

- 大正琴教室 13:30～
- ✂ 手芸教室 13:00～
- ◎ 給食サービス
- 📖 館報編集委員会 9:30～
- 🌸 レインボークラブ 13:30～
- ★ スポーツ教室 19:30～
- 🎵 うたともクラブ 13:30～
- 🌸 舞踊教室 19:30～
- 😊 なごもう会 10:00～
- 👤 老人クラブ役員会 13:30～
- ☀ 住民スポーツの日

日	月	火	水	木	金	土
🌸	1	2◎□	3	4☀ ・文化祭企画準備会 19:30～	5 ・入園式 10:00～	6 ・選挙準備 13:00～
7☀ ・知事・県議選挙～21:00 ・地区ごみゼロ一斉清掃	8	9 ・灘手小入学式 10:00～ ・東中入学式 14:00～	10😊	11★🌸	12 午後 事務室閉室	13 ・自治連總會 14:00～ ・民協定例会 19:00～
14 ・地区社協総会 9:00～ ・地区人研総会 10:00～ ・青少協総会 11:00～	15	16◎□ ・社会部長会 19:00～	17	18✂ ☀	19📖 ・狂犬病予防接種 13:30～	20 ・体育部長会 19:00～
21☀ ・ファミリーバドミントン・テニス大会 8:00～	22🎵	23 ・船上山散策 9:30 出発 事務室閉室	24😊 ・社協理事会 19:30～	25★🌸	26 ・食生活改善推進員 19:00 ・定例館長会 19:30～	27
28 ・尾原ふれあいレク 11:00～	29 昭和の日	30 事務室閉室 4/27～5/6	◆事務室閉室のお知らせ◆ <ul style="list-style-type: none"> ・4月12日(金) 午後～ 倉吉市公民館連絡協議会 総会 ・4月23日(火) 船上山 春の散策 ・4月27日(土)～5月6日(月)まで 新天皇即位に伴う大型連休貸館等の手続き、鍵の受け取りはお早目をお願いします。 灘手公民館管理委員長 美田 恭子			

灘手公民館 だより

平成 31 年 4 月 発行 No.397 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます
公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter ツイッターアカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。
Facebook はじめました。こちらもよろしく。

事業報告!

主催：灘手公民館・給食ボランティア会

ふう～ん、なるほど へえ～知らなかった あなたもわたしも「食べ方美人」

3月15日(金)、給食ボランティアの総会の後、魚町の「飛鳥」で食事をしながら、ご亭主に和食のマナーを教えてくださいました。

和食は見た目も美しく、素材の味を大切に、季節感を楽しむ食事です。ですから、盛り付けを崩さずに上から、または手前から食べるのが良いそうです。汁物などの蓋は重ねないこと。食べ終わったら元どおりに蓋をかぶせると、片づけてOKのサイン、などなど・・・

カッコつけるわけではないけれど、マナーを知っていれば食事をゆっくりと楽しめますね。
美味しいもの大好き 参加者



主催：灘手地区社会福祉協議会・歳末たすけあい募金事業・灘手公民館・お出かけ旅行舎

まだまだ！生涯現役だあで～♪

2月24日(日)、お年寄りの引きこもりを 방지元気で楽しく生涯を送っていただくよう、出雲大社へ出かけました。バスの中では「車内サロン」を開催し、ゲームや歌、クイズを楽しみました。「普段は一人で過ごすことが多く、いろいろな人と話ができて良かった。」「たくさん笑って楽しかった。」など喜んでいただき、健康を祈願してきました。

生涯現役のロマンスグレーと美魔女で、灘手はますます元気です～♪



主催：灘手公民館・北面ふれあい広場(サロン)

今のあなたは大丈夫

3月16日(土)北面公民館において、灘手公民館出張講座「高齢者の安心・安全教室」を開催し、高齢者の交通安全、防犯・詐欺被害について映像等を交え、宍戸隆さん・田中義文さんにお話をさせていただきました。

参加者は、映像や話にうなずきながら有意義な時間を過ごしました。年齢を重ね、視力、注意力、判断力等は確実に低下している。詐欺には引っかからない、運転は大丈夫と思っている自分に気づき、今一度考える機会を与えて頂きました。

何事にも十分注意し、日々過ごして行きたいと思えます。

北面 杉本 和男

タッチパネル体験中・・・



今夜の一品 主婦のみかた?? 時短♪簡単♪メニューをご提案します!

大人が一日に必要な野菜は350gですが、現在それに達していないということです。350gは摂取平均量にもう一皿加えた量に相当するそうです。毎日野菜をプラス1皿で健康生活を目指しましょう!

◎人参のさっぱりマリネ (4人分)

<材料> ・人参 200g ・レーズン 大さじ2 ・リンゴ酢 大さじ1と1/3
・はちみつ 小さじ1 ・塩 小さじ1/2 ・こしょう 少々 ・レモン汁 小さじ1
<作り方> ①人参は皮をむいて2ミリ程度の薄さの短冊切にし、他の材料全てと合わせ、冷蔵庫で1時間から一晩寝かします。

②味見をして足りないようなら、塩やレモン汁を足して盛り付けます。

※人参はピーラーでリボン状にカットしても楽しいです。

また、仕上げにパセリのみじん切りやオリーブオイルを回しかけると風味が増します。



★野菜をもう一皿!



イベント・講座のお知らせ

募集

主催: 灘手公民館
船上山 春の散策

満開の桜のもと、春を探しに出かけませんか?

