

- 大正琴教室 13:30~
- ✂ 手芸教室 13:00~
- ◎ 給食サービス
- 🏠 館報編集委員会 9:30~
- 🌸 レインボークラブ 13:30~
- 🎵 うたともクラブ 13:30~
- 🌸 舞踊教室 19:00~
- 😊 なごもう会 10:00~
- 👴 老人クラブ役員会 13:30~
- 🌟 住民スポーツの日



日	月	火	水	木	金	土
★お知らせ 1月の うたともク ラブはお休 みです		1 元旦	2	3 ・成人式 13:30	4	5 ・民協定例会 19:00~
事務室閉室 (~ 1/4)						
6 ・倉吉市出初式	7	8 ◎ □	9 ☺	10 ☀	11	12 ・除雪機講習 16:00~ ・初館長会 17:00~ ・引継会 19:00~
平成31年度 地区出初式 1月13日(日) 午前10:00~旧JA選果場						
13 ・地区出初式 10:00~	14 成人の日	15	16 ✂ ・団体長協議 19:30~	17 ・ファミリードミノ 19:30~ ・館長会・部長 会合同会議 19:30~	18	19 ・土曜日授業 百人一首大会
館内清掃(リースキン)						
20	21 ・体振・交安監査 会 19:30~	22 ◎ ・自治公総会 19:00~ ・初部長会 19:45~	23 ☺	24 ☀ 🏠	25 ・社協理事会 19:30~	26
27 ・体振・交安 総会 13:30~	28	29	30	31 ☀ ・ファミリードミノ 19:30~		
◆12月22日(土) 年末の公民館大掃除に、各団体の皆様にご協力いただき、心より感謝を申し上げます。 灘手公民館管理委員長 美田恭子						

今夜の一品 里芋で変わりサラダ!

今月は里芋の登場です。先月に引き続き根菜を使った、簡単レシピをご紹介します！
里芋は、レンコンと同じようにカリウムが多く含まれ、血圧の上昇を防いだり、コレステロールを下げたり、腸の動きを整えるなどの効果があります。
そこで簡単だけど、アレンジもできる、サラダを作ってみましょう。

◎ 里芋の梅サラダ (4人分)

<材 料> ・里芋 400g ・梅干し 2個 ・もみのり 少々
・調味料 [・薄口しょうゆ 小さじ2 ・白だし 小さじ2 ・白いりごま
・大さじ1 ・砂糖 小さじ1 ・かつお節 2.5g]

<作り方> 1. 里芋は洗い、皮付きのまま茹でて皮をむき、つぶす。
2. 梅干しはタネを取り、小さくきざむ。
3. ボウルにつぶした里芋、きざんだ梅干しを入れ、調味料を混ぜ合わせたものを加えて混ぜる。
4. 器に盛り、もみのりをかける。
※アレンジメニュー：里芋サラダのチーズインコロッケ
中にチーズを入れ、俵状にして、コロッケに！

谷 食生活改善推進委員



灘手公民館 だより

平成31年1月発行No.394 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

twitter ツイッターアカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。
Facebook はじめました。こちらもよろしく。

謹賀新年



旧年中は大変お世話になりました。
本年も社会教育の拠点として、「地域のみなさまと共に歩む公民館」を目指して頑張ります。本年もどうぞよろしく願いいたします。
平成31年 元旦 灘手公民館職員一同



事業報告！ ぽーっと生きてんじゃねーよ

主催：ごろくと会・灘手公民館・上灘公民館

1月25日(日)他地区交流事業“大人のXmas☆Party♪”を開催しました。
バンド演奏に酔いしれ、地元マジシャン吉田天功によるパフォーマンスでは、アシスタントとの軽快なトークと共に、質問が投げかけられ、会場が一体となって盛り上がりました。
地元シェフが腕によりをかけた手料理を堪能し、灘手のピンクレディによる大抽選会ではプレゼント交換を楽しみました。少し早いクリスマスのひと時を、上灘地区の方々と過ごしました。“またしよ〜で〜！！” あ〜ら不思議！手に穴が…



第30回 倉吉市公民館まつり

主催：倉吉市公民館連絡協議会・倉吉市教育委員会

12月6日(木)から12月8日(土)までの3日間、倉吉未来中心で開催されました。
アトリウムでは、各地区公民館事業の作品展示をはじめ、今年度はプラ板アクセサリーの体験講座が主事会主催で開催され、好評でした。
また、大ホールでは12月8日(土)に舞台発表が行われ、大正琴教室のみなさんが演奏されました。



平成最後の大舞台〜♪

大正琴教室が平成最後の大舞台を飾らせていただきました。
何度も練習を重ねてきましたが、大丈夫だろうかと心配でした。
胸をときめかせステージに立ち、ライトを浴びると、緊張もどこへやら。スター気分…。
「衣装も、演奏も良かったで〜」との声に、全員ホッとした一日でした。このような機会を与えていただき、ありがとうございました。 大正琴教室一同




イベント・講座のお知らせ

お知らせ 主催: 灘手地区スポーツ推進委員・灘手公民館

スポーツ教室 ファミリーバドミントン教室

開催日: 毎週木曜日 いずれも 19:30~
(1月10日・17日・24日・31日)

