

- 大正琴教室 13:30～
- ✂ 手芸教室 13:00～
- ◎ 給食サービス
- 🏠 館報編集委員会 9:30～
- 🌈 レインボークラブ 13:30～
- ★ スポーツ教室 19:30～
- 🎵 うたともクラブ 13:30～
- 🌸 舞踊教室 19:00～
- 😊 なごもう会 10:00～
- 👴 老人クラブ役員会 13:30～
- 🏃 住民スポーツの日

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・社会部長会 19:00～	2
3 節分 ・青少年協スキー 教室 7:00 発	4 出張公民館 (尾原)	5◎ 旧正月	6 ・地区振舞祭打 合せ 19:30～	7☀ ・体育部長会 19:30～	8 ・NSB 運営委員 会 19:30～	9 ・民協会 19:00～
10 ・ニュースポーツ交流 会 9:00 開会 (市体育センター)	11 建国記念の日	12□	13😊✂	14★	15 ・文化祭事前検 討会 19:30～	16
17	18 ・市公連理事会 10:00～ ・食生活改善推 進委員会 19:00～	19◎	20	21☀	22🏠	23
24 ・お出かけ(出雲 大社)8:30 発	25 ・社協理事会 19:30～	26□	27😊 ・文化厚生部長 会・ごみ減量推 進委員会 19:30	28★		

★お知らせ★
2月のうたともクラブは
お休みです

灘手 公民館 だより

平成31年2月発行No.385 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館

検索

携帯電話から
も見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>



Twitter ツイッターアカウント
「konadate」フォローよろしくお願いします。
Facebook はじめました。こちらもよろしく。

事業報告！

ヨイショ！

主催：灘手公民館・なだて明るいノーソン
やっぱい杵つきはうまいがいな～♪

12月27日(木)「なだてこ～まい冬まつり」が開催され、餅つき大会・軽トラ野菜市で賑わいました。あいにくの雨降りでしたが、餅つきには小学生も参加し、初めての催しとあって、大いにはしゃいで餅を丸め、顔に粉を掛けあっていました。

軽トラ市では、大根・白菜・キャベツ等の冬野菜と正月のしめ飾りが並び、アツという間に完売しました。スタッフや子ども達の大きな笑い声の間こえる、このような催しを通して、活気ある灘手になればいいと思いました。あったかい豚汁おいしかったです。楽しい一日、ありがとうございました。 尾原 篠津 純一



大好評！
軽トラ市



ま～るく
できた～



ヨイショ！

主催：灘手地区自治公民館協議会

平成最後の出初式、好天に恵まれ行いました

1月13日(日)灘手自衛消防団出初式を行いました。今年、いつもの円城寺川の西側ではなく北側にポンプを据えて放水しました。大きなトラブルも無く無事終了しました。昨年の災害を教訓にして今年が良い年になるように、皆さん頑張りましょう。平成30年度 消防副部長会長 井上 孝博



虹のアーチ・・・

今夜の一品 ピリ辛であたまろう！

暖冬とはいえ、寒い日が続きますが、そんな時は、あったかい汁物がうれしいですね。そこで今回は、キムチを入れた具たくさんのみそ汁を紹介します。いつものみそ汁に、キムチを入れるだけ！ぜひ作って身体も心もあたたまってください。

◎具たくさんピリ辛みそ汁 (4人分)

- <材料> ・厚揚げ 100g ・ごぼう、人参、レンコン、大根 各80g ・しいたけ 4枚(60g)
・キムチ 60g ・油 小さじ2 ・水 720ml ・顆粒和風だし 5g
・みそ 大さじ1と1/3 ・ねぎ 20g

- <作り方> 1. 厚揚げは一口大に切る。
2. ごぼうは斜め薄切りにする。人参、レンコン、大根はいちょう切りにする。しいたけは石づきを除いて6等分に切る。
3. キムチは、食べやすい長さに切る。
4. 鍋に油を熱し、野菜を炒め、キムチを入れ、だし汁を加える。アクを除いて、5～6分煮る。



みそを溶かし、器に盛り、小口切りにしたねぎをのせる。
※キムチによって、塩分が違います。味見をお忘れなく！

谷 食生活改善推進員

イベント・講座のお知らせ

交流会

主催：倉吉市教育委員会

ニュースポーツ交流会
ファミリーバドミントン

日時：平成31年2月10日(日)