日時: 4月23日(火)9:30 出発

場所: 船上山

参加費: 300円/1人

定員: 15名

持ち物: 飲料水・タオル・帽子

※履き慣れた靴・動きやすい服装で灘手公民館集合

◆申込み…4月5日(金)までに

灘手公民館(☎22-5401)まで



敬老会

主催: 灘手自治公民館協議会

2019 灘手地区敬老会

灘手地区の対象者(75歳以上)は**220名**です。今年度の新会員さんは、昭和19年生まれ(男性4名、女性8名、合計12名)の方です。

皆様、お誘い合わせのうえご参加ください。

日時: 5月19日(日)11:00~

会場 グリーンスコールせきがね



石田市長・吉田自治公協議会長と記念撮影

昨年度の新会員さん

スポーツ教室

3月28日(木)をもって平成30年度のスポーツ教室が終了しました。

今年度は一年を通して、幅広い年齢層の方に参加していただきありがとうございました。ウォーキング・ファミリーバドミントン・卓球など、和気あいあいと楽しく身体を動かし、身も心もリフレッシュすることができました。

2月には倉吉市主催のニュー スポーツ交流会に4チームが参加し、他地区の方との交流とファミリーバドミントンを楽しみました。来年度も計画していますので、一緒に楽しみましょう!みなさまの参加をお待ちしています。

スポーツ推進委員

お知らせ

灘手公民館研究指定事業
NSB 2019 事業計画

40歳~50歳代男性の地域活動への参加を目的に事業を計画しています。

ぜひ、ご参加ください!

◆第1回事業 5月25日(土)19:00~

大人のパソコン教室
~知って得する!エクセル活用法~

◆第2回事業 予定: 7月

いざという時のロープ活用法

◆第3回事業 予定: 9月

これからの人生設計(ライフプラン)

◆第4回事業 予定: 12月

輝け!ナガテ 2019 ~イルミネーション~

◆第5回事業 予定: 2月

大人のパソコン教室

~プログラミング入門編~

※計画は変更となる場合があります
予めご了承ください



スポーツ

主催: 灘手地区体育振興会

**ファミリーバドミントン&
グラウンドゴルフ大会**

日時: 4月21日(日) 8:00~

場所: 灘手小学校体育館・校庭



灘手保育園より

4月5日は入園式です!

今年度は年長児はいませんが、年中児が中心になって小さい子たちを引っばってくれます。

3月のお別れ会では、司会進行を堂々とした態度でしてくれ、とても頼もしかったです。

地域の皆さん、今年度もよろしくお祈りします。



当番活動に頑張ってます (^_^)/

卓球大会結果

3月3日(日)灘手小学校体育館にて開催されました。

団体 ①北面 ②津原

男子1部 ①平野智輝(鋤) ②瀬尾啓文(尾原)

男子2部 ①仲本暁史(谷) ②吉田 篤(別所)

男子3部 ①長柄正秋(谷) ②明里 徹(谷)

女子1部 ①井上詩織(鋤)

女子2部 ①山下茂美(北面)

②藤原明子(北面)

親子ダブル ①宮川淳平・結斗(津原)

②瀬尾龍寛・峻斗(尾原)

ミックダブル ①福田優子・一樹(別所)

②明里正巳・有美(谷)



たくさんのご参加、ありがとうございました。

~お世話になりました~

こぼれるばかりの感謝でいっぱい

「おかえりなさい。」

17年ぶりに灘手小学校に赴任した春、こう言って迎えてくださった方があり、とてもうれしかったです。児童の保護者の名簿を見ると、何と教え子やその兄弟等の名前があり、早くその子ども達に会いたいなあとわくわくどきどきの始業式でした。

そして保護者だった方がおじいさんやおばあさんになっておられ、行事や試食会ではなつかしい話が弾みました。地域の方も大変協力的で、何か頼むと迅速に大勢の方々に助けていただきました。

教員生活16年間を過ごした灘手は、私の第2のふるさとです。

灘手小学校 前校長 阪本 玉代



地域の方に支えられて

灘手保育園に来て4年が終わろうとしています。保育士になって40年、振り返ればいろいろありましたが、今まで勤めて来たのは、家族や職場・地域の皆様のご理解とご協力があったからだと感じています。

ここ灘手で“平成”最後の年に退職を迎え、記念の年になりました。

これまで地域の皆様に支えられ今日まで勤めることができました。ありがとうございました。

4月からは任期付職員として高城保育園に勤務することとなりました。

末筆ではございますが、皆様の益々のご活躍とご健勝をお祈りしております。

灘手保育園 前園長 米田 美奈子



松井館長のつぶやき。

最近「イノシシ」の出没が話題になることが多い。今年になって谷・鋤・穴田・尾原などから、目撃情報が寄せられている。

農作物の被害もあちらこちらで聞かれるようになってきているが、幸い人に対するの怪我や事故はないようなのでホッとしている。

本来「イノシシ」は、神経質で警戒心の強い動物で、人里に出てくることはめったになかったのだが……?

自然がどこかおかしいのか、私達人間がおかしくしたのか。

いずれにしてもイノシシを見かけたら、刺激しないようにそっと見守るしかないようである。



2019年度 灘手公民館事業計画

テーマ:『共に育む「共育」を広げよう』

【基本方針】

公民館活動を基盤として、自治公民館をはじめ、各種団体と連携をはかり、明るく楽しい社会教育を実現する。



【重点目標】

①社会教育の視点から地域住民のニーズと課題を把握し、各種講座を計画・実施する。

②学習者及び団体・グループの自主性を重視し、地域を主体的に育む力を育てる。

③各種機関・団体との連携を大切に、柔軟で幅のある社会教育をおこなう。

④交流や人脈作りを大切にするため、積極的な情報提供・収集・共有を行う。

⑤部落差別の撤廃とあらゆる差別をなくする条例に基づき、教育を推進する。