座を開催します。

内容は代表者さん等と相談して決定。講師料等を灘手公民館が負担します。ご希望の集落は、お気軽にご相談ください。

- ★今までの講座・・・
- ・そば打ち教室・こんにやく作り教室
- ・介護予防教室・高齢者 安心・安全教室 などなど...



あんばい

～じげの塩梅な話～

田植えと田植え機

田植えの時期となりました。

先人から見たらこの時期の忙しさは、どこへ行ったか不思議な光景で、昭和40年代初頭までは種籾の準備、苗田のこしらえ、代掻き、苗取り、人夫の手配など大変だったようです。

昭和40年代中期、田植え機が開発され、この時期の重労働から解放されます。田植え機の研究は大正時代より進められていたが、当時は人力による田植え機であったようです。

開発から60年あまりの時期を経て本格的に普及し現在では、乗用高速田植えが当たり前となり、一反30分程で植えてしまいます。先人に見せてあげたい風景です。

当時、田植え機の植付け講習会の会場では、育苗箱に入った苗を見て、年寄りが「こんな小さな苗を植えても、米は出来ない」と言ったそうですが、秋には立派に米が採れ驚いたそうです。

田植えから刈り取りまで約125日間、手間暇かけて作られるお米。

水田に響くカエルの鳴き声を聞きながら、今年も豊年であることを願います。

令和元年6月 歴史講座運営委員会

マンガ・ミヅウチ ～夢の機械をとりぞろ!?～



こんにちは!灘手保育園です♪

先日、保育園で育てているたまねぎを収穫しました。大豊作で100個以上あったので、「たまねぎ抜きリレー」をすることになりました。

よーいどんで畑に向かって走り、1～2個ずつ抜いて自分のチームに持ち帰り、次の友達に交代するというリレーで、応援と歓声がとつとにぎやかで、楽しいたまねぎの収穫タイムでした。

たまねぎクッキングをわくわくしながら相談中です♪



灘手地区 敬老会

5月19日(日)、今年の敬老会は初めて「グリーンスコレせきがね」で開催されました。マイクロバスが1時間も前に到着したり、冷房が使えない、等々ハプニングがありましたが、和やかに式典は進みました。

今回欠席された皆さま、ぜひ健康に留意され、来年は元気な姿で参加していただきますようお願いいたします。 社会部長会長 福田 公一



新会員のみなさまと
石田市長・吉田協議会長

松井館長のつふやき。

先月は春の全国交通安全運動が行われました。統一選挙の影響で一ヶ月遅れの春の運動です。

運動の直前に滋賀県大津市で散歩中の保育園児の列に車が突っ込み、二人が亡くなるという痛ましい事故が発生しました。

関係者は悔やんでも悔やみきれない思いでしょう。

色々な要因が重なって起きた事故ですが、安全意識が高ければ防ぐことが出来たかも知れません。

運転者の皆さん、今一度気を引き締め、安全運転をお願いします。



リニューアルしました～♪

2019年5月、令和への改元とともに、灘手公民館のロビーと図書室のレイアウトを変更しました。

※ご協力くださいましたみなさま、本当にありがとうございました<(_ _)>