受付：8:30 開会：9:00

会場：倉吉市営体育センター(倉吉市葵町)
対象：倉吉市民・市内に在勤・在学の方であれば、どなたでも参加できます。

参加費：無料
準備品：体育館シューズ・飲料水
※動きやすい服装でご参加ください
※用具は準備いたします

今年も参加します！

問合せ先：灘手公民館(22-5401)まで

行事

灘手地区自治公協議会総会開催

1月22日(火)灘手地区自治公民館協議会総会・初部長会が開催されました。今年度の主な行事をお知らせします。

- ・一斉清掃 4月7日(日)
- ・敬老会 5月19日(日)
- ・役員視察 6月29日(土)
- ・運動会 9月15日(日) ※予備日16日(月・祝)
- ・防災訓練・役員研修会 9月28日(土)
- ・文化祭 11月3日(日)

※詳しくは灘手自治公民館協議会だよりをご覧ください



ようろしくお願ひします

募集

主催：灘手地区社会福祉協議会・歳末たすけあい募金事業・灘手公民館・おでかけ旅行舎

生理現象！みんなで延ばそう健康寿命！

バス2台で行きます！
まだ間に合いますよ〜♪

日時：平成31年2月24日(日)
8時30分各バス停集合

行き先：出雲大社他
定員：45名(高齢者優先・先着順)
参加費：75歳以上 1,000円/1人
75歳未満 2,500円/1人

申込み：平成31年2月8日(金)までに灘手公民館(22-5401)まで
※詳しくはチラシをご覧ください



お知らせ

主催：灘手公民館・大笑げんきかい

出張公民館in尾原交通安全教室

日時：平成31年2月4日(月)

10:00~

場所：尾原自治公民館
対象：尾原住民
講師：シルバー・セfty・インストラクター 穴戸 隆さん

※詳しくは灘手公民館(☎22-5401)おわらまたは、大笑げんきかい まで

おせひ下さい

卓球を楽しみませんか？

空き時間や会議の待ち時間に軽く汗を流してみませんか？灘手公民館大会議室(未使用の場合に限り)を開放します。ご近所・ご友人お誘い合わせのうえ、お気軽にお声かけ下さい。道具も貸し出しますよ〜♪

★3月3日(日)は地区卓球大会です！



管理委員長より

今年のスローガン…



元気に通学する子供たちに元気をもらいながら“あと一息頑張るゾー！”と老体にムチ打ち、日々を過ごしています。

さて、灘手公民館では各種団体の協力のもと、様々な事業を展開しております。その中に“地域を元気にする取り組み”をスローガンに各世代の方々に公民館を利用いただき、活気ある地域を目指すものです。

「地域からの発信を積極的に受け止め」、「公民館から発信できることは惜しみなく提供し、サポートする」人との繋がりを大切にする公民館でありたいと思います。

皆様の何気ないお立ち寄りを、お待ちしております。

灘手公民館管理委員長 美田 恭子



「公民館」での活動が「地域での活動」につながっています！！



地区公民館では、こんなことを考えて仕事をしています……

灘手保育園より

正月の書初めをしました♪

年長児は小学校に行って頑張ることを書き、また、年長児と2歳児は干支のイノシシを墨や水彩で描き、3歳児はちぎり絵、0~1歳児は手形・足形で表現し、可愛い作品ができました。1月17日の初釜の際、お客様に見ていただきました。年長児の書初めを紹介します。

- ★小椋 咲奈 「さんすう(をがんばる)」
- ★宮川 ねね 「はなしをきく」
- ★伊藤 陽菜子 「はやねはやおき」
- ★有福 巧 「きゃっちほーる(ができるようになる)」
- ★吉田 そら 「べんきょう(をがんばる)」

2月中旬には体験入学や小学校に行って給食を食べたり、掃除体験をします。今から、心待ちにしているところです。



松井館長のつぶやき。

今年も各集落で「どんどさん」が行われました。小正月の15日に飾りや書初めなどを持ち寄って燃やし、歳神さまを送る意味があるようです。私が子どもの頃は、書初めを持ち寄ったり、餅を焼いて食べたりしました。書初めが高く燃え上がると「いい字が書ける」とか、どんどさんで焼いた餅を食べると「病気にならない」とかそんな事を言って楽しんでいました。近年では子供や若者の参加も少なくなり、維持も難しくなっていますが、伝統行事の一つとして大切にして行きたいものです。今年も健康一番!!



◆公民館の利用について
公民館ご利用の際には、事前に利用申請書をご提出下さい。終了後は必ず使用日誌へご記入のうえ、掃除・火の始末等の後片付、戸締りをお願いします。また夜間・休日は、事前に鍵の借用をお願いします。※申請書はHPからもご利用いただけます。

◆施設使用料等の徴収について
施設利用料金については別途使用規程により、免除・減免が受けられます。また、冷暖房・ガスなど付属設備をご利用の場合は実費を徴収いたしますのでご了承ください。※詳しくは灘手公民館へお問い合わせ下さい。