集合: 灘手小学校体育館
準備品: 体育館シューズ・飲料水
※動きやすい服装でご参加ください
※用具は準備いたします
申込・問合せ先: 灘手公民館 (22-5401) まで



お知らせ 主催: 灘手公民館

Happyバレンタイン♪ チョコレート作り教室

日時: 平成31年1月27日(日) 9:30~

場所: 灘手公民館 調理室
講師: 秋久 花茄さん 伊垢離 夢さん

対象: 小学生(3年生以下は保護者同伴)
参加費: 300円 定員: 15名
準備品: エプロン・三角巾・マスク
申込み: 平成31年1月15日(火)までに 灘手公民館(22-5401)まで



倉吉市ニュースポーツ交流会開催!!
日時: 2月10日(日)
種目: ファミリーバドミントン **参加者募集中!**


高齢者 主催: 灘手地区社会福祉協議会・歳末たすけあい募金事業・灘手公民館・おでかけ旅行舎

生涯現役! みんなで延ばそう健康寿命!

今年も元気でおれるや~に
出雲大社に行きならんか??

日時: 平成31年2月24日(日) 8時30分各バス停集合

行き先: 出雲大社他
定員: 30名(高齢者優先・先着順)
参加費: 75歳以上 1,000円/1人
75歳以下 2,500円/1人
申込み: 平成31年2月8日(金)までに 灘手公民館(22-5401)まで
※詳しくはチラシをご覧ください




青少協

スキー&スノボ-教室

恩原高原でスキー・ソリ・スノボを楽しみませんか~♪
申込は各集落の青少年育成委員まで

日時: 平成31年2月3日(日) 7時出発

場所: 恩原高原スキー場
申込〆切: 平成31年1月15日(火)
主催: 灘手青少年育成協議会・灘手自治公民館協議会・子どもいきいきプラン実行委員会・倉吉市教育委員会




ペットボトルキャップの回収終了のお知らせ
平成30年12月末を持ちまして終了させていただくこととなりました。
多大なるご協力に感謝申し上げますとともに、ご不便を深くお詫び申し上げます。
(株)ウッドプラスチックテクノロジー

事業報告!

主催: 灘手公民館研究指定事業 NSB ~ナダテ ソウル プラザース~

輝け! ナダテ 2018

明るいノーソンの入口がキラキラ明るく輝いています。NSB 年末の企画は交安協さんとのタイアップでイルミネーションに取り組みました。
昨年は灘手公民館玄関前に飾りましたが、今年はもうちょっと目立つ場所がよかろうと県道沿い出て行ったところ、ツリー型の電飾は穴沢の方からチカチカ光って見えていますし、青色のなぞなぞ文字も何やら不思議な雰囲気を醸し出しています。
正月四日までの点灯ですが、灘手街道を彩る灯りを楽しんでください。
NSB 実行委員長 福田 公一



今年もナダテの夜を明るく彩ってま〜す♪

あんばい
~じげの塩梅な話~

~突撃インタビュー!~

★今回は、灘手に嫁いでこられたママたちに灘手についてインタビューさせていただきました。

●灘手に嫁いで、びっくりした事...

- ①田舎は静かな所と思いきや、田植え後の夜のカエルの鳴き声にビックリ~!車の音より大きい!
 - ②そうそう!家にもいつの間にか入ってたりするね~!
 - ③うちも!!灘手に来て、カメムシを初めて見た!実家にはおらんかったわ~
 - ④私は料理にびっくり!「けんちん」ってお汁か食べたことなかったけど、煮物にもあるんだよね~「けんちん」って!!
 - ⑤私はスタミナ納豆って知らなかった。倉吉の給食は色々なメニューがありますね。凝ったメニューが多い。子どもはとっても喜んでいます。
- 
- 

お嫁さん編

⑥灘手って行事が多い~特に女性がいろいろないといけん事とか意外とある~。村の行事もあるし、皆、よくしとんなるな~。
小学校の運動会も地区と合同ってすごいよね~!

●灘手ってええな~と感じるところは?

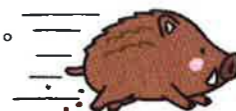
- ⑦人数が少ない分、みんなが知り合いで仲良しですよ。
 - ⑧隣の人が自分の帰宅時間を何故か知っていたり、見守られている感がありますね?ただ、声をかけてきてくださっても、こっちは誰かわからないけど、誰って聞けない~...
 - ⑨基本的に、灘手の人って親切ですよ!
 - ⑩子どもたちも地域の人に大事にされると思っています。
 - ⑪ありがたいことですよ~
うん、うん、うん.....
- 
- 

松井館長のつづき

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年は、一字で表す漢字が「災」であったように、私達の灘手にも台風被害が大きな爪痕を残し復興はまだまだこれからですが、悪いニュースばかりではありませんでした。
灘手地区に、8名の新しい命の誕生がありました。この子たちの為にも、住みよい楽しい灘手にしていきましょう。

今年の干支は「猪」です。思い切って、前向きに突進しましょう。



灘手保育園より

12月19日は子どもたちが待ちに待ったクリスマス会でした。サンタクロースの登場に大喜びでした。歌って踊って合奏をしたり、楽しいひと時を過ごしました。

1月17日に初釜をします。年長児が習っているお点前で、地域の方をおもてなしします。

是非お出かけください。

